

Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

実施保健センター	日 時	対象者	内 容
3か月児健診	伊予 8／22(火)	13:00～14:00	18年4月出生児 身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予 9／5(火)	13:00～14:00	17年1・2月出生児 内科・歯科健診
3歳児健診	伊予 8／8(火)	13:00～14:00	15年6・7月出生児
フッ素塗布	伊予 8／8(火) 9／5(火)	13:30～14:00	6歳までの乳幼児 フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシ持参)
育児相談	伊予 8／7(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	乳幼児 身体計測・健康相談
	中山 8／23(水)	10:00～11:00	
◎心理相談	伊予 8／7(月) 8／8(火) 8／22(火) 9／5(火)	13:00～15:00 9:00～12:00 13:00～15:00 9:00～12:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。
		10:00～11:00	
		9:00～12:00	
		9:00～12:00	
	中山 8／23(水)	10:00～11:00	
	双海 8／24(木)	9:00～12:00	
◎マザー教室	伊予 9／6(水) 9／21(木)	10:00～12:00	母親になる準備をしま しょう
			「楽なお産をするために」 妊娠中の保健と妊婦体操 「食事を楽しく」妊娠中の 栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円
◎のびのびクラブ	伊予 9／4(月)	9:30～11:00	育児不安や悩みを持つ親子 「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種のお知らせ

麻しん風しん対策を強化するため、麻しんと風しんの混合ワクチン(MR混合ワクチン)を第1期・第2期で1回ずつ接種する2回接種制度が、平成18年度4月から導入されています。

6月の法改正により、新たにこれまで麻しんと風しんを単独で接種された方も第2期の予防接種の対象者になりました。対象の方は、現在の予防接種手帳と母子手帳を持って保健センターで手続きをしてください。

■第2期の対象者

平成12年4月1日から平成13年3月31日生まれの方

出生時	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
		第1期 1回					第2期 1回	

■問い合わせ 伊予市保健センターへ。

伊予市保健センター ☎ 983-52955

中山保健センター ☎ 967-11101

双海保健センター ☎ 986-15563

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
※申込多数の場合はご希望に添えないことがあります。申し込みはお早めに。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁地区	8/24(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	唐川コミセン
	8/25(金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	J A南山崎
	8/31(木)		○	○	○		○	○	○	○	○	○	J A伊予
	9/ 6(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	J A伊予
	9/14(木)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			宮下集会所
		13:00~14:00								○			
	9/26(火)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			上吾川集会所
	10/ 6(金)		○	○	○		○	○	○	○			下三谷集会所
	10/19(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○	○			伊予市保健センター
	10/25(水)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	上野公民館
		13:00~14:00								○			
中山地区	9/ 4(月)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	野中改善センター
	9/ 7(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	永木改善センター
	9/22(金)	13:00~14:00								○	○		
	10/ 4(水)									○	○		中山保健センター
	10/ 5(木)	8:30~11:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
双海地区	8/30(水)	13:00~14:00								○	○		双海保健センター
	9/20(水)									○	○		下灘コミセン
	10/ 1(日)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	双海保健センター
	10/ 2(月)	13:00~14:00								○	○		
	10/12(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミセン
	10/27(金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	双海保健センター

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
8/ 7(月) 9/11(月)	9:00~12:00 13:00~16:00
8/ 9(水)	伊予市保健センター
8/17(木)	下灘コミセン
8/23(水)	中山保健センター
9/20(水)	双海保健センター
	下灘コミセン

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
8/17(木)	13:00~16:00
8/18(金)	9:00~12:00
8/21(月)	14:00~16:00
8/30(水)	9:00~12:00
	双海保健センター

◆申し込み 各地区の保健センターへ。

●デイケア

日時	場所
8/11(金)	双海保健センター
8/18(金)	伊予市保健センター
8/25(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センターへ。

成人歯科検診

あなたの歯、大丈夫ですか？

今年度中に40・50・60・70歳になる方は、実施可能な歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成19年1月31日まで

◆持参品 自己負担金 1,000円、保険証

※実施可能な歯科医院に予約のうえ、受診してください。

※実施可能な歯科医院については、保健センターへお問い合わせください。

献血は尊い心のおくりもの

地区	月日	場所	時間
双海	8/14(月)	双海地域事務所 下灘コミセン	9:30~13:00 14:30~16:00