

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

地区	日時	一般健診	B・肝 C・炎 型	前立 腺	肺 CT	結核 ・ がん	胃 がん	大腸 がん	超音 波	子宮 がん	乳 がん	骨粗 しょう 症	場 所
本庁	10/18(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
	11/15(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				
	11/27(火) 8:30~10:00 13:00~14:00	○	○	○		○	○	○	○	○			上野公民館
中山	10/10(水) 13:00~14:00									○	○		中山保健センター
双海	9/30(日) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター
	10/9(火) 13:00~14:00									○	○		
	10/19(金) 13:00~14:00									○	○		下灘コミセン
	10/25(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
	10/30(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
9月10日(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター
9月12日(水) 14:00~14:30	下灘コミセン
9月26日(水) 14:00~14:30	中山保健センター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
9月14日(金) 9:00~12:00	伊予市保健センター
9月25日(火) 14:00~16:00	
10月23日(火) 9:00~12:00	中山保健センター
10月29日(月) 13:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各保健センター

●デイケア

日時	場所
9月14日(金)	双海保健センター
9月21日(金) 9:30~15:00	
9月28日(金)	
	伊予市保健センター
	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

ポリオ生ワクチン

◆対象 生後3か月から90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

◆日時・場所

日時	場所
10月3日(水)	伊予市保健センター
10月24日(水)	
11月1日(木)	
10月15日(月)	中山保健センター
10月22日(月) 13:00~13:30	双海保健センター

結核予防週間 9月24日(月)~30日(日)

「忘れていませんか、結核
~今でも年間約3万人が新たに発症しています~」

若さをたもつ食と健康教室

■内容 動脈硬化の予防、“食事バランスガイド”(食事量の目安表)の使い方についての講話と調理実習
■実施日時

日程	時間	場所
10月1日(月)	9:30~ 13:00	大平地区公民館
10月24日(水)		伊予市保健センター
10月26日(金)		中村地区公民館
11月12日(月)		伊予市保健センター
11月16日(金)		中山保健センター

■対象 食と健康に関心のある方
■参加費 調理実習費1人200円(当日集金)
■準備物 エプロン・三角巾・筆記用具
■申し込み・問い合わせ 5日前までに伊予市保健センターへ参加希望日をお伝えください。

第1回 にこにこ講座

■日時 10月5日(金)、9時30分~11時30分
■場所 伊予市保健センター
■テーマ 親子がともに育つ「しつけ」心と体を育てる「あそび」『にこにこ子育て』
講師:保育士 岡本桂子先生
■対象 乳幼児期のお子さんをもつ保護者の方 ※定員になり次第締め切ります。
■持参品 筆記用具
■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

元気歯つらつコンクール

80歳で20本以上自分の歯を有することを目標に、歯の健康づくり・8020運動を推進しており、次に該当する“8020達成者”を表彰します。

■対象者
○平成19年4月1日現在、満80歳以上の方
○自分自身の機能する天然の歯を20本以上有する方
■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター



母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	9/11(火) 13:00~14:00	19年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/4(火) 13:00~14:00	18年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	10/2(火) 13:00~14:00	16年8・9月出生児	
フッ素塗布	伊予	9/4(火) 13:30~14:00 10/2(火)	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布(歯ブラシを持参)
育児相談	伊予	9/10(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	9/19(水) 10:00~11:00		
歯科相談	伊予	9/10(月) 13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。(歯ブラシ持参)	
◎心理相談	伊予	9/4(火) 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		9/10(月) 9:00~12:00		
		9/11(火) 13:00~15:00		
		10/2(火)		
		中山		
◎マザー教室	伊予	9/20(木) 9:00~12:00	母親になる準備をしましょう	離乳期の乳児を持つ保護者
		9/28(金) 13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	9/13(木) 10:00~12:00	妊娠中の保健と妊婦体操 妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円 歯科検診 ※歯ブラシ・手鏡持参 講演・座談会 産後の健康と沐浴	母親になる準備をしましょう
		9/27(木) 10:00~12:00		
		10/4(木) 13:00~15:00		
		10/12(金) 10/23(火) 10:00~12:00		
ちびっ子広場 わくわくデー	中山	9/3(月) 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		9/25(火) 9:30~11:00		
		10/1(月) 9:30~11:00		
親子教室	双海	9/13(木) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	わくわく運動会
	双海	10/3(水) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	運動会ごっこ

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は、お住まいの地域の保健センターで受診してください。
※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入した方は、再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。
※赤ちゃんが生まれたら、予防接種手帳の交付(母子手帳が必要)を受けて、かかりつけの医療機関で早めに予防接種を受けてください。

救急医療週間 9月9日(日)~15日(土)

まず、助ける。と同時に119で救急車の要請を。

健康増進普及月間

9月1日(土)~30日(日)
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
~良い生活習慣は、気持ちがいい!~」