

Iyo

広報 いよし
Public Relations — IYO City

平成22年 3月 1日発行 No.59

2010 **3**



人のうごき

人口	39,865人(-47)
男性	18,643人(-22)
女性	21,222人(-25)
世帯	15,480世帯(-8)
出生	25人(-1)
死亡	56人(±0)

※平成22年1月末日現在の外国人の方を含めた表示。()内は前月比。



CONTENTS

目次

平成22年3月

防災行政無線に関するお知らせ	3
下灘中学校63年間の思い出	4
伊豫國「あじの郷」づくり⑫	6
地域包括支援センターだより⑳	7
しせいニュース	8
ほっとアングル	13
くらしインフォメーション	16
わくわくまなびランドいよ	18
健康ガイド	20
きらり人ー徳田明子さん	22
イベント情報、カレンダー	23
みんなのひろば	24

Iyo 3月号



表紙の紹介

もうすぐひな祭り。
2月10日、中山保育所で行われたお茶会でのひとコマ。
初めての体験にドキドキ、ワクワク。お行儀良くできるかなあ。

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代) 中山地域事務所 ☎967-1111(代) 双海地域事務所 ☎986-1111(代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp> メールアドレス iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp

すくすくいよっ子



すくすく健やかに成長してね。

◆竹下 陽向太 くん

平成20年6月17日生まれ(1歳)
《父》健一さん
《母》姿穂さん(尾崎)

★募集しています★

市内で5歳くらいまでの
お子さんの写真を募集して
います。写真に、お子さんの
名前と生年月日、両親の住所・
氏名、お子さんへの簡単な
メッセージを添えて、総務課
広報広聴担当まで。希望があ
れば写真撮影もしています。

防災行政無線の デジタル化に伴い 放送時間や放送曲 が変わります

本市では、平成20年度から、デジタル防災行政無線施設を整備しています。今年度整備中の中山・双海地区については、3月10日頃から順次デジタル化に移行します。

現在は、本庁・中山・双海地区の無線システムがそれぞれ異なっているため、「放送時間」や「時報チャイム」など、別々の運用となっておりますが、中山・双海地区の無線施設のデジタル化に伴い、伊予市全体で統一した運用を行います。

従って、本庁・中山・双海地区のデジタル無線に移行した屋外拡声子局につきましては、3月10日以降、次のとおり変更していきますのでご注意ください。

※中山・双海地区のデジタル化に移行前の屋外拡声子局については、時報はこれまでどおりとなります。

■問い合わせ

防災安全課(内線564)

■これまでの双海地区の放送

	時 報	お知らせ
朝	6:00 【恋は水色】	7:10(市役所)
昼	12:00 【野ばら】	12:10上灘 12:30下灘 (農協)
夕	17:00(冬季) 18:00(夏季) 【夕焼けこやけ】	19:10(市役所)
夜	—	—

■これまでの中山地区の放送

	時 報	お知らせ
朝	6:00 【チャイム】	6:45(市役所)
昼	12:00 【チャイム】	12:35(農協)
夕	18:00 【チャイム】	18:45(市役所)
夜	21:00 【チャイム】 ※夏休み期間のみ	—

■これまでの本庁地区の放送

	時 報	お知らせ
朝	6:00 【牧場の朝】 ※大平地区のみ	7:30(市役所) 11:00(消防署)
昼	12:00 【恋は水色】	12:30(市役所)
夕	17:00(冬季) 18:00(夏季) 【夕日】	19:00(市役所)
夜	21:00 【野ばら】 ※唐川地区除く	—

■3月10日以降デジタル化した後の放送(伊予市全域)

	時 報	お知らせ放送
朝	6:00 【牧場の朝】 ※大平・中山・双海地区のみ	7:10(市役所) 11:00(消防署)
昼	12:00 【恋は水色】	12:10(農協:上灘) 12:20(農協:下灘) 12:30(市役所) 12:40(農協:中山)
夕	17:00 【夕焼けこやけ】 ※(冬季)10~3月 18:00 【夕日】 ※(夏季)4~9月	19:10(市役所)
夜	21:00 【野ばら】 ※本庁地区(唐川地区は除く)のみ	—

