

ゆうやけ



双海地区公民館 発行
 双海町上灘甲5821-6
 電話：986-1114
 FAX：986-1224

双海地区の人口
 (2月末現在) 3,157人
 男性 1,476人
 女性 1,681人
 世帯数 1,575世帯

令和6年度「ふるさと体験塾」閉講

3月8日(土)、第7回ふるさと体験塾「双海名物体験」を開催し、上灘コミセン調理実習室で「宇和島風鯛めし」と「おいちゃん焼き」を作り、文化ホールで「閉講式」を開催しました。

「宇和島風鯛めし」では、双海じゃこ天の方のご協力を得て、鯛の捌き方などの指導をしていただきました。「おいちゃん焼き」では、双海町ジュニアリーダー会のご協力を得て、作り方の指導をしていただきました。こども達は手際よく作業し、とてもおいしいご飯が完成しました。

閉講式では、若松実行委員長から全員に修了証が授与されました。一人ひとり、1年間の感想をしっかりと発表していました。最後に今年度の活動をスライドショーで振り返り、1年を締めくくりました。



高齢者教室視察研修開催！

3月5日(水)、上灘地区の高齢者を対象として双海地区公民館老人部による高齢者視察研修を実施しました。当日は41名の方にご参加いただき、大洲市にて大洲城、臥龍山荘、盤泉荘、如法寺の4施設を訪れました。

最初の視察地、大洲城に着いた時にはあいにくの雨模様でしたが、大洲城を出るころには雨も止み、その後の臥龍山荘や盤泉荘は傘も不要で視察をすることができました。

最後の目的地である如法寺は仏殿が国指定重要文化財に指定されています。本堂や経蔵、仏殿の中にも入らせていただき、ご住職からの説明に聞き入っていました。



三線の音色と歌声で気分は沖縄旅行！

2月26日（水）、音楽グループ「うーまく」の皆様をお招きし第9回レディースセミナー「沖縄三線講座」を開催しました。レディースセミナーの恒例となっている今回の講座では、17名の方が参加し、三線をはじめとする楽器の音色と歌声を約2時間堪能しました。

今回のレディースセミナーは令和6年度最後の講座となりました。受講生の皆様、1年間ありがとうございました。来年度も受講者の皆様とバラエティに富んだ楽しく笑いの絶えないレディースセミナーを作り上げていければと思っています。令和6年度に受講された方をはじめ、そうでない方も多くの皆様の受講を心よりお待ちしております。



親子で真剣勝負！サッカーフェスティバル開催！

3月4日（火）、下灘ふれあい体育館で上灘保育所、下灘保育所の年長・年中クラスの子どもと保護者を対象に「キッズサッカーフェスティバル」を開催しました。当日は子ども・保護者合わせて28名が参加し、子どもたちは1年間サッカー教室でコーチから教わったことを発揮しながらサッカーを通じて楽しく交流しました。



「海岸線憩いのフोटスポット事業」完！

3月15日（土）、双海町ジュニアリーダー会が国道378号沿いに作成したベンチ10台の設置を行いました。令和4年度から始まったこの事業も北風建設さんをはじめ多くの地域の皆様にご協力いただき、16ヶ所すべてにベンチを設置することができました。ありがとうございました。

○設置場所紹介

- | | | | |
|----------|-----|-------|-------|
| ①高野川 | ⑤本郷 | ⑨日喰 | ⑬本村 |
| ②小網 | ⑥双葉 | ⑩下灘駅 | ⑭富貴 |
| ③城ノ下 | ⑦本谷 | ⑪青石海岸 | ⑮満野浜 |
| ④シーサイド公園 | ⑧閑住 | ⑫下浜 | ⑯喜多灘駅 |



「いよし百冊物語2」お披露目会開催

2月23日（日）、双海地域事務所の図書室にて「いよし百冊物語2」のお披露目会と読書交流会が開催され、19人の方が参加をしました。当日は、2部構成で行われ、第一部では「私のおすすめの1冊」ということで、参加者はそれぞれのおすすめの本の紹介がありました。

