

宇宙の素晴らしさを体感した講座でした

9月6日（金）、第4回レディースセミナー「天体観測」が開催されました。両谷地区の福岡 保裕（ふくおか ゆすひろ）さんに今年の天体観測に関するニュースや、福岡さんが撮影した映像を見せてもらいました。その後、実際に天体望遠鏡で月・木星・土星を見ました。普段見ることができない物を見ることが出来、星へのロマンと感動に満ちた研修となりました。



上段:福岡さんのお話の様子

下段:天体観測((o(*'▽'*o))わくわく♪



上段:水本さんに体操を教えてもらっています

下段:子どもたちが歌やダンス・プレゼント渡しと大活躍！



災害の現状を知ることが出来た研修でした

8月25日（日）、宇和島市の吉田公民館で双海地区公民館運営委員・自治公民館長会合同視察研修を開催しました。吉田公民館主事の加地 優介（かじ ゆうすけ）さんから避難所開設や当時の対応をお話しいただきました。

実体験に基づいた話はとても考えさせられるものでした。全国で大規模な自然災害が発生している現状ですが、公民館職員として避難者の立場になって考える目線や、地区の代表者として何ができるかを学ぶ非常によい機会となりました。

楽しく、穏やかな時間が流れていきました

9月16日（月）、久保公民館で敬老会が開催されました。長寿介護課の水本 渚（みずもと なぎさ）さんにミカンまる体操を教えてもらったあと、敬老会の参加者はご飯を食べました。

その後、地区の子どもたちが歌とダンスの披露、そして敬老者へ手作りのプレゼントが渡されました。

地区の結びつきの強さ、暖かさを感じる一日となりました。



皆で集合写真を撮影



参加者の質疑応答ではたくさんの質問にも丁寧に答えていただきました

～『ふれあい研修会』(校区別人権・同和教育研修会)を終えて～

今年度も7月から8月の間に人権尊重の意識を高め、差別解消に向けた取組を積極的に行うため、地域住民の方を対象とした「ふれあい研修会」を開催しました。今年度も町内の各小学校区での合同開催でしたが、125名(町内勤務の教職員を含む)の方にご参加いただき無事に終了することができました。開催に当たっては、自治公民館長さんをはじめ、関係団体の会員の皆様、町内の小中学校の教職員の方には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

昨年度の参加人数と比較すると、わずかではありますが、参加者が増加していました。今後は、研修会でいただいた貴重なご意見を基に、「人権尊重の意識」がさらに高まり、住民一人一人の人権が尊重される地域にするためにあらゆる機会を捉え取組みを推進していきます。

今後、自治公民館学級において、今年度研修会で使用したDVDを視聴したいというご希望がございましたら、ご遠慮なく双海地区公民館にお申し出ください。個別に対応いたします。

また、11月2日(土)には由並小学校、11月8日(金)には下灘小学校の人権教育参観日に保護者を対象とした研修会を開催します。子育て世代の保護者の皆様には、是非とも積極的なご参加をお願いいたします。

【アンケートから見える現状】

○ 参加者の属性（単位：人）

	下灘小学校区	由並小学校区	翠小学校区	計
自治公民館関係者	32	12	18	62
関係団体会員	6	13	2	21
PTA会員	1	1	4	62
教職員	13	14	9	36
参加者合計人数	52	40	33	125

※ 昨年度に比べ自治公民館関係者の参加が増えました。

○ 参加者の年代

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
0	0	4	13	12	35	26

参加した住民でアンケートを提出した90名の集計

※ 今年度も子育て世代の参加がまだ少ないようです。

○ 研修会の開催方法

校区別での開催を希望	自治公民館での開催を希望
82	8

※ 開催方法は校区別研修会が圧倒的に多いです。ただし、参加したくても会場にこれない人もいるので、個別開催を希望する自治公民館があれば対応します。



各校区の研修の様子

皆で仲良くヨガ体験(*^*)

9月20日（金）、灘町5丁目公民館の自主学級「ヨガ教室」が開催されました。

国際ヨガ協会の大坪 淳子（おおつぼ じゅんこ）先生の指導のもと、色々なヨガのポーズに挑戦しました。

「イタタ…」と言う悲鳴や、それに対する笑い声が聞こえましたが、全てのポーズを終わった時には体が柔らかくなったと体感した人も。笑顔で取り組むことは効果が高まるのだということでした。

定期的な運動と集まりが大事だなあと思う時間でした。



毎年來てくれる大坪先生
「近所つきあいのある『いい場所』と
双海の印象を話してくれました



親子で挑戦！



色々なポーズをして、鎌をほぐしていました

体の左右で柔らかさに差があることにピックリ！