

Iyo

広報いよし
Public Relations — IYO City

平成22年1月1日発行 No.57

2010

1



みんなの人気者になれますように
あじの郷五勇士



人のうごき

人口	39,973人(－ 9)
男性	18,692人(－ 9)
女性	21,281人(± 0)
世帯	15,498世帯(+ 17)
出生	10人(－ 7)
死亡	28人(－ 5)

※平成21年11月末日現在の外国人の方を含めた表示。()内は前月比。



CONTENTS

目次

平成22年 1月

平成22年 年頭のごあいさつ	3
市民満足度調査結果	4
伊豫國「あじの郷」づくり⑩	6
地域包括支援センターだより⑳	8
しせいニュース	9
ほっとアングル	14
くらしインフォメーション	16
わくわくまなびランドいよ	18
健康ガイド	20
きらり人ー筒井 静子さん	22
イベント情報、カレンダー	23
みんなのひろば	24

Iyo 広報いよし 1月号



表紙の紹介

昨年誕生した「あじの郷五勇士」。皆さん、もう覚えていただけましたか。

2010年が皆さんにも、「あじの郷五勇士」にも飛躍の年となりますように…。

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代) 中山地域事務所 ☎967-1111(代) 双海地域事務所 ☎986-1111(代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp> メールアドレス iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp

すくすくいよっ子



一步一步、一緒に成長していこうね。

♥ 中井 真弥 ちゃん

平成21年1月18日生まれ(11か月)
《父》エイドリアン ハイネルさん
《母》久恵さん(米湊)

★募集しています★

市内で5歳くらいまでのお子さんの写真を募集しています。写真に、お子さんの名前と生年月日、両親の住所・氏名、お子さんへの簡単なメッセージを添えて、総務課広報広聴担当まで。希望があれば写真撮影もしています。



伊予市長 中村 佑

新年あけましておめでとう
ございます。市民の皆さまに
は、輝かしい新年をお健やか
にお迎えのことと心からお慶
び申し上げます。また、日ご
ろは市政の推進に多大なご理
解とご協力を賜り、厚くお礼
申し上げます。

新「伊予市」といたしまして、
早や5回目の新年を迎えまし
た。昨年、地域と行政との役
割分担を示し、責任と権限を
明確にするため、自治基本条
例を制定いたしました。自治
基本条例は、地方分権が進展
する中で、自己責任と自己決
定に基づく自治体運営を進め
ていくための本市の自治の基
本ルールとなるものであり、
本市が目標に掲げる「自立を
目指す多様な地域が交流し共
生するふるさと」そして、「参
画と協働の郷(くに)」の実現
を目指し、新しい自治の仕組
み、行政経営の仕組みを確立

していくための基本理念とな
るものです。この自治基本条
例の趣旨に則り、まちづくり
に取り組んでまいります。

また、景気の後退、雇用不
安の増大といった状況の中
におきまして、総合計画に基づ
く具体的な施策を着実に実現
するためには、財源の確保と
限られた財源の有効配分とい
う難題をクリアしなければな
りません。行政改革大綱の下、
行政評価制度、人事評価制度
補助金の見直しを一層推進し
てまいりたいと思えます。

さらに、地域の資源である
「食」と「食文化」をテーマとし
た伊豫國「あじの郷(くに)」づ
くり構想につきましても、実
現に向け取り組みを進めてま
いる所存であります。

安心して暮らせるまち、安
心して子育てができるまちと
するため、これからも市民の
皆さまの知恵とお力をお借り
しながら、全力で市政運営に
あたってまいりたいと考えて
おります。

最後に、市民の皆さまの更
なるご理解とご協力をお願い
申し上げますとともに、平成
22年が、皆さまにとりまして
幸多い年になることを祈念致
しまして、新年にあたっての
ご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます



伊予市議会議員 若松 孝行

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆様方には、輝かし
い希望に満ちた新春を健やか
にお迎えのことと心からお慶
び申し上げます。

旧年中は、本市議会に対し、
あたたかいご理解と絶大なご
協力を賜り厚くお礼を申し上
げます。

さて、年月は早いもので合
併から6年目を迎えようとし
ておりますが、市議会は昨年
4月の選挙から定数を1名減
じ、2期目の新しい議員構成
により、新たな気持ちで、市
勢発展のために、新たなまち
づくりを目指し、各種の施策
に取り組んでいるところでご
ざいます。

しかしながら、昨年、国に
おきましては、政権が交代し、
大きな変革の流れの中で地方

行政を取り巻く環境も大きく
変化しており、本市におきま
しても経済、教育、福祉など
のさまざまな分野で影響が出
てくるものと思われま。こ
のような社会情勢の変化が著
しい時こそ、市民の代表とし
て、議会の果たすべき役割は
ますます重要なものになって
まいります。

そのためには、私ども市議
会議員一人ひとりが更に自己
研さんに努めるとともに、多
様な民意の反映、市民の意見
集約を行う必要があります。今
まで以上に市民に信頼される開
かれた活力ある議会づくりを
目指さなければならぬと考
えるものです。

どうか今後とも、伊予市発
展のため一層のご支援、ご協
力を賜りますようお願い申し
上げるとともに、皆様方に
とって幸せの多い年となりま
すようご祈念申し上げます。
ご挨拶といたします。

市民満足度調査の結果を

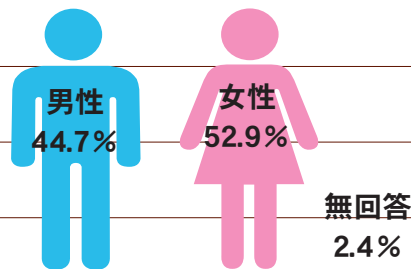
お知らせします

市では、皆さんの声を市政に反映させるため、市内在住の20歳以上の方、1,500人を対象に、市民満足度調査を実施しました。この調査結果を踏まえ、各施策の進め方を検討し、より市民の皆さんに満足いただける行政サービスの実現に努めてまいります。

