

休日当番医は25ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル ☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(CT検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をお持ちください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をお持ちください。
- ④障害者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をお持ちください。
- ⑤障害の程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をお持ちください。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	5/21(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/9(火)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/10(水)	8:30~10:30	J A南伊予支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/12(金)	13:00~14:00	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/24(水)	8:30~10:30	J A南伊予支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/26(金)	8:30~10:00	新川集会所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/28(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中山	5/28(木)	8:30~10:30	佐礼谷生活改善センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5/29(金)	8:30~10:30	佐礼谷生活改善センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/3(水)	8:30~10:30	J A中山支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
双海	6/17(水)	8:30~10:30	中山保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5/22(金)	8:30~10:30	双海保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5/27(水)	8:30~10:00	高見集会所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6/21(日)	8:30~10:30	双海保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

# Health

# Care

保健センターからのお知らせ  
**健康ガイド**

伊予市保健センター  
☎983-4052  
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967-1111  
☎967-1101

双海保健センター  
☎986-5666  
☎986-1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	4/21(火) 13:00~14:00	20年12月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	4/14(火) 13:00~14:00	18年2・3月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	4/15(水) 13:30~14:30	【乳児】20年11月~21年1月出生児	身体測定・内科健診
			【1歳6か月児】19年7~9月出生児 【3歳児】18年1~3月出生児	
フッ素塗布	伊予	4/14(火) 13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布※歯ブラシ持参
	双海	4/15(水) 14:00~14:30		
育児相談	伊予	4/13(月) 9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
◎心理相談	伊予	4/13(月) 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子育てに関する悩みの相談に応じます。	
		4/14(火) 13:00~15:00		
		4/15(水) 13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	4/20(月) 9:30~11:00 5/11(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	4/16(木) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	「はじめまして、よろしくね。親子遊び」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
4/20(月) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

### ●デイケア

日時	場所
4/10(金)	双海保健センター
4/17(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
4/24(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

## ポリオ生ワクチン

日時	場所
4/23(木)	伊予市保健センター
5/20(水) 13:30~13:50	
5/28(木)	
5/14(木) 13:30~13:50	中山保健センター
5/21(木) 13:00~13:20	双海保健センター

◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。  
【任意接種】昭和50~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

## 中学1年・高校3年相当の方の 保護者の皆さんへ

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により、麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には、4月中旬までに接種券などを送付しますので、できるだけ4~6月に接種を受けましょう。

麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに接種を受けたことがある方、麻しん又は風しんにかかった方も対象です。  
※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があるということも理解した上で、接種するかを決めましょう。



■問い合わせ 伊予市保健センター

## 妊婦さんへのお知らせ

### 4月1日から妊婦健診が14回に拡充されます

すでに交付している5回分の受診票は、4月1日以降そのまま使えます。追加交付される9回分の受診票は、4月1日受診分から適用となりますが、支給が5月以降になる予定です。受診票がお手元に届くまでは、医療機関から発行される領収書を大切に保管してください。5月以降に申請すると、公費負担額を上限に支給されます。

### 他県での里帰り出産も一部公費負担に!

里帰り出産のために他県で妊婦健診を受けた場合は、伊予市発行の受診票は利用できません。他県の医療機関の領収書と未使用の受診票等を持参の上、伊予市保健センターで申請してください。公費負担額を上限に支給されます。

■問い合わせ 伊予市保健センター