

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	8/18(火)	13:00~14:00	H21年4月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	9/1(火)	13:00~14:00	H20年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/4(火)	13:00~14:00	H18年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	8/19(水)	13:30~14:30	【乳児】H20年3~5月出生児 【1歳6か月児】H19年11月~H20年1月出生児 【3歳児】H18年5~7月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	8/4(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中山	8/19(水)	13:30~14:00		
育児相談	伊予	8/10(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	中山	8/19(水)	13:30~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	8/4(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		8/10(月)	9:00~12:00		
	中山	8/19(水)	13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	8/3(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

### 女性の健康教室

女性が自信を持って、輝いた人生を送るためのお手伝いをします。ぜひご参加ください。

◆時間 10:00~12:00

◆場所 伊予市保健センター

◆対象 20~45歳の女性(定員30人)

※子ども連れの場合は、申し込み時にご相談ください。

◆申し込み 9月4日(金)までに伊予市保健センターへ。

開催日	内容	持参品
9/11(金)	「知っていますか?女性のこころと体の変化」	筆記用具
9/16(水)	「健康美を手に入れるエクササイズ」	筆記用具 動きやすい服装
9/24(木)	「とりたい栄養素を上手にクッキング」	筆記用具、エプロン、実習費200円
9/29(火)	「アロマでリフレッシュ」	筆記用具 バスタオル

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※特定健康診査を受診する方は、「伊予市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」(紛失・不明等の場合は事前にご連絡ください)を、後期高齢者健康診査を受診する方は、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

特定健診ダイヤル ☎982-2727

※次の方は基本健診(特定健診を除く)、肺(C T 検診を除く)・胃・大腸・子宮がん検診が無料になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・・・後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。
- ②生活保護法による被保護世帯の方・・・生活保護受給証明書をご持参ください。
- ③当該年度の市民税が非課税の方・・・非課税証明書をご持参ください。
- ④障がい者1・2級の手帳をお持ちの方・・・手帳をご持参ください。
- ⑤障がいの程度が療育手帳Aに該当する方・・・手帳をご持参ください。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	8/25(火)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○			
	9/2(水)	13:00~14:00		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
	9/9(水)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○			
	10/1(木)	8:30~10:00	宮下集会所	○	○	○		○		○	○	○			
	10/2(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○		○	○	○	○	○			
	10/8(木)	8:30~10:00 13:00~14:00	上野地区公民館	○	○	○		○		○	○	○			○
中山	8/23(日)	8:30~10:30	中山保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	9/4(金)	8:30~10:30		○	○	○		○		○	○	○			
	9/29(火)	13:00~14:00											○	○	
双海	9/27(日)	8:30~10:30	双海保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	10/5(月)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○			○
	10/7(水)	13:00~14:00											○	○	

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
8/21(金) 9:00~12:00	伊予市保健センター
8/26(水) 13:30~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

### ●デイケア

日時	場所
8/14(金)	双海保健センター
8/21(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
8/28(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

## ●●●元気歯つらつコンクール●●●

80歳で20本以上の歯を保っている方大募集!

◆対象者 以下の条件をすべて満たす方

- ①平成21年4月1日現在、満80歳以上の方
- ②しっかり噛める自分の歯が20本以上ある方
- ③全身状態が良好な方
- ④「元気歯つらつコンクール」の受賞経験(入賞含む)のない方

◆応募締切 8月21日(金)までに伊予市保健センターへ。

◆問い合わせ 伊予市保健センター、又は松山保健所健康づくり推進係(☎941-1111、内線259)

## ●●●麻しん・風しん予防接種●●●

中学1年・高校3年の皆さん、予防接種はお済みですか。接種対象者には、すでに接種券を送付しています。まだお済みでない方は、夏休み中には接種を受けましょう。

《MR3期》平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(中学1年生)

《MR4期》平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ(高校3年生相当の年齢の方)

