

# 郡中地区公民館だより

NO.206 2022.11.1  
郡中地区公民館  
伊予市灘町359番地3  
TEL982-3508  
guncyu-kou@city.iyo.lg.jp

## 郡中地区人権・同和教育学習会開催



市民の皆さんが様々な人権問題の解決を地域の課題として受け止め、地域ぐるみで人権・同和教育を推進していくための道筋を明らかにする本学習会ですが、今年度、3年ぶりに開催することができました。

- 灘町・湊町地区  
10月11日（火）  
郡中地区公民館大ホール
- 米湊地区  
10月17日（月）  
港南中学校体育館
- 上吾川・下吾川地区  
10月26日（水）  
郡中小学校体育館

### 【内 容】

- 学校の取組について
- ビデオ教材「ホーム」視聴
- 講師の先生のお話



## 冬季レクバレー大会 開催します！！

郡中体育会主催の冬季レクリエーション・バレーボール大会、開催します。

### ・ 日程

一般の部：令和4年12月5日（月）・6日（火）  
男性の部：令和4年12月7日（水）



### ・ 参加対象者及びチーム編成

郡中地区に居住する学生を除く女性・男性（勤労学生可）  
各広報区、1チーム7名以上で編成する。（補欠可）

※チーム数は制限なし。

※男性の部は、1チーム**男性のみで7名以上**

参加ご希望の方は、各地区の体育会役員または地区の体育委員（体育部長）さんまで、ご連絡ください。開催要項・申込書は10月末に各委員さんへ送付いたします。

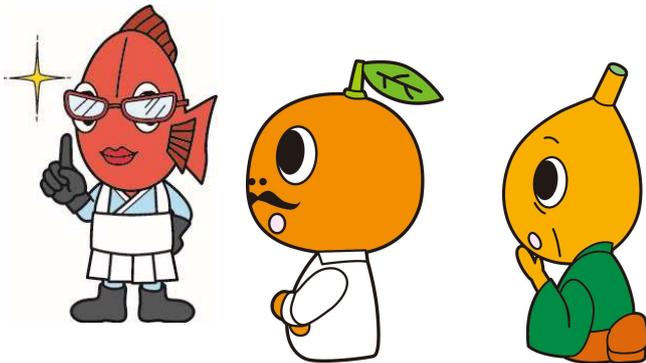


# 公民館活動報告

## 平成寿学級開催

10月21日（金）、郡中地区公民館にて3年ぶりに平成寿学級を開催いたしました。

今回は第1回として、伊予市地域包括支援センター保健師の正岡沙也加先生、看護師の稲森里美先生をお招きし、「脳をいきいき先送りにしよう認知症」と題しまして、認知症予防についての講義や脳トレ、体操などをご指導いただきました。



## 『 みんなでわくわく！ ニュースポーツ2022！ 』

「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるニュースポーツを、一緒に体験してみませんか？

技術やルールはとっても簡単！ 全て体験した方には、みきゃんのマスクをプレゼント！

日時：令和4年12月3日（土）午後1時～午後4時  
場所：南山崎小学校 体育館

内容：ボッチャ、屋内用グラウンドゴルフ、スマイルボウリング、囲碁ボール

対象：どなたでも参加できます。（年齢制限なし）

参加費：無料

持参物：動きやすい服装、飲み物、屋内用シューズ

お問合せ：社会教育課（☎982-5155）

申込不要

