

Iyo

広報 いよし
Public Relations — IYO City

平成21年11月1日発行 No.55

2009 11



人のうごき

人 口	40,004人 (+ 14)
男 性	18,711人 (+ 12)
女 性	21,293人 (+ 2)
世 帯	15,503世帯 (+ 11)
出 生	21人 (- 7)
死 亡	34人 (- 2)

※平成21年9月末日現在の外国人の方を含めた表示。()内は前月比。



CONTENTS

目次

平成21年11月

平成20年度伊予市財政健全化判断比率	3
みんなで守ろう 大切ないのち	4
伊豫國「あじの郷」づくり⑧	6
地域包括支援センターだより②②	7
9月市議会定例会 ほか	8
しせいニュース	9
ほっとアングル	14
くらしインフォメーション	16
わくわくまなびランドいよ	18
健康ガイド	20
きらり人ー武市 京子さん	22
イベント情報、カレンダー	23
みんなのひろば	24

広報いよし Iyo 11月号



表紙の紹介

9月24日、中山栗の収穫最盛期。JAえひめ中央中山選果場では、農家の方が手塩に掛けて育てた中山栗の品質チェックや出荷作業に大忙しになっていました。

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代) 中山地域事務所 ☎967-1111(代) 双海地域事務所 ☎986-1111(代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp> メールアドレス iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp

ずすくいよっ子



悠生の笑顔が大好きだよ

- ♠ 山本 修生 くん(右)
平成21年2月21日生まれ(8か月)
《父》忠さん 《母》知佳さん(米湊)
- ♠ 高田 悠生 くん(左)
平成21年4月3日生まれ(6か月)
《父》健作さん 《母》友加さん(森)

★ずすくいよっ子募集中★
申し込みは総務課広報担当へ。



元気にゆつくり
ずすく育ってね!

平成20年度 伊予市 財政健全化判断比率

わがまちの家計は

健全

注意

危険

地方公共団体の財政破たんを防ぐため、一昨年に「財政健全化法」が成立しました。これにより、伊予市では、平成19年度決算から毎年、財政状況を示す指標を公表することとなりました。

今月号では、平成20年度伊予市の決算に基づいて、わがまち伊予市の財政状況をお知らせします。

平成20年度 伊予市財政健全化判断比率 (単位：％)

	伊予市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.23	20.00
連結実質赤字比率	—	18.23	40.00
実質公債費比率	15.30	25.00	35.00
将来負担比率	115.60	350.00	

【解説】

○「早期健全化基準」を超えると、要注意となります。早期に財政を立て直す必要があります。

○「財政再生基準」を超えると、財政破たん状態となります。

【考察】

◎実質赤字比率

福祉や教育、まちづくりなどを行う一般会計から、公営企業を除いた市の赤字の状況を指標化したもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態です。伊予市の数値は、△7.75%と黒字の運営となっています。

◎連結実質赤字比率

公営企業を含めたすべての会計を合算して、市全体の赤字の状況を指標化したもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態です。伊予市の数値は、△15.21%と黒字の運営となっています。

◎実質公債費比率

公営企業などを含めて、市がその年に支払う借入金の返済額を指標化したもの。この比率が大きいほど資金繰りは厳しい状態です。伊予市は、15.3%となっており、注意が必要となる25.0%にはいたっていません。

◎将来負担比率

市が将来負担しなければならない借入金などの状況を指標化したもの。この比率が大きいほど、将来の市の財政を圧迫することが見込まれます。伊予市の数値は、115.6%となっており、健全な運営が行われているといえます。

平成20年度 伊予市の資金不足比率 (単位：％)

公営企業 会計の名称	水道 事業	簡易 水道	飲料水 供給 施設	浄化槽 整備	農業 集落 排水	公共 下水道	特定環境 保全公共 下水道	伊予港 上屋	都市総合 文化施設 運営事業
伊予市	(△97.6)	(△0.9)	(△0.6)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	(△57.3)	(△0.6)

【解説】

○「資金不足比率」とは、事業収入を元に独立採算を原則に経営する「公営企業」の資金不足を収益と比較して指標化したもの。この比率が大きいほど、その経営状況は厳しい状態です。

○「資金不足比率」が、20%を超えると経営健全化団体となります。

【考察】

伊予市の公営企業は、すべての会計において資金不足はなく、健全な状態といえます。

みんなで守ろう 大切ないのち



自殺を防ぐために

私たちができること

○年間3万人以上の方が

自らの命を…

日本では、平成10年から昨年までの11年間続けて3万人を超える方々が、自ら尊い命を絶っています。

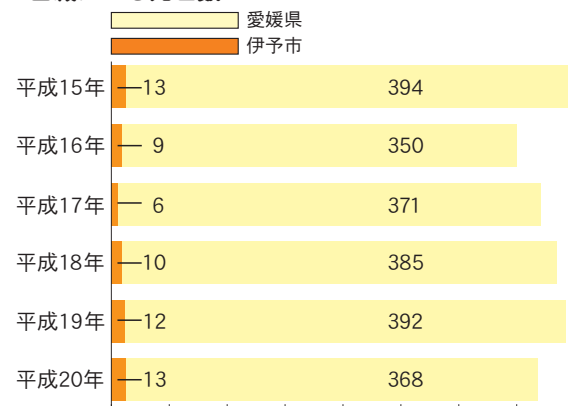
世界に目を広げると、日本はG8と呼ばれている経済大国の中でロシアに次いで、2番目に多い国となっています。

この話を聞いて、「私たちには関係ない」と思っているかもしれませんが、そうではありません。警察庁の報告では、平成19年は、33,093人で、毎日90人以上の方が自らの命を絶っている計算になり、その数は交通事故死亡者の5倍以上にもなっています。ちなみに、昨年の愛媛県内では、368人、伊予市では13人の方が自らの命を絶っているのです。(下グラフ参照)

○悩みの背景は…

自殺の原因で多いのは、健康問題、経済・生活問題です。しかし、自殺の動機には、人生観、価値観、地域や職場のあり方の変化など、実

■自殺による死亡数



にさまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、その背景には「うつ(気分障害)」など、心の病気があることも少なくありません。

かけがえない大切な心と命のために、私たちにできることから始めてみませんか？

今月号では、「自殺は周囲の方の見守りで防ぐことができる」ということを『自殺予防のための3つのポイント』に紹介します。



「自殺は周囲の方の見守りで、防ぐことができます」

予防のための3つのポイント

周りの人が悩んでいたら、 耳を傾けましょう

○家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインに、なるべく早く気付きましょう。

○「手を差し伸べ、話を聞くこと」は、絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り話を聞きましょう。

○話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

早めに専門家に相談 するように、促しましょう

○心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。

○治療の第一歩は、相談機関、医療

機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

見守り

○心や身体の状態について、自然な雰囲気です声を掛けて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。

○自然に対応するとともに、家庭や職場での心や身体の負担が減るように配慮しましょう。

○必要に応じて家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

伊予市保健センターでは、今年度から、県や関係機関と連携し、自殺の原因となるさまざまな問題に取り組み、私たち一人ひとりがお互いを支え合うネットワークづくりや環境、地域づくりを目指していきます。

一人で悩まないで、まずはお気軽にご相談ください。

心の健康・精神保健に関する相談

- 心と体の健康センター ☎911-3880 (月～金曜日、8:30～17:15)
- こころのダイヤル ☎917-5012 (月・水・金曜日、9:00～12:00、13:00～15:00)
- 松山保健所 ☎909-8757 (月～金曜日、8:30～17:15)

サラ金被害・多重債務相談

- 伊予市消費者相談窓口 ☎982-1111、内線573 (月～金曜日、8:30～17:15)
- 日本司法支援センター ☎050-3383-5580 (月～金曜日、9:00～17:00)
(法テラス愛媛)

