

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル ☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(CT検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所	
本庁	9/29(月) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター	
	10/2(木) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○				宮下集会所	
		13:00~14:00									○			
	10/22(水) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター	
	10/31(金) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○		○	○		
		13:00~14:00												
11/13(木) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	上野地区公民館		
11/20(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター		
中山	10/10(金) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	J A中山	
	10/23(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○	中山保健センター	
	11/16(日) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○		
双海	9/27(土) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン	
	10/17(金) 13:00~14:00									○	○		双海保健センター	
	10/30(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			○		

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
9/29(月) 9:00~12:00	中山保健センター
9/30(火) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

●デイケア

日時	場所
9/12(金)	双海保健センター
9/19(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
9/26(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

ポリオ生ワクチン

日時	場所
10/16(木)	伊予市保健センター
10/29(水) 13:30~13:50	
11/12(水)	
10/8(水) 13:30~13:50	中山保健センター
10/21(火) 13:00~13:30	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。
【任意接種】昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望する方は、前日正午までに予約してください。

自殺予防週間 9月10日(水)~16日(火)

一人ぼっちで悩まないで…

自殺予防のこの電話

☎0120-738-556

◆日時 毎月10日、8時~翌朝8時(24時間無料)

いのちの電話

☎958-1111

◆日時 毎月1日~10日、12時~翌朝6時

毎月11日以降、12時~22時

にこにこ講座 皆さんで楽しく学びましょう!

◆対象者 乳幼児期のお子さんを持つ保護者

※お子さんと一緒に構いません。

※定員になり次第、締め切ります。

◆日時 10月24日(金) 9:30~11:00

◆場所 伊予市保健センター

◆テーマ 講演・実技『にこにこ子育て』

講師:木原 真巳先生(チャイルドボディワークセラピスト)

◆持参品 筆記用具

※水分補給、授乳の必要な方はご準備ください。

◆申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター

Health

Care

保健センターからのお知らせ
健康ガイド

伊予市保健センター

☎983-4052

☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967-1111

☎967-1101

双海保健センター

☎986-5666

☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	9/9(火) 13:00~14:00	20年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/2(火) 13:00~14:00	19年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	10/7(火) 13:00~14:00	17年8・9月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	9/2(火) 10/7(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児 フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	9/8(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	9/8(月) 13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。*	※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	9/2(火) 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		9/8(月) 9:00~12:00		
	10/7(火) 13:00~15:00			
	中山	9/25(木) 9:00~12:00		
双海	9/8(月) 9:00~12:00			
◎マザー教室	伊予	9/11(木) 10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	妊娠中の生活と妊婦体操
		9/26(金) 10:00~12:00		妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円持参
		10/9(木) 13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル持参
		10/23(木) 10:00~12:00		講演・座談会
10/28(火) 10:00~12:00	産後の健康と沐浴			
◎のびのびクラブ	伊予	9/1(月) 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		9/22(月)		
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	9/11(木) 10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「わくわく運動会」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時に交付済みです。)

中学1年・高校3年の皆さん! 予防接種はお済みですか?

平成20年度から、法律により麻しん・風しんの予防接種の対象年齢が広がり、2回接種となりました。対象となる方には、すでに麻しん・風しんの予防接種券を送付しています。まだお済みでない方は、なるべく早く接種を受けましょう。

■相談・問い合わせ 伊予市保健センター

予防接種のお知らせ 《二種混合(ジフテリア・破傷風)》

乳幼児期に受けた予防接種の免疫が低下するために、それを補い、確実な免疫をつける大切な予防接種です。忘れず受けましょう。

■接種対象年齢 11歳以上13歳未満

■予診票配布対象学年 小学6年生

※予診票を受け取っていない方は、保健センターまでご連絡ください。