



中山地区公民館だより

集う・学ぶ・結ぶ 2023年10月号

中山地区公民館 第161号
 伊予市中山町出瀬2-138-1
 TEL 089-967-1111
 FAX 089-967-1101
 ✉ nakayama-kou@city.iyo.lg.jp
 中山町 (2023.8月末現在)
 人口 2,489人 (-6)
 男性 1,201人 (-7)
 女性 1,288人 (+1)
 世帯数 1,221戸 (-3)

中山老ク 幸梅園を訪問

9月6日に中山老人クラブ連合会の役員が、総合福祉施設なかやま幸梅園を訪問しました。老人クラブ会員が持ち寄ったタオルやジュースなどを贈り、健康長寿を祝って慰問しました。



いつまでもお元気で

佐礼谷老ク 料理講習会を開催

9月8日、佐礼谷老人クラブは生活改善センターで、JA 健診センターの後藤昌栄先生を招き、低栄養予防の食事と日常の運動について講習を受けた後、調理実習を行いました。



三食しっかりとりましよう

中山小・中学校 合同運動会

9月17日、中山小学校・中学校合同運動会が中山中学校グラウンドで開催されました。『「気炎万丈」～燃やせ熱血魂～』のスローガンのもと、日々練習の成果を披露しました。



応援合戦(中学)

あいのわフェスティバル in 野中 11/4 開催

11月4日(土)に「あいのわフェスティバル」を開催します。屋台や催し物をたくさん準備していますので、ぜひお越しください。

- ・日 時 11月4日(土)10時～14時
- ・会 場 野中構造改善センター

【問合せ】地域包括支援センター ☎909-6260

屋台コーナー

- ・寿司
- ・フランクフルト等

出張!

双海中華そば



懐かしの映画上映



遊具の体験コーナー



健康・介護相談



こころひとつに空へ (小学低学年)

選手宣誓



オピニオンリーダー養成講座③(人権講座)のご案内

どなたでも受講できます。直接会場にお越しください。

- 日時 10月5日(木) 19:00~20:30
- 場所 双海中学校 体育館(上灘甲 5286番地1)
- 演題 子どもたちの多様性を「可能性」に(3)
~見方が変われば対応が変わる~
- 講師 伊予市教育委員会 指導主幹 相原 勝さん
- 持参品 筆記用具、下敷き(机がありません)

スポーツ体験会を開催します

事前申込不要。どなたでもOK。

小学生以下の方はご家族で。

体育館シューズを持って来てね。



◆いつ・どこで? 10月22日(日) しおさい公園で。
8:30 から体育館入口で受付。

◆なにができるの?

【Dig Sports(ディグ スポーツ)体験】 9~15時

AIが君に向いているスポーツを教えてくれるよ。

【やってみよう スポーツ体験】 9~12時

バレー・バドミントン・卓球・剣道・陸上・

サッカー・グラウンドゴルフ・・・自由に体験できます♪

【ニュースポーツ体験・体力測定】 13~15時

ポッチャ・フライングディスク・体力測定

◆わからないことは? ☎982-5155(社会教育課)へ

こんにちは協力隊です! ⑥

干し野菜料理の試食会 10/17に開催

旬の野菜を天日干しにして、干し野菜を作っています。干すことで更に美味しくなり、栄養価向上や調理時間短縮など、良いことがたくさんあります。そんな干し野菜を使ったレシピと試食会を開催します。お誘い合わせのうえ、お越しください。お待ちしております。

《試食会の日程》

★10/17(火) 11~13時

★中山地域事務所 2階

調理実習室

(協力隊:橋本)

(写真) 干し野菜のヨーグルトポテトサラダ



集団健診のご案内

今年度最後の健診日です。

毎年、健診を受けましょう。

- 実施日: 11月8日(水) 中山地域事務所
- 電話予約: 0120-489-355(10/18締切)
- 問合せ: ☎ 089-982-2727
(伊予市保健センター)

10月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	あいのわ座談会
4	水	
5	木	オピニオンリーダー養成講座③
6	金	
7	土	
8	日	中山地区大運動会
9	月	永木地区運動会
10	火	
11	水	
12	木	公民館グラウンドゴルフ大会
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	協力隊考案料理試食会
18	水	集団健診 申込締切日
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	・市スポーツ体験会・地方祭
23	月	文化協会 句碑めぐり
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	ねんりんピック愛媛大会
29	日	ソフトボールフェスティバル
30	月	
31	火	

市民総合文化祭&ふるさとフェスティバルのご案内

11月3日から5日にかけて、IYO 夢みらい館とウェルピア伊予の2会場で、「市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル」が開催されます。芸術、芸能、音楽やフリマ、屋台などの出店もあります。

すがすがしい秋の一日を過ごしに出かけてみませんか。

☆IYO 夢みらい館

11/3 ふるさと芸能大会(ホール10~17時)

①文芸(短歌)大会 ②囲碁大会(2階会議室①午後②終日)

11/4 ①フラダンス ②夢コンサート(ホール①10時~ ②15時~)

『いよし百冊物語』完成報告会(2階会議室10~16時)

11/5 音楽ライブ「伊予市を音楽の街に」(ホール13:30~16:00)

☆ウェルピア伊予

11/3~5 アートフェスティバル&子ども美術展、茶会等(体育館終日)

11/4~5 フリーマーケット、屋台、伊予農高販売等(野外広場等)

11/4 ライブ、郷土芸能(野外広場、ピロティ)

11/5 文化であそぼう・わくわく体験教室(市民ギャラリー)