いじめに関する相談

- 伊予市子どもの悩み相談専用電話 ☎982-2602
※相談日時等は、広報いよし「わくわくまなびランドいよ」に毎月掲載しています。
- いじめ相談ダイヤル24 ☎0570-0-78310(IP電話 ☎960-8522)
メール younghl@quartz.ocn.ne.jp

職場における健康づくり相談

- 愛媛産業保健推進センター ☎915-1911 (月～金曜日、9:00～11:00、13:00～17:00)
メール sanpo38@ehime-sanpo.jp

伊予市保健センターにも、相談窓口を設けています。

伊予市保健センター ☎983-4052、☎983-5295

みんなの好きな食べ物なーに？

7月に行ったアンケートをもとに、伊豫國のみんなが好きな郷土料理をまとめました。伊豫國を代表する郷土料理を、全国の人にも味わってほしいですね。

好きな郷土料理・家庭料理は？

- 1位 じゃこ天
- 2位 鯛めし
- 3位 さつま汁(伊予さつま)
- 4位 たこ飯
- 5位 栗ごはん(栗おこわ)

自慢できる食材は？

- 1位 みかん
- 2位 栗
- 3位 びわ
- 4位 花かつお
- 5位 しらす

伊豫國はまさに「食の宝庫」。このアンケート結果をもとに、新たな伊豫國ブランドをつくっていきたいと思います。



今月のプチ食育

『ごちそうさま』って言ってますか？

「ごちそうさま」は、日本での食後のあいさつです。「馳走(ちそう)」は「走りまわる」や「奔走(ほんそう)する」という意味で、大事なお客様をもてなすために、遠くまで行って食材を探した人たちへの感謝を表す言葉から生まれました。それに「ご」と「さま」をつけ、丁寧語となったのが「ごちそうさま」という言葉です。

ごちそうさま



「あじ郷」委員のつぶやき

公募で決まった、鯛、びわ、みかん、栗、ハモの5人？のキャラクター。皆さんに気に入っていただき、だれもが知っているキャラクターになると嬉しいです。

5人に名前を付け、ストーリーや性格をつくり、子どもたちに喜んでもらえるような着ぐるみをつくりたい…。夢が広がります。

伊豫國「あじの郷」づくり⑧

あじプロねっと

日増しに寒さが募り、紅葉が一段と美しい季節になりました。伊豫國では、温州みかんやキウイフルーツがおいしく実っています。新鮮な地産の果物をたくさん食べて、ビタミンを補給し、風邪に負けない健康な身体をつくりましょう。

今月のあじな達人

キュートなパティシエ

高石 昭美 さん



以前「きらり人」で紹介した高石さんにお会いしました。地元の食材を使い、旬の果物の味を生かそうという高石さんの思いは、伊豫國「あじの郷」づくり構想のテーマの一つでもあります。今後、新商品の開発など、伊予市を元気にするためにコラボしていきたいと思います。

※高石さんが作るお菓子は、ごしきの里(土・日曜日営業)、町家で販売しています。

あじの郷イベント報告

10月4日、えひめこどもの城で「市町PRイベント伊予市編」が開催され、伊豫國あじの郷づくり実行委員会も参加しました。

当日は、たくさんの親子連れが訪れ、伊予市の特産品販売や、木工体験、寄せ植え体験などを楽しみました。

「あじの郷」小包便の販売也大盛況でした。



▶揚げたてじゃこ天は大人気！



◀マイ箸づくりに挑戦

伊予市地域包括支援センターだより

いきいき通信

NO.22

介護について考えてみませんか

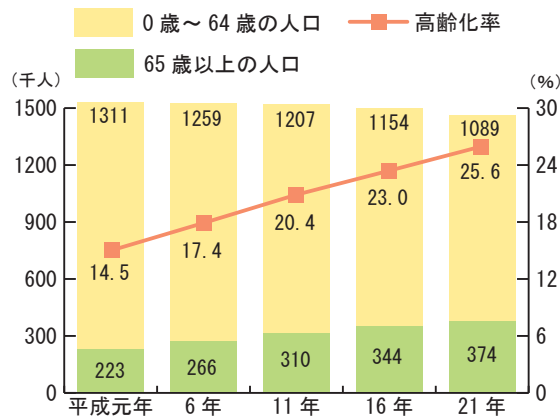


「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」

11月11日は、「介護の日」です。

現在、日本は、世界一の長寿国となり、超高齢化社会へと進んでいます。愛媛県の統計をみると、人口は減少傾向にありますが、65歳以上の高齢者人口は増加傾向にあります。平成21年4月現在の愛媛県の高齢化率(総人口に占める65歳以上人口の割合)は、25.6%(伊予市は26.5%)で、4人に1人は65歳以上という結果で、全国平均の22.1%平成20年10月現在を上回っています。

■愛媛県の人口・高齢化率



これは、全国47都道府県の中で、11番目に高い水準です。高齢化率の推移を見てみると、10年前に比べて約25%、20年前と比べると、約76%の増加となっており、かなりのスピードで高齢化が進んでいることが分かります。

高齢化が進み、介護が必要な方が年々増加するとともに、介護に関する問題は多様化、複雑化しています。高齢化社会では、介護問題は避けて通ることができません。一人ひとりが考え、理解することが必要です。また、介護する側、される側、事業者、家族等、さまざまな立場から介護を考え、関わっていくことが大切です。

伊予市地域包括支援センターは、介護予防を推進する立場から、伊予市の高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で、元気に、その人らしい生活を送れるように、支援をしていきます。11月11日は「介護の日」。介護について、家族や職場、地域や友人と話し合ってみませんか？

いきいき講演会が
開催されました

9月9日、伊予市市民会館で、「いきいき講演会」が開催されました。

講師に、内子町出身で元東宝常務取締役の大橋雄吉先生を迎え、「日本の映画、こころの歌」と題して、懐かしい映画映像や歌で時代を振り返りながら、楽しく、興味深いお話をしていただきました。



参加者は、若いころを思い出し、当時の映画映像に歓声を上げたり、流行歌をみんなで歌ったりと、楽しい時間を過ごし、いきいきとした表情を見せていました。

大橋先生は、「昔を振り返ることは、心身にいい影響をもたらします。映画や歌は昔を振り返るのにとっても良い材料です。」と話されました。



伊予市地域包括支援センター

(伊予市役所1階長寿介護課内)
☎982-1111(内線544・555)

住民自治基本条例の制定など

9月市議会定例会

平成21年第6回(9月)伊予市議会定例会が、9月7日から25日までの会期で開催されました。今議会では、報告案、条例制定案、一般会計補正予算案など、合計31件の議案について審議されました。

■主な内容

○報告案(5件)

・平成20年度伊予市財政健全化判断比率等の報告(※詳しくは、3ページをご覧ください。)

・上水道施設整備検討業務の継続年度が終了したことに伴う継続費精算報告書の報告

○認定案(15件)

・平成20年度伊予市一般会計・各特別会計歳入歳出決算の認定について

○土地改良事業施行案(1件)

○条例一部改正案(2件)

○人事案(3件)

・人権擁護委員の推薦につ

き、意見を求めることについて

○条例制定案(1件)

・伊予市自治基本条例の制定

「伊予市自治基本条例とは」

この条例は、地方分権が進展するなかで、自己責任と自己決定に基づいて自治体運営を進めていくための本市の自治の基本ルールとなるものです。

今後は、平成22年1月1日の施行に向けて、周知・啓発に努め、住民自治のさらなる推進や市民の参画、協働の制度化に取り組みます。

※今議会での議決事項など詳しくは、今月号で配布する「いよし議会だより」をご覧ください。

9月補正予算額

■一般会計

項目	補正額	補正後の総額
一般会計	2億9077万1千円	162億6246万2千円

○主な内容

【商工費】 3850万1千円

景気対策プレミアム付商品券発行事業補助金ほか

【教育費】 1億1301万4千円

スクールバス購入、電子黒板活用教育調査研究事業ほか

■特別会計

項目	補正額	補正後の総額
国民健康保険(事業勘定)	△6305万4千円	46億6260万9千円
国民健康保険(診療施設勘定)	483万円	1億7970万5千円
老人保健	3千円	1405万3千円
介護保険	1億7948万9千円	36億6024万2千円

