

郡中地区公民館だより

NO.249 2026.6.1
郡中地区公民館
伊予市灘町359番地3
TEL089-982-3508
guncyu-kou@city.iyo.lg.jp

令和8年度の公民館活動について

令和8年度の公民館の活動をお知らせします。皆様の参加をお待ちしております。

月	行事内容	会場
5月25(月) ～27日(水)	春季ソフトボール大会	港南中学校運動場
5月～3月	メンズクッキング教室(全10回予定)	さざなみ館
6月6日(土)	愛護班綱引き大会(土曜夜市内)	元橘医院駐車場
6月29日(月) ～30日(火)	夏季レクバレー大会	郡中小学校体育館
9月～10月	人権・同和教育学習会(全3回予定)	IYO夢みらい館他
9月～11月	家庭教育学級(全2回予定)	郡中地区公民館他
9月～12月	高齢者教室(全4回予定)	郡中地区公民館
10月16日(金)	第4回 郡中地区親睦ゴルフ大会	松山ロイヤルゴルフ倶楽部
10月25日(日)	第27回 郡中校区市民運動会	郡中小学校体育館
11月16日(月) ～19日(木)	秋季ソフトボール大会	港南中学校運動場
11月29日(日)	愛護班スマイルボーリング大会	郡中小学校体育館
12月7(月) ～9日(水)	冬季レクバレー大会	郡中小学校体育館
12月20日(日)	親子しめなわ作り教室	郡中地区公民館
1月23日(土)	愛護班きもだめし大会	郡中小学校体育館他
3月7日(日)	ウォークラリー郡中大会	郡中地区公民館(特設コース)

※事業内容につきましては、開催時期等が変更になるものがあります。

夏季レクバレー大会のご案内

夏季レクバレー大会の日程が決まりました！参加ご希望の方は、各地区の体育会役員または体育委員(体育部長)さんまでご連絡ください。開催要項・申込書は5月末に各委員さんへ送付いたします。

○日 時 令和8年6月29日(月)・6月30日(火)

開会式 19:10～(※準備18:50～) 試合開始 19:30～

※2日目も同様

○会 場 郡中小学校体育館

○申込期限 令和8年6月12日(金)

○専門部会&抽選会 令和8年6月16日(火)



公民館活動報告

メンズクッキング

5月15日(金)、さざなみ館におきまして、令和8年度第1回メンズクッキング教室を開催いたしました。

調理技能を身に付けるとともに、生活習慣病の予防など、健康で自信を持って暮らすことができるようになることを目的として開催しています。

最初に手順の説明があり、調理に入りますが、エプロン姿のメンズは、談笑しながらも手際よく調理できました。

食事では、完成した料理に舌鼓を打ちながら、交流を深めることができました。

メニュー

- ・たけのこご飯
- ・メンチカツ風ハンバーグ
- ・キャロットラペサラダ
- ・そらまめのスープ
- ・アーモンドミルクゼリー



第28期オピニオンリーダー養成講座第2講

どなたでも、受講できます！

- 日 程 令和8年7月14日(火)
19:00～20:30
- 場 所 伊予市役所4階 大会議室
- 演 題 尊厳を守るコミュニケーションについて
- 講 師 社会福祉法人慈光会 窪田 里美 氏
- 注意事項 筆記用具を持参してください。
気温に応じて調整できる服装でご参加ください。

■問い合わせ 社会教育課・各地区公民館



～春の縁側モール展～

発掘された伊予市を開催します

令和7年度に市内の遺跡で実施した調査の出土品などを展示しています。

展示期間:令和8年7月20日(月)まで(予定)

展示場所:IYO 夢みらい館(伊予市米湊 768-2)

問い合わせ:社会教育課 089-982-5155



参加者が拾った遺物を
確認する講師の先生
(令和7年12月20日)



講座「郡中で遺跡を探そう！」を開講し、
郡中小学校の近くで市民の皆様と一緒に
遺跡を探しました
(令和7年12月20日)