※消防署からの放送は、毎月1日朝7:00にサイレンを鳴らします。また、必要に応じて15:00にも気象情報を放送する場合があります。

※本庁地区の夕方(冬季17:00)の時報が、【夕焼けこやけ】に変わります。

※行政情報のお知らせについて、緊急性がある場合には、定時以外に放送することがあります。



63年間 たくさんの思い出を ありがとう

「キーン コーン カーン コーン」

山あいこだまするチャイムの音

63年前から、下灘中学校の生徒を教え導いてきた鐘の音

下灘のみんなに時間を知らせた時の鐘

当たり前のように聞こえていたチャイムが4月からは

聞こえなくなります。

しかし、チャイムとともに心に刻まれてきたたくさんの

思い出は、これからも後世に語り継がれます。

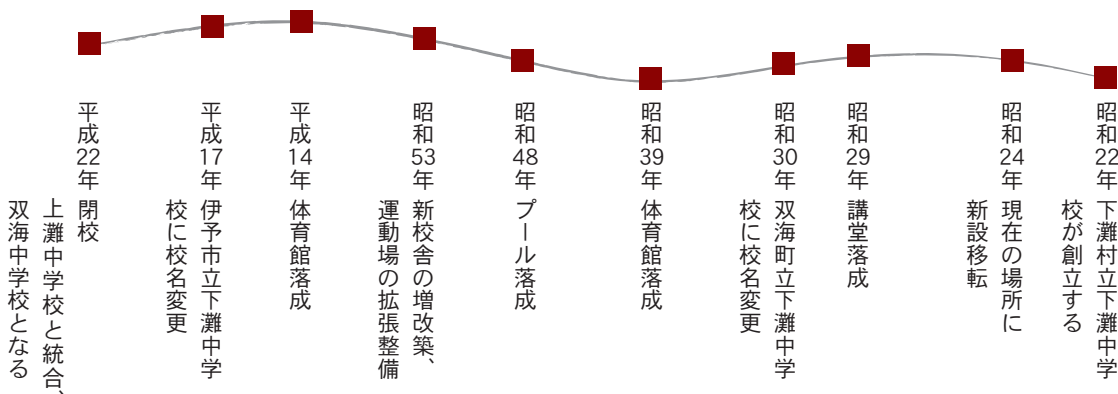
正門にある大きな古桜とともに。

そして何よりも、私たちの宝物である子どもたちが、新し

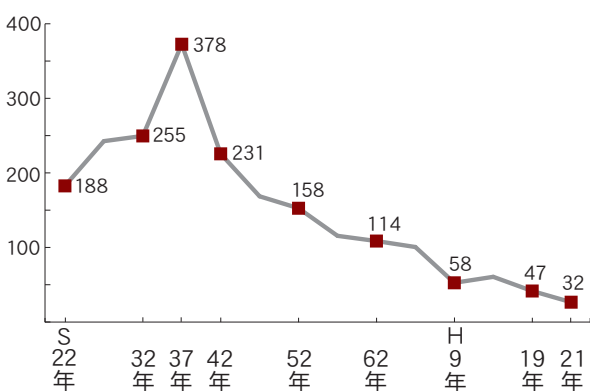
いチャイムのもと、元気に学ぶことを心から願っています。



下中のあゆみ



■生徒数の推移



63年間の歴史

下灘中学校は、下灘地区の中央を流れる豊田川の中流にあり、左右を山に囲まれた自然豊かな場所にあります。

昭和22年に創設された下灘中学校は、はじめは下灘小学校校舎の一部を利用して、翌々年に現在の場所に新設移転しました。

昭和37年には、もっとも多い378人の生徒が在籍し、バレーボールや剣道の部活動では、県大会で優勝や準優勝など、数々の栄光の記録が残されています。

この頃をピークに、生徒数は減少し、現在では、全校生徒32人が、学業や部

活動に励んでいます。

統合に至るまでの経緯

生徒数が減少し、今後とも生徒数の増加が見込めないなか、中学校の統合問題が浮上しました。

市や中学校・小学校・保育所の先生、また、PTAや地元住民の皆さんは、今の生徒や将来中学生になる子どもたちにとって、何が最良の方法なのかを真剣に議論しました。

下灘中学校統合検討委員会4回、双海地域中学校検討委員会4回、双海地区中学校統合説明会2回。このほかにも、いろいろな方々のご意見を伺いました。そして、平成20年12月19日の教育委員会会で統合という結論がなされました。

下中、ありがとうございます

創立から今年の卒業生を含めて3,489人の生徒が、下灘中学校を巣立ちます。

下灘中学校で学んだことは、一人ひとりの心の中に、これからもずっと色褪せることなく残り続けます。

下中、63年間、たくさん思い出をありがとうございます。

下中！

ファイ・オー

ファイ・オー

ファイ・オー(体育のときの掛け声)