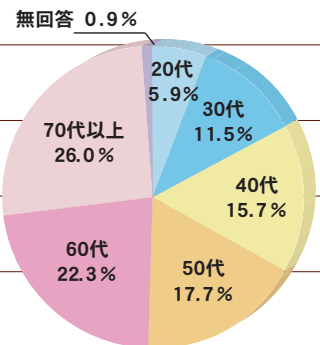
アンケート回答者

配布数	1,500件
回答数	645件
回答率	43.0%

《性別》



《年代別》

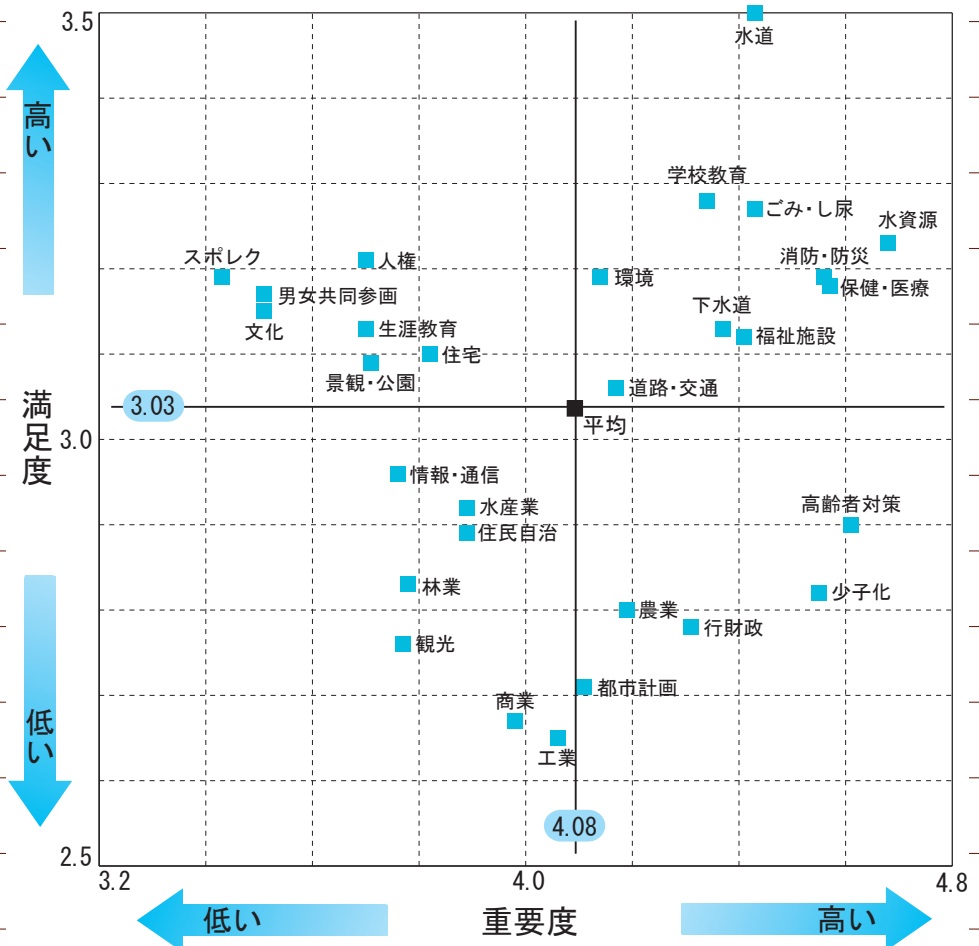


分野別満足度・重要度

分野別の施策に対する満足度を5段階で、重要度を4段階で評価していただき、それを指数化しました。

全施策の満足度指数の平均は3.03、重要度指数の平均は4.08となりました。

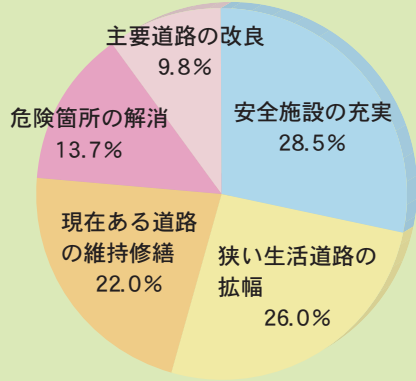
満足度は、生活・環境分野、教育・文化分野で高くなっており、重要度は、生活・環境分野、医療・福祉分野で高くなっています。



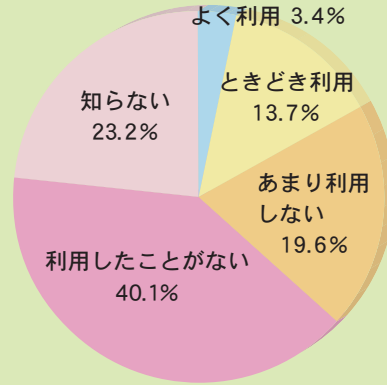
市民サービスの成果

市が実施する市民サービスの達成度を測るため、各分野について、皆さんの意見を伺いました。その主な結果をご紹介します。

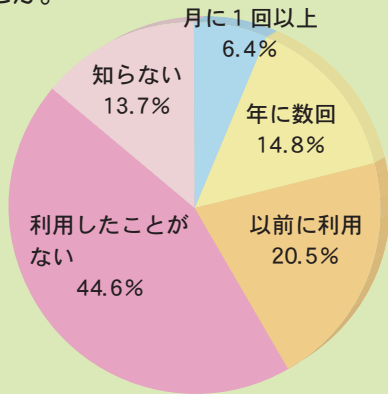
《道路》 身近にある道路を整備していく上で、特に必要だと思うことは何ですか。



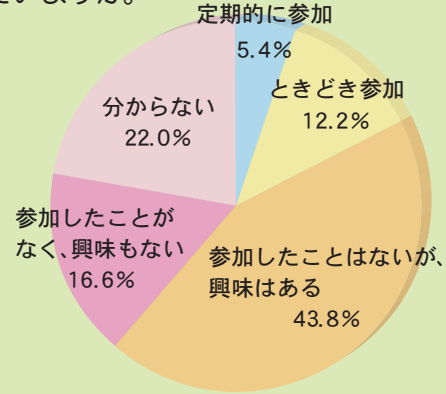
《商業》 伊予市商業協同組合、及び双海・中山商工会が発行している「商品券」を利用していますか。



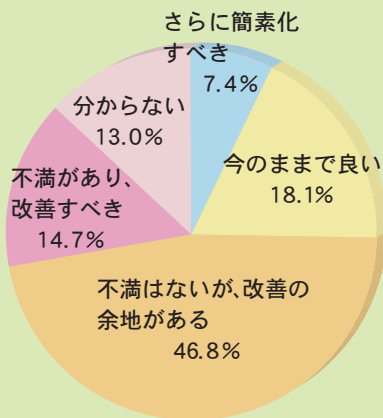
《生涯教育》 この1年間に、公民館などで開催された各種教室・講座をどのくらい利用しましたか。



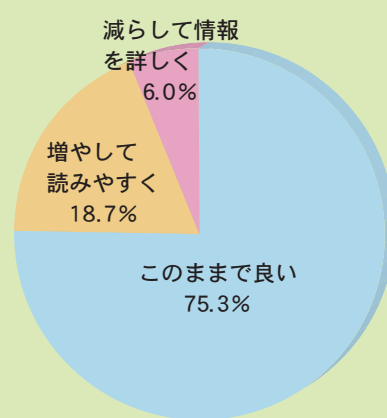
《福祉》 子育て、高齢者・障害者介助など、地域福祉等に関するボランティア活動に参加していますか。



《行政改革》 市役所や地域事務所の窓口機能をどう感じますか。



《広報》 「広報いよし」の写真やイラストの量をどう思いますか。



“あじの郷五勇士”

ビワひめのプチ食育

こんにちは、ビワひめです♡

ビワの旬は6月ごろで、初夏の季節感を感じさせてくれる果物です。

食べるときは、ヘタ(軸)を持って、ヘソ(下)の方から皮をむいて食べるのがおススメよ。

でも、私は傷みやすいから、強く押ししたりしないでね。



ビワ葉茶も
おススメよ!

今月のあじな達人

上灘漁協女性部長 松本 洋子 さん

瀬戸内海沿岸で獲れた小魚を、骨ごとすり身にし、油で揚げたカルシウムたっぷりのじゃこ天は、独特の歯ごたえと素朴な味が人気です。



ふたみシーサイド公園のハート型のラブじゃこ天は、特に若者に好評で、行列のできる有名スポットとして知られています。

お店では、いつも元気で笑顔のかわいい上灘漁協女性部の皆さんが、おいしいじゃこ天を作って待っています！夕日を眺めながら、おいしいじゃこ天を食べてみませんか。

ふたみシーサイド公園じゃこ天売場
(☎986-1737、営業時間10:00~18:00)

伊豫國「あじの郷」づくり⑩

あじプロねっと

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、伊豫國「あじの郷」づくりが具体的に活動を始めた1年でした。手探りではありましたが、PRグッズ作成や各種イベント、キャラクター決定など、さまざまなことにチャレンジしました。

今年は1年間の経験と情報を踏まえ、さらに多くの市民の皆さんと一緒に、まちづくりに向かって前進していきたいと思えます。

皆さんもぜひ参加してください。

「あじ郷」委員の抱負

昨年は、伊豫國「あじの郷」づくりの取り組みを広報するため、さまざまなキャンペーンを行いました。アンケートやキャッチフレーズ、キャラクターの公募に、多くの皆さんのご協力をいただき感謝しております。

また、「下灘びちびちハモまつり」など、各種イベントに参加し、交流を深めることができました。

新伊予市が誕生して、まもなく5年。市民間のさまざまな交流の芽ができ、親密さが芽生えつつあります。伊豫國「あじの郷」づくりの取り組みが、市民間の交流と一体感の醸成に寄与できれば幸いです。