お買い物が、10%おトクになります！

伊予市い〜よ！プレミアム商品券

昨今の景気低迷のなか、市内での消費拡大を目的に、「伊予市い〜よ！プレミアム商品券」を発行します。わがまちを元気にするために、皆様のご協力をお願いします。

■販売方法 500円の商品券22枚綴り(11,000円分)を10,000円で販売します。

■発売日 12月1日(火)～

■使用期間 12月1日～平成22年5月31日

■商品券の販売場所及び商品券の有効店等

商品券の販売場所	商品券の有効店等
伊予商工会議所(お問い合わせください)	伊予商工会議所の取扱加盟店
伊予市商業協同組合及びその指定販売所	伊予市商業協同組合の取扱加盟店
双海中山商工会及びその指定販売所	双海中山商工会の取扱加盟店

※それぞれの取扱加盟店で利用できる商品券が異なりますので、購入される場合はご注意ください。

■問い合わせ

伊予商工会議所 ☎982-0334、伊予市商業協同組合 ☎946-7245、

双海中山商工会 ☎967-0197、双海支所 ☎986-1231、産業経済課 ☎982-1111(内線573)



PET

このマークが付いていれば、
ペットボトル
として出してください。

市では、家庭などから出る清涼飲料水・しょう油・酒類・乳飲料用などのペット識別表示マークが付いているペットボトルを分別回収することにより、ごみの減量とリサイクルを推進していますが、プラスチック製容器包装のボトルが混ざっているケースが目立っています。ペットボトルとプラスチック製容器包装の見分け方は次のとおりですので、参考のうえ、正しい分別を心掛けてください。

《間違いやすい例》

左記のような場合は、ペットボトルではなく、「**プラスチック製容器包装**」として回収しています。

PETと記載されていますが、プラスチック製容器包装の表示があるので、ペットボトルとして出さないでください。



ボトル:PET
取っ手:PP
キャップ:PE
ラベル:PP

【税務署からのお知らせ】

よくある税の質問にお答えする手段として、皆さんにご利用いただいている「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもって終了させていただきます。

なお、「インターネット(携帯電話サイトを含む)」のタックスアンサーは、引き続き充実に努めてまいりますので、お気軽にご利用願います。(国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からのご利用が便利です。)

また、税に関する一般的な相談は、お近くの税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択すれば、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

○税に関する一般的な相談

松山税務署 ☎941-9121

平成21年分年末調整説明会の開催

【平成21年分年末調整の留意事項】

本年は、年末調整における源泉徴収税額の計算方法など、基本的な事項に関する改正はありません。

開催日	開催時間	会場
11/17(火)	14:00～ 16:00	東温市役所大会議室
11/18(水)		砥部町中央公民館
11/19(木)		松前町総合文化センター
11/20(金)		久万高原町産業文化会館
11/26(木)		松山市総合コミュニティセンターカメラアホール
11/27(金)	10:00～ 12:00	

※説明会は、ご都合の良い会場にご来場いただけます。

※当日は、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◎国税庁ホームページのご利用を！

国税に関すること、申告手続き、路線価図などの情報を掲載しています。(<http://www.nta.go.jp/>)

民生児童委員及び人権擁護委員の変更について

福祉課（内線527）

10月1日付けで、次の方が民生児童委員及び人権擁護委員となりましたので、お知らせします。

【伊予市民生児童委員】

■氏名 大塚 正さん(上三谷)
■担当地区 上三谷(旗屋、平松)

【人権擁護委員】

■氏名 吉澤 三千久さん(再任)
矢野 鎮男さん(新任)
■委嘱日 10月1日

■委嘱日 10月1日

ご利用ください『勤労者住宅資金融資制度』

産業経済課（内線573）

市と労働金庫が提携し、市内の勤労者の皆さんに、住宅資金融資制度を設けています。お気軽にご利用ください。

■対象者

○市内に居住又は居住しようとする満20歳以上60歳未満の勤労者
○同居(予定も可)家族がいる方
○市税を完納し、前年の給与所得が150万円以上、1千万円未満で、同一事務所に原則1年以上勤務し、返済能力のある方

■利用目的

新築、増改築、分譲住宅、中古

住宅の購入など。

※面積などの規定があります。

■融資金額 2千万円以内

■返済期間 35年以内

■金利

○固定金利(10年以内) 2・80%
○固定金利(10年超) 3・34%
○変動金利2・0%
※固定金利選択型もあります。

■問い合わせ

四国労働金庫愛媛支店(☎948-1112)又は松山
□インセンタ―(☎948-11120)、産業経済課。

ホフ ステッフ 消費者力

暮らしの中は契約でいっぱい！パート②

先月号のクイズの答えですが、**すべて契約**にあたります。コンビニでおにぎりを買った際など、契約書はないものの、おにぎりの対価として金銭を支払っています。**口頭であっても、印鑑を押していなくても契約は成立します。**

では、なぜ契約書が必要なのでしょう？

- 合意の内容を確認
- 相手の名前(事業者名)や連絡先等を把握
- 約束を守ってもらうための切り札

契約内容を記載した契約書に署名すると、その内容をよく読んでいなかったとしても、原則として記載内容を承諾したものと推定されます。**契約書はよく読んでから署名することが大切です。**

消費生活に関する相談や問い合わせは、

産業経済課 消費者相談窓口

☎982-1111(内線573)

伊予市ファミリー・サポート・センター

「マミ♡サポ」講習会のお知らせ

■まずは会員登録

- ・おねがい会員(依頼会員)…センターで登録
- ・まかせて会員(提供会員)…講習を受講後に登録
- ・どっちも会員(依頼・提供会員)…講習を受講後に登録

※入会申込書は、市内の公共施設に置いてあります。

■講習会日時

日 時		内 容
11/10 (火)	8:30～ 9:30	ファミリー・サポート・センターの役割と期待するもの
	9:40～ 10:40	子どもの食育について
	10:50～ 11:50	子育て支援者の役割について
	13:30～ 15:40	乳幼児に起こりやすい事故と応急処置

■場所 伊予市中央公民館多目的室・第1会議室

■問い合わせ

伊予市ファミリー・サポート・センター「マミ♡サポ」事務局(子育て支援センター内、☎982-0406)

＝11月の市税納期＝

今月の市税の納期は次のとおりです。
納期限までに必ず納めましょう。

	納 期 限	口座引落日
固定資産税 (第3期)	11月30日(月)	11月27日(金)
国 保 税 (第5期)		

■問い合わせ 税務課収納担当(内線548・549)

伊予市平和祈念式典

市では、戦没者・殉職者などを追悼し、恒久の平和を祈念するため、『伊予市平和祈念式典』を次のとおり開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参列ください。

■日時 11月13日(金)、10時～

■場所 伊予市市民会館大ホール

■問い合わせ 福祉課(内線526)

11月1日～30日

平成21年度 児童虐待防止推進月間

『守ろうよ

未来を見つめる

小さなひとみ』

2010年 世界農林業センサス



平成22年2月1日実施

農林業のこと
農山村のこと

これからのために調べます

現在、乳幼児・母子家庭・重度心身障害者医療費受給資格証をお持ちの方で、社会保険事務所の保険証から全国健康保険協会の保険証に変わった方や、職場が変わり保険証が変わった方は、保険証変更届の手続きが必要になります。

