



中山地区公民館より

集う・学ぶ・結ぶ 2026年2月号

中山地区公民館 第186号
 伊予市中山町出淵2-138-1
 TEL 089-967-1111
 FAX 089-967-1101
 ✉ nakayama-kou@city.iyo.lg.jp
 中山町 (2025.12月末現在)
 人口 2,289人 (-7)
 男性 1,109人 (-3)
 女性 1,180人 (-4)
 世帯数 1,174戸 (-1)

中山支館 どんど焼きまつり

1月11日、中山支館では伝統の継承と地域コミュニティ推進を目的に「どんど焼きまつり」を行いました。当日は、強風が吹く中、年男4名の方がどんどに弓で火矢を放ち、正月飾り等を燃やした後、訪れた人々は、煙で身を清めたり残り火でお餅を焼いて食べたりして、一年間の家内安全・無病息災を祈願していました。



↑どんど焼きの様子
 ←一年男の皆さん

中山中・老人ク しめ飾り作りで交流

12月19日、中山中学校1、2年生が老人クラブの方々にしめ飾り作りを教わりました。初めての体験に苦労しながらも、老人クラブ会員の指導で立派なお飾りに仕上がりました。



永木老ク 神社清掃・しめ縄張替え

12月21日に永木地区老人クラブでは、地元の三島神社の清掃と、鳥居のしめ縄の張替えを行いました。熟練の技で編み上げた真新しいしめ縄で、清々しい新年を迎えました。



伊予市二十歳を祝う会を開催

1月11日、市民体育館で「伊予市二十歳を祝う会」が開催されました。中山から10名の方が出席し、久々に会う同級生と写真を撮ったりして、再会を喜んでいました。参加された皆さんが立派な成人としてご活躍されることを心から祈念いたします。



中山メンバーで記念撮影

**佐礼谷ふるさとまつり
2月8日(日)開催予定**

- ◆8時30分～11時30分
- ◆佐礼谷小学校 体育館
小学校及び地域団体の芸能発表、作品展示、加工品販売など



野中老人クラブ正月用しめ縄づくり

12月25日に野中老人クラブ会員の皆さんが野中構造改善センターにおいて、神社や公共施設等のしめ飾りや輪飾りの製作を行いました。年々会員が減少し、製作に時間と労力がかかりたいへんになっていますが、長年培った技術と精神力で注文のあったしめ飾り等を次々と完成させていました。



第3回 中山成人大学

2月18日(水)開講予定

- ◆午後7時～8時30分
- ◆中山地区公民館大ホール
演題：転ばないための足づくり
講師：御堂正江さん

野中高齢者教室を開催

1月9日に野中老人クラブでは、長寿介護課の中岡尚子保健師を招いて高齢者教室を開催しました。

当日は「新しい認知症観～予防と共生が鍵～」と題して簡単な運動を交えた認知症予防の話を、参加された皆さんは真剣に耳を傾けていました。



**「認知症予防のお話」
(野中高齢者教室にて)**

認知症とは、脳の疾患により認知機能が低下し、日常生活に不具合が生じる状態のことで、誰でもなる可能性がある身近な病気。

認知症の発症を遅らせること、また、進行を緩やかにすることが大切です。予防方法は以下の3点が考えられます。

- ① 健診を受け、早期治療や食生活の改善が重要。
- ② 脳の活性化を図るため、どう刺激ある日常を送るかが重要。
- ③ 飲み込む前にあと10回多く噛むことで脳が活性化。

2月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	伊予市駅伝大会 佐礼谷ふるさとまつり
9	月	
10	火	中山小・中山老ク 世代間交流
11	水	
12	木	
13	金	永木老ク 一日研修
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	第3回中山成人大学
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	中山老ク 友愛訪問
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

中山・佐礼谷老人クラブ会員親睦旅行を実施

中山老人クラブ 11/21 高知県梶原町へ 佐礼谷老人クラブ 12/4 香川県高松市へ

