

伊予市地域包括支援センターだより

いきいき通信

気軽ににご相談ください

伊予市地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談窓口として、介護や福祉、高齢者虐待など、さまざまな問題の相談支援を行っています。
不安、心配に思っていること、また疑問に思っていることなど、お気軽にご相談ください。



伊予市地域包括支援センター
(伊予市役所1階長寿介護課内)
☎98211111(内線544555)

地域包括支援センターの業務

伊予市地域包括支援センターには、専門的な知識を有する保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの資格を持った職員が勤務し、次のような業務を行っています。

- ◎ **介護予防事業を実施します**
介護予防サービスのケアプランの作成や介護予防に関する地域活動のサポートなどを行います。
- ◎ **さまざまな問題の相談に応じます**
高齢者の生活全般にわたって幅広く相談を受け、必要なサービスや機関を紹介します。
- ◎ **高齢者の皆さんの権利を守ります**
高齢者虐待など、高齢者の権利を脅かす事例等に対応します。
- ◎ **地域のつながりをサポートします**
地域ボランティア活動の支援やケアマネジャーのネットワークづくり、医療機関との連携を進めます。

介護予防事例紹介

伊予市内で介護予防に力を入れているクラブがあります。

毎週木曜日、午前10時から上吾川集会所で健康体操を中心に活動している「上吾川いきいき健康クラブ」です。
約1年前に、地域で介護予防に力を入れ、いつまでも健康で元気な体をつくらんと発足し、松本陽子健康体操研究所や愛媛大学医学部、いよし健康づくりの会などと連携しながら活動しています。



▲上吾川いきいき健康クラブの活動の様子。おそろいのTシャツを着てがんばっています。

現在では、上吾川地区だけでなく、市内各地方から会員が集まり、毎回50人程度の会員が講師である松本陽子先生の軽快な話術におおいに笑い、指導に熱心に耳を傾け、健康体操に一生懸命、汗を流しています。
会員は、「ひざの痛みがとれた」「正座ができるようになった」など、体の変化に喜びを感じたり、「とにかく楽しい、心がいきいきしてくる」と毎週木曜日を楽しみにしています。

認知症講演会のご案内

「尊厳をもって最後まで自分らしくありたい…」これはだれもが望むことです。この願いをばばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。

認知症は、だれにでも起こりうる病気ですが、だれもが正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手立てを知れば、地域での尊厳ある暮らしを守ることが出来ます。

伊予市では、今年度から県のモデル事業を受け、認知症の方を地域で見守り支援をする取り組みを始めました。

その第一歩として、認知症の権威である熊本大学教授の池田学先生をお迎えし、講演会を開催します。

だれもが安心して住み慣れた地域で暮らしていくために、まずは、認知症について理解を深めてみませんか？入場は無料ですので、皆さんでお誘いあわせの上、ご参加ください。

「認知症」講演会

■日時 2月8日(金)

13時30分～15時30分

■場所 伊予市市民会館大ホール

■内容 ○中山お笑い商会によるコント○講演「認知症でもだいじょうぶ」講師 池田学 先生(熊本大学神経精神科教授)