■手続きに必要なもの
・保険証

・医療受給者証
・印鑑

■受付場所

健康保険課、又は、中山・双海地域事務所総合窓口課。

乳幼児・母子家庭・重度心身障害者医療受給者の方へ
保険証が変わった方は、変更届の手続きを！

健康保険課(内線524)

水道の休日当直当番業者

◆土・日曜日、祝日の上水道、簡易水道、条例水道の緊急業務(簡易な修理は除く。)は、次の当直水道指定工事業者にご相談ください。

月	日	指定工事業者		電 話
11	1(日)	(有)港南設備	稲 荷	982-4487
	3(火)	K・シマダ	下吾川	983-6553
	7(土)	(有)協和設備工業	上吾川	983-4185
	8(日)	(有)栄電機設備	中 山	967-1318
	14(土)	(株)伊予設備	米 湊	983-4613
	15(日)	岩井水道工業所	大 平	983-3066
	21(土)	藤岡工業(株)	上 灘	986-0350
	22(日)	(有)二宮水道工業	下吾川	983-2819
	23(月)	未来設備	尾 崎	983-5282
	28(土)	功栄設備	中 村	982-5888
	29(日)	(有)升田金物店	出 瀬	967-0067
12	5(土)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川	983-0398
	6(日)	西岡建材(株)	下吾川	983-1598

※業者への依頼は、8:00～17:00の時間帯にお願いします。

※水道メーターから宅地側の修理は、個人負担となります。

**保険料の納め忘れはありませんか？
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について**

健康保険課(内線547)

平成21年中に納付した国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が「社会保険料控除」の対象となっており、課税対象所得から控除されます。

控除を受ける際には、保険料の納付を証明する書類(証明書又は領収書)が必要となります。

このため、社会保険庁では、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬又は翌年2月に送付しています。

○証明書を11月に送付する方

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方。

○証明書を翌年2月に送付する方
10月1日～12月31日に、その年はじめて国民年金保険料を納付した方。

※国民年金保険料の納め忘れ等により、納付が遅れると、証明額等に記載されない場合があります。

この場合は、領収証書により、控除額を自己申告する必要がありますので、保険料の領収証書は大切に保管してください。

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-1070-1117

○受付時間

(月～金曜日) 8時30分～17時15分
(第2土曜日) 9時30分～16時

※IP電話の方は、☎03-6700-1130。

年金相談の時間延長と休日相談

社会保険庁では、平日や昼間に相談できない方のために、年金相談時間の延長と休日の年金相談を行っています。

○年金相談の時間延長

毎週月曜日の19時まで

※月曜日が祝日の場合は、火曜日又は直後の開庁日となります。

○年金相談の休日開庁

毎月第2土曜日、9時30分～16時

年金相談の時間予約ができます

社会保険庁では、年金相談の待ち時間を解消するため、時間予約による年金相談を受け付けています。相談希望日の前日まで、松山西社会保険事務所(☎925-5175)へお申し込みください。



**あなたの家の
消火器は
大丈夫？**

古くなった消火器による人身事故が次々に発生しています。老朽化した消火器は大変危険です。すみやかに点検して、次の点に注意しましょう。

- 風や雨にあたる場所・湿った場所には置かない。
- 腐食が進んでいるものは、絶対に使用しない。
- 自分で分解したりしない。
- いらなくなった消火器は、専門の事業者へ廃棄処理(有料)を依頼してください。

※詳しくは、消火器の販売店、製造メーカーにお問い合わせください。なお、消防署では、消火器の回収・処分は行っていません。

= 市内の交通事故状況 =

(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
発 生	15件	154件	+ 29件
死 者	0人	1人	- 4人
傷 者	23人	203人	+ 46人

シートベルトを正しく着用しましょう！

= 市内の街頭犯罪等発生状況 =

(9月末日現在)

	9月	累計	前年比
侵 入 盗	1件	51件	- 36件
自 動 車 盗	0件	4件	- 2件
オートバイ盗	3件	16件	- 7件
自 転 車 盗	4件	39件	- 28件
車上ねらい	3件	34件	- 11件

安全は一人ひとりの意識から
安心は人のつながり 地域から

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。
『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子』

伊予消防署 ☎ 982-0657



(平成21年度全国統一防火標語)

11月9日(月)～15日(日)
秋季全国火災予防運動

今年も火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることを目的に、秋の火災予防運動が、全国一斉に実施されます。

伊予消防署、中山・双海出張所、伊予市消防団では、この期間中に「火災防ぎよ訓練」、「防火訪問」など、防火に関する各種行事を予定しています。

火災予防運動週間中の主な行事

○車両による防火広報

消防団員が地元地域で防火広報を実施します。

○火災防ぎよ訓練

・日時 11月15日(日)、8時～
・場所 中山町泉町地区
※当日、中山地区周辺では、消防自動車等がサイレンを鳴らし緊急走行します。火災と間違えないようご注意ください。

○一般家庭防火訪問(市内全域)

消防団員が一般家庭を訪問し、防火診断を行いますので、ご協力をお願いします。

○一人暮らしの高齢者宅防火訪問
・対象地区 本庁地区、中山地区、双海町上灘地区

高齢者家庭相談員と消防職員が、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、防火診断を行いますので、ご協力をお願いします。

○防火教室

地域、事業所、各種団体を対象に消火訓練や防火ビデオの上映、防火講話などを行います。

○サイレンの吹鳴

11月9日(月)午前7時に、秋季全国火災予防運動の開始をお知らせするサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。



『どうして消防車と救急車が同じ消防署にあるの？』

火を消すことを専門としている消防署に救急車があるのは、ちよつと思ひ議に思えるかもしれませんが、

そもそも救急車は、昭和初期に日本赤十字社で初めて登場し、その2年後に警察部で運用されるようになりました。そして、救急業務が昭和23年に警察部から、市町村消防署へ移されたことから、救急車が消防署で運用されるようになったのです。

今では、消防車に乗る人も救急車に乗る人も業務内容は全く違いますが、どちらの車も乗れるように訓練や研修を行っています。



■伊予市管内の火災と救急出場件数(9月末日現在)

種別	9月分			累計(1月から)		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	2	2	0	9	2	13
	0		0	2		
	0		0	2		
救急出場 件数	89	135	24	985	1,323	187
	22		24	151		
	24		24	187		

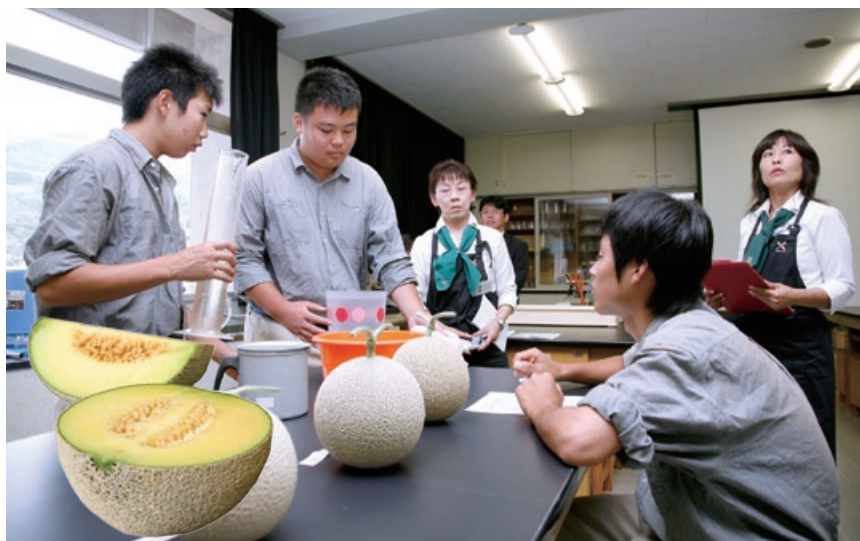
火災・救急 ➡ 119	
火災 救急病院	案内 982-5959

～マスクメロンの果実品質調査学習～

中山高特用林産科のチャレンジ

9月14日、中山高校で『マスクメロンの果実品質調査学習』が行われました。

特用林産科は、3年前からしいたけやきのこの栽培からでる、不要となったぼだ木やおがくずから培地をつくり、農林業廃棄物の有効活用を行うとともに、ハウス内の空間を有効活用し、マスクメロンの大型果実生産と高品質化栽培に取り組んでいます。この日、収穫したメロンの品質チェック、また、販路の研究のために、ベジフルマイスターの方を招き、食味の調査を実施しました。



