

休日当番医は29ページのカレンダーをご覧ください。

総合健診・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

次の方は基本健診(特定健診を除く)・肺(C T 検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をご持参ください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をご持参ください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をご持参ください。
- ⑤療育Aの手帳をお持ちの方 ※手帳をご持参ください。

地区	日 時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺C T	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場 所
本 庁	5 / 22 (木)	8:30~10:30	○	○	○		○	○	○				伊予市保健センター
	6 / 12 (木)		○	○	○	○	○	○	○				
	6 / 19 (木)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○			○	JA南伊予 新川集会所
		13:00~14:00								○	○		
	6 / 25 (水)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊予市保健センター
	6 / 27 (金)	8:30~10:00	○	○	○		○						
中 山	6 / 29 (日)	8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○				佐礼谷改善センター
	5 / 29 (木)	8:30~10:30	○	○	○		○	○	○				
	5 / 30 (金)	8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○			○	JA中山支所 高見集会所
		13:00~14:00								○	○		
双 海	6 / 18 (水)	8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○	○	○	下灘コミセン
	5 / 28 (水)	8:30~10:00	○	○	○		○	○	○				
	6 / 10 (火)	8:30~10:30	○	○	○		○	○	○				双海保健センター
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

【健診の対象となる年齢】

■基本健康診査…30歳以上39歳以下の方のうち、勤務していない、又は勤務先で健康診査を受ける機会がない方

■B・C型肝炎ウイルス…20歳以上の方 ■前立腺がん…50歳以上の男性

■肺・胃・大腸がん、腹部超音波…40歳以上の方 ■結核…65歳以上の方

■子宮がん…20歳以上の女性 ■乳がん…40歳以上の女性 ■骨粗しょう症…40歳以上70歳以下の方

■特定健診…40歳以上74歳以下の国保の方 ■後期高齢者健診…75歳以上の方

◎平成20年度麻しん風しん混合予防接種について

平成20年度から予防接種が追加されます

平成20年度から従来の麻しん風しん(MR) 混合予防接種1期、2期に加え、5年間の時限措置で中学1年生、高校3年生の年齢の方を対象に、MR3期、4期の予防接種が追加されます。

■対象者 ※MR3期・4期に該当する方には、個別通知でお知らせします。

【MR1期】 1歳から2歳未満(なるべく1歳の誕生日になったらすぐに接種しましょう。)

【MR2期】 年長児(小学校就学前の1年間)

【MR3期】 中学1年生に相当する年齢(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

【MR4期】 高校3年生に相当する年齢(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

●麻しん(はしか) とは

【感染経路】麻しんウイルスによる空気・飛沫・接触感染で、感染力が極めて強い。

【潜伏期】ウイルスに感染後、無症状の時期(潜伏期間) が約10～12日続き、その後症状が始まる。

【症状】 高熱と赤い発しん(耳後部から始まり体の下方へと広がる) を特徴とする全身疾患。

【合併症】 感染力が極めて強い上、罹患すると、合併症が30%程度あり、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあり、患者1,000人に1人の割合で死亡する例がある。

■問い合わせ 伊予市保健センター

Health Care

保健センターからのお知らせ

健康ガイド

伊予市保健センター

☎983—4052

☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967—1111

☎967—1101

双海保健センター

☎986—5666

☎986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時		対 象 者	内 容
3か月児健診	伊予	4 / 22 (火)	13:00~14:00	19年12月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月健診	伊予	5 / 13 (火)	13:00~14:00	18年9・10月出生児	内科・歯科検診
3歳児健診	伊予	4 / 15 (火)	13:00~14:00	17年2・3月出生児	
乳幼児健診	双海	4 / 16 (水)	14:00~15:00	【乳児】19年11・12月と20年1月出生児 【1歳6か月児】18年7~9月出生児 【3歳児】17年1~3月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	4 / 15 (火) 5 / 13 (火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
	双海	4 / 16 (水)	14:00~15:00		
育児相談	伊予	4 / 14 (月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	双海	4 / 16 (水)	14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。 ※歯ブラシ持参	
◎心理相談	伊予	4 / 14 (月) 4 / 15 (火)	9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
	双海	4 / 16 (水)	13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	4 / 21 (月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっ子広場 わくわくデー	中山	4 / 11 (金) 5 / 8 (木)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	戸外遊び

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(母子手帳と同時交付)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年4月以降に母子手帳を交付された方、又は転入された方は保健センターで手続きが必要です。

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

◆日時 4月21日(月)、9:00~12:00、14:00~16:00

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日 時		場 所
4 / 11 (金)	9:30~15:00	双海保健センター
4 / 18 (金)		伊予市保健センター
4 / 25 (金)		中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

ポリオ生ワクチン

日 時		場 所
4月24日(木)	13:30~13:50	伊予市保健センター
5月 9日(金)		
5月29日(木)		中山保健センター
5月14日(水)		
5月15日(木)	13:00~13:30	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種】

昭和50年~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種します。希望される方は、前日正午までに予約してください。