

# ゆうやけ



双海地区公民館 発行  
 双海町上灘甲5821-6  
 電話：986-1114  
 FAX：986-1224

双海地区の人口  
 (9月末現在) 3,096人  
 男性 1,448人  
 女性 1,648人  
 世帯数 1,576世帯

## 熱戦！ニュースポーツ大会開催！

9月28日(日)、由並小学校グラウンドにて上灘ニュースポーツ大会(モルックの部)を開催しました。今大会では本郷、灘町一丁目、灘町二丁目、灘町五丁目、高野川、両谷、久保、日尾野公民館から昨年度と同数の35チームの参加があり、1ブロック5チームずつの7ブロックに分け総当たり戦でブロック内の順位を競いました。上灘は、今回で3回目の開催となったこともあり、僅差のスコアになる試合が多く白熱した様子が印象的でした。

10月12日(日)にはしもなだグラウンドにて下灘ニュースポーツ大会(モルックの部)を開催しました。本村、上浜、下浜、奥東、本谷公民館から14チーム、自治公民館長、体育部長、スポーツ推進委員による事務局チームが1チームの合計15チームの参加があり、1ブロック5チームずつの3ブロックに分け、ブロックごとでの総当たり戦を行いました。下灘は、今回が2回目の開催であり、あらかじめ作戦を練ってきているチームやルールの再確認から始めるチームなど様々でした。来年はさらに熱い大会になることを期待しています。

上灘、下灘ともに様々な地区の小さなお子さんからご年配の方まで幅広い年齢層の方に参加いただき、多地域、多世代間での交流ができたのではないかと思います。来年度もモルックを競技種目としたニュースポーツ大会を開催予定です。各公民館にお配りしているモルックを活用いただき、来年度の大会に向けて練習をしていただければと思います。また、今年参加をされていない地区の公民館の皆様も来年の参加をお待ちしております。上灘、下灘ともにたくさんの参加とご協力をいただき、ありがとうございました。

### 大会結果(上灘)

#### Aブロック

優勝：一丁目B 準優勝：五丁目A

#### Bブロック

優勝：五丁目G 準優勝：両谷C

#### Cブロック

優勝：高野川A 準優勝：一丁目A

#### Dブロック

優勝：五丁目C 準優勝：二丁目C

#### Eブロック

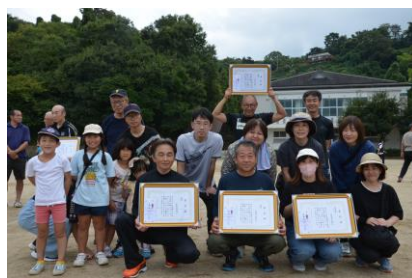
優勝：五丁目F 準優勝：高野川D

#### Fブロック

優勝：両谷B 準優勝：久保D

#### Gブロック

優勝：日尾野フィールド 準優勝：本郷E



五丁目公民館

両谷公民館

### 大会結果(下灘)

#### Aブロック

優勝：事務局 準優勝：奥東B

#### Bブロック

優勝：下浜B 準優勝：本村A

#### Cブロック

優勝：上浜A 準優勝：本村B



下浜公民館

上浜公民館

## 双海町ジュニアリーダー会が 本谷公民館活動に参加しました

本谷公民館では、空き家を利用した地域コミュニティスペースづくりをしています。10月19日（日）に町内外のボランティアグループが参加して、清掃活動やミカン狩り、モルック体験などをしました。双海町ジュニアリーダー会もいよあかりの皆さんに指導いただいて、竹灯籠づくりをしました。凶案を竹にはり付け、それに穴をあけていって最後にバーナーであぶって仕上げました。

今後、ジュニアリーダー会で空き家の壁に絵を描く予定です。本谷公民館のみなさまありがとうございました。



## 久保公民館でヨガ教室を 開催しました。

10月14日（火）、久保地区公民館で公民館学級が開催されました。当日は10名の地域の方が参加し、大坪淳子先生を講師にお招きしヨガ教室が開かれました。

普段動かさない身体の部位を刺激するため、参加者からは時折「いたい、いたい」という声があがっていました。

大坪先生からはヨガのこと以外にも足つぼのことを教えていただくなど、普段の生活の中で役に立つ知識を学ぶことができ、有意義な時間を過ごすことができました。



## レディースセミナーからお知らせ

### 折紙教室を開催！

9月25日（木）第4回レディースセミナーでは、北風明美さんを講師として、折紙教室を開催しました。紙を何度も折っていくうちに形が出来上がっていく様子を見て、参加者から感心の声があがっていました。