昭和26年の下灘中学校校舎

下中卒業生・地元の皆さんなど、どなたでも参加できます

下灘中学校統合記念式典のご案内

- 日時 3月13日(土) 9:00~10:00(8:20開場)
- 場所 下灘中学校体育館
- 主な内容 学校長挨拶、PTA会長挨拶
生徒代表挨拶
思い出のビデオ上映
校旗返還、校歌斉唱、記念碑除幕式
- 問い合わせ 下灘中学校(☎987-0014)

今月のあじな達人

夕焼けぴちぴち市 豊川 めぐみ さん

「夕焼けぴちぴち市」は、浜のお母さんたちが営む「さかなや」です。土・日曜に限定の営業ですが、お店には水揚げされたばかりの新鮮な魚介類が並び、お好みに応じてさばいてくれます。



また「鯛めし」「いずみや」「酢炊き」など、絶品漁師料理もお手頃価格で提供しています。お刺身や弁当の予約も承りますので、営業時間中にお問い合わせください。

※鱧(ハモ)特製御膳大好評販売中！(要予約)

夕焼けぴちぴち市(双海町串甲3670-8、しもなだ運動公園の海側、☎987-0050)

営業日時 毎週土・日曜日、10:00~17:00

「あじ郷」委員のつぶやき

皆さん、「郷土愛」という言葉をご存知ですか？郷土愛とは、自分の暮らす土地を好きだと思う心のこと。例えば、全国ネットのテレビやラジオで「愛媛県伊予市の…」などと言っていると、「あっ!？」と思ったりしませんか？それがすでに、郷土愛の表れです。同じ街に住む人と同じ考えを分かち合うことができたなら、自然と嬉しくなってパワーアップする気がしますよね。私自身、伊予市に生まれ育った身として、この街のことは何でも知りたいし、どんどん良いところを見つけて、もっと多くの人に知ってもらいたいと思っています。

当実行委員会では、そんな郷土愛を大切にしたい「サポーター」を募集しています。私たちと一緒に「あじの郷」とおして、素敵なまちづくりを目指しませんか！



丸本 幸子 委員

サポーターは伊予市ホームページで随時募集中！

伊豫國「あじの郷」づくり⑫

あじプロねっと

3月は春のスタート月。山野では山菜が顔を出し始めます。春ならではの苦みを持った植物には、冬の間、体に溜まった老廃物を外に排泄する働きがあります。体の熱を冷まして胃腸を整え、利尿便通の効果に優れた山菜を積極的に取り入れ、体の中からスッキリしましょう！

また、ビタミンCが豊富ないちごや、鉄分が豊富なひじきもおいしくなります。海・山・里に栄養が豊富な食材が登場するうれしい季節ですね。

“あじの郷五勇士”

おタイのプチ食育



七福神の一人、えびす様が釣り上げて持つ鯛は、お祝い料理でよう出されたりするんですよ。瀬戸内海で、えびやいか、貝類なんかを食べて大きくなった鯛の味は、とってもおいしいけん、ぜひ食べとーみ!!

あじの郷五勇士がゆく！

伊豫國「伝説の食材」探し その1

伊豫國ってこんなところ！

伊豫國は、郡中地区の削り節産業、双海地区の新鮮な魚介類、中山地区の農産物をはじめとする「食」の宝庫だよ！

「栄養学」を唱えた佐伯博士が幼少期を過ごし、また「栄養」を冠した寺があるなど、今日の「栄養学」とのかかわりが深い地でもあるんだね！



伊豫國には、天下一品の食材や郷土料理がたくさん眠っているのでござる！皆さんも、我ら「あじの郷五勇士」とともに、伝説の食材を探してほしいでござるよ。どんな小さな情報でもいいので待っているでござる！



伊予市地域包括支援センターだより

いきいき通信

NO.26

健康な身体づくりを

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしていくためには、健康な身体を維持することが大切です。多くの人は、健康を損ねて初めて、その大切さを知ることになります。

