

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	4/18(火)	13:00~14:00	17年12月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	5/9(火)	13:00~14:00	16年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	4/25(火)	13:00~14:00	15年2・3月出生児	
乳幼児健診	双海	4/19(水)	14:00~15:00	【乳児】17年11・12月と18年1月出生児 【1歳6か月児】16年9月出生児 【3歳児】15年2・3月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	4/25(火) 5/9(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
	双海	4/19(水)	14:00~15:00		
育児相談	伊予	4/17(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	4/19(水)	10:00~11:00		
歯科相談	双海	4/19(水)	14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
◎心理相談	伊予	4/17(月)	9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		4/18(火)	13:00~15:00		
		4/25(火)			
	5/9(火)				
双海	4/19(水)				
離乳食講座	双海	4/19(水)	13:15~14:00	離乳期の乳児をもつ保護者	離乳のすすめ方と試食
◎のびのびクラブ	伊予	5/1(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		5/22(月)			
◎なのはなぐみ	双海	4/13(木)	9:00~12:00	育児不安や悩みを持つ親子	悩みや発達についての個別相談
		4/24(月)			
		4/27(木)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

ポリオ生ワクチン

日時	場所
4月27日(木)	伊予市保健センター
5月10日(水) 13:30~13:50	中山保健センター
5月12日(金)	伊予市保健センター
5月18日(木) 13:00~13:30	双海保健センター
5月25日(木) 13:30~13:50	伊予市保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種：昭和50年~52年生まれの方】

上記の方は、ほかの年齢層に比べ、ポリオの免疫保有率が低いことがわかりました。希望される方は、有料(500円)で追加投与をします。前日正午までに予約してください。

伊予市保健センター ☎983-5295

中山保健センター ☎967-1101

双海保健センター ☎986-1536

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁地区	6/8 (木) 13:00~14:00	○	○	○		○		○		○	○	○	伊予市保健センター
	6/15 (木) 8:30~10:00 13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	6/18 (日) 8:30~11:00	○	○	○		○	○	○	○				
	6/29 (木) 8:30~10:00 13:00~14:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
中山地区	6/12 (月) 8:30~11:00	○	○	○		○	○	○	○			○	佐礼谷改善センター
	6/13 (火) 8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
双海地区	6/5 (月) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	高見集会所
	6/27 (火) 8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
4月17日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
4月14日(金) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センターへ。

●デイケア

日時	場所
4月14日(金)	双海保健センター
4月21日(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
4月28日(金)	中山保健センター

◆問い合わせ 伊予市保健センターへ。

平成18年度健康管理調査を実施します

◆対象者 平成18年4月1日現在で18歳以上の市民の方

お手元に健康管理調査票が届きましたら、必要事項を記入の上、5月15日(月)までに返送してください。

平成18年
4/1
から

麻しんと風しんの予防接種が 2回接種制度になります



これまでの、生後12か月から90か月の間に、麻しんワクチンと風しんワクチンを1度ずつ接種する制度でしたが、4月1日からは麻しん風しん混合ワクチン(MR混合ワクチン)を使用し、麻しんと風しんの予防接種は一度で済むようになります。さらに、より高い効果を得るため、新たに2回接種制度を導入し、小学校就学前の1年間に2回目の接種を行います。

来年4月1日以降、定期の予防接種は、MR混合ワクチンのみとなり、現在使用されている麻しんおよび風しんワクチンは、定期の予防接種では使用されないようになりますが、保護者の希望により接種可能ですので、保健センターにご相談ください。

◆対象者 第1期/1歳から2歳未満、第2期/5歳から7歳未満で、小学校就学前の1年(就学前年度の4月1日~3月31日)

◆接種方法 麻しんと風しんの混合ワクチンを第1期・第2期で1回ずつ接種

出生時	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
	第1期					第2期		
	1回					1回		

◆予防接種手帳発行手続きのお知らせ

平成18年3月31日以前に予防接種手帳の交付を受けた方は、麻しん風しん混合予防接種を受ける前に予診票と接種券の差し替えが必要です。第1期の対象者(1歳から2歳未満)の方は、現在の予防接種手帳と母子手帳を持って保健センターで手続きをしてください。

◆問い合わせ 伊予市保健センターへ。