今回作った作品は公民館まつりで展示しますので、お越しの際には是非ご覧ください。



### 次回の活動のご案内

11月27日（木）、第6回レディースセミナーを開催します。第6回では、坐禅体験を行う予定です。単発での受講も可能ですので、ぜひご参加ください！

日程：11月27日（木）

19:00～20:00

場所：双海地域事務所3階

第1会議室

内容：坐禅体験・法話

講師：大通寺住職 奥村 宗明さん

問合せ先：双海地区公民館 986-1114

## 本谷にモルック練習場が 完成しました

9月29日(月)に本谷公民館のモルック練習場完成の神事がありました。

本谷公民館では、住宅あとの空き地を利用して7月頃から工事をはじめたのたび完成しました。練習場は、双海町モルック大会のコートと同じ大きさで、周りに木の枠が入った立派な出来上がりでした。

本谷地区の皆さん、来年の双海町モルック大会めざして練習してください。

## 4か月ぶりの 保育所サッカー開催！

10月16日(木)、上灘保育所横グラウンドで、今年度3回目の上灘・下灘保育所合同サッカー教室が開催されました。6月以来4か月ぶりとなったサッカー教室には上灘下灘合わせて16名の園児が参加しました。10月とは思えない暑さの中での実施となりましたが、暑さにも負けずボールを追いかけて賑やかなサッカー教室となりました。

3月に実施予定の親子サッカーに向けて、園児たちはコーチとともに楽しく練習を重ねています。

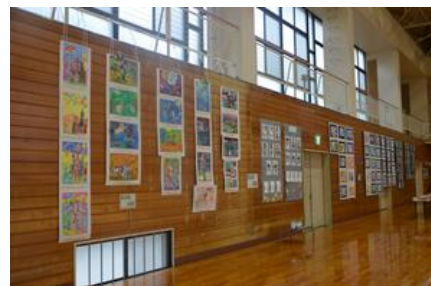


## 公民館まつりが開催されます！

11月は双海地区公民館の一大行事である公民館まつりが下灘地区、上灘地区それぞれで開催されます。また、下灘公民館まつりでは、並行してしもなだ体育館内にて双海芸能発表会も開催されます。展示物や出店等の詳細につきましては、別途公民館まつりのチラシをご覧ください。

皆様のご来場をお待ちしております。

- 下灘公民館まつり、双海芸能発表会  
日時：令和7年11月3日(月) 9時30分～  
場所：下灘コミュニティセンター周辺・しもなだ体育館
- 上灘公民館まつり  
日時：令和7年11月9日(日) 9時30分～  
場所：双海地域事務所周辺・上灘トレーニングセンター



## 上灘コミセン図書室からのお知らせ

11月の休日開室日

**11月24日(月・祝)**  
**13:00～16:00**

※臨時開館は  
Instagramのストーリーズで  
ご確認ください!!



# 11月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	文化の日 下灘公民館まつり
4	火	
5	水	翠小学校秋のふるさと交流会
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	上灘公民館まつり
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	集団健診(下灘コミュニティセンター)
19	水	
20	木	
21	金	下灘小学校高齢者一日入学
22	土	ふるさと体験塾(ハイキング)
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 上灘コミセン図書室開室(13時~16時)
25	火	
26	水	
27	木	レディースセミナー
28	金	
29	土	
30	日	

## 由並短歌会 令和七年十月一日歌会作品

虫の声秋風にのせにぎやかにつるべ落しの夕日沈みて  
稲田 文子

早く来て電車ひたすら待ちてをり見知らぬ人と沈黙のまま  
田和 裕子

大野ヶ原に咲く草ぐさの夏すがた写真に見つつ去年を偲びぬ  
山崎 タマミ

にわか雨止んで狭庭に音の消えアゲハ一頭コスモスに舞う  
久遠

鄙湯宿うつらうつらと朝寝して夢路に涼し秋の初風  
上田 稔



## 第27期オピニオンリーダー養成講座 第4講

- 日 程 令和7年12月5日(金) 19:00~20:30
- 場 所 伊予市役所4階 大会議室
- 演 題 部落差別解消の歴史
- 講 師 伊予市立双海中学校教諭 重松 邦弘 氏
- 注意事項 筆記用具を持参してください。気温に応じて調整できる服装でご参加ください。

## 俳句同好会 令和七年十月句会作品

鉄錆の町に出けり秋曇  
亀岡 洋平

秋の蚊の踊り込みたる夕厨  
岡田 米香

スマホから亡き友削除する秋思  
西崎 三和子

鯖雲の西より生れし瀬戸の空  
早崎 洋子

水底に深山紅葉落ち着きぬ  
上田 稔

名水の湧き出る寺萩の風  
小泉 和子

藤袴畑にはみ出て飛来待つ  
池田 フデコ

部屋三つ通る川風ちちろの夜  
東 正三

### 館長のつぶやき

シリウス・ベテルギウス・プロキオンと聞いて何かわかりますか？冬の大三角を形づくる星の名前です。夜空を見上げると、もう冬の星座がかがやいています。夜はもう寒くなってきましたよね。