～日本三大栗「中山栗」を満喫～

なかやま栗まつり

9月23日、なかやま栗の里公園で『第22回なかやま栗まつり』が行われました。

広場に設置された特設ステージでは、栗ひろい大会や栗イカ風船割りが行われ、参加した子どもたちは、火バサミを上手に使って、大きな中山栗を腰に付けたカゴに入れていました。

また、会場のＪＡ女性部の栗直売コーナーでは、山のように用意した1,000キロの栗がお祭り終了後には、ほとんどが売り切れるなど、大盛況のお祭りとなっていました。



～交通死亡事故抑止アンダー80～

交通安全運動街頭キャンペーン

9月21日、伊予警察署前の国道で『高校生1日警察官交通安全街頭キャンペーン』が行われ、伊予農高生6人が1日警察官の委嘱を受けました。凛々しい警察官の制服を身にまとい、街頭に立った生徒たちは、チラシや反射材をドライバーに手渡し、安全運転・交通事故防止を呼び掛けました。



～これからもお元気で、長生きを～

100歳長寿者訪問

9月18日、市長は、100歳を迎える長寿者のお宅を訪問し、お祝い状と記念品を手渡しました。

今年、100歳となった長寿者は10人。市長は、「これからもお元気で長生きしてください。」とお祝いの言葉を述べました。この方々を含め、伊予市内で100歳以上の長寿者は、21人となりました。



～日喰・上浜老人会、下灘小、伊予農高、JRの皆さん～
J R 下灘駅に野菊を植栽

9月29日、JR下灘駅で野菊の植栽が行われました。
この日用意した約1,600個の野菊の苗は、戸田さん(双海町大久保)が畑で育てたものと、伊予農高生が下灘に自生している野菊を持ち帰って増やしたもので、JR下灘駅を誇れる地域の目玉にしようと、老人会・下灘小・伊予農高・JRの方々の手によって植え付けられました。



～伊予市発「トキはなて 君の力を 大空へ」～
新潟国体出場選手激励会

9月24日、『第64回国民体育大会新潟大会出場激励会』が市長室で行われました。

愛媛県代表として、ソフトボールやサッカーなど9種目に参加する選手の皆さんに市長からは「日ごろの練習の成果を十分に発揮して、力いっぱいプレーしてください」と激励の言葉が送られました。



～学校への芸術家等派遣事業～
下灘小児童、音楽に親しむ会

10月5日、下灘小学校で、土居裕子さんをお招きして『土居裕子さんに学ぼうー音楽に親しむ会』が行われました。

歌手や女優として活躍する土居裕子さんは、全校児童に、「音楽など、心で感じることの大切さ」を美しい歌声や読み語りを通じて、楽しく伝えていました。



～元卓球世界チャンピオン小野誠治さん～
佐礼谷小児童に卓球を指導

10月1日、『トップアスリート派遣指導事業』で、元卓球世界チャンピオンの小野誠治さんが佐礼谷小学校を訪れ、全校児童24人に指導を行いました。小野さんは、卓球の楽しさや練習の大切さを自身の経験を交えながら話し、子どもたちと一緒に、ボールになれるための簡単な運動や素振り、ラリー練習などを行いました。



～全国大会出場常連校、伊予高吹奏楽部による～
しおさいファミリーコンサート

10月12日、しおさい公園体育館で、伊予高吹奏楽部による『しおさいファミリーコンサート』が行われました。

コンサートでは、わらべ歌やテレビでよく流れる曲目など交えながら演奏し、会場を訪れたたくさんの来場者は、会場に響きわたるすばらしい演奏に、秋の夜長を楽しんでいました。



～目指せ自己ベスト!～
市内小学校陸上大会

10月9日、しおさい公園市民競技場で『市内小学校陸上大会』が行われました。

台風18号の影響で、1日延期となった本大会。市内の小学6年生の児童らは、この日のために練習してきた成果を発揮しようと、学校ごとに色分けされたハチマキを風になびかせながら、真剣に競技を行っていました。

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

「食」セミナー
御食国若狭おばま
「食のまちづくり」に学ぶ

平成13年に全国初の「食のまちづくり」条例を制定した、福井県小浜市の先進事例を学ぶ講演会を開催します。伊予市での食のまちづくりを進めるため、皆さん奮ってご参加ください。参加料は無料です。

■日時 11月26日(木)、15時30分～17時30分

■場所 伊予市市民会館

■講演内容 「御食国若狭おばま『食のまちづくり』」

・講師 中田典子さん(福井県小浜市企画部食のまちづくり課食育専門員)

■問い合わせ 伊予市行政改革・政策推進室(☎982-1111、内線668)

参加者募集
和太鼓教室を
開催します

和太鼓の無料体験教室を開催します。初心者、50歳以上の方も大歓迎。この機会にぜひご参加ください。

■日時 12月9日(水)、13時30分～15時30分(要予約)

■場所 ふるさと創生館

■申し込み・問い合わせ 11月2日(月)から、松田企画(☎080-11998-8259)

080-11998-8259

11月12日～25日
女性に対する
暴力をなくす運動

女性に対する暴力の一つに「配偶者からの暴力」があります。配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まないで早めに相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■相談機関

○県婦人相談所(☎927-3490、月～金曜日)

○県女性総合センター(☎926-1644、火～日曜日)

○県警察本部(☎0120-3119110)

○伊予市福祉課(☎982-1111、内線538、月～金曜日)

相談電話

**女性の人権ホットライン
強化週間**

■相談内容 女性の人権問題

に関するあらゆる相談(夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシユアル・ハラメント、性犯罪等の女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題等の家庭内問題等)
※予約不要・無料・秘密厳守

■日時

▽11月15日(日)・21日(土)

10時～17時

▽11月16日(月)～20日(金)

8時30分～19時

■相談電話 ☎0570-070-810

■相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

■問い合わせ 松山地方法務局(☎932-10888)

労働保険適用促進月間
一人でも雇ったら、入ろう。
労働保険。

労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進月間」と定め全国的に労働保険の加入促進に努めています。

■相談・問い合わせ 愛媛労働局労働保険徴収室(☎935-5202、松山労働基準監督署(☎917-5250)、ハローワーク松山(☎917-8609))

愛媛労働局
労働時間適正化キャンペーン

厚生労働省では、長時間労働を抑制し、労働者の健康を確保するため、11月を労働時間適正化キャンペーン期間と設定しています。

労働時間相談ダイヤル

長時間労働やサービス残業などの相談に愛媛労働局の職員が対応し、対応策等のアドバイスをします。

■相談日時 11月21日(土)、9時～17時

■相談電話 ☎0120-794-1713

親と子どもの相談窓口

松山保健所では、子どもの発達や育児等において、何らかの不安をお持ちの方を対象に、相談窓口を開いています。

子どもへの関わり方や、ご自身の健康などで悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。
※相談は無料で、秘密は厳守されます。

※相談内容によって訪問相談も実施します。

■内容 子どもの発育・発達・関わり方について、保護者の方ご自身の健康について

■実施日 毎月第3火曜日(原則) 13:30～(予約制)

■相談電話 松山保健所健康増進課難病・母子保健係(☎909-8757、内線262)