私たちの取り組みは、民と官との共同作業でもあります。これからは、公共的なサービスを市民が担っていく時代です。市民と公務員とが共同作業をすることで、住民自治が深化し、市民の幸せにつながることを期待されます。

「あじの郷」づくりは、市民の皆さん全員の運動に広げたい企画です。サポーターの募集もしています。皆さんの積極的な参加を期待いたします。住民自治のキーワードは「参加」です。新年が、わが伊予市にとって、飛躍の年となりますよう祈念いたします。

伊豫國「あじの郷」づくり実行委員会
委員長 玉井 彰



伊豫國「あじの郷」^{くに}づくり事業報告

4月

「食育・食文化推進グループ」「地産地消グループ」「伊豫ブランド創設グループ」の3つの分科会に分かれて、具体的に活動開始！

6月

キャラクター・キャッチコピー決定のほり・ステッカー(第1弾)完成



キャラクター名「あじの郷^{くに}五勇士」
キャッチコピー「伊予市まるごとおごちそう」

7月

「食」に関するアンケート調査実施
住吉まつりあじの郷ブース出店

9月

「下灘ぴちぴち鱧(ハモ)まつり」開催！
3,000人を超える来場者にうれしい悲鳴をあげました。



10月

えひめこどもの城「市町PRイベント 伊予市編」あじの郷ブース出店

伊予農業高等学校放送部と協力して「ふるさとCM大賞えひめ」出品作品を制作しました。



伊豫國「あじの郷」小包便発送
大好評で、県外から注文が寄せられたり、各地から喜びの電話をいただいたりしました。

11月

キャラクター名決定！今後は、楽しいストーリーを考えていきます。
いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバルあじの郷ブース出店
「食」セミナー『御食国若狭おばま「食のまちづくり」に学ぶ』開催

12月

伊豫國「あじの郷」づくりサポーター募集

今年もいろいろなことに挑戦していきます！

伊予市地域包括支援センターだより

いきいき通信

NO.24

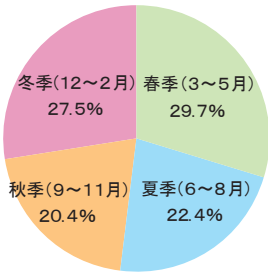
火の扱いに気を付けましょう

新しい年を迎え、皆さんいかがお過ごしですか。これから寒さが一段と厳しくなります。体調管理には十分気を付けましょう。

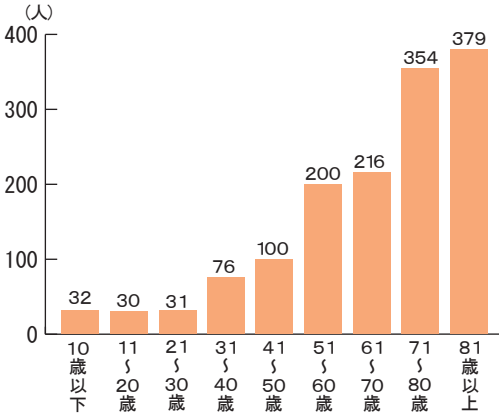
さて、この季節に気を付けていただきたいことが他にもあります。それは「火の扱い」です。

「消防白書21年版」によると、火災の多くは、火を扱うことが多くなる冬季から春季にかけて発生しており、総出火件数の6割ほどを占めています。

■四季別出火状況



■火災による年齢階層別死者発生状況



火災に遭い、死亡にいたる経過で圧倒的に多いのが逃げ遅れです。火災発見の遅れや、身体が不自由なことなどが原因として考えられます。火災による年齢階層別死者数をみてみると、高齢になるほど多くなっていることが分かります。年齢を重ね、身体が不自由になってくると無関係ではないでしょう。

今後、高齢化社会の一層の進展に伴い、火災による死者が増加する恐れがあります。日ごろから火の取り扱いには十分に注意して生活しましょう。

注意してほしいこと

死者が発生した住宅火災の出火原因で一番多いのは、タバコによる出火です。次いで、ストーブ、コンロの順になっています。日ごろから火災を起こさないように、次のことに注意しましょう。

- 《タバコ》
 - 寝タバコはしない、させない
 - 灰皿に吸殻をためない
 - 火が消えたことを確認する
- 《ストーブ》
 - 周囲に燃えやすいものを置かない
 - 給油は完全に火を消してから行う
 - 部屋を離れるときはストーブを消す
- 《コンロ》
 - 台所を離れるときは必ず火を消す
 - コンロの周囲は整理整頓をする
 - 袖口の広い衣服で調理をしない
- 《電気》
 - たこ足配線をしない
 - コンセント周りにはこりをためない

○使わない器具はコンセントから抜く
 また、消防法の改正により、一般住宅に火災警報器の設置が義務付けられています(既存住宅への設置は平成23年から)。迅速な火災発見に有効です。まだ設置していない家庭は、できるだけ早く設置しましょう。

高齢者無料相談のご案内

愛媛県高齢者相談センターでは、電話、来所による高齢者無料相談を受け付けています。高齢者とそのご家族の心配事、悩み事、どんなことでもお気軽にご相談ください。明るく健やかな老後の暮らしを応援します。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。匿名でも構いません。

■相談日 平日のみ(9時~12時、13時~17時)

《愛媛県高齢者相談センター》
 松山市持田町3丁目8-15(愛媛県総合社会福祉会館内)
 ☎921-8789

伊予市地域包括支援センター

(伊予市役所1階長寿介護課内)
 ☎982-1111(内線54455)

所得税の確定申告と納税は、3月15日(月)まで

平成21年分の所得税の確定申告の税務署における相談及び申告書の受け付けは、2月16日(火)～3月15日(月)です。(土・日曜日は除く。ただし、松山税務署では、2月21日(日)、28日(日)に確定申告についての相談と申告書の受け付けを行います。)

毎年、期限間近になると税務署は混雑します。申告相談や確定申告書の提出はお早めに！また、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

消費税及び地方消費税の確定申告(個人事業者)をお忘れなく！

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、3月31日(水)までとなっています。

申告と相談は、余裕を持って早めに済ませてください。

贈与税の申告と納税をお忘れなく！

平成21年分の贈与税の申告と納税は、2月1日(月)～3月15日(月)です。

平成21年1月1日～12月31日の1年間に、個人からもらった財

産の価額が10万円を超えること、贈与税の申告と納税が必要になります。なお、贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

振替納税制度の「利用を！」

所得税や個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の納税の方法に振替納税制度があります。

この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができます。また、うっかり納期限を忘れてしまつこともなく大変便利です。新たに振替納税を希望する場合は、税務署又は預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を申告書の提出期限までに提出してください。

問い合わせ

松山税務署及び相談センター
☎941-912-1

e-Tax(イータックス)をご利用ください

自宅のパソコンで、申告書等の作成ができます

国税庁のホームページ(<http://www.eta.go.jp>)にアクセスする
○「確定申告書等作成コーナー」で申告書等が簡単に作成できます。

○自動計算機能で、記載もれや計算誤りを未然に防ぐことができます。
○A4サイズの普通紙に印刷し、郵送すれば、税務署に行く必要はありません。

イータックスは、自宅やオフィスからインターネットを利用して、所得税徴収高計算書の提出や源泉所得税の納税ができます。

e-Tax
イータックス
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

家を取り壊したときの固定資産税について

税務課(内線532・534)

こととしています。

しかし、登記申請をしていない、又は、未登記である場合の家屋の取り壊しについては、調査員が道路から目視できないなど、現況把握が困難な場合もあるため、法務局で滅失登記申請の手続きを行うか「家屋滅失届書」を税務課に提出してください。

税務課では、新增築家屋の調査を不動産登記申請等により実施し、この調査をもとに賦課期日(1月1日現在)の状況を固定資産税課税台帳に登録し、翌年度から課税しています。
また、取り壊し家屋についても、不動産登記申請等により、実地調査や見回りを行い、翌年度の固定資産税課税台帳から除く

