

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	11/17(火)	13:00~14:00	H21年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	11/10(火)	13:00~14:00	H20年3・4月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	12/1(火)	13:00~14:00	H18年10・11月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中山	11/18(水)	13:30~14:30	【乳児】H21年6~8月出生児 【1歳6か月児】H20年2~4月出生児 【3歳児】H18年8~10月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	11/10(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
		12/1(火)	13:30~14:00		
	中山	11/18(水)	13:30~14:30		
育児相談	伊予	11/16(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	11/16(月)	13:30~15:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	中山	11/18(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	11/10(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		11/16(月)	9:00~12:00		
		12/1(火)	13:00~15:00		
	中山	11/18(水)	13:30~14:30		
離乳食講座	伊予	11/25(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	11/9(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		11/24(火)	9:30~11:00		
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	11/12(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「お祭り遊び」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 予防接種

### ●季節性インフルエンザ予防接種

- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
  - ◆接種期間 12月31日(木)まで
  - ◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。
  - ◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※新型インフルエンザの予防接種ではありません。

### ●ポリオ生ワクチン

- ◆日時 11月11日(水) 13:30~13:50
  - ◆場所 伊予市保健センター
  - ◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。
  - ◆申し込み 前日の正午までに予約してください。
- 【任意接種】昭和50~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※早めに保健センターへお申し込みください。

- ◆日時 11月19日(木) 8:30~10:30
- ◆場所 伊予市保健センター
- ◆内容 基本健診、BC型肝炎、前立腺がん、肺CT、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、超音波検診

## ●●● にこにこ講座 ●●●

日時	内容
11/5(木) 10:15~11:30	親子でニコニコ歯みがき
11/27(金) 9:30~12:30	にこにこ笑顔で楽しい食事

- ◆対象者 乳幼児期のお子さんを持つ保護者  
※おさんと一緒に構いません。
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時		場所
11/24(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

- ◆申し込み 伊予市保健センター

### ●デイケア

日時		場所
11/20(金)	9:30~15:00	伊予市保健センター
11/27(金)		中山保健センター

- ◆申し込み 伊予市保健センター

## 乳がん・子宮がん 検診のご案内

女性特有の「がん検診無料クーポン券」配布に合わせて、新たに検診日を設けました。無料クーポン券をお持ちでない方も有料(子宮がん400円、乳がん2,000円)で受けることができます。

検診日	場所	受付時間	子宮	乳
12/21(月)	伊予市 保健センター	13:00~14:00	◎	◎
1/13(水)		13:00~14:00	◎	◎
1/31(日)		8:30~10:30	◎	◎

- ◆申し込み 伊予市保健センター

クーポン券をお持ちの方は、右記の機関でも受診できます。各機関に直接申し込みをしてください。当日は、がん検診無料クーポン券、本人であることを証明する書類を持参してください。

### 「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮がん検診》平成21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

《乳がん検診》平成21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

クーポン券をお持ちの方へ

### 検診費用払い戻しのご案内

- ◆対象者 平成21年4~9月に、自己負担金を支払って、乳がん・子宮がん検診を受診した方  
※ただし、病院で受けたがん検診は、対象にならない場合がありますので、ご相談ください。
- ◆問い合わせ 各保健センター

### 《医療機関》子宮がん検診のみ

機関名	所在地	電話番号
いよ産婦人科	下吾川	983-0678
しげかわ産婦人科	松前町	960-3500
峰産婦人科	砥部町	962-6711
ハートレディースクリニック	東温市	955-0082
はなレディースクリニック	東温市	990-7400

### 《検診機関》

機関名	実施日	受付時間	電話番号
愛媛県総合保健協会	乳がん 月~金曜日	15:00 ~18:00	予約制 ☎0120-636-489
	子宮がん 金曜日		予約不要
愛媛県厚生連 健診センター	乳・子宮がん 水曜日	14:30 ~15:30	予約制 ☎0120-874-702

### 《出前検診》予約不要、先着順

会場	実施日	受付時間	
		乳がん	子宮がん
パーティ・フジ 衣山	11/10(火)	10:00 ~12:00	13:00 ~14:00
パーティ・フジ 夏目(北条)	11/12(木)	13:00 ~15:30	
エミフル松前	11/25(水)	9:00 ~12:00	10:00 ~11:00
	12/7(月)	13:00 ~15:00	
	12/18(金)	13:00 ~15:00	
フジグラン 重信	12/16(水)	10:00 ~12:00	13:00 ~14:00
		13:00 ~15:30	