

健康 Health ガイド

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	5/15(火)	13:00~14:00	19年1月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	5/8(火)	13:00~14:00	17年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	6/12(火)	13:00~14:00	16年4・5月出生児	
乳幼児健診	中山	5/16(水)	13:30~14:30	【乳児】18年12月と19年1・2月出生児 【1歳6か月児】17年8~10月出生児 【3歳児】16年2~4月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	5/8(火) 6/12(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
	中山	5/16(水)			
育児相談	伊予	5/14(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	5/14(月)	13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
	中山	5/16(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	5/8(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		5/14(月)	9:00~12:00		
		5/15(火)	13:00~15:00		
	中山	5/16(水)	13:30~14:30		
	双海	5/31(木)	9:00~12:00		
離乳食講座	伊予	5/25(金)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
	中山	5/16(水)	12:30~13:30		
◎マザー教室	伊予	5/17(木)	10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	妊娠中の保健と妊婦体操
		5/28(月)			妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円
		6/6(水)	13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・手鏡持参
		6/15(金)	10:00~12:00		講演・座談会
		6/26(火)			産後の健康と沐浴
◎のびのびクラブ	伊予	5/7(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		5/21(月)			
親子教室	双海	6/6(水)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	親子遊び
ちびっ子広場わくわくデー	中山	5/10(木)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	戸外遊び

※3か月児健診、1歳6か月健診、3歳児健診は、お住まいの地域の保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

伊予市保健センター ☎9833-4052
9833-5295

中山保健センター ☎967-1101
(中山地域事務所内) ☎967-1101

双海保健センター ☎986-1533
986-1536

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

次の方は一般健診、結核、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診(視触診のみ)が無料になります。

- ①昭和7年9月30日以前生まれの方で、老人医療受給者証をお持ちの方
- ②生活保護法による被保護世帯に属する方
- ③市市民税非課税世帯に属する方(当該年度分市民税) ※非課税証明書をご持参ください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方
- ⑤療育Aの手帳をお持ちの方 ※④・⑤とも手帳をご持参ください。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所	
本庁	6/7(木) 13:00~14:00	○	○	○		○		○		○	○	○	伊予市保健センター	
	6/13(水) 13:00~14:00									○	○			
	6/17(日) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○					
	6/21(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○					
	6/29(金) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○		○	○	JAN南伊予	
	7/19(木)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	伊予市保健センター
		13:00~14:00									○	○		
7/31(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	JAN南伊予		
中山	5/31(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○	佐礼谷改善センター	
	6/1(金)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○			○		
		13:00~14:00									○	○		
	6/27(水) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○	中山保健センター	
	7/4(水) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○		
7/25(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
双海	5/29(火) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	高見集会所	
	6/5(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン	
	6/8(金) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	
	7/12(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
	7/20(金) 13:00~14:00									○	○			
	7/27(金) 13:00~14:00									○	○		下灘コミセン	

お詫びと訂正

4月にお届けした「平成19年度健康診査のご案内」の中で、6/29(金)、7/31(火)、8/22(水)、8/23(木)、9/7(金)、9/11(金)の健診受付時間に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

■上記日程の健診受付時間 誤「PM 8:30~10:30」→ 正「AM 8:30~10:30」

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
5月14日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
5月21日(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日時	場所
5月11日(金)	双海保健センター
5月18日(金)	伊予市保健センター
5月25日(金)	中山保健センター

◆問い合わせ 伊予市保健センター

●心の健康相談(個別相談・要予約)

◆申し込み 伊予市保健センター

ポリオ生ワクチン

日時	場所
5月9日(水)	伊予市保健センター
5月29日(火) 13:30~13:50	
5月10日(木)	中山保健センター
5月18日(金) 13:00~13:30	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。
【任意接種】

昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日正午までに予約してください。

献血にご協力ください

月日	場所	時間
5/8(火)	双海地域事務所	9:00~13:00
	下灘コミセン	14:30~16:00