

ゆうやけ



双海地区公民館 発行
 双海町上灘甲5821-6
 電話：986-1114
 FAX：986-1224

双海地区の人口
 (1月末現在) 3,059人
 男性 1,432人
 女性 1,627人
 世帯数 1,562世帯

『新鶴姫伝説』坊ちゃん劇場観劇 ～レディースセミナー第8回講座～

今年度8回目のレディースセミナーは、1月22日(木)に東温市の坊ちゃん劇場で「新鶴姫伝説～鎧に白い花を～」を観劇しました。2009年に上演された「鶴姫伝説」の再演を望む声にこたえて、あらすじは変えずにシナリオをかき直し、キャストも一新されたミュージカルです。

戦国時代を生き抜いた鶴姫の「戦いの勝敗よりも、もっと大切なものがあるはず」という生き方に観劇されたみなさんは、涙され感動されていました。目の前の役者さんの熱演をみて、映画やテレビでは味わえない感激だったという声もききました。今年度のレディースセミナーはあと1回を残すのみとなりましたが、来年度もたくさんの地域の方の参加をお待ちしております。



おもしろ大作戦を実施しました

2月15日(日)、下灘地区(池ノ久保)の「人間牧場」、「港の見える丘」にて第3回おもしろ大作戦を開催しました。小学生と来年1年生となる上灘保育所の園児やそのご家族、地域おこし協力隊などが参加し、じゃがいもの種芋植えとクヌギの苗木の植樹を実施しました。

それぞれ植え方を教えてもらった後、じゃがいもは約100個、クヌギは約20本を植えていきました。昨年度植えたクヌギは夏場の酷暑により枯れたものもあったので、今年の苗木は元気に育ってくれることを願っています。また、今回植えたじゃがいもは来年度のふるさと体験塾で収穫する予定です。たくさんの小学生のご参加をお待ちしています!



上灘保育所に鬼襲来！

2月3日（火）、上灘保育所で節分の豆まきが開催されました。当日は、一人の鬼が山から現れ、上灘保育所を訪れました。

先生や園児たちを追いかけまわす鬼に対して、園児たちは怖がりながらも「鬼は外、福は内」と大きな声を出し、豆をまいていました。福の神の「お福さん」も登場して、優しくなった鬼と一緒に最後は集合写真も撮りました。園児たちは友達と仲良くし、先生の話をしっかり聞くことなどを鬼と約束していました。



保育所サッカー教室開催

2月10日（火）、上灘保育所横のグラウンドで上灘・下灘保育所合同のサッカー教室が開催され、14名の園児が参加しました。

今年度5回目となるサッカー教室では、ボールを強く蹴る練習や止める・ターンする練習など、試合の中で活用できるテクニックを学びました。

ボールを2つ使った試合では、前半上灘保育所チームが大きくリードしていましたが、後半下灘保育所チームが怒涛の追い上げを見せて、下灘保育所チームの逆転勝利となりました。

今年度のサッカー教室は、3月に予定されている親子サッカー教室のみとなりました。1年間練習してきた成果を存分に発揮してほしいと思っています。



救急救命講習開催！

2月8日（日）、久保公民館では、伊予消防署双海出張所の方を講師にお招きし、救急救命講習を開催しました。

当日は、19名の地域の方が参加し、心肺蘇生法、AEDの使い方を人形を使って実際に体験しながら真剣に学びました。

久保公民館では、毎年救急救命講習を開催していますが、昨年から続いて参加している方でも忘れていたことが多く、いざという時のために継続的に学ぶことが重要だと改めて認識されていました。当日参加された地域の皆様、お疲れ様でした。



ヨガ教室が開かれました

2月13日（金）、灘町5丁目地区公民館にて公民館学級が開催されました。当日は、大坪淳子先生を講師にお招きしヨガ教室が開かれました。今回のヨガ教室には、14名の地域の方が参加をしました。

例年、5丁目公民館で行われているヨガ教室ですが、今年は手首や足首、全身を動かすヨガに加えて、指を動かし刺激する「指ヨガ」も行いました。体の隅々まで動かし、心も体も充実した時間となったのではないかと思います。恒例のヨガ教室が来年度も楽しく開催できればと思っています。



JL会が本谷に フォトスポットを作ります

2月19日(木)、双海町ジュニアリーダー会のミーティングを開催しました。JL会では新たな活動として、本谷地区にある空き家を活用して壁画を制作し、双海町の新たなフォトスポット創出を企画しています。今回のミーティングでは壁に描く絵の案を出し合い、話し合いと投票によりデザインを決定しました。

今後は採用されたデザインに描き込みを加えて、制作を進めていく予定です。壁一面に描く大作となります。完成の日を楽しみにお待ちしております。



パワーアップ教室に 参加しませんか？

毎日の食事から無理なくできる運動まで、自分にぴったりの健康法が学べます。

元気に歳を重ねるために、体づくりの第一歩を踏み出しましょう！

会場：双海ふれあい館（上灘甲5440-2）

第1回)「栄養で元気をサポート！」

日時：3月16日(月) 13時～15時

講師：管理栄養士 堀江 優子 先生



第2回)「筋力アップに挑戦！」

日時：3月18日(水) 13時～15時

講師：伊予病院 理学療法士



申込み：089-909-6332

(伊予市長寿介護課)

双海地区公民館からのお知らせ

自治公民館関係書類の提出について

今年度もいよいよ残すところ1か月ほどとなりました。各自治公民館長の皆様におかれましては、下記書類をお渡ししておりますので、期限までにご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 提出書類
- ①令和7年度公民館活動実績
 - ②令和8年度公民館活動予定
 - ③令和8年度公民館役員名簿

■提出期限 **令和8年3月27日(金)**

自治公民館での活動について

各地区公民館の活動を公民館だよりも積極的に掲載したいと考えておりますので、何か公民館活動をしたいと考えている方はお気軽に双海地区公民館までご連絡ください。また、公民館学級を計画される場合は、双海地区公民館で講師依頼にかかる所定の手続きなどを補助させていただきますので、お気軽にご相談ください。

社会教育関係団体登録制度

市内で社会教育活動を行っている団体を支援するため、社会教育関係団体の登録制度が設けられています。この制度に登録した団体は、公民館や社会教育施設などを使用した場合、使用料が減額されます。(施設や活動団体により減額されない場合があります。)

新規で申し込みを希望される場合は、下記のとおり申請してください。

- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、伊予市社会教育課または双海地区公民館へ提出してください。必要書類や対象団体など、詳しくは伊予市ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先 社会教育課：089-982-5155 双海地区公民館：089-986-1114

3月の行事予定

1	日	高齢者教室(笑いヨガ) 上灘コミセン図書室開室(13時~16時)
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	キッズサッカーフェスティバル(保育所) レディースセミナー(沖縄三線)
6	金	
7	土	ふるさと体験塾(ふたみ名物体験&閉講式)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	双海町こども教室実行委員会
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

由並短歌会 令和八年二月一日歌会作品

新春の九九を覚えし曾孫きて聞かせてくれし声はずませて
 朝食に茶柱たちしも書き込みて今日の日記を良しと閉じたり
 見上げたる楠のこずえに咲く如く八日の月の薄らに浮ぶ
 トドよりもトドのようだと妻は言う外は木枯し冬の長風呂
 去年今年貫き通し喪の葉書あまた届いて我いかにせん

稲田 文子
 田和 裕子
 山崎 タマミ
 久遠
 上田 稔



図書室からのお知らせ

休日に上灘コミセンの図書室の
 静かな空間で読書や勉強をしませんか?
 おひとりで! お友達と一緒に! ぜひご利用ください。
 ※ 双海地域事務所東側の当直室の入り口から
 2階へ上がると図書室があります!
 どなたでも利用可能です。

3月の休日開室日

3月1日(日)
13:00~16:00



図書室のInstagram

館長のつぶやき

先日、双海こども教室の活動でじゃがいもの種芋を植えました。1年間を通してさつまいもとじゃがいもを交互に植えて、収穫したら子どもたちと一緒にいろいろな料理にいただいています。同じ芋なんですけど、じゃがいもは茎が大きくなったもので、さつまいもは根が大きくなったものです。

俳句同好会 令和八年二月句会作品

春暁やによつきと赤き枝の伸ぶ
 日脚伸び空いっぱいに濯ぎ物
 猫の恋遠く近くに動きけり
 菜の花に過疎の大地の賑はへり
 無人駅終電去りしやぶ椿
 如月や植木に小さき力瘤
 歳晩の自在に生きる春暖炉
 赤潮の渚に一羽寒鴉

亀岡 洋平
 岡田 米香
 西崎 三和子
 早崎 洋子
 上田 稔
 小泉 和子
 池田 フデコ
 東 正三