

公民館だより

No. 346号
平成30年3月1日
大平地区公民館発行
TEL 982-0171

大平さわやかクラブ

唐川清流クラブ

「南山崎地区合同芸能大会」

1月25日（木）緑風館で「南山崎地区合同芸能大会」が行われました。

午前中は、愛媛県在宅介護研修センターの金田由美子センター長さんをお招きし、「老いて生き生き生きるための秘訣」と題してご講



演いただきました。けがや病気で体の一部に障がいを持ったことをきっかけに、残された機能を使う機会が減り、やり方を間違えると体全体の筋力が衰退していき、ついには寝たきりになってしまふことがあるなど、正しい介護・あるべき介護とはどのようなものかを教えていただきました。

続いてのアトラクションでは、おおひら保育所の園児が「スシ食いねエー!」や「さくらんぼ」の曲に合わせて、歌や踊りを元気いっぱい披露してくれました。その後、日野登美江先生ほか4名の皆さんに馴染みのある曲を交えながら琴の演奏を披露して頂き、最後の4重奏は力強く館内に響き渡りました。

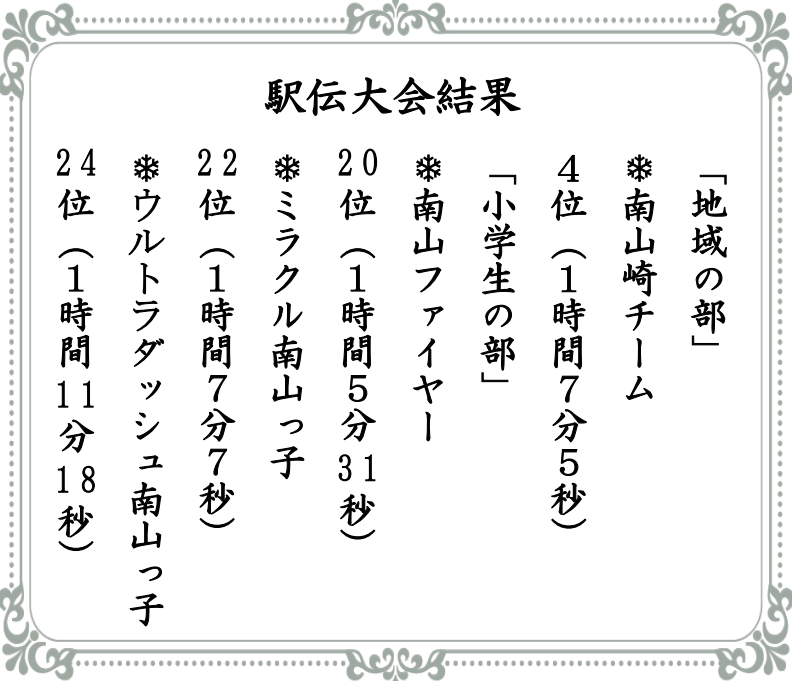


午後からはカラオケ大会が行われ、参加者の皆さんは普段の練習で鍛えた成果を、自分の好きな曲や得意な曲で発揮し、拍手や歓声溢れる楽しい会となりました。

「伊予市駅伝大会」

1月28日（日）しおさい公園で「伊予市駅伝大会」が開催され、南山崎地区からは地域の部に1チーム、小学生の部に3チームが参加しました。

しおさい公園周辺を周回し、8区間合計15.4km（小学生の部13km）の距離を走りました。小雨が降り続くあいにくの天気でしたが、8人が懸命にたすきをつなぎ完走することができました。そして、今回、南山崎チームの4区を走った鍋田陽二さんが素晴らしい走りを見せ、去年に引き続き区間賞を獲得しました。おめでとうございます。雨の降る中出場された選手の皆さんお疲れ様でした。そして、応援していただいた地域の皆様ありがとうございました。



駅伝大会結果

- 「地域の部」
- ※南山崎チーム
- 4位（1時間7分5秒）
- 「小学生の部」
- ※南山ファイヤー
- 20位（1時間5分31秒）
- ※ミラクル南山っ子
- 22位（1時間7分7秒）
- ※ウルトラダッシュ南山っ子
- 24位（1時間11分18秒）

大平さわやかクラブ

唐川清流クラブ

南山崎小学校

「ふれあいの集い」

2月1日（木）緑風館、8日（木）唐川ふれあいプラザで、南山崎小学校5・6年児童と大平さわやかクラブ、唐川清流クラブの「ふれあいの集い」が開催されました。

ふれあいの集いは児童が内容を企画し、代表の児童が上手に進行を行いました。交流タイムでは、俳句作



りや風船を使ったレクリエーションなどが行われたり、児童たちによる合唱やソーラン節の出し物がありました。趣向をこらした内容に、児童たちからも高齢者の皆さんからもたくさん笑顔があふれ、楽しい交流会となり、高齢者の皆さんは児童たちからたくさん元気をもらったようでした。

その後、友輪会ゆうわかいの皆さんによる「松づくし」と「銭太鼓」の演目を披露していただき、熟練の技巧に児童や高齢者の皆さんも歓声と拍手を送りました。銭太鼓には児童たちも参加し、悪戦苦闘しながらも、見様見真似ようまじまねで体験させてもらい、伝統の奥深さに触れる良い機会となりました。

昼食後は、今年度最後の高齢者学級として、訪問看護リハステーションCOREの篠原弘康先生の指導で健康体操を行いました。今回は、棒を使って、筋を伸ばしたり、関節の可動域を広げる体操でした。何種類もある体操の中から3つの体操を行うだけでも、体力維持や認知症の予防に効果があるそうなので、普段の生活に取り入れていただきたいと思います。

〇〇〇 3月の行事予定 〇〇〇

- ◇ディスコン大会
3日（土） 9：30 南山崎小学校
- ◇絵馬作り
7日（水） 10：00 南山崎小学校
- ◇敬老の家
8日（木） 10：00 緑風館
- ◇体育館清掃
11日（日） 9：00 南山崎小学校