※電話相談は随時受け付けます。



各種相談

相談無料
秘密厳守

《無料人権相談》

- 日時 11月9日(月)、10:00~15:00
- 場所 市民会館1階会議室

《心配ごと相談》

- 日時・場所 13:30~16:00(祝日と年末年始は除く) 社会福祉協議会伊予事務所 毎月第2・4・5水曜日 中山事務所 11月12日(木) 双海事務所 毎月第2水曜日

○弁護士相談日時・場所(要予約)

- 11月4日(水)、18日(水)、12月2日(水)、16日(水) 13:30~16:00、社会福祉協議会伊予事務所(☎982-0393)

《行政相談》

- 本庁地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 西岡 靖雄さん方(☎982-6092)
- 中山地区 毎月10日 10:00~15:00 仙波 道淳さん方(☎967-1020)
- 双海地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 山口 隆義さん方(☎987-0630)

《家庭児童相談室》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)

《DV相談》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)

《女性のための相談》

- 日時 一般相談/火~金曜日、来所 8:30~16:30、電話 8:30~17:30、土・日曜日、8:30~16:30、心理カウンセリング/第1~第4木曜日、13:00~17:00、法律相談/第1~第4木曜日、13:30~15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)
- 場所 愛媛県女性総合センター(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》

- 日時 年中無休、24時間体制
- 相談先 社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

《不動産相談》

- 日時 毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00~15:00
- 場所 ふるさと創生館
- 相談先 宅建協会伊予支部

専門の医師や保健師が相談にお答えします。プライバシーは絶対に守られますので、お気軽にご相談ください。

血液検査の実施について

愛媛県では、12月1日は世界エイズデーです。愛媛県では、12月1日~7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。期間中は、休日にも血液検査や相談を実施します。エイズに関する悩み、不安、疑問等をお持ちの方は、ぜひご利用ください。そして、この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。



■問い合わせ 松山保健所 健康増進課感染症対策係 ☎909-18757、内線261

■問い合わせ 松山刑務所(東温市見奈良1243-1、☎964-13355)



厚生労働大臣認可

※インターネットを利用できない場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ 国土交通省松山河川国道事務所計画課(☎972-10034)

愛媛エイズ予防週間
HIV休日血液検査を実施します

〈休日検査・相談〉 12月5日(土) 13時~14時受付
〈定期検査・相談〉 毎週水曜日、13時~14時受付

12月1日は世界エイズデーです。愛媛県では、12月1日~7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。期間中は、休日にも血液検査や相談を実施します。エイズに関する悩み、不安、疑問等をお持ちの方は、ぜひご利用ください。そして、この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

■場所 松山保健所(松山市北持田町132)

※匿名・無料で検査できます。
※その日のうちに、検査結果が分かれます。(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります。)

■問い合わせ 松山保健所 健康増進課感染症対策係 ☎909-18757、内線261

第13回四国矯正展

イベント

矯正行政と更生保護事業の理解を得ることを目的とした矯正展を開催します。各種ワークショップ等、多彩な催し物を行いますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■日時

▽11月14日(土)、9時30分~16時
▽11月15日(日)、9時30分~15時

■内容 施設見学、広報パネル等の展示、刑務所作業製品の展示即売、少年鑑別所長講演会、各種催し物

■場所・問い合わせ 松山刑務所(東温市見奈良1243-1、☎964-13355)

お知らせ
標準営業約款制度(Sマーク)をご存知ですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者利用者の擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者利用者の擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

■問い合わせ 愛媛県生活衛生営業指導センター(☎924-13305)

国土交通省
渋滞箇所調査のアンケートにご協力を

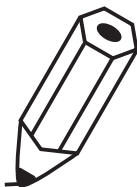
愛媛県渋滞対策協議会では、県内の混雑多発箇所特定のため、皆さんからの意見を募集しています。

■調査期間 11月20日(金)まで
■調査方法 国土交通省松山河川国道事務所ホームページ(<http://www.skr.mlit.go.jp/matsuyama/index.htm>)より、電子メールで回答。

※インターネットを利用できない場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ 国土交通省松山河川国道事務所計画課(☎972-10034)

わく わく まなびランド いよ



waku-waku



アンドリューの

国際交流日記 14

仕事で接する子どもや教師たちから、北米の教育についてよく尋ねられます。特に、日本の教室との比較を求められることが多いです。「カナダの小学生には給食がないよ」というような典型的な相違点を答えると、多くの相手は満足し、話は終わります。ただ、たまに起こる出来事を通して、「うわっ、カナダの子どもたちとはおもしろく異なるな!」と考えさせられるくらい、より有意義な相違点に気付くことがあります。その一つについてお話しします。

つい最近、幼稚園からの帰り道、小学校の前で放課後の小学生に出会いました。手を振る人影を見ると、今年幼稚園を卒園して、1年生になった元教え子のAさんが目の前に立っていました。Aさんのお姉さんと友達1人も一緒にいました。「アンドリュー先生、どこ行くの? ちょっと遊ぼう! ついてきて!」と言って、田んぼに囲まれた小さな森に導かれました。木の陰に小さな神社が立ち、その辺りは子どもたちのたまり場になっているようでした。

Aさんたちは、ゲームで遊ぼうと言いました。幼稚園に行く日は、必ず教材となる道具を持っていくので、当日持っていた色カードを取り出し、簡単なゲームのルール(カードの使い方と規則)を説明しました。しばらくすると、1人が間違えてゲームの規則を破りました。すると、残りの子どもたちが「ダメよ!」と速やかに誤りを指摘し、互いにゲームの流れを説明し直しました。それは、私にとって興味深いことでした。

大人である私は規則を守らせる必要がなく、その代わりに、子どもたちが互いに教え合いながらゲームは続けました。このことを振り返ると、文化的な特徴を反映していることに気がきます。

私が小学生の時、規律や秩序を守らせるのは教師でした。従って、乱れる生徒をしつけることは教師の責任で、生徒間の争いなどを教師に対応させるのは、最もふさわしいことだとされていました。この点で、カナダの教育環境は日本と対照をなすと感じます。「日本の教室では、穏やかさを維持するために、生徒たちが役割を果たす傾向にある」と、ある学者は述べています。

幼稚園の仕事に不慣れだった1年前の私は、「静かにして」「聞いて」と言ったり、手をかけたりして子どもたちを見張っていました。声を張り上げて時間や体力を無駄に使っていました。その代わりに、授業の始まりに分かりやすく説明し、なるべく落ち着いた声で話すようにしました。今では、子どもたちに静かにしてほしいとき、私は手で「T」の形(シッの印)をつくるだけです。先に気付く子どもたちが残りの人に「シッ!」と言ってくれます。結果として、15秒以内に35人は話が聞ける状態になります。

よく質問されることがもう一つあります。「アンドリューは帰国したら、カナダの幼稚園で子どもたちを教えるつもり?」

さあ…。私は伊予市の子どもたちに甘やかされてしまったかもしれません。

この文章は、アンドリューさんが日本語で書いています。



子どもの悩み
相談専用電話
☎982-2602

青少年の非行、いじめ問題等子どもに関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。
■11月の相談日 2日(月)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、
20日(金)、24日(火)、27日(金)
■相談受付時間 8:30~17:15 ※赤字の日は8:30~12:00
■問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)

第11回人権を考える市民の集い

- ◆日時 11月3日(火) 9:30~12:00
※受付 9:00~
- ◆場所 伊予市市民会館大ホール
- ◆内容 人権啓発作品の表彰、人権作文の発表ほか
- ◆記念講演
演題 マスオの人権問題考「ことばはプレゼント」
講師 増岡 弘 さん(声優・俳優)
- ◆問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

第21回なかやま芸能発表会

- ◆日時 11月14日(土) 17:30開演
- ◆場所 なかやま農業総合センター
- ◆内容 中山町文化協会による芸能発表
- ◆問い合わせ 教育委員会社会教育課中山事務所
(☎967-1385)