意見公募手続制度による意見を求めます

市では、次の7件について、伊予市意見公募手続条例に基づき、市民の皆さんからの意見を募集します。

■政策等の名称

- ①伊予市ふれあい館設置条例の全部を改正する条例(案)
- ②伊予市社会体育施設設置条例(案)
- ③伊予市公民館設置条例の全部を改正する条例(案)
- ④伊予市上灘コミュニティセンター条例(案)
- ⑤伊予市水道「シヨン」(案)
- ⑥伊予市浄化槽の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(案)
- ⑦伊予市浄化槽市町村整備推進事業分担金徴収条例の一部を改正する条例(案)

■閲覧場所

- 市政情報コーナー
- ・市役所1階ロビー
- ・中山地域事務所
- ・双海地域事務所
- ※伊予市ホームページ(<http://www.city.iyo.lg.jp>)と電話([077-441-1111](tel:077-441-1111))でお知らせ。


■意見の提出期限

1月22日(金)、17時15分まで
 ※土・日曜日、年始も受け付けます。
 土・日曜日、年始に持参する場合は、宿直室に提出してください。

■意見の提出方法

意見提案書に必要事項を記入のうえ、直接持参、郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

■提出先・問い合わせ

企画財務課(〒799-1319)3、伊予市米湊820番地、☎982-1111(内線667)、983-13681、Eメール kikaku-zaimu@city.iyo.lg.jp



2010年世界農林業センサスにご協力を!

企画財務課(内線588)

世界農林業センサスは、5年ごとに行われ、農林業や農村の実態を把握するとともに、これからの農林行政の企画・立案・推進のための大切な基礎資料となります。対象者には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■実施期間 1月～2月

※調査員は「調査員証」を必ず身に付けていますのでご確認ください。なお、調査票については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■対象者 農林業を営むすべて

公的個人認証の「電子証明書」の有効期間は3年 引き続き必要な方は、更新手続きを!

市民生活課(内線537・566・569)

電子証明書は、オンライン手続きにおいて本人確認をするため、住民基本台帳カード内に保存されている情報のことです。

この電子証明書の有効期間は、発行の日から3年となっております。3年が経過すると自動的に失効する仕組みとなっております。

引き続き利用するには、更新の手続きが必要となります。

有効期間満了日は、「電子証明書」の写し又は、公的個人認証

サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」でご確認ください。

《注意》

- ・住民基本台帳カードに記載されている有効期間は、電子証明書の有効期間とは異なります。
- ・更新手続きは、有効期間満了日の3か月前からできます。
- ・更新の場合も500円の手数料が必要です。

平成22年度 水道検針票の広告を募集します

水道課（内線712）

市では、水道検針票の裏面に有
料広告の掲載を行っています。

水道検針票は、2か月に一度、
本庁地区の上下水道を利用し
ているすべての家庭・企業に配
布しており、年間6回で約66,
000枚配布しています。

■掲載の位置 『上下水道使用量
等のお知らせ』の裏面

■掲載面積 全枠(縦102mm×横67
mm)又は1/2枠(縦50mm×横67mm)
■掲載のカラー 水色・赤色の2

色刷又はどちらかの1色刷

■広告の掲載料 全枠(年間
100,000円)又は1/2枠(年
間50,000円)

※ただし、掲載料のかわりに検針票の現
物を納めていただくこともできます。

■申込方法 水道課に直接お申
し込みください。申込書は、伊予
市ホームページでダウンロード
できます。

■申込受付期間
1月4日(月)～29日(金)

伊予市フォトコンテスト 作品募集!



海・山の豊かな自然、
歴史ある町家、四季
折々の美しい景観…。
新しい伊予市の魅
力を発見し、発信で
きる四季やイベント写
真を広く募集します。

【テーマ】伊予市の四季それぞれの季節感ある
写真

【規格】四つ切カラー単写真(合成・加工不可)

【応募締切】平成22年3月15日(月)

※応募方法等詳しくは、下の問い合わせ先にご連絡
ください。

【問い合わせ】伊予市観光協会「フォトコンテ
スト事務局」係 ☎982-0334、ホームページ
<http://iyokankou.jp/>

ホップステップ 消費者力

19歳と20歳の壁…?

未成年が契約をするには、法定代理人(通常は
両親)の同意が必要です。これは社会的経験が浅
く、判断能力や経済力が不十分であること、素
直であったり、好奇心が旺盛であるなど、若者
の特性を踏まえたものです。

原則、未成年者が行った契約は、法律によっ
て取り消しが可能です。悪質業者はこのことを
よく心得ていますので、インターネットを悪用
した手口やデート商法など、成人直後の若者が
狙われるトラブルが後を絶ちません。

契約には、責任が伴うことを自覚し、安易に
契約しないようにしましょう。

※成人式を迎える皆さんには、リーフレットを配布します。

消費生活に関する相談や問い合わせは、

産業経済課 消費者相談窓口(直通)

☎982-1289 ※月・水・金は専門の相談員が対応します。

※直通電話になりました。お気軽にご相談ください。

= 1月の市税納期 =

今月の市税の納期は次のとおりです。
納期限までに必ず納めましょう。

	納期限	口座引落日
市県民税 (第4期)	2月1日(月)	1月27日(水)
国保税 (第7期)		

■問い合わせ 税務課収納担当(内線548・549)

宝くじ助成事業

広報いよし11月号23
ページでお知らせした
宝くじ助成事業の記事
に誤りがありました。
お詫び申し上げます
とともに次のとおり訂正いたします。

【米湊A-1】

みこし 1台
ハッピ 55枚



宝くじは、広く社会に役立てられています。

**国民年金の手続きはお済みですか？
20歳になったら年金の手続きを！**

健康保険課（内線547）

今年、晴れて新成人となる皆さん、おめでとうございます。

20歳になると、いろいろな手続きをしなければなりません。今回は、そのうちのひとつとして、国民年金の手続きについて説明します。

国民年金は、

20歳以上60歳未満の方の義務です

「国民年金の手続きなんてしなくてもいいよね…」と思っている方がいるかもしれませんが、20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入と保険料の納付が義務となっており、20歳になると加入の手続きをしなければなりません。

保険料の免除制度があります

「国民年金の加入手続きはしたけど、収入が少ないから、月々の納付ができない。」

このような方には、「保険料免除制度」・「若年者納付猶予制度」があります。申請をして承認されると、その期間の保険料が免除、軽減、又は、猶予されます。

申請をする場合は、年金手帳

や印鑑など、必要なものがあります。まずはお問い合わせください。

学生の皆さんは、

学生納付特例制度があります

学生本人に収入がない場合、届出をして承認されると、在学中の保険料が猶予され、10年後までの間に納められる制度です。

■届出に必要なもの

・在学証明書、又は、学生証(両面の写し)、印鑑 など

追納について

免除・猶予・特例を受けた期間分の年金保険料は、追納をしないと将来の受給金額が減額されます。

※2年を経過した分については、当時の保険料に加算が付きまます。

■問い合わせ

日本年金機構 松山西年金事務所
☎925-5105

※社会保険事務所は、1月から、日本年金機構の「年金事務所」に名称が変わりました。

= 市内の交通事故状況 =

(11月末日現在)

	11月	累計	前年比
発生	16件	190件	+ 27件
死者	1人	2人	- 4人
傷者	20人	252人	+ 48人

シートベルトを正しく着用しましょう！

= 市内の街頭犯罪等発生状況 =

(11月末日現在)

	11月	累計	前年比
侵入盗	3件	59件	- 31件
自動車盗	0件	7件	+ 1件
オートバイ盗	3件	19件	- 4件
自転車盗	4件	48件	- 28件
車上ねらい	5件	43件	- 17件

