

燃えるごみ 指定ごみ袋	地 名	曜 日	燃えないごみ ペットボトル・布類 プラスチック製容器包装	区 分	ペットボトル・布	プラスチック製容器包装	燃えないごみ	地 名	地 名	曜 日
	中山地域 全 域	毎週 水曜日		佐礼谷 (長沢含む)	毎月 第1回目 月曜日	毎週 火曜日	毎月 第2回目 土曜日	上長沢・下長沢・長沢団地・榎峠・竹之内・日浦・ 影浦・障子ヶ谷・坪之内・村中・山口・中替地・ 柿谷・安別当・梅之木・源氏・赤海・犬寄	中山地域 全 域	毎月 第4回目 月曜日
		毎週 土曜日		中 山	毎月 第2回目 月曜日	毎週 木曜日	毎月 第3回目 土曜日	泉町一・泉町二・泉町三・泉町四・福元・高岡・ 柚之木・重藤・永木・福住・梅原・平村・添賀		
				出 洲	毎月 第3回目 月曜日	毎週 金曜日	毎月 第4回目 土曜日	豊岡一・豊岡二・東町・門前・坪井・小池・大矢・ 野中・影之浦・栃谷・日南登・漆・福岡・平沢・ 栗田二・栗田三		

●プラスチック製容器包装は、燃えるごみ置場へ出してください。
●燃えないごみの日は、「びん類」・「かん類」・「有害ごみ」・「燃えないその他ごみ」に分けて出してください。
●日付が赤字の日は収集休みです。 ●12月31日～1月3日は収集休みです。 ●1回の排出に対して、45ℓの袋3つまでになります。
●荒天時であってもごみの収集は原則行います。ただし、道路状況の悪化等の理由により、ごみの収集を中止することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

ごみは正しく分別して、決められた袋に入れ、収集日を確認して、収集当日の朝8時30分までに地域で決められた場所へ出してください。

伊予地区清掃センター 伊予市三秋1433番地 TEL 089-982-1287 処分料金(家庭系一般廃棄物) ●20kgまで無料 ●40kgまで200円 ●40kg超は20kg増すごとに100円追加 受付時間 月～金▶8:30～12:00・13:00～16:30 土▶8:30～11:30(日・12/31～1/3休み)	多量の一般廃棄物など(有料) ※伊予市内業者のみ掲載	家庭で一時的に生じた多量のごみ、市で収集できないごみは、一般廃棄物処理業許可業者へ。 岡井産業 ……TEL 089-983-0250 南横山商店 ……TEL 089-982-0668 株双海 ……TEL 089-986-0045 南伊予環境サービス…TEL 089-983-0358 株エコプロジェクト…TEL 089-946-7077 愛媛リサイクル産業…TEL 089-986-0802 南伊予開発 ……TEL 089-983-3325 株エコカンパニー ……TEL 089-989-7771 (有)セトル ……TEL 089-961-4599	大山衛生社 TEL 089-984-1699 ※ただし、尿の汲み取りについては、中山地域事務所にて申し込みをとりまとめます。
---	-------------------------------	---	--

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和7年				1	2	3	4	5
				プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ
	6	7	8	9	10	11	12	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	13	14	15	16	17	18	19	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	20	21	22	23	24	25	26	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	27	28	29	30				
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ					

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和7年						1	2	3
						プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ
	4	5	6	7	8	9	10	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	11	12	13	14	15	16	17	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	18	19	20	21	22	23	24	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	25	26	27	28	29	30	31	
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和7年		1	2	3	4	5	6	7
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	8	9	10	11	12	13	14	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	15	16	17	18	19	20	21	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	22	23	24	25	26	27	28	
		紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	29	30						

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和7年				1	2	3	4	5
				プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ
	6	7	8	9	10	11	12	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	13	14	15	16	17	18	19	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	20	21	22	23	24	25	26	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	27	28	29	30	31			
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装				

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和7年							1	2
							プラスチック製容器包装	燃えるごみ
	3	4	5	6	7	8	9	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	10	11	12	13	14	15	16	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	17	18	19	20	21	22	23	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ
	24	31	25	26	27	28	29	30
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	
令和7年				1	2	3	4	5	6
				ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ
	7	8	9	10	11	12	13		
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ	
	14	15	16	17	18	19	20		
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ	
	21	22	23	24	25	26	27		
		紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	燃えないごみ	
	28	29	30						
		プラスチック製容器包装							

