

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	5/16(火)	13:00~14:00	18年1月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	5/9(火)	13:00~14:00	16年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	6/6(火)	13:00~14:00	15年4・5月出生児	
フッ素塗布	伊予	5/9(火) 6/6(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
育児相談	伊予	5/15(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	5/17(水)	10:00~11:00		
歯科相談	伊予	5/15(月)	13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
◎心理相談	伊予	5/9(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		5/15(月)	9:00~12:00		
		5/16(火)	13:00~15:00		
		6/6(火)			
	中山 双海	5/17(水) 5/25(木)	10:00~11:00 9:00~12:00		
離乳食講座	伊予	5/26(金)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
◎マザー教室	伊予	5/11(木)	10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	「楽なお産をするために」 妊娠中の保健と妊婦体操
		5/19(金)			「食事を楽しく」 妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円
		6/1(木)	13:00~15:00		「歯・大丈夫ですか」 歯科健診 ※歯ブラシ・手鏡持参
		6/9(金)	10:00~12:00		「子育て大切なこと」 講演・座談会
◎のびのびクラブ	伊予	5/1(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		5/22(月)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

ポリオ生ワクチン

日時	場所
5月10日(水)	中山保健センター
5月12日(金)	
5月18日(木)	伊予市保健センター
5月18日(木)	双海保健センター
5月25日(木)	伊予市保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種：昭和50年~52年生まれの方】

上記の方は、ほかの年齢層に比べ、ポリオの免疫保有率が低いことがわかりました。希望される方は、有料(500円)で追加投与をしますので、前日正午までに予約してください。

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所	
本庁地区	6/8(木)	13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター	
	6/15(木)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		13:00~14:00									○	○		
	6/18(日)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	6/29(木)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○			○	JA南伊予	
		13:00~14:00								○	○			
	7/3(月)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター	
中山地区	6/12(月)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	佐礼谷改善センター	
			○	○	○	○	○	○	○			○		
	6/13(火)			○	○	○	○	○	○			○	中山保健センター	
	7/10(月)			○	○	○	○	○	○			○	高見集会所	
	7/20(木)			○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	
	双海地区	6/5(月)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター
		6/27(火)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン
7/11(火)		○		○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	
7/27(木)		○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター		

健康相談・教室

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
5月22日(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター
6月15日(木) 13:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各地区の保健センターへ。

●デイケア

日時	場所
5月12日(金)	双海保健センター
5月19日(金)	伊予市保健センター
5月26日(金)	中山保健センター
6月9日(金)	双海保健センター

◆問い合わせ 各地区の保健センターへ。

●健康相談

日時	場所
5月15日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター

●高血圧予防教室

- ◆日時 5月18日(木)、9:30~11:30
- ◆場所 野中構造改善センター
- ◆内容 講演と運動実習 ※運動のできる服装で
- ◆日時 5月25日(木)、9:30~11:30
- ◆場所 野中構造改善センター
- ◆内容 講演と調理実習
- ◆準備物等 エプロン・三角巾・実習費200円
- ◆申し込み 伊予市保健センターへ。

献血は尊い心のおくりもの

地区	月日	場所	時間
中山	5月17日(水)	岐阜プラスチック工業(株)愛媛工場	9:00~10:00
		入江工研(株)中山工場	10:30~12:00
		中山地域事務所	13:30~16:00
本庁	5月30日(火)	伊予市消防等事務組合	9:00~10:00
		伊予市役所	10:30~12:00
		中予水産試験場	13:30~14:30
		明星印刷工業(株)伊予工場	15:30~17:00

平成18年度健康管理調査を実施しています

皆様のお手元に健康管理調査票が届いたでしょうか。同封の返信用封筒で5月15日(月)までに投函をお願いします。

皆さんの健康づくりに役立てますので、ご協力をお願いします。