安全は一人ひとりの意識から
安心は人のつながり 地域から

水道の休日当直当番業者

◆土・日曜日、祝日の上水道、簡易水道、条例水道の緊急業務(簡易な修理は除く。)は、次の当直水道指定工事業者にご相談ください。

月	日	指定工事事業者	電 話
1	1(金)	(株)伊予設備 米 湊	983-4613
	2(土)	友澤設備 大 平	982-1381
	3(日)	(有)港南設備 稲 荷	982-4487
	9(土)	(有)協和設備工業 上 吾川	983-4185
	10(日)	(有)栄電機設備 中 山	967-1318
	11(月)	(株)伊予設備 米 湊	983-4613
	16(土)	岩井水道工業所 大 平	983-3066
	17(日)	藤岡工業(株) 上 灘	986-0350
	23(土)	(有)二宮水道工業 下 吾川	983-2819
	24(日)	未来設備 尾 崎	983-5282
	30(土)	功栄設備 中 村	982-5888
2	31(日)	(有)升田金物店 出 淵	967-0067
	6(土)	(有)ハヤタ設備工業 上 吾川	983-0398
	7(日)	西岡建材(株) 下 吾川	983-1598

※業者への依頼は、8:00~17:00の時間帯にお願いします。
※水道メーターから宅地側の修理は、個人負担となります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。
救急救命士の病院実習にご協力を！

伊予消防署 ☎ 982-10657



心肺停止などの危機が迫った救急患者をはじめとして、救急車で搬送される方を、より適切に救護し、かけがえのない市民の生命を守るために救急救命士が救急車に乗務しています。

救急救命士は、他の救急隊員にはできない、高度な救命処置を行うことができます。しかし、救急現場で十分な力を発揮するには、より高度な知識と技術を身に付けなければなりません。その知識等を養うため、定期的に病院での実習(再教育実習)を行っています。

また、救急救命士が救急現場などで気管にチューブを挿入する気管挿管や心臓の動きを助ける薬剤投与の救命処置を実施す

るには、認定資格が必要で、そのための病院実習を行っています。その際、救急救命士と指導する医師が患者に説明を行い、同意を得てから実習を行います。

救急救命士を育て、救急患者の尊い命を救うため、救急救命士の病院実習に市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「本当に必要ですか？」

救急車を呼ぶ前に

考えてください

救急車の出場件数が急増し、現場に到着するまでの平均時間が徐々に遅れてきています。このままでは、真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があります。

症状の軽い方、救急車で病院に行けば早く診てもらえるといった安易な考えの方、タクシーや自家用車で病院に行ける方等は、救急車を呼ぶことは控えてください。大切な命を救うために、救急車の適正利用をお願いします。



救急現場のエキスパート
『救急救命士』

「救急救命士」は、厚生労働大臣の免許による医療従事者で、平成3年に制定された国家資格です。救急現場での応急処置の充実と救命率の向上を目的に設けられました。救急救命士は、心肺停止状態の傷病者に対して、医師の指示のもとに、器具を用いた気道確保や静脈路確保のための輸液などの「救急救命処置」を行うことができます。

また、近年、救急救命処置の範囲が拡大され、県のメディカルコントロール協議会の認定を受けた救急救命士は、「気管挿管」や「薬剤(エピネフリン)投与」を行うことができるようになりました。



救急救命士ワッペン

伊予市消防出初式



■日時 1月17日(日)
9:30~
■場所 中山町長沢
グラウンド

※当日の午前7時に、伊予市全域でサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにご注意ください。

■伊予市管内の火災と救急出場件数(11月末日現在)

種別	11月分			累計(1月から)		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	1	0	0	11	2	2
	1			15		
救急出場 件数	90	22	19	1,182	194	222
	131			1,598		

火災・救急 → 119
☎ 火災救急病院 案内 982-5959



～中山地区の新そばでおもてなし～
クラフトの里&しあわせ市謝恩祭

11月22日、クラフトの里で『クラフトの里&しあわせ市謝恩祭』が行われました。

クラフトの里のこねこね亭は、この日のために中山で収穫された新そば500食を用意。開店と同時に長い行列ができ、何ともいえない新そばの香りと歯ごたえを、来場者は満喫していました。



～コラムニスト天野祐吉さん～
市民文化講演会

11月15日、ウェルピア伊予でコラムニストの天野祐吉さんを講師に迎え、『市民文化講演会』が開催されました。

「“ことば”は元気ですか」と題し、人生をいきいきさせるためのことばの働きについてユーモアたっぷりにお話いただき、会場は終始笑いに包まれました。



～森地区自主防災組織～
森の園で防災訓練を実施

11月22日、森地区自主防災組織が防災訓練を行いました。

包帯の巻き方やチェーンソー・発電機・消火器の使い方、AEDや心肺蘇生法など、災害に備えた防災訓練に、地域住民の多くの方が参加し、消防署員の指導を熱心に聞いていました。



～「住民自治されだに」主催～
第2回されだにきてみん祭

11月22日、佐礼谷小学校で、住民自治されだに主催による『第2回 されだにきてみん祭』が行われました。

今年で2回目となるこのお祭り。住民の方々は、会場までの道を迷わないようにと手づくりのカカシを道に立てたり、村中地区住民によるスコップ三味線を披露したりと、手づくりの心温まる催しとなっていました。

～平成18年3月完成の新校舎で～
港南中学校創立50周年記念行事

11月22日、港南中学校で『創立50周年記念式典・記念イベント』が行われました。

式典では、在校生を代表し、生徒会長の長岡裕介さんが「敬愛・克己・誠実の校訓のもと、良い伝統を引き継いでいきたい」と喜びの言葉を述べました。

また記念イベントでは、在校生のダンスや合唱、吹奏楽部の演奏披露、中川優さんによる「美味求真」と題した講演会が行われました。



昭和41年の伊予市街地(中央上が市役所、右上の山が伊豫岡八幡神社)



～南山崎地区のシンボルツリー～
南山崎小のイチョウ

今年も、南山崎小学校のシンボル、イチョウの木が鮮やかに色づき、12月1日からはライトアップが行われました。

地区の宝であるイチョウの木を、たくさんの人に見てもらいたいと、ライトアップに合わせ、児童が手づくりしたパネルや来訪者に名前などを書いてもらうポストも飾りつけられました。



～第35回愛媛県農山漁村ふるさとづくり推進大会～
ほたるの里グループ、県知事賞

双海町上灘のほたるの里グループが「第35回愛媛県農山漁村ふるさとづくり推進大会」において、県知事表彰を受賞しました。ほたるの里グループは翠地区の主婦が集まり、平成9年から手作りのみそを中心にさまざまな活動を行っています。技術伝承や地域間交流など、地域活性化への貢献により今回の受賞となりました。



～本格中国料理に舌鼓～
中川 優の料理教室

11月22日、港南中卒業生で、現在、東京に中国料理店「天外天」を開いている中川さんが、50周年記念式典の後、市民を対象に『料理教室』を行いました。

「鱧と山芋のあじの郷ソースかけ」は、鱧やキウイなど、伊予市の食材を使ったレシピとなっており、参加者は、本格中国料理に舌鼓を打ちました。



～パンジー・なでしこ、約300株～
米湊港寿会、花植えボランティア

12月4日、米湊の老人クラブ「港寿会」の会員14人がボランティアで、市役所周辺の花壇に花植えを行いました。

色とりどりのパンジーとなでしこ約300株が手際よく、丁寧に植えられ、花壇を鮮やかに飾りました。冬空のもと、かわいらしく咲く花々が、道行く人の目を楽しませてくれます。



～福岡 敏雄さん(米湊)、宮田 真由美さん(上灘)～
厚生労働大臣賞を受賞

平成21年度の厚生労働大臣表彰受賞者が発表され、市内から2人の方が受賞されました。

【自立更生者】写真左

福岡 敏雄さん(米湊・鍼灸マッサージ業)

【社会福祉事業功労】写真右

宮田 真由美さん(双海町上灘・伊予市社会福祉協議会)

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

17時

■相談電話

☎95719311
☎95719312

■主催 一般社団法人日本臨床心理士会、愛媛県臨床心理士会

伊予医師会・松山保健所

地域のみなさんと共に学ぶ 救急医療シンポジウム

■日時 2月18日(木)、19時～21時

■場所 ウェルピア伊予

■対象 救急医療に関心のある方(参加無料)