10月から翌年3月は裏面をご覧ください

防災いよし

地震の発生や台風の接近など、災害の発生またはそのおそれのある時に出される情報にはいくつか種類があります。

その中でも、みなさんに避難を呼びかける情報は伊予市が発表します。この情報は、防災行政無線や伊予市ホームページ、緊急速報メールなど、様々な手段を使ってお伝えします。

周囲の被害状況によっては、避難所だけではなく、親戚・知人宅、ホテルなどへ避難する「分散避難」を検討するなど、早めに避難することが、命を守ることに繋がります。

～避難に関する情報について～

5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	市が発令
《警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!》			
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から 全員 避難	市が発令
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等 避難	市が発令
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	気象台が発令
警戒レベル1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	気象台が発令

※「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

～分散避難の例～

ホテル等への避難

避難所への避難

可能ならば友人や親戚宅などへの避難

自宅の2階などへの垂直避難

安全な場所での車中泊(高台や避難所の駐車場など)

防災行政無線 電話応答サービス

～ (089) 【通話料がかかります。】 946-7977 ～

前へ 聞き直し 次へ

1 2 3

4 5 6

7 8 9

＊ 0 #

操作方法 先頭へ

#1…前へ戻る #2…聞き直し

#3…次へ進む #0…最初から

燃えるごみ 指定ごみ袋	地 名	曜 日	燃えないごみ ペットボトル・布類 プラスチック製容器包装	区 分	ペットボトル・布	プラスチック製容器包装	燃えないごみ	地 名	地 名	曜 日
	中山地域 全域	毎週 水曜日		佐礼谷 (長沢含む)	毎月 第1回目 月曜日	毎週 火曜日	毎月 第2回目 土曜日	上長沢・下長沢・長沢団地・榎峠・竹之内・日浦・ 影浦・障子ヶ谷・坪之内・村中・山口・中替地・ 柿谷・安別当・梅之木・源氏・赤海・犬寄	中山地域 全域	毎月 第4回目 月曜日
		毎週 土曜日		中 山	毎月 第2回目 月曜日	毎週 木曜日	毎月 第3回目 土曜日	泉町一・泉町二・泉町三・泉町四・福元・高岡・ 柚之木・重藤・永木・福住・梅原・平村・添賀		
				出 淵	毎月 第3回目 月曜日	毎週 金曜日	毎月 第4回目 土曜日	豊岡一・豊岡二・東町・門前・坪井・小池・大矢・ 野中・影之浦・栃谷・日南登・漆・福岡・平沢・ 栗田二・栗田三		

- プラスチック製容器包装は、燃えるごみ置場へ出してください。
- 燃えないごみの日は、「びん類」・「かん類」・「有害ごみ」・「燃えないその他ごみ」に分けて出してください。
- 日付が赤字の日は収集休みです。 ●12月31日～1月3日は収集休みです。 ●1回の排出に対して、45ℓの袋3つまでになります。
- 荒天時であってもごみの収集は原則行います。ただし、道路状況の悪化等の理由により、ごみの収集を中止することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

ごみは正しく分別して、決められた袋に入れ、収集日を確認して、収集当日の朝8時30分までに地域で決められた場所へ出してください。

(燃えるごみ) 持込受付 直接 申込	伊予地区清掃センター 伊予市三秋1433番地 TEL 089-982-1287 処分料金(家庭系一般廃棄物) ●20kgまで無料 ●40kgまで200円 ●40kg超は20kg増すごとに100円追加 受付時間 月～金 ▶8:30～12:00・13:00～16:30 土 ▶8:30～11:30 (日・12/31～1/3 休み)	多量の一 般廃棄物 など (有料) ※伊予市内業者 のみ掲載	家庭で一時的に生じた多量のごみ、市で収集できないごみは、一般廃棄物処理業許可業者へ。 岡井産業 ……TEL 089-983-0250 有横山商店 ……TEL 089-982-0668 株双海 ……TEL 089-986-0045 有伊予環境サービス…TEL 089-983-0358 株エコプロジェクト…TEL 089-946-7077 愛媛リサイクル産業…TEL 089-986-0802 有伊予開発 ……TEL 089-983-3325 株エコカンパニー ……TEL 089-989-7771 有セトル ……TEL 089-961-4599	し尿汲み取り 浄化槽清掃業 大山衛生社 TEL 089-984-1699 ※ただし、し尿の汲み取りについては、 中山地域事務所にて申し込みを とりまとめます。
-----------------------------	---	---	---	---

