

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	8/19(火) 13:00~14:00	20年4月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/2(火) 13:00~14:00	19年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/5(火) 13:00~14:00	17年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	8/20(水) 13:30~14:30	【乳児】20年3~5月出生児 【1歳6か月児】18年11月~19年1月出生児 【3歳児】17年5~7月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	8/5(火) 9/2(火)	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
	中山	8/20(水)		
育児相談	伊予	8/11(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	9/8(月) 13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。 ※歯ブラシ持参	
	中山	8/20(水) 13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	8/5(火) 13:00~15:00 8/11(月) 9:00~12:00 9/2(火) 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
	中山	8/20(水) 13:30~14:30		
	双海	8/28(木) 9:00~12:00		
◎のびのびクラブ	伊予	8/4(月) 9/1(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	8/6(水) 10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「プール遊び」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。  
※乳幼児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時交付済みです。)

#### 予防接種のお知らせ

##### 《二種混合(ジフテリア・破傷風)》

乳幼児期に受けた免疫が低下するために、それを補い確実な免疫をつける大切な予防接種です。忘れず受けましょう。

■接種対象年齢 11歳以上13歳未満

■予診票配布対象学年 小学6年生

※市内小学校を通じて配布していますが、受け取っていない方は、保健センターまでご連絡ください。

#### 遺伝相談のお知らせ

遺伝の心配・悩みなどに関する相談窓口を保健所で開いています。ぜひご利用ください。

◆内容 個別相談

◆場所 松山保健所(松山市北持田町132)

※日程は、随時調整します。まずはお電話ください。  
相談は無料で秘密は厳守されます。

◆申し込み・問い合わせ 松山保健所健康増進課難病・母子保健係(☎941-1111、内線262)

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。  
 ※特定健康診査を受けられる方は、特定健康診査受診券と伊予市国民健康保険被保険者証をお持ちください。

次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(CT検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所	
本庁	8/26(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA伊予	
	9/10(水) 13:00~14:00									○	○		伊予市保健センター	
	9/18(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○					
	9/29(月) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
	10/2(木)	8:30~10:00	○	○	○			○	○	○				宮下集会所
		13:00~14:00									○			
		10/22(水) 8:30~10:30	○	○	○			○	○	○				伊予市保健センター
10/31(金)	8:30~10:00	○	○	○			○	○	○			○		
	13:00~14:00									○	○			
中山	8/27(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				JA中山	
	9/4(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	永木構造改善センター	
	9/5(金) 13:00~14:00									○	○		中山保健センター	
	9/9(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	野中構造改善センター	
	10/10(金) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA中山	
	10/23(木) 8:30~10:30	○	○	○			○	○	○			○		
双海	9/7(日) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター	
	9/27(土) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン	
	10/17(金) 13:00~14:00									○	○		双海保健センター	
	10/30(木) 8:30~10:30	○	○	○			○	○	○					

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
8/25(月)	9:00~12:00 伊予市保健センター
	14:00~16:00 双海保健センター
	9:00~12:00 中山保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

### ●デイケア

日時	場所
8/8(金)	双海保健センター
8/22(金)	伊予市保健センター
8/29(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

### 献血にご協力ください

日時	場所
8/18(月)	9:30~11:00 伊予警察署
	12:30~14:00 マルトモ株式会社

※400ml献血をお願いします。  
 ※18歳以上、体重50kg以上の方をお願いします。

### \*\*成人歯科健診\*\*

昭和13年4月1日~昭和44年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成21年1月31日まで  
 ※詳細は各地区保健センターへお問い合わせください。

### \*\*元気歯つらつコンクール\*\*

80歳で20以上の歯を保っている方大募集!!

◆対象者 以下の条件をすべて満たす方  
 ①平成20年4月1日現在、満80歳以上の方 ②しっかり噛める自分の歯が20本以上ある方 ③全身状態が良好な方 ④「元気歯つらつコンクール」の受賞経験(入賞含む)のない方

◆応募締切 8月22日(金)までに伊予市保健センターへ。

◆問い合わせ 伊予市保健センター、又は松山保健所健康づくり推進係(☎941-1111、内線259)