■内容 「脳卒中」もしもあなたが生者の家族であったら：その心構えと対応」

○実演「患者発生時の救急医療の初期対応について」伊予消防等事務組合救急救命士

○講演「脳卒中の診断と内科的治療」愛媛県立中央病院神経内科医局長奥田文悟先生、「脳卒中の外科的治療」愛媛県立中央病院脳神経外科代表部長河野兼久先生

○シンポジウム「市民の体験談、リハビリのことなど、講師を交えて」

■問い合わせ 伊予医師会(☎98211414)

■日時 1月31日(日)、9時～

こころの健康電話相談 相談してみませんか 家庭・学校・職場のこと

家庭について、職場について、心と身体の不調について。だれに話したらいいのかわからない、心に相談したいのかわからない。心配事や悩み事を抱えている方、一人で悩んでいませんか。

臨床心理士が次の日程で電話相談を開催します。相談は匿名で、秘密は厳守されます。

イベント

新春三世代交流

もちつき大会

ほかほかおもちに気持ちもあつたか、三世代でもちつき交流をしませんか。

■日時 1月9日(土)、9時30分～14時30分

■場所 児童館あすなる

■参加費 無料

■対象 幼児～おじいちゃん、おばあちゃんまで

■問い合わせ 伊予市児童館あすなる(からたち幼稚園隣、☎98315655)



平成22年度

国立大学法人等職員採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

■受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた者

■受付期間 4月1日(木)～9

日(金)

■第一次試験日 5月16日(日)

■問い合わせ 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室(☎082142415616、ホームページ <http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/>)

(社)日本損害保険協会

交通事故にあわれた方へ

現在、交通事故による死傷者は年間100万人にのぼり、交通事故をめぐる現状は深刻なものとなっています。交通事故にあわれた方の、自動車損害賠償責任保険、並びに任意自動車保険の請求に関する相談に、専門の相談員が無料で応じます。お気軽にご相談ください。

■相談日 月～金曜日(祝日を除く)、9時～12時、13時～17時 ※来訪される場合は、事前にご連絡ください。

■弁護士相談日 毎週木曜日、13時～16時 ※予約制要面談

■相談電話・問い合わせ 松山自動車保険請求相談センター(☎94512335、ホームページ <http://www.sompo.or.jp/>)

お知らせ

特定最低賃金が改正されました

特定最低賃金が改正され、12月25日から施行されています。施行後の最低賃金額(1時間当たり)は次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業(76円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(78円)
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(74円)
- ④船舶製造・修理業、船用機関製造業(79円)
- ⑤各種商品小売業(80円)

右記の特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間632円)が適用されます。

■問い合わせ 愛媛労働局賃金室(☎93515205)



各種相談

相談無料
秘密厳守

《無料人権相談》

- 日時 1月8日(金)、10:00~15:00
- 場所 市民会館1階会議室

《心配ごと相談》

- 日時・場所 13:30~16:00(祝日と年末年始は除く) 社会福祉協議会伊予事務所 毎月第2・4・5水曜日
中山事務所 1月7日(木)
双海事務所 毎月第2水曜日

○弁護士相談日時・場所(要予約)

- 1月6日(水)、20日(水)、2月3日(水)、17日(水) 13:30~16:00、社会福祉協議会伊予事務所(☎982-0393)

《行政相談》

- 本庁地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 西岡 靖雄さん方(☎982-6092)
- 中山地区 毎月10日 10:00~15:00 仙波 道淳さん方(☎967-1020)
- 双海地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 山口 隆義さん方(☎987-0630)

《家庭児童相談室》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)

《DV相談》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)

《女性のための相談》

- 日時 一般相談/火~金曜日、来所 8:30~16:30、電話 8:30~17:30、土・日曜日、8:30~16:30、心理カウンセリング/第1~第4木曜日、13:00~17:00、法律相談/第1~第4木曜日、13:30~15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)
- 場所 愛媛県女性総合センター(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》

- 日時 年中無休、24時間体制
- 相談先 社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

《不動産相談》

- 日時 毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00~15:00
- 場所 ふるさと創生館
- 相談先 宅建協会伊予支部

イベント

陸上自衛隊第14音楽隊

ミニコンサート

- 日時 3月7日(日)、14時30分(開場14時20分)

- 場所 ひめぎんホールサブホール

- 入場料 無料、入場整理券必要

- 申込方法 切手を貼った返信用封筒に、本人の氏名・住所裏面に必要枚数(5枚まで)を記入し、次の申込先に2月7日(日)(必着まで)に送付してください。抽選後、結果を郵送します。

- 申込先 自衛隊愛媛地方協力本部内「入隊・入校激励会支援委員会」〒790-0003、松山市三番町8丁

- 目352-1
- 問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部広報室(☎941-8382)

お知らせ

労働保険料は期限内に納めましょう

2月1日(月)は、労働保険(労働保険・雇用保険料)の第3期の納付期限です。

関係事業主の皆さんには、1月初旬に納付書をお届けします。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ 愛媛労働局労働保険徴収室(☎935-5202)

平成22年度

伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合職員を募集します

■職種 支援員、介護職員、訪問介護員の3職種を兼務

■採用予定人員 4人

■受験資格 ①日本国籍を有する者 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者 ③介護福祉士、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員養成研修1~2級のいずれかの資格を有する者、又は平成22年3月末日までに取得、又は修了見込みの者 ④昭和25年4月2日以降に生まれた者

■試験日時 2月6日(土) 9時~(受付8時30分~8時55分)

■試験場所 伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園(松前町大字大溝96番地1)

■試験方法 作文試験、口述試験

■受付期間 1月4日(月)~22日(金)までの執務時間中(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)

■申込方法 履歴書(市販のもので可)を受付期間内に松前町役場総務課職員係へ提出してください。

※郵送による受け付けは行いません。

■その他 この試験による採用は平成22年4月1日以降となります。所定の時期までに資格を取得しなかった場合は、採用されません。

■問い合わせ

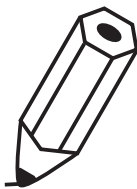
○受け付けに関する事

松前町役場総務課職員係(☎985-4113)

○業務内容等に関する事

伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園(☎984-1265)

わく わく まなびランド いよ



waku-waku



アンドリューの 国際交流日記 No.16

明けましておめでとうございます！皆さんはどのような新年の抱負を抱えていますか？

私は、大学院に進学し、好きなことに熱中している多くの同級生に刺激を受け、まめに勉強を続ける決心をしました。資格を取得するための勉強より、「知らないことを知る」こと、そして、その達成に伴う喜びを私は望んでいます。そういった「勉強」は、生活の中でもできると私は考えています。

さて、今月号から国際交流のコーナーが少しリニューアルします。写真の数を増やし、紹介する話題の増加を目指します。読みやすい子ども向けの記事も準備しています。お楽しみに！

世界の行事を知ろう 「ハヌカー」

日本を含め、世界各地でごく一般的な行事となったクリスマスの他に、北米で冬に祝う行事があることを知っていますか？

私の出身地のトロントを含め、カナダの多くの都市が多文化社会となっています。北米の代表的な宗教であるキリスト教に加え、他の宗教や伝統からも文化的な影響を受けています。その中でも比較的なじまれているユダヤ教の行事「Hanukkah(ハヌカー)」に関する小学校時代の思い出が、今でも心に残っています。

ユダヤ人の同級生のお母さんが、「ハヌカー」を紹介する授業をしました。そのお母さんは、とても大きな袋から、大きな平たい鍋、じゃがいも、卵、油、そして今まで見たこともないほど大きなろうそく台を取り出しました。お母さんが伝統的なじゃがいも料理「latke(ラトケ)」を作ってくれるので、私たちはわくわくしていましたが、神秘的なろうそく台に注目しました。

