

郡中地区公民館だより

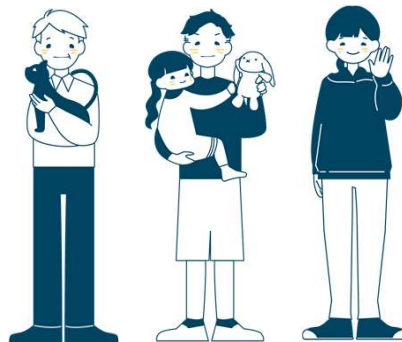
NO.218 2023.11.1
郡中地区公民館
伊予市灘町359番地3
Tel : 089-982-3508
guncyu-kou@city.iyo.lg.jp

郡中地区人権・同和教育学習会開催

市民の皆さんが様々な人権問題の解決を自らの課題として受け止め、地域ぐるみで人権・同和教育を推進し、課題解決に向けた道筋を明らかにすることを目的に開催しています。

今年度は、近年関心が高まっている「ヤングケアラー（日頃から家族の世話や介護を担い、子どもらしい生活を送れていない子ども）」の問題を取り上げ、誰もが人権尊重される社会の実現について皆さんと一緒に考えることができました。

- ・第1回：9月26日（火） 場所：郡中小学校体育館
対象：保護者・小学生 ※人権教育参観日と同日開催
- ・第2回：9月30日（土） 場所：IYO夢みらい館文化ホール
対象：一般市民
- ・第3回：10月6日（金） 場所：郡中地区公民館大ホール
対象：高齢者 ※第2回平成寿学級（高齢者学級）



冬季レクバレー大会のご案内

郡中体育会主催の冬季レクリエーション・バレーボール大会を、下記の日程で開催します。

○日程

一般の部：令和5年12月4日（月）・5日（火）

男性の部：令和5年12月6日（水）

○参加対象者及びチーム編成

郡中地区に居住する学生を除く女性・男性（勤労学生可）

各広報区、1チーム7名以上で編成する。（補欠可）

※チーム数は制限なし。

※男性の部は、1チーム男性のみで7名以上

○申込期限 11月20日（月）（チームの参加の有無を連絡してください。）

○専門部会&抽選会 11月24日（金）



参加ご希望の方は、各地区の体育会役員または地区の体育委員（体育部長）さんまで、ご連絡ください。開催要項・申込書は10月末に各委員さんへ送付いたします。

公民館活動報告

☆令和5年度平成寿学級（高齢者学級）開講☆

高齢化社会が進む中、高齢者自身が時代に対応した新しい知識や教養、社会性を身に付けることにより、心身共に健康で豊かな人生を送れるようにすることを目的として、平成寿学級を開講いたしました。

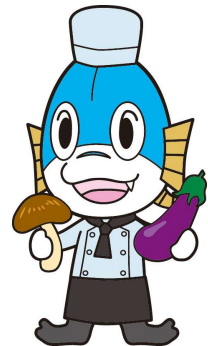


今年度の第1回は、9月6日（水）、伊予市地域包括支援センターの稲森里美先生、西原あい先生をお招きし、「認知症予防・脳トレ体操等」についてご指導いただきました。



◇令和5年度 メンズクッキング◇

男性の調理技能向上による自立と健康増進を図るとともに、調理や会食を通して、地域コミュニティの輪を広げることを目的に、5月から月1回、さざなみ館調理室で開催しています。



スマホ教室開催のご案内

下記の日程で、スマホ教室を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております！！

- 日時 11月16日（木） 19：30～（1時間程度）
- 場所 郡中地区公民館 第1会議室
- 内容 ・スマートフォン（スマホ）の初歩的な使い方
（スマホをお持ちでない方には、貸し出しを行います。）
- 定員 20名（先着順）
- 講師 愛媛CATV



参加希望の方は、郡中地区公民館（TEL：982-3508）までご連絡ください。