ある本の紹介を皮切りに、本派か？、動画派か？また、順番はどちらが先か？といった話合いに発展する場面もありました。

みなさんは、どちら派ですか？

第二部では、「いよし百冊物語2」に登場した林智美さんから、人形制作の経緯や、人形作りの魅力、これからの夢などのお話をいただきました。

とても有意義な時間となりました。



奥東公民館老人部人権学習会

2月28日（金）、奥東公民館老人部の人権学習研修会が行われました。8名の参加で、今年度のふれあい研修会で使用した「あなたの笑顔がくれたもの」を視聴しました。決めつけや思い込みが差別につながる事を気付かされるDVDです。参加された方から、「相手の立場で物事を考えることが大切だと思いました」や「自分を振り返ってみるよい機会で本当によかったです」などの感想をいただきました。

令和7年度も、ご希望があれば各地区公民館に出向いて「ふれあい研修会」を行いますので、気軽に双海地区公民館までご連絡ください。



子ども読み語り隊活動紹介

3月5日（水）、由並小学校の朝の時間に本の読み語りが開催され、5、6年生に向けて、「色とりどりのぼくのつめ」という絵本の読み聞かせが行われました。内容は男の子がマニキュアを塗るお話です。

読み聞かせ中、あるページの絵を見て小学生が、「気持ち悪い」と口に出しました。これに対し、スタッフの方は「どんなところが～？」と聞き、最終的に「少し鼻が大きいのかもね」と話し小学生も納得している様子でした。

小学生の言葉をすぐに否定することなく、会話を通じて気持ちのいい表現に変えていたところがとても印象に残り、勉強にもなりました。



自治公民館学級開催（久保）

3月9日（日）、久保地区公民館で公民館学級が開催されました。当日は、大坪淳子先生を講師にお招きしヨガ教室が開かれました。

今回の公民館学級では、4名の地域の方が参加をしました。

ヨガ教室では、普段動かない身体の部位を刺激するため、参加者からは時折「いたい、いたい」という声があがっていました。

参加者からは、自宅でヨガをする場合の頻度について質問が出るなど、とても有意義な時間を過ごすことができました。



4月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	スポーツ推進委員会
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	双海地区公民館運営委員会
10	木	双海町こども教室実行委員会
11	金	双海地区自治公民館長会
12	土	
13	日	
14	月	双海地区自治公民館体育部長会
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	双海地区自治公民館体育部長会
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日 上灘コミセン図書室開室(9時～12時)
30	水	

由並短歌会 令和七年三月一日歌会作品

瀬戸の海波しずかなり豪華船双眼鏡で覗く人あり

稲田 文子

取り込みし布巾きれいに畳み終へ水仙いちりん厨に生ける

田和 裕子

人影を見れば餌でも投げるかと鴉が鳴けばトビも舞ひくる

山崎 タミ

待ちわびて今朝咲き初めし紅梅のほのと一輪春光に照る

久 遠

目も鼻もなく風化せし石仏のありがたきかな頬のふくらみ

上田 稔



図書室からのお知らせ

休日に上灘コミセンの図書室の

静かな空間で読書や勉強をしませんか？

おひとりで！お友達と一緒に！ぜひご利用ください。

※ 双海地域事務所東側の当直室の入り口から
2階へ上がると図書室があります！

どなたでも利用可能です。

4月の休日開室日

4月29日(火・祝)

9:00～12:00



図書室のInstagram

退任挨拶

私が双海地区公民館配属となった令和5年4月から、2年が経ち4月からは市民課で仕事をすることとなりました。短い期間でしたが、様々な公民館事業でご協力いただきありがとうございました。また、大学を卒業したばかりの私を快く迎え入れていただきありがとうございました。（谷崎 誉仁）

俳句同好会 令和七年三月句会作品

朝霞門の内なる本尊山

亀岡 洋平

春の雲作句できると指差す夫

西崎 三和子

暮れ六つの町をつつみて鐘朧

早崎 洋子

忘れ霜教科書はもう閉じたまま

大山 真一

初蝶やふわりふわりと無人駅

上田 稔

神主はカフェのあるじよ囁れり

小泉 和子

切干や三日で乾く峡の風

池田 フデコ

鶯や三島神社の喫茶店

東 正三