

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

地区	日時	一般健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波	子宮がん	乳がん	骨しょうじょう症	場所
本庁	7/31(火)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA南伊予
	8/9(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター
	8/10(金)	13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	唐川コミセン
	8/22(水)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA南山崎
	8/23(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター
	9/3(月)	13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA伊予
	9/7(金)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宮下集会所
	9/11(火)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9/12(水)	8:30~10:00 13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
中山	8/1(水)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中山保健センター
	8/27(月)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	永木改善センター
	9/5(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	野中改善センター
	9/6(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中山保健センター
	9/19(水)		13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミセン
双海	7/27(金)	13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミセン	
	8/11(土)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
7月6日(金) 9:30~10:00	下灘コミュニティセンター
14:00~14:30	双海保健センター
7月9日(月) 9:00~12:00	伊予市保健センター
13:00~16:00	
7月30日(月) 9:30~10:00	中山保健センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
7月2日(月) 9:00~12:00	伊予市保健センター
7月17日(火) 14:00~16:00	
8月6日(月) 9:00~12:00	中山保健センター

◆申し込み 各保健センター

●デイケア

日時	場所
7月13日(金) 9:30~15:00	双海保健センター
7月20日(金)	伊予市保健センター
7月27日(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

参加者募集 保健栄養学級

- ◆時間・場所 9:30~13:00、伊予市保健センター
- ◆対象者 伊予市住民
- ◆参加費 初回に調理材料代1,200円を集めます。
- ◆持参品 エプロン・三角巾・筆記用具等
- ◆定員 30人
- ◆申し込み 7月6日(金)までに伊予市保健センターまでご連絡ください。

■年間プログラム

日程	内容	調理実習
7/10(火)	開級式、講演「健康は自分でつくりよう！」	
8/21(火)	食が作る健康～栄養の基礎知識～	バランス食①
9/18(火)	高脂血症って何!?	血液さらさらメニュー
10/9(火)	糖尿病増加中!!	バランス食②
11/13(火)	食&生活改善で血圧コントロール	減塩メニュー
12/11(火)	講話・実技「暮らしの中に運動を！」	
1/29(火)	講話・実技「丈夫な歯を保とう」	しっかり噛んで顔引き締めメニュー
2/26(火)	健康づくり地区組織活動について閉級式	お楽しみメニュー

●心の健康相談(個別相談・要予約)

◆申し込み 伊予市保健センター

平成19年度 夏休み 親子ふれあい健康教室

夏休みだ! 思い出いっぱいつくりよう!!

- ◆日時 8月3日(金)、9:00~13:00
- ◆集合場所 中央公民館大集会室
- ◆対象者 4年生以上の小学生と保護者(祖父母の参加もできます。)
- ◆定員 40人(約20組) ※先着順とします。
- ◆参加費 1人当たり200円(調理実習材料代)
- ◆準備物 エプロン・三角巾・水筒・タオル(2枚)・運動のできる服装・体育館シューズ
- ◆内容 ○レクリエーション
○健康についての話「食のバランス」
○クッキングタイム
- ◆申し込み 7月30日(月)までに伊予市保健センター又は中央公民館(☎982-5155)までご連絡ください。



母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	7/10(火) 13:00~14:00	19年3月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/3(火) 13:00~14:00	17年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/7(火) 13:00~14:00	16年6・7月出生児	
乳幼児健診	双海	7/18(水) 14:00~15:00	【3か月児】19年2~4月出生児【1歳6か月児】17年10~12月出生児【3歳児】16年4~6月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	7/3(火) 13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サロライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
	双海	7/18(水) 14:00~15:00		
育児相談	伊予	7/9(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	7/11(水) 10:00~11:00		
歯科相談	伊予	7/9(月) 13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
	双海	7/18(水) 14:00~15:00		
◎心理相談	伊予	7/3(火) 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		7/9(月) 9:00~12:00		
		7/10(火) 13:00~15:00		
		8/7(火) 13:00~15:00		
離乳食講座	双海	7/18(水) 13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
		7/26(木) 9:00~12:00		
◎のびのびクラブ	伊予	7/2(月) 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		7/30(月) 9:30~11:00		
		8/6(月) 9:30~11:00		
ちびっ子広場 わくわくデー	中山	7/12(木) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	救命救急講習
親子教室	双海	7/31(火) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	水遊び

※3か月児健診、1歳6か月健診、3歳児健診は、お住まいの地域の保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入した方は、再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

成人歯科健診

いつまでも自分の歯で過ごすために。

今年度中に40・50・60・70歳になる方は、健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成19年6月1日~平成20年1月31日

※受診券は保健センターで発行します。自己負担金1,000円と保険証を持参の上、保健センターへお越しください。

※健診可能歯科医院については、保健センターへお問い合わせください。