月		曜日						
日	月	火	水	木	金	土	日	
令和7年 10月			1	2	3	4		
			燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ		
	5	6	7	8	9	10	11	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	12	13	14	15	16	17	18	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	19	20	21	22	23	24	25	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
26	27	28	29	30	31			
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装			

月		曜日						
日	月	火	水	木	金	土	日	
令和7年 11月						1		
						燃えるごみ		
	2	3	4	5	6	7	8	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	9	10	11	12	13	14	15	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	16	17	18	19	20	21	22	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
23	30	24	25	26	27	28	29	
	紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ		

月		曜日						
日	月	火	水	木	金	土	日	
令和7年 12月		1	2	3	4	5	6	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	
	7	8	9	10	11	12	13	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	14	15	16	17	18	19	20	
		ペットボトル布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
	21	22	23	24	25	26	27	
		紙類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ	
28	29	30	31					
	「年末年始の収集について」を確認ください。							

地区名	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日～1月4日	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)
佐礼谷地区(長沢含む) 上長沢・下長沢・長沢団地・榎峠・竹之内・日浦・ 影浦・障子ヶ谷・坪之内・村中・山口・中替地・ 柿谷・安別当・梅之木・源氏・赤海・犬寄	【臨時】燃えるごみ	プラスチック製容器包装	収集休み	【臨時】燃えるごみ ペットボトル・布類	プラスチック製容器包装	燃えるごみ
中山地区 泉町一・泉町二・泉町三・泉町四・福元・高岡・ 柚之木・重藤・永木・福住・梅原・平村・添賀	【臨時】燃えるごみ	【臨時】プラ容器包装		【臨時】燃えるごみ		
出淵地区 豊岡一・豊岡二・東町・門前・坪井・小池・大矢・ 野中・影之浦・板谷・日南登・漆・福岡・平沢・ 栗田二・栗田三	【臨時】燃えるごみ	【臨時】プラ容器包装		【臨時】燃えるごみ		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	
令和8年						1	2	3			1									1							
						「年末年始の収集について」を確認ください。																					
		4	5	6	7	8	9	10			8									8							
	1月		「年末年始の収集について」を確認ください。					プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																	
			11	12	13	14	15	16	17			15									15						
				ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
			18	19	20	21	22	23	24			22									22						
				ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		25	26	27	28	29	30	31												29							
		紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																				

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ																		
		8	9	10	11	12	13	14			8									8						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		15	16	17	18	19	20	21			15									15						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		
		22	23	24	25	26	27	28			22									22						
			紙類	プラスチック製 容器包装	燃える ごみ	プラスチック製 容器包装	プラスチック製 容器包装	燃えるごみ 燃えないごみ																		

月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	月	曜日	日	月	火	水	木	金	土
令和8年		1	2	3	4	5	6	7			1									1						
			ペットボトル 布類	プラスチック製 容器																						

防災いよし

家具転倒がもたらす危険

近年発生した大きな地震での負傷原因の半数近くが家具類の転倒・落下によるものです。家具を固定する、下敷きにならないように配置を変える、ガラスの飛散防止対策をするなど、日ごろの備えでリスクを減らしましょう。

Point

地震に強いお部屋づくり

1 本棚
L字金具や突っ張り棒などを取り付ける。
重いものは低い位置に置く

2 扉
揺れて扉が開かないように、扉ストッパーを取り付ける

3 テレビ・テレビ台・パソコンなど
粘着マットやベルト、金具などで固定

4 壁時計や額
簡単に外れないように、しっかり固定

5 食器棚
L字金具など転倒防止グッズ、開き戸には扉ストッパー。食器の下には必ず止めシートを敷く

6 冷蔵庫
ベルトや突っ張り棒などで壁や天井に固定。扉ストッパーを取り付ける

7 吊り下げ照明
チェーンなどで揺れ防止対策

8 出入り口に物を置かない
物が散乱し避難経路をふさぐと、けがや避難の遅れにつながる

9 物を出っぱなしにしない
キッチンの包丁や食器などは、地震が起こったら飛んで凶器になるリスクがある。使い終わったらすぐしまう習慣を

定期点検を忘れずに
時間の経過で器具のネジがゆるんだり、粘着性が弱くなったりするものもある。粘着マットは使用期限の確認を。

大災害が起きてから後悔しないよう、今すぐできることから備えを始めましょう。