2009 読書週間

『思わず夢中になりました』



はがき大の紙に、読んでほしい本の紹介や感想を書いて、イラストを添えて伊予市立図書館へ応募してください。11月末まで受け付けし、随時ロビーに展示します。

伊予市長杯争奪 市民バレーボール大会

- ◆日時 12月6日(日) 8:30~
- ◆場所 しおさい公園市民体育館
- ◆参加資格 市内在住者又は勤務者
- ◆申込方法 11月20日(金)までに、電話で参加チーム名を連絡してください。
- ◆抽選会 11月24日(火) 19:30~
中央公民館2階第1会議室
※参加申込書を持参してください。
- ◆申し込み・問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

しおさいオープンバドミントン大会

- ◆日時 12月13日(日) 受付 8:30~
- ◆場所 しおさい公園市民体育館
- ◆種目 ○男子ダブルス
(一般A~E、40歳以上クラス)
○女子ダブルス(一般A~Eクラス)
- ◆参加料 1ペア2,000円
- ◆申込方法 11月25日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて中央公民館へ。
※電話での受け付けは行いません。
- ◆問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)



伊予市立図書館だより

伊予市米湊768-2 ☎ 983-4051 FAX 983-4353



きなこと夢を おいかけ犬〜 百瀬しのぶ

見習い警察犬と見
習い訓練士が織り
なす感動のキズナ



ゆっくり大きな 木なればよい 最上平山

山あいの町の日
常を、少年の視
点でみずみずし
く描く

《11月の新刊》

一般書

- ヘタな人生論より藤沢周平 野火 迅
- 逃亡者 折原 一
- 秋山好古と秋山真之 楠木 誠一郎

児童書

- せんろはつづくまだつづく 鈴木 まもる
- きょうのそらはどんなそら ふくだ あきこ
- ちびまる子ちゃんのやさしいすきえほん さくら ももこ

行事案内

☆お話し会・腹話術《無料》

14日(土) 10:30~
絵本、紙芝居、お楽しみパネ
ルシアター

☆子ども映画会《無料》

28日(土) 15:00~
・こびとと靴屋・プーさん
の大あらし・きもだめしの
ばん日本のおばけ話

〈開館時間〉火~金曜日 9:00~18:00 土・日曜日 9:00~17:00

〈11月の休館日〉2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、29日(日)、30日(月)

伊予市保健センター
☎983—4052
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967—1111
☎967—1101

双海保健センター
☎986—5666
☎986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時		対 象 者	内 容
3か月児健診	伊 予	11/17(火)	13:00~14:00	H21年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊 予	11/10(火)	13:00~14:00	H20年3・4月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊 予	12/1(火)	13:00~14:00	H18年10・11月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中 山	11/18(水)	13:30~14:30	【乳児】H21年6~8月出生児 【1歳6か月児】H20年2~4月出生児 【3歳児】H18年8~10月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予	11/10(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中 山	12/1(火)	13:30~14:00		
	中 山	11/18(水)	13:30~14:30		
育児相談	伊 予	11/16(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊 予	11/16(月)	13:30~15:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	中 山	11/18(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊 予	11/10(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		11/16(月)	9:00~12:00		
		12/1(火)	13:00~15:00		
	中 山	11/18(水)	13:30~14:30		
離乳食講座	伊 予	11/25(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊 予	11/9(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		11/24(火)	9:30~11:00		
ちびっこ広場 わくわくデー	中 山	11/12(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「お祭り遊び」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防接種

●季節性インフルエンザ予防接種

- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
 - ◆接種期間 12月31日(木)まで
 - ◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。
 - ◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※新型インフルエンザの予防接種ではありません。

●ポリオ生ワクチン

- ◆日時 11月11日(水) 13:30~13:50
 - ◆場所 伊予市保健センター
 - ◆対象 生後3か月~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。
 - ◆申し込み 前日の正午までに予約してください。
- 【任意接種】昭和50~52年生まれの方も同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※早めに保健センターへお申し込みください。

- ◆日時 11月19日(木) 8:30~10:30
- ◆場所 伊予市保健センター
- ◆内容 基本健診、BC型肝炎、前立腺がん、肺CT、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、超音波検診

にこにこ講座

日 時	内 容
11/5(木) 10:15~11:30	親子でニコニコ歯みがき
11/27(金) 9:30~12:30	にこにこ笑顔で楽しい食事

◆対象者 乳幼児期のお子さんを持つ保護者

※お子さんと一緒に構いません。

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日 時	場 所
11/24(火) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日 時	場 所
11/20(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
11/27(金) 9:30~15:00	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

乳がん・子宮がん 検診のご案内

女性特有の「がん検診無料クーポン券」配布に合わせて、新たに検診日を設けました。無料クーポン券をお持ちでない方も有料(子宮がん400円、乳がん2,000円)で受けることができます。

検診日	場 所	受付時間	子宮	乳
12/21(月)	伊予市 保健センター	13:00~14:00	◎	◎
1/13(水)		13:00~14:00	◎	◎
1/31(日)		8:30~10:30	◎	◎

◆申し込み 伊予市保健センター

クーポン券をお持ちの方は、右記の機関でも受診できます。各機関に直接申し込みをしてください。当日は、がん検診無料クーポン券、本人であることを証明する書類を持参してください。

「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮がん検診》平成21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

《乳がん検診》平成21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

クーポン券をお持ちの方へ

検診費用払い戻しのご案内

◆対象者 平成21年4~9月に、自己負担金を支払って、乳がん・子宮がん検診を受診した方

※ただし、病院で受けたがん検診は、対象にならない場合がありますので、ご相談ください。

◆問い合わせ 各保健センター

《医療機関》子宮がん検診のみ

機関名	所在地	電話番号
いよ産婦人科	下吾川	983-0678
しげかわ産婦人科	松前町	960-3500
峰産婦人科	砥部町	962-6711
ハートレディースクリニック	東温市	955-0082
はなレディースクリニック	東温市	990-7400

《検診機関》

機関名	実施日	受付時間	電話番号
愛媛県総合 保健協会	乳がん 月~金曜日	15:00 ~18:00	予約制 ☎0120-636-489
	子宮がん 金曜日		予約不要
愛媛県厚生連 健診センター	乳・子宮がん 水曜日	14:30 ~15:30	予約制 ☎0120-874-702

《出前検診》予約不要、先着順

会場	実施日	受付時間	
		乳がん	子宮がん
パルティ・フジ 衣山	11/10(火)	10:00 ~12:00	13:00 ~14:00
パルティ・フジ 夏目(北条)	11/12(木)	13:00 ~15:30	
エミフル松前	11/25(水)	9:00 ~12:00	10:00 ~11:00
	12/7(月)	13:00 ~15:00	
	12/18(金)	13:00 ~15:00	
フジグラン 重信	12/16(水)	10:00 ~12:00 13:00 ~15:30	13:00 ~14:00

憧れのバレエの世界をもっと身近に

武市 京子 さん

(下吾川)



今年の7月、伊予市で初めてのバレエ教室が灘町にオープンしました。そこで未来のプリマたちに指導を行っているのが、アメリカでプロのバレリーナとして活躍していた武市京子さんご主人の河島真之さんです。

武市さんがバレエを始めたのは4歳の時。病弱だった体を丈夫にしようとして、両親に勧められたのがきっかけです。高校卒業を機に、子どもの時からの夢であった海外留学を果たし、イタリアのミラノスカラ座バレエ学校、ロシアのボリショイバレエ団と着実にステップアップを重ねました。「海外での生活はすべてが



▲明るいスタジオで行われるレッスン。バレエの楽しさも学びます。

大変でした。言葉の壁があり、最初は先生から注意されても、理解できませんでしたが、外国人ダンサーとの体型の違いに悩んだこともありましたが、それでも、実際に入ってしまったのは何とかなるものです。」

