

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	10/21(火)	13:00~14:00	20年6月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	11/11(火)	13:00~14:00	19年3・4月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	10/7(火)	13:00~14:00	17年8・9月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	10/15(水)	14:00~15:00	【乳児】20年5~7月出生児 【1歳6か月児】19年1~3月出生児 【3歳児】17年7~9月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	10/7(火) 11/11(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サロライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
	双海	10/15(水)	14:00~15:00		
育児相談	伊予	10/20(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	双海	10/15(水)	14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。※歯ブラシ持参	
◎心理相談	伊予	10/7(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		10/20(月)	9:00~12:00		
		11/11(火)	13:00~15:00		
	双海	10/15(水)	13:00~15:00		
◎マザー教室	伊予	10/9(木)	13:00~15:00	母親になる準備をしましょう	歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル持参
		10/23(木)	10:00~12:00		講演・座談会
		10/28(火)	10:00~12:00		産後の健康と沐浴
◎のびのびクラブ	伊予	10/6(月) 10/27(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	10/9(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「おまつり遊び」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時交付済みです。)

### 保健栄養学級 参加者募集!!

- ◆時間・場所 9:30~13:00、双海保健センター
- ◆対象者 伊予市住民(年齢・性別は問いません)
- ◆参加費 初回に調理材料代1,000円を集めます。
- ◆持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ◆定員 24人
- ◆申し込み 11月25日(火)までに双海保健センターへ。

### ◆年間プログラム

日程	内容	調理実習
11/28(金)	開級式 「健康は自分でつくろう」	バランス食①
12/18(木)	「食が作る健康」	バランス食②
1/22(木)	「知っていますか? メタボリックシンドローム」	血液さらさら メニュー
2/19(木)	「手軽に運動を!」	薄味のコッ
3/16(月)	「健康な未来のために」 閉級式	お楽しみ メニュー

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル ☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(C T検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁	10/31(金) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○			○	伊予市保健センター
	10/31(金) 13:00~14:00									○	○		伊予市保健センター
	11/13(木) 8:30~10:00	○	○	○		○	○	○	○		○		上野地区公民館
	*11/20(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター
	*12/9(火) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
1/18(日) 8:30~10:30				○	○	○	○	○			○	伊予市保健センター	
中山	*11/16(日) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○		○	中山保健センター	
双海	10/30(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○			双海保健センター	

\*受診者専用の送迎バスを、当日1往復運行します。乗車希望の方は、健診申込の際にお申し出ください。(乗車は予約申込制) 詳細は各地区保健センターへお問い合わせください。

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
10/20(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	双海保健センター
10/27(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター
10/27(月) 9:00~12:00	中山保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

### ●デイケア

日時	場所
10/10(金)	双海保健センター
10/17(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
10/24(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

## ポリオ生ワクチン

日時	場所
10/16(木)	伊予市保健センター
10/29(水) 13:30~13:50	
11/12(水)	
10/8(水) 13:30~13:50	中山保健センター
10/21(火) 13:00~13:30	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種】昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

### 薬と健康の週間

10月17日(金)~23日(木)

薬を使用する際には、添付文書をよく読み、用法用量を正しく守りましょう。

### インフルエンザ予防接種

◆対象者 市内在住の65歳以上の方

◆接種期間 10月15日(水)~12月31日(水)

◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。

◆持参品 ①健康保険証等 ②自己負担金1,000円

### にこにこ講座

皆さんで楽しく学びましょう!

日時	テーマ
10/24(金) 9:30~11:00	「にこにこ子育て」 ※筆記用具持参
11/14(金) 9:30~11:30	「いざという時の応急処置」 ※筆記用具持参
11/27(木) 9:30~11:00	「親子でニコニコ歯みがき」 ※筆記用具、歯ブラシ(子ども用・仕上げ用各1本)持参

◆対象者 乳幼児期のお子さんを持つ保護者

※お子さんと一緒でも構いません。

※定員になり次第、締め切ります。

◆場所 伊予市保健センター

◆申し込み・問い合わせ 伊予市保健センター