

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	4/17(火)	13:00~14:00	18年12月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	5/8(火)	13:00~14:00	17年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	4/24(火)	13:00~14:00	16年2・3月出生児	
乳幼児健診	双海	4/18(水)	14:00~15:00	【乳児】18年11・12月 と19年1月出生児 【1歳6か月児】 17年7月~9月出生児 【3歳児】 16年1~3月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	4/24(火) 5/8(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
	双海	4/18(水)	14:00~15:00		
育児相談	伊予	4/16(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	4/25(水)	10:00~11:00		
歯科相談	双海	4/18(水)	14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
◎心理相談	伊予	4/16(月)	9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		4/17(火)	13:00~15:00		
		4/24(火)			
	5/8(火)				
双海	4/26(木)	9:00~12:00			
		4/18(水)	13:00~15:00		
離乳食講座	双海	4/18(水)	13:15~14:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
◎のびのびクラブ	伊予	4/23(月) 5/7(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
親子教室	双海	4/17(火)	9:30~11:00	未就園児とその保護者	親子遊び
ちびっ子広場わくわくデー	中山	4/12(木)	9:30~11:00	未就園児とその保護者	親子遊び

※3か月児健診、1歳6か月健診、3歳児健診は、お住まいの地域の保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

ポリオ生ワクチン

日時	場所
4月26日(木)	伊予市保健センター
5月9日(水)	
5月29日(火)	
5月10日(木)	中山保健センター
5月18日(金)	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種】

昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日正午までに予約してください。

伊予市保健センター ☎9833-4052
FAX 9833-5295

中山保健センター ☎967-1101
中山地域事務所内 ☎967-1101

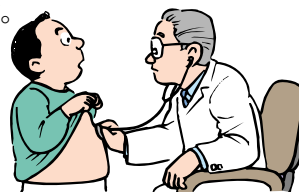
双海保健センター ☎986-1563
FAX 986-1566

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

次の方は一般健診、結核、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診(視触診のみ)が無料になります。

- ①昭和7年9月30日以前生まれの方で、老人医療受給者証をお持ちの方
- ②生活保護法による被保護世帯に属する方
- ③市民税非課税世帯に属する方(当該年度分市民税) ※非課税証明書をご持参ください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方
- ⑤療育Aの手帳をお持ちの方 ※④・⑤とも手帳をご持参ください。



地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁	5/24(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
	6/7(木) 13:00~14:00	○	○	○		○				○	○		
	6/13(水)									○	○		
	6/17(日)	○	○	○	○	○	○	○	○				
	6/21(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				
6/29(金)	○	○	○							○	○	JA南伊予	
中山	5/31(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○	佐礼谷改善センター
	6/1(金) 8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
	6/1(金) 13:00~14:00									○	○		
6/27(水) 8:30~10:30	○	○	○			○	○	○			○	中山保健センター	
双海	5/29(火) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	高見集会所
	6/5(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン
	6/8(金)	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

『いよし健康づくりの会(仮称)』 総会・講演会を開催します

- 日時 4月19日(木)、19:00~21:00
- 場所 伊予市保健センター
- 内容
○いよし健康づくりの会設立総会

○記念講演

「正しい健康づくりの方法と実践
～あなたはまちがっていませんか?～」

講師 愛媛大学大学院医学系研究科教授

小西 正光 先生

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

●問い合わせ 伊予市保健センター

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
4月16日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
4月23日(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日時	場所
4月13日(金)	双海保健センター
4月20日(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
4月27日(金)	中山保健センター

◆問い合わせ 伊予市保健センター

伊予市健康づくり推進協議会 委員募集

市では、「みんなでつくる健康のまち」実現を目指し、健康づくり計画を策定、推進しています。さらに事業が円滑に行われるよう、この事業に参画していただける方を次のとおり募集します。

- 募集期間 4月1日(日)～4月20日(金)
- 応募資格 市内に在住する成人で、特に健康づくりについて関心と熱意を持ち、健康づくりに関する事業に積極的に協力できる方
- 活動内容
○健康づくり推進協議会への参加
○健康づくりに関する事業推進の協力
- 任期 平成19年5月1日～平成21年3月31日
- 申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター