

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	8/22(火)	13:00~14:00	18年4月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/5(火)	13:00~14:00	17年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/8(火)	13:00~14:00	15年6・7月出生児	
フッ素塗布	伊予	8/8(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシ持参)
		9/5(火)			
育児相談	伊予	8/7(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	8/23(水)	10:00~11:00		
◎心理相談	伊予	8/7(月)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		8/8(火)	9:00~12:00		
		8/22(火)	13:00~15:00		
		9/5(火)	9:00~12:00		
	中山	8/23(水)	10:00~11:00		
◎マザー教室	伊予	9/6(水) 9/21(木)	10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	「楽なお産をするために」 妊娠中の保健と妊婦体操 「食事を楽しむ」妊娠中の 栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円
◎のびのびクラブ	伊予	9/4(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時に交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種のお知らせ

麻しん風しん対策を強化するため、麻しんと風しんの混合ワクチン(MR混合ワクチン)を第1期・第2期で1回ずつ接種する2回接種制度が、平成18年度4月から導入されています。

6月の法改正により、新たにこれまで麻しんと風しんを単独で接種された方も第2期の予防接種の対象者になりました。対象の方は、現在の予防接種手帳と母子手帳を持って保健センターで手続きをしてください。

■第2期の対象者

平成12年4月1日から平成13年3月31日生まれの方

出生時	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
		第1期 1回				第2期 1回		

■問い合わせ 伊予市保健センターへ。

伊予市保健センター ☎983-4052

中山保健センター ☎967-1101
(中山地域事務所内) ☎967-1101

双海保健センター ☎986-1563

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
 ※申込多数の場合はご希望に添えないことがあります。申し込みはお早めに。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所	
本庁地区	8/24(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○		○	○	唐川コミセン	
	8/25(金)		○	○	○	○	○	○	○		○	○	J A 南山崎	
	8/31(木)		○	○	○		○	○	○	○		○	○	J A 伊予
	9/6(水)		○	○	○	○	○	○	○			○	○	J A 伊予
	9/14(木)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○				宮下集会所	
		13:00~14:00								○				
	9/26(火)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○				上吾川集会所	
	10/6(金)		○	○	○		○	○	○				下三谷集会所	
	10/19(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○				伊予市保健センター	
10/25(水)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○			○	○	上野公民館	
	13:00~14:00									○				
中山地区	9/4(月)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	野中改善センター	
	9/7(木)		○	○	○	○	○	○	○			○	永木改善センター	
	9/22(金)	13:00~14:00								○	○		中山保健センター	
	10/4(水)									○	○			
	10/5(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○			○		
双海地区	8/30(水)	13:00~14:00								○	○		双海保健センター	
	9/20(水)									○	○		下灘コミセン	
	10/1(日)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	
	10/2(月)	13:00~14:00								○	○			
	10/12(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン	
	10/27(金)		○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
8/7(月) 9:00~12:00	伊予市保健センター
9/11(月) 13:00~16:00	
8/9(水)	下灘コミセン
8/17(木)	中山保健センター
8/23(水)	双海保健センター
9/20(水)	下灘コミセン

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
8/17(木) 13:00~16:00	双海保健センター
8/18(金) 9:00~12:00	伊予市保健センター
8/21(月) 14:00~16:00	
8/30(水) 9:00~12:00	中山保健センター

◆申し込み 各地区の保健センターへ。

●デイケア

日時	場所
8/11(金)	双海保健センター
8/18(金)	伊予市保健センター
8/25(金)	
	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センターへ。

成人歯科検診

あなたの歯、大丈夫ですか？

今年度中に40・50・60・70歳になる方は、実施可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成19年1月31日まで

◆持参品 自己負担金 1,000円、保険証

※実施可能歯科医院に予約のうえ、受診してください。

※実施可能歯科医院については、保健センターへお問い合わせください。

献血は尊い心のおくりもの

地区	月日	場所	時間
双海	8/14(月)	双海地域事務所	9:30~13:00
		下灘コミセン	14:30~16:00