

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時		対象者	内 容
3か月児健診	伊予	5/17 (火)	13時～14時	17年1月出生児	身体測定・内科健診
	双海	4/21 (木)	14時～15時	16年11月～17年1月出生児	
1歳6か月児健診	伊予	5/10 (火)	13時～14時	15年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	4/26 (火)		14年2・3月出生児	
		6/ 7 (火)		14年4・5月出生児	
ムシ歯予防	伊予	4/26 (火) 5/10 (火)	13時30分～ 14時	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 (歯ブラシを持参)
	双海	4/21 (木)	14時～15時		
育児相談	伊予	5/16 (月)	9時～12時 13時～16時	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	4/20 (水) 5/18 (水)	10時～11時		
歯科相談	伊予	5/16 (月)	13時30分～ 15時	乳幼児の歯に関する相談 (歯ブラシを持参)	
	双海	4/21 (木)	14時～15時		
◎心理相談	伊予	5/10 (火) 5/17 (火) 6/ 7 (火)	13時～15時	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		5/16 (月)	9時～12時		
	中山	5/18 (水)	10時～11時		
	双海	4/21 (木)	13時～15時		
離乳食講座	伊予	5/27 (金)	13時～15時	離乳期の乳児をもつ保護者	離乳のすすめ方と試食
	中山	5/11 (水)	10時～11時		
	双海	4/21 (木)	13時15分～ 14時		
◎マザー教室	伊予	5/12 (木)	10時～12時	母親になる準備をしましょう	『楽なお産をするために』 妊娠中の保健と妊婦体操
		5/20 (金)			『食事を楽しく』 妊娠中の栄養・調理実習 (エプロン・実習費200円)
		6/ 2 (木)	13時～15時		『歯・大丈夫ですか』 歯科健診 (歯ブラシ・手鏡持参)
◎のびのびクラブ	伊予	5/ 9 (月) 5/23 (月) 6/ 6 (月)	9時30分～ 11時	育児不安や悩みをもつ 親子	『たのしく遊ぼう』
親子クラブ	中山	5/12 (木) 6/ 9 (木)	9時30分～ 11時	1歳から2歳までの幼児 とその保護者	『たのしく遊ぼう』 『こいのぼり作り』
親子教室	双海	5/11 (水) 6/ 8 (水)	9時30分～ 11時	未就園児とその保護者	『親子でたのしく遊ぼう』
ひよこクラブ	中山	5/11 (水)	10時～11時	乳児とその保護者	『赤ちゃんと一緒に楽しく過ごそう』

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

伊予市保健センター ☎ 983-4052
☎ 983-5295

中山保健センター ☎ 967-1102
☎ 967-1447

双海保健センター ☎ 986-1566
☎ 986-3366

予防接種【ポリオ生ワクチン】

- ◆**対象** 生後3か月から90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与※母子手帳が必要です。
- ◆**申込方法** 前日の正午までに予約してください。
- ◆**場所・日時**

日時		場所
4月20日(水) 4月28日(木) 5月13日(金)	13時30分 ～13時50分	伊予市保健センター
4月21日(木)		中山保健センター
4月22日(金)	13時～ 13時30分	双海保健センター

【任意接種】

昭和50年～52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日正午までに予約してください。

健康相談・教室

●健康相談

- ◆**日時** 5月16日(月)、9時～12時、13時～16時
- ◆**場所** 伊予市保健センター

●病態栄養相談 (要予約)

日時		場所
4月25日(月) 5月23日(月)	9時～12時 14時～16時	伊予市保健センター
6月16日(木)	13時～16時	双海保健センター

- ◆**申し込み** 各地区の保健センターへ

●高血圧予防教室

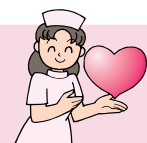
日時		場所
5月17日(火) 23日(月)	9時30分～ 11時30分	中山 野中構造改善センター
5月25日(水) 6月1日(水)		中山 永木構造改善センター

- ◆**申し込み** 中山保健センターへ。

●デイケア

日時		場所
5月20日(金) 5月27日(金)	9時30分 ～15時	伊予市保健センター 中山保健センター
5月13日(金) 6月10日(金)		双海保健センター

- ◆**申し込み** 各地区の保健センターへ



献血は尊い心のおくりもの

地区	月日	場所	時間
中山	5月13日 (金)	岐阜プラスチック工業	9:00～10:00
		入江工研	10:30～11:30
		中山保健センター	13:00～16:00

生活習慣病予防健診

※健診は、3週間前までに各地区の保健センターへ申し込んでください。

※次の方は一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診(視触診のみ)が無料になります。

- ①72歳以上の方(昭和7年9月30日以前生まれの方)で、老人医療受給者証をお持ちの方
- ②生活保護法による被保護世帯に属する方
- ③市民税非課税世帯に属する方(当該年度分市民税)
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方
- ⑤療育Aの手帳をお持ちの方

●定例健診

- ◆**内容** 一般健診、精密検査、B・C肝、肺(結核)・胃・大腸・骨粗しょう症・前立腺がん(50歳以上の男性)・超音波検診

- ◆**申し込み** 各地区の保健センターへ。

地区	場所	月日	時間
本庁	伊予市 保健センター	5月26日(木)	8時30分～ 11時
		6月16日(木) ※肺がんCT検診あり	
		6月19日(日) ※肺がんCT検診あり	
		7月7日(木) ※骨粗しょう症検診なし	
中山	佐礼谷 生活改善センター	6月13日(月) ※骨粗しょう症検診なし	8時30分～ 10時
		6月14日(火) ※肺がんCT検診あり ※骨粗しょう症検診なし	
		6月21日(火) ※肺がんCT検診あり	
双海	高見集会所 双海 保健センター	6月13日(月)	8時30分～ 10時
		6月21日(火) ※肺がんCT検診あり	8時30分～ 11時

●婦人健診

- ◆**内容** 一般健診、精密検査、B・C肝、肺(結核)・大腸・前立腺がん(50歳以上の男性)検診、子宮・乳がん(視触診・マンモグラフィ)検診、骨粗しょう症検診

- ◆**申し込み** 各地区の保健センターへ。

地区	場所	月日	時間
本庁	伊予市 保健センター	6月9日(木)	13時～14時
		6月27日(月)	
		6月30日(木)	
		7月6日(水)	
双海	双海 保健センター	7月7日(木) ※子宮・乳がん検診のみ	

地区	月日	場所	時間
本庁	5月27日 (金)	マルトモチルド 伊予工場	8:40～10:00
		日新化学工業・ 日滝工業	10:30～11:30
		えひめ中央農協 加工部伊予工場	13:00～14:00
		明星印刷伊予工場	14:30～16:00