

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

### 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	12/15(火)	13:00~14:00	H21年8月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	12/1(火)	13:00~14:00	H18年10・11月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	12/1(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	12/10(木)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
◎心理相談	伊予	12/1(火) 12/10(木)	13:00~15:00 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎のびのびクラブ	伊予	12/7(月) 12/14(月)	9:30~11:00 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	12/10(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「クリスマス会」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。  
※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

### 予防接種

#### ●季節性インフルエンザ予防接種

- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
  - ◆接種期間 12月31日(木)まで
  - ◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。
  - ◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※新型インフルエンザの予防接種ではありません。

#### ●麻しん・風しん予防接種

中学1年・高校3年の皆さん、麻しん・風しんの予防接種はお済みですか。接種対象者には、すでに接種券を送付しています。まだお済みでない方は、早めに接種を受けましょう。  
《MR3期》平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ(中学1年生)  
《MR4期》平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ(高校3年生相当の年齢の方)

### 相談・デイケア

#### ●個別栄養相談(要予約)

日時		場所
12/11(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター
12/16(水)	9:00~12:00 14:00~16:00	双海保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

#### ●デイケア

日時		場所
12/11(金)		双海保健センター
12/18(金)	9:30~15:00	伊予市保健センター
12/25(金)		中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※1月12日(火)までに保健センターへお申し込みください。  
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
1/31(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○

### ●●● およこの食育教室 ●●●

料理を作る楽しさを親子で体験しましょう。子どもに人気のグラタンを、簡単レシピで作ります。

- ◆日時 1月6日(水) 10:00~13:00
- ◆場所 伊予市保健センター
- ◆献立 チキングラタン、ケチャップライス、サラダ、フルーツポンチ
- ◆対象 小学生と保護者
- ◆参加費 1人200円(材料代)
- ◆準備物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- ◆申し込み 12月28日(月)までに、伊予市保健センターへ。

### ●●● 成人歯科健診 ●●●

昭和14年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で、歯科健診を受けられます。

- ◆実施期間 1月31日(日)まで
- ※詳細は、各地区保健センターへお問い合わせください。

### ●●● 女性の健康教室 ●●●

- ◆日時 1月27日(水) 10:00~12:00
- ◆場所 伊予市保健センター
- ◆内容 「見逃さないで、心とからだのサイン」~更年期・閉経を迎える女性の变化~
- ◆対象 45~65歳の女性(定員30人)
- ◆申し込み 1月20日(水)までに、伊予市保健センターへ。

## 乳がん・子宮がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

### 「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮がん検診》平成21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方  
 《乳がん検診》平成21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

### 市の集団検診へ申し込み

クーポン券をお持ちの方に優先して受診していただけるように、新たに検診日を設けました。予約は先着順となりますので、お早めに電話でお申し込みください。申込多数の場合は、締切日前に締め切ることがあります。

検診日	場所	受付時間	申込締切
12/21(月)		13:00~14:00	
1/13(水)	伊予市	13:00~14:00	1/7(木)
1/31(日)	保健センター	8:30~10:30	1/12(火)
2/5(金)		13:00~14:00	1/15(金)

◆申し込み 伊予市保健センター

### 検診機関へ申し込み

各機関へ直接お申し込みください。当日は、がん検診無料クーポン券と本人であることを証明する書類を持参してください。

機関名	実施日	受付時間	電話番号
愛媛県総合保健協会	乳がん 月~金曜日	15:00 ~18:00	予約制 ☎0120-636-489
	子宮がん 金曜日		予約不要
愛媛県厚生連健診センター	乳・子宮がん 水曜日	14:30 ~15:30	予約制 ☎0120-874-702