

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル ☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(CT検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方 ※生活保護受給証明書をご持参ください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方 ※非課税証明書をご持参ください。
- ④障がい者1・2級の手帳をお持ちの方 ※手帳をご持参ください。
- ⑤障がいの程度が療育手帳Aに該当する方 ※手帳をご持参ください。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本庁	6/24(水)	8:30~10:30	J A南伊予支所	○	○	○	○	○		○	○	○			
	6/26(金)	8:30~10:00	新川集会所	○	○	○		○		○	○	○			
	6/28(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○			○
	7/1(水)	13:00~14:00											○	○	
	7/7(火)	8:30~10:30	J A南山崎支所	○	○	○		○		○	○	○		○	
	7/16(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○			
	7/24(金)	8:30~10:30	ルミエール伊予	○	○	○	○	○		○	○	○			
	7/25(土)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
	7/27(月)	8:30~10:30		○	○	○		○	○	○	○	○	○		
	8/7(金)	8:30~10:30		○	○	○		○	○	○	○	○	○		
8/11(火)	8:30~10:30	ルミエール伊予	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
8/25(火)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○				
中山	7/28(火)	8:30~10:30	J A中山支所	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
	8/3(月)	8:30~10:00	野中構造改善センター	○	○	○	○	○		○	○	○			
	8/5(水)	8:30~10:00	永木構造改善センター	○	○	○	○	○		○	○	○			
8/23(日)	8:30~10:30	中山保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		
双海	7/14(火)	8:30~10:30	下灘コミセン	○	○	○	○	○		○	○	○			
	9/27(日)	8:30~10:30	双海保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○			

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
6/17(水) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター
6/29(月) 9:00~12:00 14:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

●デイケア

日時	場所
6/12(金)	双海保健センター
6/19(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
6/26(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

歯の衛生週間

6月4日~10日

かみしめる 生きる喜び 歯とともに

●●● 成人歯科健診 ●●●

昭和14年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成21年6月1日~平成22年1月31日

※受診券は各地区保健センターで発行します。自己負担金1,000円と保険証を持参のうえ、各地区保健センターにお越しください。

※健診可能歯科医院などについては、各地区保健センターへお問い合わせください。

Health

Care

保健センターからのお知らせ
健康ガイド

伊予市保健センター
☎983-4052
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967-1111
☎967-1101

双海保健センター
☎986-5666
☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容	
		日	時			
3か月児健診	伊予	6/16(火)	13:00~14:00	H21年2月出生児	身体測定・内科健診	
1歳6か月児健診	伊予	7/7(火)	13:00~14:00	H19年11・12月出生児	内科・歯科健診	
3歳児健診	伊予	6/2(火)	13:00~14:00	H18年4・5月出生児	内科・歯科健診	
フッ素塗布	伊予	6/2(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サハライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	
		7/7(火)	13:30~14:00			
育児相談	伊予	6/8(月)	9:00~11:30	乳幼児	身体計測・健康相談	
			13:00~15:30			
◎心理相談	伊予	6/2(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談	
			6/8(月)			9:00~12:00
◎のびのびクラブ	伊予	6/1(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」	
						6/15(月)
◎マザー教室	伊予	6/3(水)	10:00~12:00	妊婦 ※母親になる準備をしましょう	妊娠中の栄養・調理実習 ※エプロン・実習費200円	
			6/10(水)		13:00~15:00	歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル
			6/17(水)		10:00~12:00	講演・座談会
			6/30(火)		10:00~12:00	産後の健康と沐浴
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	6/11(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「子どもの食事について」	

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

中学1年・高校3年の皆さん、予防接種はお済みですか？

平成20年度から、法律により、麻しん・風しんの予防接種の対象年齢が広がり、2回接種となりました。対象となる方には、すでに麻しん・風しん予防接種の接種券をお送りしています。まだお済みでない方はなるべく早く接種を受けましょう。

《MR3期》平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ(中学1年生)

《MR4期》平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ(高校3年生もしくはその学年相当の年齢の方)

■相談・問い合わせ 伊予市保健センター