

公民館だより

No. 343号
平成29年12月1日
大平地区公民館発行
Tel 982-0171

大平さわやかクラブ 唐川清流クラブ

「高齢者学級」

10月18日(水) 緑風館で、高齢者学級が開催されました。前半は、えひめ笑いヨガクラブの丹下降清さんによる「笑いヨガ教室」が行われました。笑いヨガは、大勢で「仲良く」「動いて」「笑う」ことで、相乗効果により本物の笑いを生むことができますそうです。参加者の皆さんのおなかから出す大きな笑い声が会場で響き渡りました。



後半は、伊予警察署生活安全課の皆さんによる「いろはカルタ」を行いました。この「いろはカルタ」は、松山南地区防犯協会で作成され、「息子よりよほど親切でした詐欺犯は」など、特殊詐欺の様々な手口がユーモアいっぱいにとまめられていました。参加者の皆さんはカルタを楽しみながら、特殊詐欺について学ぶことができ、有意義な時間を過ごすことができました。



おおひら保育所

「サツマイモ掘り」

10月27日(金) おおひら保育所の園児

たちがサツマイモの収穫を行いました。

待ちに待った芋掘りの日は晴天に恵まれました。明るい日差しの中、大平さわやかクラブの平岡会長さんと田中副会長さんと元気良くあいさつを交わしました。あらかじめ、平岡会長さんたちが芋を掘りやすいようにツルを除け、耕してくれていました。園児たちは畑にしゃがみこみ、残ったツルをたよりに一生懸命土をかき分けていき、大きな芋が出てくるたびに大歓声があがりました。

自然いっぱい

の中で、バッタや芋虫、カナヘビなど身近な自然と触れ合いながら、楽しい芋掘りのひと時を過ごしました。



伊予市老人クラブ連合会 「スポーツ大会」



11月16日(木) 伊予市民体育館で、伊予市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会が開催され、市内各地区から700名を超える高齢者の方々が集まりました。南山崎地区からは、大平さわやかクラブと唐川清流クラブの会員さんが参加しました。

玉入れ競争などで2位を取るなど、大平と唐川で力を合わせて17の競技を戦い抜きました。結果は6地区中4位でしたが、一日体を動かし、声援を送り、大会スローガンの「健康・融和・生きがい」を体現した楽しい大会となりました。

園庭開放のお知らせ

《1, 2歳児クラスと一緒に遊びましょう》

- 保育所の園庭や保育室内で園児と一緒に遊びましょう。
- 期日 12月21日(木) 10:00~11:00
- 持ってくるもの
帽子、水分補給、着替え(汚れたときのため)
- 予約は必要ありません。
- お問い合わせ

おおひら保育所

TEL 983-1442



〇〇〇 12月の行事予定 〇〇〇

◇木目込み人形作り

6日(水) 9:00 大平地区公民館

◇餅つき

8日(金) 8:00 大平地区公民館

◇南山崎地区健康マラソン大会・卓球大会

10日(日) 9:00 南山崎小学校

◇年末清掃

16日(土) 9:00 大平地区公民館

唐川コミセン

緑風館

南山崎体育協会からのお知らせ

平成29年度南山崎混合レクバレー大会を
平成30年1月14日(日)に開催します。

「南山崎地区健康マラソン大会・卓球大会」出場者大募集

今年度も、健康増進と体力向上、スポーツに親しむ健康な地域づくりを目的として、恒例の「マラソン大会」・「卓球大会」を実施いたします。どなたでも参加できますので是非お申し込みください。

◇ 開催日 平成29年12月10日(日)

◇ 場 所 南山崎小学校

◇ 申込み 大平地区公民館まで ☎ 982-0171

1 マラソン大会

(1) 時間 受付開始: 午前9:00~

(2) 種目 ① 1km ② 1.5km ③ 2km

2 卓球大会

(1) 時間 受付開始: 午後0:30~

(2) 種目 団体 ① シングルス男・男女混合 ② シングルス女

〈団体は1チーム3人で、男女混合の場合は男子チームとして扱う〉

個人 ① シングルス男A・B ② シングルス女A・B

③ 混合ダブルス ④ 小学生シングルス

※A: 経験者クラス B: 初心者クラス