お母さんが話しました。「このmenorah(メノーラー)」という台にろうそくを9本を立てる。8日間かけて祝われるハヌカーの初日にろうそく

1本にまず火をつけ、最終日まで每晚順番に火をつけていく。」

しばらくしてホクホクしたラトケができ上がりました。全員がお皿に1枚ずつとると、お母さんはラトケを8等分に切って座らせました。ろうそく1本に火をつけるごとに、私たちは1等分ずついただきました。やがてラトケがなくなると、部屋は神秘的なろうそくの光で温まりました。



▲ポテトパンケーキ「ラトケ」



◀9本のろうそくを灯す燭台「メノーラー」

この文章は、アンドリューさんが日本語で書いています。



子どもの悩み
相談専用電話
☎982-2602

青少年の非行、いじめ問題等子どもに関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。
■1月の相談日 4日(月)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、29日(金)
■相談受付時間 8:30~17:15 ※赤字の日は8:30~12:00
■問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)

参加者募集 第4回伊予市駅伝大会

■日時 2月7日(日) 9:00～

■場所 伊予市内(中山コース)

■参加資格

《地域の部》

①市内在住者

②1チーム8人(男子6人、女子2人以上)とし、選手の総年齢が240歳を超えること(年齢の基準日は平成22年4月1日)

③学生は除く(ただし、女子中学生1人、男子中学生1人の補強は認める)

《一般の部》

①市内在住、在勤、在校者

②高校生以上

《中学生男子の部》《中学生女子の部》

伊予市内に在籍している中学生(市外でもスポーツ少年団員は可)

《小学生の部》

伊予市内に在籍している小学生(市外でもスポーツ少年団員は可)

■参加費 1チーム2,000円(小・中学生チームは無料)

■申込方法 1月12日(火)までに選手名簿と参加費を添えて、中央公民館内体育協会事務局又は各地区公民館へ。

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

第3回いよし和太鼓のつどい

毎年好評を得ている和太鼓のつどいが、今年は双海町下灘で開催されます。

市内団体の個性豊かな演奏をお楽しみいただけます。地元下灘小の下灘太鼓、双海夢走太鼓も出演します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

■日時 2月21日(日) 13:00～

■場所 しもなだ体育館

■問い合わせ 社会教育課双海事務所(☎986-1114)

図書館からのお知らせ

4月から図書の貸し出しや検索が、コンピューターを使ってできるようになります。これに伴い、本を借りる場合、現在の貸出券の代わりに新しい利用者カードが必要になります。

今月から事前受付を始めますので、住所等が確認できる証明書を持参のうえ、お申し込みください。詳しくは伊予市立図書館(☎983-4051)へお問い合わせください。



伊予市立図書館だより

伊予市米湊768-2 ☎ 983-4051 FAX 983-4353



野球は人生 そのものだ 長嶋 茂雄

“燃える男”長嶋茂雄が、自らの軌跡を振り返る



みんなだれかに ふくだとしお +あきこ

みんな誰かに助けられ、みんな誰かを助けてる

《1月の新刊》

一般書

■わが夫坂本龍馬おりょう聞書き 一坂 太郎

■正倉院美術館 米田 雄介 他編

■排出権商人 黒木 亮

児童書

●ぼくのでぶくろ ふくだ すぐる

●クリスマスのおかいもの たしろ ちさと

●あんだら先生とジャンジャラ探偵団
田中 啓文

行事案内

☆お話し会・腹話術《無料》

9日(土) 10:30～

絵本、紙芝居、お楽しみパネルシアター

☆子ども映画会《無料》

23日(土) 15:00～

・火事と子馬

・さるかに

・手ぶくろを買いに

《開館時間》火～金曜日 9:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00

《1月の休館日》1日(金)～4日(月)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、31日(日)

伊予市保健センター
☎983—4052
FAX 983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967—1111
FAX 967—1101

双海保健センター
☎986—5666
FAX 986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	1/19(火)	13:00~14:00	H21年9月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	1/26(火)	13:00~14:00	H20年5・6月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	2/2(火)	13:00~14:00	H18年12月、H19年1月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	1/20(水)	13:30~14:30	【乳児】H21年8~10月出生児 【1歳6か月児】H20年4~6月出生児 【3歳児】H18年10~12月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	双海 伊予	1/20(水) 1/26(火)	13:30~14:30	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	1/18(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予 双海	1/18(月) 1/20(水)	13:30~15:00 13:00~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予 双海	1/18(月) 1/26(火) 1/20(水)	9:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
離乳食講座	伊予	1/27(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎マザー教室	伊予	1/14(木) 1/21(木) 2/4(木)	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00	妊婦 ※母親になる準備のための教室	妊娠中の生活と妊婦体操 妊娠中の栄養・調理実習 妊産婦の手続きについて ※エプロン、実習費200円 歯科健診 ※歯ブラシ、ハンドタオル
◎のびのびクラブ	伊予	1/7(木) 1/25(月)	9:30~11:00 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	1/14(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
1/25(月) 9:00~12:00	中山保健センター
1/28(木) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

●デイケア

日時	場所
1/15(金)	双海保健センター
1/22(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
1/29(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

- ◆日時・場所 1月31日(日) 8:30~10:30受付、伊予市保健センター
- ◆内容 基本健診、B・C型肝炎、前立腺がん、肺CT、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、超音波検診、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症

女性の健康教室

期 日	内 容
1/27(水)	講義「見逃さないで、心とからだのサイン」
2/5(金)	講義・運動「自宅でできるエクササイズ」
2/23(火)	リラクゼーション 「力を抜いて、心とからだのリフレッシュ」
3/5(金)	調理実習「簡単レシピで女性に必要な栄養素を摂りましょう」※実習代200円

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆対象 45~65歳の女性
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

健康ダイエット教室

日 時	内 容
1/29(金) 13:15~15:00	メタボな人に医師が減量をススめる理由
2/10(水) 9:30~12:00	太りにくい食生活のポイント ※無料で血管年齢を調べます。
2/25(木) 10:00~12:00	調理実習「低カロリーでもおいしい食事」※実習代200円
3/9(火) 9:30~12:00	ウォーキング実践編「郡中を歩こう」

- ◆対象 30~70歳くらいの市民
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

心の健康づくり教室

期 日	内 容
2/1(月)	医師の講話「うつ病の理解—早期発見と予防—」
2/9(火)	講話・実技「簡単ヨガでリラックス」
2/24(水)	講話「心の健康を保つための周りのサポート方法」

- ◆時間 14:00~15:30
- ◆対象 市民
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

1日で分かるメタボ予防教室

- ◆日時 2月17日(水) 9:00~14:00
- ◆対象 市民
- ◆内容 メタボ予防の話と調理実習 ※実習代等300円
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

成人歯科健診

昭和14年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で、歯科健診を受けられます。詳細はお問い合わせください。

- ◆実施期間 1月31日(日)まで
- ※今月が実施最終月です。年1回は歯科健診を受けましょう。

元気歯つらつコンクール

80歳以上で、自分自身の機能する歯が20本以上ある方を対象とした『元気歯つらつコンクール』で市内から2人の方が入賞されました。



山本 恵美子 さん
(下吾川・81歳)



細川 朝衛 さん
(中山町中山・82歳)

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

「がん検診無料クーポン券」配布対象者
 《子宮がん検診》平成21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方
 《乳がん検診》平成21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

市の集団検診

※クーポン券をお持ちでない方も受診できます。
 ※予約は先着順です。お早めにお申し込みください。

検診日	場 所	受付時間	申込締切
1/31(日)	伊予市保健	8:30~10:30	1/12(火)
2/5(金)	センター	13:00~14:00	1/15(金)

- ◆申し込み 伊予市保健センター

※クーポン券をお持ちの方は、愛媛県総合保健協会 ☎0120-636-489、愛媛県厚生連健診センター ☎0120-874-702)でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。

(財)オイスカ愛媛県支局副会長

筒井 静子 さん

(上野)



