



# 「特定健診」いうて、どんなことするん？



今回は、保健センターや集会所などで行っている「集団健診」をご紹介します。  
 まだ、一度も健診を受けたことがない方も、これからは年に一度「物言わぬ」あなたの体からの「サイン」を聞くために、定期的に健康診査を受けましょう。

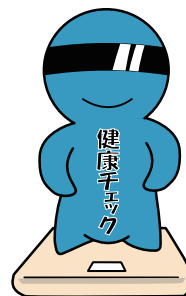
## ①まずは、予約！

3週間前までに予約申込を済ませましょう！



## 受けていますか？ 健診！

早期発見から「予防」で病気をくい止めましょう！  
 健診は、早期発見・早期治療だけでなく、生活習慣を振り返るきっかけづくりになります。



## ②健診の内容 (会場等により、検査の順番が変わることがあります)

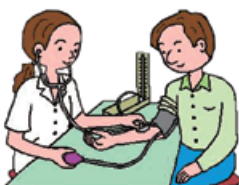
(国民健康保険証・受診券・自己負担金を忘れずにお持ちください。)

注意：前日の夜9時以降、当日の検査終了まで飲食(喫煙を含む)をしないでください。

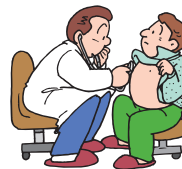
身体測定  
 腹囲測定  
 BMI測定



尿検査  
 血圧測定



医師による診察



血液検査



後日、健診結果が郵送されます

検査数値を判定値に当てはめ、総合判定を確認。  
 一昨年・昨年・今年と毎年の数値変化と生活習慣を結び付け、あなたの健康について考えてみましょう。



各種がん検診も併せて受けることができます。詳しくは、「伊予市健康カレンダー」、「健康診査のご案内」をご覧ください。

■問い合わせ 健康保険課 ☎982-1111、内線733・734、伊予市保健センター ☎983-4052、  
 中山地域事務所 ☎967-1111、双海保健センター ☎986-5666。

### 【お詫びと訂正】

広報いよし4月号と一緒に配布しました「平成20年度 伊予市健康カレンダー」表紙の「双海保健センター電話番号」に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに下記のとおり訂正いたします。  
 (誤) 986-5667 ⇒ (正) 986-5666