

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	11/18(火)	13:00~14:00	20年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	11/11(火)	13:00~14:00	19年3・4月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	12/2(火)	13:00~14:00	17年10・11月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	11/19(水)	13:30~14:30	【乳児】20年6~8月出生児 【1歳6か月児】19年2~4月出生児 【3歳児】17年8~10月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	11/11(火) 12/2(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サロライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
	中山	11/19(水)	13:30~14:30		
育児相談	伊予	11/10(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	11/10(月)	13:30~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。※歯ブラシ持参	
	中山	11/19(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	11/10(月) 11/11(火) 12/2(火)	9:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
	双海	11/20(木)	9:00~12:00		
離乳食講座	伊予	11/26(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	
◎のびのびクラブ	伊予	11/5(水) 11/17(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	11/13(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「中山幼稚園交流保育」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時交付済みです。)

### 高齢者の皆さん、「インフルエンザ予防接種」を受けましょう

インフルエンザは流行が始まると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込み、特に高齢者や慢性疾患患者が感染すると重症化しやすく、死亡率が高まります。

流行する前に予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

◆**対象者** 伊予市在住で、①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能又はひと免疫不全ウイルスによる免疫の機能に傷害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

◆**期間** 12月31日(水)まで

◆**接種回数** 期間内に1回のみ

◆**接種方法** 直接医療機関に予約してください。

※予防接種券、予診票、接種済証は各医療機関に置いています。

◆**持参品** ①身分証明書(健康保険証など)

②自己負担金1,000円

※生活保護受給者は、福祉課発行の保護証明書で無料になります。



休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(C T検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁	12/9(火)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○				伊予市保健センター
	1/18(日)	8:30~10:30				○	○	○	○			○	

下記の健診日に受診者専用の無料送迎バスを運行します。乗車希望の方は健診申込の際に予約してください。すでに健診申込済みの方も予約が必要です。詳しくは、各地区保健センターへお問い合わせください。

【運行日】11/16(日) 中山保健センター、11/20(木)・12/9(火) 伊予市保健センター

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
11/17(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	伊予市保健センター
11/17(月) 9:00~12:00	中山保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

### ●デイケア

日時	場所
11/21(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
11/28(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

## ポリオ生ワクチン

日時	場所
11/12(水) 13:30~13:50	伊予市保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種】昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

## ●●●にここ講座●●●

日時	テーマ
11/14(金) 9:30~11:30	「いざという時の応急処置」 ※筆記用具持参
11/27(木) 9:30~11:00	「親子でニコニコ歯みがき」 ※筆記用具、歯ブラシ(子ども用・仕上げ用各1本)持参
12/4(木) 9:30~12:30	「にこにこ笑顔で楽しい食事」 ※筆記用具、エプロン、三角巾、実習費200円持参

◆対象者 乳幼児期のお子さんを持つ保護者  
※お子さんと一緒に構いません。定員になり次第、締め切り。

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

## ●●●女性の健康づくり教室●●●

日時	テーマ
11/28(金) 10:00~12:00	講義「自分の体と向き合う時間」※筆記用具持参
12/12(金)	運動「家庭体操で若々しく」 ※筆記用具持参 ※運動のできる服装

◆対象者 65歳未満の女性 ◆場所 伊予市保健センター

◆申し込み 11月21日(金)までに伊予市保健センターへ。

## ●●●肝疾患健康教室●●●

日時	場所
11/13(木) 13:30~14:30	伊予市保健センター
12/8(月) 14:00~15:00	中山保健センター

◆内容 「あなたの肝臓だいじょうぶ」  
愛媛大学医学部第三内科医師

◆対象者 一般市民 ※自由にご参加ください。

## ●●●脱メタボ! 予防&改善教室●●●

◆日時 12月10日(水) 13:30~15:00

◆内容 「メタボリックシンドロームと生活習慣病」  
宮岡 弘明先生(済生会松山病院副院長)

◆対象者 40~74歳の市民で、メタボリックシンドローム又はその予備群といわれている方

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

## ●●●保健栄養学級●●●

毎月1回、健康についての話や調理実習を5回コースで行います。ぜひご参加ください。

◆日時 11/28(金) 12/18(木) 1/22(木) 2/19(木) 3/16(月) 9時30分~13時

◆場所 双海保健センター

◆対象者 伊予市住民(年齢・性別は問いません)

◆参加費 初回に調理材料代1,000円を集めます。

◆持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

◆申し込み 11月25日(火)までに双海保健センターへ。