11月7日、澄みわたった秋空の下、森地区の竹林にチェーンソーのエンジン音が鳴り響く。

そこには、ヘルメットをかぶり、チェーンソーやノコギリを片手に作業をする方々。竹が生い茂り、真っ暗な竹林のなかで、太ももぐらいある大きな竹を次々に伐採。伐採した竹を専用の機械で細かくチップにし、肥料にする。

額に汗を流しながらこの作業をしていたのは、(財)オイスカ愛媛県支局の筒井静子さんと、この活動に賛同するボランティアの皆さんです。

(財)オイスカは、アジアの20か国で、人材育成や環境保護などを行ってお



▲11月7日、森地区の竹林整備に参加したボランティアの皆さん

り、また、愛媛県支局では、オイスカの森事業などといった森林保護活動に力を入れています。

現在、筒井さんは、さまざまなボランティア活動に取り組んでいます。「会社勤めをしていたとき、オイスカの活動を知る機会がありました。子どもたちから父とよく山歩きをしていて、森が大好きだったので、アジアの国々の緑化に努力しているオイスカを支援することにしました。その後、退職をきっかけに身近な場所での自分の身体を動かして森づくりをしたいと思い、活動を始めました。」

森づくりの活動として、石手川ダムの水源かん養林や上三谷のえひめ

森林公園などで植栽をしたり、子どもたちが木に親しむ活動として、榮養寺(灘町)での森のつみ木広場などを開催したりと、積極的に活動する一方、山々を見ながら筒井さんはいつも気になることがあります。

「二見すると、緑に覆われた自然豊かな山に見えますが、よく観察すると、山のあちらこちらに竹林があると、山に気づきました。調べてみると、竹林は成長がはやく、管理をしないとすぐに密集し、周りの山に広がっていくそうです。これを何とかしないとほろほろ、竹林整備をオイスカ愛媛の事業の一つにしました。他のボランティア活動で知り合った方たちにも応援していただいています。」

放置竹林とは、管理者の高齢化や輸入タケノコによる価格の低迷などが原因で管理しなくなった竹林のことで、年々その面積を広げており、現在、全国各地で問題となっています。

「植樹活動などは、関心が高く高校生などたくさんの方が集まりますが、竹林の整備活動は、あまり人が集まらないのが現状です。かといってこのまま放っておくと、竹ばかりの山になってしまいます。だから、だれかがやらないと…」

こう話していたのだいた筒井さんに、これからの目標を伺うと、「四国といえればお遍路さんです。四国の山々にある遍路道をきれいにしたいなあ。」と優しい笑顔で答えていただきました。

1月のカレンダー

◎休日当番医(9時~17時、要予約)

日	曜	行事
1	金	元日
2	土	初荷、初夢、書初め
3	日	
4	月	官庁仕事始め
5	火	小寒
6	水	
7	木	七草
8	金	本庁地区無料人権相談(10時~)伊予市市民会館
9	土	
10	日	110番の日 伊予市成人式(10時~)伊予市民体育館 ◎たなか消化器科クリニック ☎982-7333
11	月	成人の日、鏡開き ◎米湊わたなべクリニック ☎997-3363
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	やぶ入り 初春水仙花祭り(10時~)ふたみシーサイド公園 (~17日)
17	日	土用 伊予市消防出初式(9時30分~)長沢グラウンド ◎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433
18	月	
19	火	
20	水	大寒
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口 ◎本宮眼科クリニック ☎982-1441
25	月	
26	火	文化財防火デー
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	◎こにし心療クリニック ☎983-5678
2/1	月	
2	火	
3	水	節分
4	木	立春

シーサイド

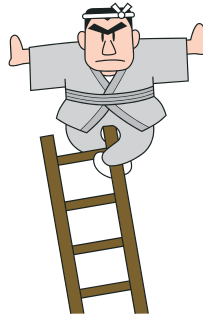
初春水仙花祭り

- 日時 1月16日(土)・17日(日)、10時~15時
- 場所 ふたみシーサイド公園
- 内容 水仙の鉢植え展示即売、水仙切り花販売、双海特産品の販売
- 問い合わせ 伊予市観光協会双海支部(☎986-12331)



伊予市消防出初式

- 日時 1月17日(日)、9時30分
- 場所 中山町長沢グラウンド
- ※当日の午前7時に、伊予市全域でサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにご注意ください。
- 問い合わせ 伊予消防署(☎982-10657)



第22回女性の祭典

『五色姫復活祭』

五色姫募集!

- 五色姫復活祭開催日 3月28日(日)
- 五色姫の応募資格 《一般の部》18歳以上の女性(市内外は問いません) 《小学生の部》小学1~3年生女子で、振袖を用意できる児童
- 応募方法 応募用紙に身長等、必要事項を記入し、全身前向きの写真1枚を添えてお申し込みください。(自薦・他薦どちらでも可)

も可)

- 応募締切 2月19日(金)
- 審査発表 3月上旬
- 謝礼(一般の部)1万円分の商品券、(小学生の部)2千円分の図書券
- 申し込み・問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、〒799-1311、伊予市米湊827-14、☎946-17245、☎946-17241、Eメール:moshou@pureone.jp)、又は組合加盟店
- 主催 伊予市商業協同組合、五色姫復活祭実行委員会

広報こぼれ話

11月24日から10日間、千葉県幕張の市町村アカデミーで行われた研修に参加しました。全国から広報広聴担当者が集まり、朝から夜遅くまで、討議・課題演習など、みっちり勉強をさせていただきました。

苦楽を共にした全国各地の同志たち。この出会いを大切にしたいなあ...と、後ろ髪を引かれながら、研修の充実感と疲労のなかで帰途に着きました。今年の抱負は、「一期一会」です。

2009年を表す創作四字熟語の一つに「顔面総白」という言葉が選ばれていました。新型インフルエンザの流行で、たくさんの方が白いマスクをつけていたことを表す四字熟語です。

これからの季節、新型だけでなく、季節性インフルエンザの流行もやってきそうです。本格的な受験シーズンに備えて、特に受験生の皆さんは、マスクと手洗いうがいですっかり予防しましょう。

今年ももっと楽しいことが全国的に流行するといいですね。

(仙)

明るい選挙啓発ポスター

「平成21年度明るい選挙啓発ポスター」コンクールの入賞作品が決まりました。このうち、市内の小・中学生から県の入選、佳作を受賞した作品6点を紹介します。

みんなの ひろば

【入選】



山本貴之さん(伊予小3年)



森崎彩花さん(郡中小6年)



林 宏香さん(港南中2年)

【佳作】



二宮 聖奈さん(北山崎小3年)

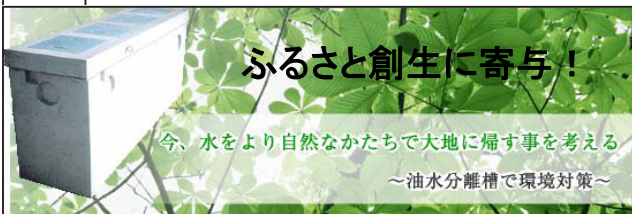


竹口 奈々子さん(伊予中1年)



川中 聖生さん(伊予中2年)

広告



油水分離槽のパイオニア
S.S開発 株式会社

代表取締役 吉野 憲夫
〒460-0088
名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号
TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787
URL <http://www.ss-kaihatsu.com>

広告

家族みんなの笑顔が見たいから...

【御見積無料】

介護リフォーム
手すり・段差解消・便器の取替 他

介護用品レンタル
ペット・車イス・歩行器・エアーマット 他

介護用品販売
ポータブルトイレ・浴室関連商品・杖・オムツ 他

愛媛県指定福祉用具事業所 事業所番号3871000083

有限会社 アウラ

〒791-1123 伊予市下吾川1634-3
お問い合わせ 089-946-7222

編集・発行
印刷

伊予市総務部総務課
明星印刷工業(株)

問い合わせ
伊予市総務部総務課広報広聴担当
089-946-2111