

郡中地区公民館だより

NO.237 2025.6.1
郡中地区公民館
伊予市灘町359番地3
TEL089-982-3508
guncyu-kou@city.iyo.lg.jp

令和7年度の公民館活動について

令和7年度の公民館の活動をお知らせします。皆様の参加をお待ちしております。

月	行事内容	会場
5月26(月) ～28日(水)	春季ソフトボール大会	港南中学校運動場
5月～3月	メンズクッキング教室(公民館主催事業)	さざなみ館
6月～	家庭教育学級(公民館主催事業)	郡中地区公民館他
6月7日(土)	愛護班綱引き大会(土曜夜市内)	元橋医院駐車場
6月30日(月) 7月1日(火)	夏季レクバレー大会	郡中小学校体育館
9月～	高齢者教室(公民館主催事業)	郡中地区公民館
9月～	人権・同和教育学習会(全3回予定)	IYO夢みらい館他
10月17日(金)	第3回 郡中地区親睦ゴルフ大会	松山ロイヤルゴルフ倶楽部
11月16日(日)	第26回 郡中校区市民運動会	郡中小学校体育館
11月30日(日)	愛護班スマイルボーリング大会	郡中小学校体育館
12月7日(日)	冬季ソフトボール大会	しおさい公園競技場
12月8(月) ～10日(水)	冬季レクバレー大会	郡中小学校体育館
12月21日(日)	親子しめなわ作り教室	郡中地区公民館
3月1日(日)	ウォークラリー郡中大会	郡中地区公民館(特設コース)

※事業内容につきましては、開催時期等が変更になるものがあります。

夏季レクバレー大会のご案内

夏季レクバレー大会の日程が決まりました！参加ご希望の方は、各地区の体育会役員または体育委員(体育部長)さんまでご連絡ください。開催要項・申込書は5月末に各委員さんへ送付いたします。

○日 時 令和7年6月30日(月)・7月1日(火)
開会式 19:10～(※準備18:50～) 試合開始 19:30～
※2日目も同様

○会 場 郡中小学校体育館
○申込期限 令和7年6月13日(金)
○専門部会&抽選会 令和7年6月17日(火)



公民館活動報告

メンズクッキング

5月16日(金)、さざなみ館におきまして、令和7年度メンズクッキング教室を開催いたしました。

調理技能を身に付けるとともに、生活習慣病の予防など、健康で自信を持って暮らすことができるようになることを目的として開催している郡中地区公民館が主催の男性料理教室です。

最初に手順の説明があり、調理に入りますが、エプロン姿のメンズは、談笑しながらも手際よく調理できました。

食事では、完成した料理に舌鼓を打ちながら、交流を深めることができました。

メニュー

- ・炊き込みご飯
- ・ハニージンジャーチキン
- ・ミネストローネ
- ・じゃがいもと三つ葉のあえもの
- ・ミルクティ蒸しケーキ



伊予市ワールドスタディー

5月17日(土)、公民館和室におきまして、令和7年度伊予市ワールドスタディーを開講いたしました。

物事を地球的な視野で考える国際感覚や、国内・国際社会での基本的なマナーや礼儀を身に付ける目的で実施しています。

今年度は、4歳児から小学生までが受講しています。第1回講義では動物の名前やじゃんけんなど、簡単な英会話にチャレンジし、楽しいひと時を送ることができました。



「声の広報」をご利用ください

「声の広報」は、伊予市音読グループが広報誌を読み上げ、CDに録音したものです。家事や用事の間、通勤時間に音楽を聞くことと同じように「声の広報」を聞いてみるのはいかがでしょうか。郡中地区公民館で貸出していますので、ぜひお気軽にご利用ください。

ご不明な点がございましたら、伊予市役所 福祉課障がい福祉担当、もしくは郡中地区公民館までお問い合わせください。