海外では、バレエが芸術として認められており、国がサポートする体制が整っているため、真剣にバレエに打ち込むことができました。その留学経験で身に付けた技術や表現力が認められ、2002年には、日本で最も権威のある全日本バレエコンクールシニアの部で優勝。2003年からはアメリカのバレエ団で主役級のプリンシパルも務めました。「アメリカのバレエ団を辞め、帰国することが決まったとき退団公演を開いてもらい、とても感動しました。それがバレエ人生の中でも、特にに残っています。」

現役を引退し、指導者として地元

伊予市に戻ってきた武市さん。「生まれ育った伊予市に恩返ししたくて伊予市に教室を開きました。市民の多くの方にバレエを身近に感じてもらうきっかけになればと思います。」

現在、武市さんご夫妻の教室には、2歳〜50歳代までの幅広い年代の方がレッスンに通い、汗を流しています。健康やエクササイズのために通う方も多く、大人対象のクラスは初心者の方がほとんどです。「バレエの基本は世界共通なので、どのクラスでも基本である柔軟を大切にしています。『厳しさの中にも楽しさを』をモットーに、踊る楽しさを感じてもらおうと心掛けています。」

優雅で華やかなバレエの世界。憧れはあっても、敷居が高いと思って敬遠してしまいがちです。「実際に見て、体験すると、もっと身近に感じられるはずです。まずはバレエを好きになってもらいたい。そしていつか世界に羽ばたくような生徒を育成できたら」

スポットライトを浴びる表舞台から、指導者という第二の舞台へと一歩踏み出した武市さん。新たな目標に向かって飛躍し続けます。

愛媛・武市バレエスタジオ



☎ 983-3601

<http://www.ehime-takeuchi-ballet.com/>

※初回に限り、無料体験レッスンを
行っています。

市民文化講演会

■日時 11月15日(日)、13時30分(13時開場)

■場所 ウェルピア伊予鳳凰の間

講演内容

・演題 「こころは元気ですか？」

・講師 天野 祐吉さん(コラムニスト)



■入場料 無料(ただし、整理券が必要となります。整理券は、伊予市役所、伊予市教育委員会、ウェルピア伊予、中山・双海各地域事務所で配布しています。)

問い合わせ

社会教育課(☎982-1111、内線727)

「住民自治されだに」主催第2回

されだにきてみん祭

■日時 11月22日(日)、11時～14時30分

■場所 佐礼谷小グラウンド

○アトラクション

- ・佐礼谷太鼓
- ・佐礼谷万才
- ・獅子舞
- ・明神わらべ太鼓など

○出店内容

- ・栗を使った料理(栗ずし・栗カレー)
- ・いのししの焼肉、しし鍋
- ・野菜の天ぷら
- ・そばがら枕
- ・草遊び、木工品作りなどの体験
- ・など、佐礼谷地区の方によるバザー。

■問い合わせ

住民自治されだに事務局

(☎968-0320)

マミ♡サポ全体交流会クリスマスコンサート

コンサート

■日時 12月6日(日)、10時30分～11時30分

■場所 伊予市子育て支援センター

※会員以外の方も参加OK。ただし、11月7日(土)までに電話予約が必要。

■問い合わせ

伊予市ファミリー・サポート・センター事務局(☎982-0406)

宝くじ助成事業

宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが、地域のコミュニティの活性化を目的として実施しています。このたび、次のものが整備されました。



【郡中体育会】

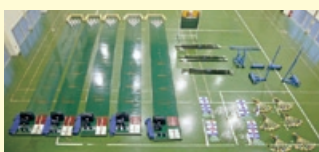
- カーボンバレー支柱 3組
- 移動式バドミントン支柱 2組
- 得点版 1組
- グラウンドゴルフセット 6組
- 8ホールセット 2組
- スマイルボウリングセット 5組
- ボール止め 5組

【上三谷】

- みこし 1台
- ハッピー 60枚

【米湊A-1】

- みこし 1台
- ハッピー 50枚



11月のカレンダー

☎休日当番医(9時～17時、要予約)

日	曜	行事
1	日	灯台記念日、計量記念日 「コスモス祭り」「秋・採れ獲れまつり」 (10時～)上三谷旗屋 ☎橋内科・小児科☎982-0023
2	月	
3	火	文化の日 人権を考える市民の集い (9時30分～)伊予市市民会館 「下灘地区公民館まつり」「双海芸能発表会」 (9時30分～)下灘コミセン ☎米湊わたなベクリニック☎997-3363
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	立冬
8	日	上灘地区公民館まつり(9時～)双海地域事務所 ☎藤井医院☎982-0066
9	月	太陽暦採用記念日、119番の日 本庁地区無料人権相談(10時～)伊予市市民会館
10	火	
11	水	世界平和記念日
12	木	
13	金	伊予市平和祈念式典(10時～)伊予市市民会館
14	土	なかやま芸能発表会(17時30分～) なかやま農業総合センター
15	日	七五三 市民文化講演会(13時30分～)ウェルピア伊予 ☎稲田内科☎983-3003
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	小雪 市税等納付窓口開設(8時30分～17時)税務課窓口 されだにきてみん祭(11時～)佐礼谷小グラウンド ☎いよ整形外科☎983-5355
23	月	勤労感謝の日 ☎増田泌尿器科☎983-6666
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	税関記念日
29	日	☎いよ産婦人科☎983-0678
30	月	
12/1	火	
2	水	
3	木	

伊豫國「あじの郷(くに)」 今月の旬【鰯(あじ)】



年間を通じて出回り、日本の大衆魚といわれる鰯(あじ)。脂肪が多いわりに、くせがなく、旨みの多い魚です。

伊予市の漁獲量145.7トン(平成19年)

みんなの U30ば

今月は、ウエルピア伊予の調理長がつくる「鰯雑炊(あじぞうすい)」を紹介します。

ウエルピア伊予では、瀬戸内・伊予ならではの、新鮮な海の幸・山の幸を使った和・洋の美味が楽しめます。(☎983-4500)

鰯雑炊 (あじぞうすい)



■材料(2人分)

・鰯(あじ)	1匹	・切りゴマ	少々
・ご飯	2膳分	・わさび	適量
・白菜	少々	・あられ	適量
・青ねぎ	少々		
・水菜	少々		

料理レシピ

■作り方

- ①あじを塩焼きにして、身をとる。
- ②身をとったのこりの骨・頭と、だし昆布(5cm角)、水を鍋に入れ、中火でだしをとる。
- ③ご飯は、よく洗ってぬめりをとっておく。
- ④だしがとれたら、塩・うすくち・みりんで味をととのえる。(お吸い物よりやや濃い目)
- ⑤だしに白菜を入れて、火をとあす。
- ⑥ご飯と具材を器にきれいに盛り付け、だし汁をかけてできあがり。

調理長のワンポイントレッスン

だしをとるとき、中火でゆっくり沸かし、沸騰する手前で昆布を取り出し、アクをとる。沸騰したら、火を止め、あじを入れたまま冷ますと良いだしがとれます。

広告

ふるさと創生に寄与!

今、水をより自然なかたちで大地に帰す事を考える
～油水分離槽で環境対策～

油水分離槽のパイオニア
S.S開発 株式会社

代表取締役 吉野 憲夫

〒460-0088
名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号
TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787
URL <http://www.ss-kaihatsu.com>

広告

家族みんなの笑顔が見たいから...

介護リフォーム
手すり・段差解消・便器の取替 他

介護用品レンタル
ペット・車イス・歩行器・エアーマット 他

介護用品販売
ポータブルトイレ・浴室関連商品・杖・オムツ 他

愛媛県指定福祉用具事業所 事業所番号3871000083

有限会社 アウラ

〒791-1123 伊予市下吾川1634-3
お問い合わせ 089-946-7222