

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

地区	日時	一般健診	B・肝 C型肝炎	前がん 立腺	肺 CT	結核・ がん	胃がん	大腸がん	超音波 検診	子宮がん	乳がん	骨粗 しょう 症	場所
本庁	11/15(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター	
	11/27(火) 8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	上野地区公民館	
	13:00~14:00												
12/13(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター		
双海	10/25(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミュニティセンター	
	10/30(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	双海保健センター	

健康相談・デイケア

●健康相談

日時	場所
10月4日(木) 9:30~10:00	永木構造改善センター
10月4日(木) 14:00~14:30	野中構造改善センター
10月11日(木) 9:00~12:00 13:00~16:00	伊予市保健センター
10月22日(月) 14:00~14:30	中山保健センター
10月26日(金) 14:00~14:30	下灘コミュニティセンター

●病態栄養相談(要予約)

日時	場所
10月12日(金) 9:00~12:00	伊予市保健センター
10月29日(月) 14:00~16:00	
10月23日(火) 9:00~12:00	中山保健センター
10月29日(月) 13:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各保健センター

●デイケア

日時	場所
10月12日(金)	双海保健センター
10月19日(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
10月26日(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●心の健康相談(個別相談・要予約)

◆申し込み 伊予市保健センター

ポリオ生ワクチン

◆対象 生後3か月から90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

◆日時・場所

日時	場所
10月3日(水)	伊予市保健センター
10月24日(水) 13:30~13:50	
11月1日(木)	
10月15日(月)	中山保健センター
10月22日(月) 13:00~13:30	双海保健センター

【任意接種】昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日の正午までに予約してください。

10月10日は「目の愛護デー」

◎視覚障害を予防し、健常視力の保持に努めましょう

若さをたもつ食と健康教室

■内容 動脈硬化の予防、「食事バランスガイド」(食事量の目安表)の使い方についての講話と調理実習 ※各地区で、同じ内容の教室を開催します。

■実施日時

日程	時間	場所
10月24日(水)	9:30~ 13:00	伊予市保健センター
10月26日(金)		中村地区公民館
11月12日(月)		伊予市保健センター
11月16日(金)		中山保健センター
11月20日(火)		双海保健センター

■対象 食と健康に関心のある方

■参加費 調理実習費1人200円(当日集金)

■準備物 エプロン・三角巾・筆記用具

■申し込み・問い合わせ 5日前までに伊予市保健センターへ参加希望日をお伝えください。

にこにこ講座

小さなお子さんをもつお母さん・お父さん!
みんなで楽しく学んでみませんか?

■日時・テーマ

日時	テーマ
10月5日(金) 9:30~11:30	「ことばを育む子育て」 講師:保育士 岡本桂子先生
11月9日(金)	「いざという時の応急処置」 講師:救命救急士
11月29日(木) 9:30~11:00	「親子でニコニコ歯みがき」 講師:中山歯科診療所医師 高橋徳昭先生・歯科衛生士
12月6日(木) 9:30~12:30	「にこにこ笑顔で楽しい食事」 講師:保健センター栄養士

■場所 伊予市保健センター

■対象 乳幼児期のお子さんを持つ保護者

※定員になり次第締め切ります。

■受講料 調理実習費(第4回のみ)1組200円

■申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

薬と健康の週間 10月17日(水)~23日(火)

薬を使用する前には添付文書をよく読み
用法用量を正しく守りましょう。



母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健 センター	日時	対象者	内容	
3か月児健診	伊予	10/16(火) 13:00~14:00	19年6月出生児	身体測定・内科健診	
1歳6か月児健診	伊予	11/6(火) 13:00~14:00	18年3・4月出生児	内科・歯科健診	
3歳児健診	伊予	10/2(火) 13:00~14:00	16年8・9月出生児		
乳幼児健診	双海	10/17(水) 14:00~15:00	【3か月児】19年5~7月 出生児【1歳6か月児】18 年1~3月出生児【3歳児】 16年7~9月出生児	身体測定・内科健診	
フッ素塗布	伊予	10/2(火) 11/6(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100 円で塗布(歯ブラシを持参)
	双海	10/17(水)			
育児相談	伊予	10/11(木)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
	中山	10/10(水)			
歯科相談	双海	10/17(水) 14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。 (歯ブラシ持参)		
◎心理相談	伊予	10/2(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談 に応じます。	
		10/11(木)	9:00~12:00		
		10/16(火)	13:00~15:00		
		11/6(火)	13:00~15:00		
離乳食講座	双海	10/17(水)	13:15~14:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
		◎マザー教室	伊予	10/4(木)	13:00~15:00
10/12(金)	10:00~12:00	講演・座談会			
10/23(火)		産後の健康と沐浴			
◎のびのびクラブ	伊予	10/1(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		10/22(月)			
		11/5(月)			
ちびっ子広場 わくわくデー	中山	10/11(木)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	お祭り遊び
親子教室	双海	10/3(水)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	運動会ごっこ

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は、お住まいの地域の保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付、転入した方は、再交付のもの)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

※赤ちゃんが生まれたら、予防接種手帳の交付(母子手帳が必要)を受けて、かかりつけの医療機関で早めに予防接種を受けてください。