

伊予市保健センター
☎983—4052
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967—1111
☎967—1101

双海保健センター
☎986—5666
☎986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	7/15(火) 13:00~14:00	20年3月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/1(火) 13:00~14:00	18年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/5(火) 13:00~14:00	17年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	7/16(水) 14:00~15:00	【乳児】20年2~4月出生児 【1歳6か月児】18年10~12月出生児 【3歳児】17年4~6月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	7/1(火) 8/5(火)	13:30~14:00 6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	7/14(月) 9:00~12:00 13:00~16:00	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予 双海	7/14(月) 13:30~15:00 7/16(水) 14:00~15:00	乳幼児の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。 ※歯ブラシ持参	
◎心理相談	伊予 双海	7/1(火) 13:00~15:00 7/14(月) 9:00~12:00 7/16(水) 13:00~15:00 7/24(木) 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
離乳食講座	伊予	7/30(水) 13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳のすすめ方と試食
◎のびのびクラブ	伊予	7/7(月) 7/22(火)	9:30~11:00 育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	7/10(木) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	おやつづくり※エプロン・三角巾・材料費(親子1組100円)持参

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。
※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。(ただし、平成19年3月末までに母子手帳を交付された方は、母子手帳と同時に交付済みです)

平成20年度
夏休み親子ふれあい健康教室
夏休みだ！思い出いっぱいつくろう!!

◆日時 7月31日(木) 8:45~13:00
◆集合場所 伊予市中央公民館大集会室
◆対象者 小学生と保護者(祖父母の参加もできます)
◆定員 40人(約20組) ※先着順とします。
◆参加費 1人当たり200円(調理実習材料代)

◆準備物 エプロン・三角巾・水筒・タオル(2枚)・運動のできる服装・体育館シューズ
◆内容 ○レクリエーション(ペタンク)
○健康についての話「たのしく食育!」
○親子で調理実習
◆申し込み 7月25日(金)までに伊予市保健センター又は伊予市中央公民館(☎982-5155)までご連絡ください。

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
 ※特定健康診査を受けられる方は、特定健康診査受診券と伊予市国民健康保険被保険者証をお持ちください。

次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(C T 検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	日 時	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	場 所
本 庁	7/24(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				JA南伊予
	8/6(水) 13:00~14:00									○	○		伊予市保健センター
	8/7(木) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○		○	○	JA南山崎
	8/8(金) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				唐川コミセン
	8/20(水) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				JA伊予
	8/24(日) 8:30~10:30	○	○	○		○	○	○	○				伊予市保健センター
	8/26(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	JA伊予
	9/10(水) 13:00~14:00									○	○		
	9/18(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				伊予市保健センター
9/29(月) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
中 山	8/27(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○				JA中山
	9/4(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	永木構造改善センター
	9/5(金) 13:00~14:00									○	○		中山保健センター
9/9(火) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	野中構造改善センター	
双 海	7/30(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下灘コミセン
	7/31(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	翠小学校
	9/7(日) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	双海保健センター
9/27(土) 8:30~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	下灘コミセン	

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

◆日時 7月22日(火)、9:00~12:00、14:00~16:00

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日 時	場 所
7/11(金)	双海保健センター
7/18(金)	伊予市保健センター
7/25(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

中学1年・高校3年の皆さん!! 予防接種はお済みですか?

平成20年度から、法律により麻しん・風しんの予防接種の対象年齢が広がり、2回接種となりました。

対象となる方には、すでに麻しん・風しん予防接種の接種券を送付しています。まだお済みでない方は、なるべく早く接種を受けましょう。

◆相談・問い合わせ 伊予市保健センター

成人歯科健診

昭和13年4月1日~昭和44年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成21年1月31日まで

※受診券は各地区保健センターで発行します。自己負担金1,000円と保険証を持参の上、各地区保健センターへお越しください。

※健診可能歯科医院などについては、各地区保健センターへお問い合わせください。

親と子どもの相談窓口

子どもへの関わり方や、ご自身の健康などで悩んでいませんか?子育てに悩みはつきもの。お気軽に相談窓口をご利用ください。

◆内容 子どもの発育・発達・関わり方について、保護者の方ご自身の健康について など

◆相談電話・問い合わせ 松山保健所健康増進課 難病・母子保健係(☎909-8757、内線262)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

※相談内容によって訪問相談も実施します。