

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施 保健センター	日 時		対 象 者	内 容
3か月児健診	伊予	7/12(火)	13:00~14:00	17年3月出生児	身体測定・内科健診
	双海	7/21(木)	14:00~15:00	17年2~4月出生児	
1歳6か月児健診	伊予	7/5(火)	13:00~14:00	15年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/9(火)		14年6・7月出生児	
フッ素塗布	伊予	7/5(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
		8/9(火)			
育児相談	伊予	7/11(月)	9:00~12:00	乳幼児	身体計測・健康相談
		8/8(月)	13:00~16:00		
歯科相談	中山	7/20(水)	10:00~11:00	乳幼児の歯に関する相談 (歯ブラシを持参)	
	伊予	7/11(月)	13:30~15:00		
◎心理相談	伊予	7/5(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの 子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		7/11(月)	9:00~12:00		
7/12(火)		13:00~15:00			
8/8(月)		9:00~12:00			
◎のびのびクラブ	伊予	7/4(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みをもつ 親子	『たのしく遊ぼう』
		7/19(火)			
親子クラブ	中山	7/14(木)	9:30~11:00	1歳から2歳までの 幼児とその保護者	『水遊び』
		7/13(水)	9:30~11:00	未就園児とその保護者	『水遊び』
親子教室	双海	8/10(水)			

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種の受け方が変わります！

○二種混合 今まで集団(小学校)で実施していましたが、希望者が医療機関で接種する個別接種に変わります。

※現在小学6年生のお子さんについては学校を通じて予防接種手帳を配布しました。(希望者は医療機関に予約してください。)

○日本脳炎 乳幼児・学童の日本脳炎ワクチン接種を控えるよう厚生労働省より通知がありましたので、当分の間、日本脳炎の予防接種は控えてください。流行地へ渡航する、蚊にさされやすい環境にいるなどの場合は、保護者の同意を得て予防接種ができます。医療機関、保健センターへご相談ください。小・中学生で必要な方には、予防接種券を各保健センターで交付します。ウイルスを持った蚊に刺されないよう、外出時は長袖、長ズボンを身に着けるなど日本脳炎予防に注意してください。

健康相談・教室

●健康相談

- ◆日時 7月11日(月)、8月8日(月)
9:00~12:00、13:00~16:00
- ◆場所 伊予市保健センター

●病態栄養相談 (要予約)

日 時	場 所
7月19日(火) 9:00~12:00	伊予市保健センター
8月22日(月) 14:00~16:00	伊予市保健センター
8月18日(木) 13:00~16:00	双海保健センター

- ◆申し込み 各地区の保健センターへ。

●デイケア

日 時	場 所
7月8日(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
7月22日(金)	中山保健センター
7月15日(金)	双海保健センター

- ◆申し込み 各地区の保健センターへ。

●保健栄養学級

- ◆内容 健康づくりや生活習慣病予防についての学習
- ◆日時 毎月1回、9:30~13:00(8回コース)
※エプロン、筆記用具をご持参ください。
- ◆費用 1,200円(調理実習6回分)
- ◆場所 伊予市保健センター 初回は7月12日(火)
双海保健センター 初回は7月14日(木)
- ◆申し込み 7月7日(木)までに各地区の保健センターへ。

●にこにこ講座

- ◆内容 『マスターしよう!乳歯を守るテクニック』
中山歯科診療所 高橋徳昭先生、歯科衛生士
- ◆日時 7月29日(金) 9:30~10:30
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センターへ。
※筆記用具、歯ブラシをご持参ください。

●夏休み親子ふれあい健康教室

- ◆内容 子どもの心とからだの健康づくりのために親子でレクリエーションや調理実習を行います。
- ◆日時 8月2日(火) 9:00~13:00
- ◆対象 小学生と保護者
- ◆集合場所 伊予市中央公民館大集会室
- ◆準備物 実習費(1人200円)、エプロン、三角巾、水筒、上靴、運動のできる服装
- ◆申し込み 7月27日(水)までに伊予市保健センター・伊予市中央公民館へ。

“健康い~よ21!” 自分の健康状態を知っておこう

市民の皆様の健康を守るため健康診査を実施しています。心身ともに健康に生活するために年に1回は健康診断を受けましょう。

~目標~

- 定期的に健診を受けて、自分の健康状態を知ろう
- C型肝炎検査を受けよう
- 健康のために自己管理をしよう
- かかりつけ医を持とう



生活習慣病予防健診

※健診は、3週間前までに各地区の保健センターへ申し込んでください。

●定例健診

- ◆内容 一般健診、B・C肝、肺(結核)・胃・大腸・骨粗しょう症・前立腺がん(50歳以上の男性)・超音波検診
- ◆申し込み 各地区の保健センターへ。

地区	場 所	月 日	時 間	
本庁	えひめ中央 (南伊予支所)	8月1日(月) ※乳がん検診あり	8:30~ 11:00 ※乳がん検診 受付10:00まで	
		9月9日(金) ※肺がんCT検診あり ※乳がん検診あり		
	伊予市 保健センター	8月4日(木) ※骨粗しょう症検診なし		
		9月15日(木) ※骨粗しょう症検診なし		
	えひめ中央 (伊予支所)	8月24日(水) ※乳がん検診あり		
		8月30日(火) ※肺がんCT検診あり ※乳がん検診あり		
		唐川 コミュニティセンター		8月25日(木) ※乳がん検診あり
	えひめ中央 (南山崎支所)	8月26日(金) ※肺がんCT検診あり ※乳がん検診あり		
		中村地区公民館		9月29日(木) ※乳がん検診あり ※子宮がん検診(午後)あり
				中山 保健センター
8月29日(月)				
9月5日(月)				
野中 構造改善センター	9月14日(水) ※肺がんCT検診あり			
	永木 構造改善センター	9月16日(金) ※肺がんCT検診あり		
双海	双海 保健センター	8月2日(火)		
		9月4日(日)		
	下灘 コミュニティセンター	8月20日(土) 9月27日(火)		

●婦人健診

- ◆内容・対象 ○子宮がん検診…20歳以上
○乳がん(視触診・マンモグラフィ)検診…40歳以上
- ◆申し込み 双海保健センターへ。

地区	場 所	月 日	時 間
双海	双海 保健センター	8月23日(火)	13:00~ 14:00
		8月12日(金)	
	下灘 コミュニティセンター	9月13日(火)	

献血は尊い心のおくりもの

地区	月 日	場 所	時 間
本庁	7月31日(日)	ディック伊予店 マルヨシショッピング センター伊予店	10:00~ 16:00