

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	9/12(火)	13:00~14:00	18年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/5(火)	13:00~14:00	17年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	10/3(火)	13:00~14:00	15年8・9月出生児	
乳幼児健診	中山	9/20(水)	13:30~14:30	【乳児】18年4~6月出生児 【1歳6か月児】16年12月 と17年1・2月出生児 【3歳児】15年6~8月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	9/5(火) 10/3(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシ持参)
	中山	9/20(水)	13:30~14:30		
育児相談	伊予	9/11(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	9/11(月)	13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
	中山	9/20(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	9/5(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		9/11(月)	9:00~12:00		
		9/12(火)	13:00~15:00		
		10/3(火)	13:00~15:00		
	中山	9/20(水)	13:30~14:30		
	双海	9/28(木)	9:00~12:00		
離乳食講座	伊予	9/27(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
	中山	9/20(水)	12:30~13:30		
◎マザー教室	伊予	9/6(水)	10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	「楽なお産をするために」 妊娠中の保健と妊婦体操
		9/21(木)			「食事を楽しく」妊娠中の 栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円
		10/5(木)	13:00~15:00		「ママの歯きれいかな？」 歯科健診 ※歯ブラシ・手鏡持参
◎のびのびクラブ	伊予	9/4(月) 9/25(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入された方は再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

伊予市保健センター ☎9833-40952

中山保健センター ☎967-11011
(中山地域事務所内) ☎967-11011

双海保健センター ☎986-1536

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
 ※申込多数の場合はご希望に添えないことがあります。申し込みはお早めに。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁地区	9/26(火)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○				上吾川集会所
	10/6(金)		○	○	○	○	○	○	○				下三谷集会所
	10/19(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○				伊予市保健センター
	10/25(水)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○		○	○	上野公民館
		13:00~14:00								○			
	11/9(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター
11/28(火)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○				鳥の木東集会所	
中山地区	10/4(水)	13:00~14:00								○	○		中山保健センター
	10/5(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	中山保健センター
	10/13(金)	13:00~14:00								○	○		佐礼谷改善センター
	10/30(月)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	中山保健センター
双海地区	10/1(日)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター
	10/2(月)	13:00~14:00								○	○		双海保健センター
	10/12(木)	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン
			○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
9/11(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター
9/20(水) 9:30~10:30	下灘コミセン
9/27(水) 9:30~10:30	中山保健センター
10/10(火) 9:30~10:30	野中改善センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
9/22(金) 9:00~12:00	伊予市保健センター
9/25(月) 14:00~16:00	
10/19(木) 13:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各地区の保健センター

●デイケア

日時	場所
9/8(金)	双海保健センター
9/15(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
9/29(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

体の健康はまず歯から！ ＝成人歯科健診＝

今年度中に40・50・60・70歳になる方は、実施可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成19年1月31日まで

◆持参品 自己負担金 1,000円、保険証

※実施可能歯科医院に予約のうえ、受診してください。
 ※実施可能歯科医院については、保健センターへお問い合わせください。

ポリオ生ワクチン

◆対象 生後3か月から90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

◆日時・場所

日時	場所
10/11(水)	伊予市保健センター
10/24(火)	
10/31(火)	
10/2(月)	中山保健センター
10/20(金) 13:00~13:30	双海保健センター

【任意接種】昭和50年から52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日の正午までに予約してください。

9月1日～30日は健康増進普及月間
 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
 ～良い生活習慣は、気持ちがいい!～」

★ にこにこ講座 ★

◆実施日時・内容

★ 9月29日(金)、9:30~11:30

「ことばを育む子育て」

言語療法士 粕谷由美さん

★ 10月10日(火)、9:30~11:00

「親子で歯みがき(講話及び実技指導)」

中山歯科診療所 高橋徳昭先生、歯科衛生士2人

◆場所 伊予市保健センター

◆定員 30組※定員になり次第締め切ります。

◆申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

参加者
募集