

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	6/17(火)	13:00~14:00	20年2月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/1(火)	13:00~14:00	18年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	6/3(火)	13:00~14:00	17年4・5月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	6/3(火) 7/1(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	6/9(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
◎心理相談	伊予	6/3(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		6/9(月)	9:00~12:00		
		7/1(火)	13:00~15:00		
	中山	6/17(火)	9:00~12:00		
	双海	6/30(月)	9:00~12:00		
◎マザー教室	伊予	6/4(水)	10:00~12:00	母親になる準備をしましょう	妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・三角巾・実習費200円
		6/13(金)	13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル持参
		6/18(水)	10:00~12:00		講演・座談会
		6/24(火)	10:00~12:00		産後の健康と沐浴
◎のびのびクラブ	伊予	6/2(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		6/16(月)			
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	6/12(木)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	救命講習会

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時交付済みです。)

### 歯の衛生週間

6月4日(水)~10日(火)

#### ☆成人歯科健診☆

昭和13年4月1日~昭和44年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成20年6月1日~平成21年1月31日  
※受診券は各地区保健センターで発行します。自己負担金1,000円と保険証を持参の上、各地区保健センターへお越しください。

※健診可能歯科医院などについては、各地区保健センターへお問い合わせください。

#### ☆ピカイチ歯の健康相談☆

お口の中をチェックしてみませんか?

◆内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、生活相談、栄養相談

◆対象者 乳幼児、児童、妊婦、お年寄りなど

◆日時 毎月第3水曜日、13時~14時30分(予約制)

◆場所 松山保健所(松山市北持田町132)

◆持参品 歯ブラシ、タオル等

◆申し込み・問い合わせ 松山保健所健康増進課健康づくり推進係(☎941-1111、内線259)

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(CT検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場所
本庁	6/27(金) 8:30~10:00	○	○	○		○		○					新川集会所
	6/29(日) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				伊予市保健センター
	7/9(水) 13:00~14:00									○	○		
	7/17(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○		○	○	J A 南伊予
	7/24(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
	8/6(水) 13:00~14:00									○	○		J A 南山崎
	8/7(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○		○	○	唐川コミセン
	8/8(金) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				J A 伊予
	8/20(水) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
	8/24(日) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				J A 伊予
8/26(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	J A 伊予	
中山	7/7(月) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		J A 中山
	8/27(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				
双海	7/30(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミセン
	7/31(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	翠小学校

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
6/20(金) 9:00~12:00	双海保健センター
6/23(月) 14:00~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 各保健センター

### ●デイケア

日時	場所
6/13(金)	双海保健センター
6/20(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
6/27(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

### 予防接種のお知らせ

#### 《二種混合(ジフテリア・破傷風)》

乳幼児期に受けた免疫が低下するために、それを補い確実な免疫をつける大切な予防接種です。忘れず受けましょう。

■接種対象年齢 11歳以上13歳未満

■予診票配布対象学年 小学6年生

※市内小学校を通じて配布していますが、受け取っていない方は、保健センターまでご連絡ください。

## 愛媛県難病相談・支援センター

場所 愛媛県心と体の健康センター(松山市末広町1番地1)、☎935-8784

### \*難病相談\*

難病相談支援員が、難病患者さんやご家族の方からの療養上の悩みや、不安等に関する相談に電話と面接で応じます。

◆対象者 難病と診断された方・診断は受けていないが、難病でお困りの方

◆日時 月・水曜日(10:00~12:00、13:00~16:00)、金曜日(10:00~12:00)

◆相談ダイヤル ☎935-8784(祝日、年末・年始を除く)

### \*患者交流会\*

同じ患者さん同士で話し合ってみませんか。お気軽にご参加ください。

◆日時 毎週金曜日(祝日、年末・年始を除く)、13:30~16:00、第4土曜日(要予約)

◆場所 愛媛県心と体の健康センター

※第2金曜日を「どなたでも参加できる日」と設定しています。他疾患患者との交流を図ったり、音楽ボランティアが参加したりとリフレッシュの場となっています。