しかし、一度健康を損ねてしまうと、元の身体に戻すのに大変な努力が必要となるため、健康なうちから予防することが大切です。普段から健康な身体づくりを心掛けましょう。

適度な運動をしましょう

身体の運動機能が低下すると、筋肉や骨が衰え、心肺機能にも影響が出てきます。骨折や筋力低下から寝たきりになる恐れもあります。

しかし、適度な運動を心掛けることで、心肺機能や筋力の維持・向上

を図ることができます。普段の生活の中に運動を取り入れましょう。

- ストレッチ運動
- つま先立ち運動
- スクワット運動
- ウォーキング

※人目につく服装で、安全なところを歩きましょう。



食事に気を付けましょう

私たち人間の体は「食べる」ことで維持されています。特に、体を活動させるためのエネルギーと、生命の維持に不可欠なたんぱく質をとることは、病気を予防する上でも欠かせません。普段からバランスの良い食事を心掛け、十分な栄養をとりましょう。

また、食べる目的は、栄養をとる

ことだけではありません。食べることを楽しむことも大切です。旬のものや好物を食べる楽しみや、食材を買いに行く楽しみなど、楽しむことは、心の健康にも有効で、心身の老化を防ぐ効果があります。

- 体重管理をしましょう。
- 栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。

○水分を十分にとりましょう。



お口を健康に保ちましょう

お口の機能は全身の健康と密接に関係しています。口は、食べるときに入り口であるだけでなく、話したり、感情を表したりするなど、楽しく生活するための要です。口の状態が良くなると、噛む力や飲み込む力が強くなり、唾液もよく出るようになって消化が助けられます。また、噛むことで脳に刺激が伝わり、脳が活性化し、認知症の予防につながるとも言われています。お口の手入れをし、健康に保ちましょう。

○お口の手入れはしっかりと。



- ※毎食後、歯と舌を丁寧に磨きましょう。
- よく噛んで食べましょう。
- たぐさんおしゃべりをしましょう。

外へ出掛けましょう

年齢を重ねると、外出をおっくうに感じることも多くなり、家に引きこもりがちになります。

閉じこもり自体は病気ではありませんが、週に一度も外出しないような生活をしていると、運動機能の低下や認知症の進行を招きやすくなります。散歩や買い物など、身近なところから自分の生活空間を外に広げていきましょう。

- 生活のリズムを規則正しく。
- 自分でやれることは、自分で。
- 積極的に外出しましょう。
- 趣味を楽しみましょう。
- 地域のサービスマや情報を利用しましょう。

伊予市地域包括支援センター

(伊予市役所1階長寿介護課内)

☎982-1111(内線544-555)

市・県民税の申告は、正しくお早めに
申告の受け付けは、3月15日(月)まで

税務課(内線531〜534)

■市・県民税の申告日程

○受付時間 9:00~11:00、13:00~16:00

本庁地区

期 日	地 区	会 場
3月8日(月)	下吾川(新川、鳥ノ木団地除く)	伊予市 市民会館
9日(火)	新川、鳥ノ木団地	
10日(水)	米湊A-1(本郷上、本郷西、本郷中、本郷下、七反)	
11日(木)	米湊A-2・B・C(西野1~3部、米湊団地、東安広、桜町1・2部、栄町A~D、仲之町、南旭町、旭町1・2部、安広団地)	
12日(金)	灘町・湊町	
13日(土)	上吾川	

中山地区

期 日	地 区	会 場
3月1日(月)	上長沢、長沢団地、下長沢、泉町1~4、福元、高岡、柚之木	中山地区 公民館 (保健 センター 講義室)
2日(火)	重藤、永木、福住、梅原、添賀、平村	
3日(水)	豊岡1・2、東町、門前、坪井、小池、大矢、野中	
4日(木)	影之浦、栃谷、日南登、漆、福岡、平沢、栗田2・3	
5日(金)	榎峠、竹之内、日浦、影浦、障子ヶ谷、坪之内、村中、山口、中替地、柿谷、安別当、梅之木、源氏、赤海、犬寄	

双海地区

期 日	地 区	会 場
3月1日(月)	奥西、奥東、池ノ久保、本村、松尾、富貴、満野空、満野浜	下灘 コミュニ ティセン ター
2日(火)	本谷、石久保、関住、富岡、日喰、上浜、下浜	
3日(水)	高野川、小網、城ノ下、灘町	ふたみ 基幹集落 センター
4日(木)	両谷、久保、三島、岡、日尾野、粒野、東峰、高見、犬寄、大栄、奥大栄	
5日(金)	本郷、塩屋、唐崎、及び双海全域	

市内全域(本庁・中山・双海地区)

期 日	地 区	会 場
14日(日)	市内全域(本庁・中山・双海)	伊予市 市民会館
15日(月)	市内全域(本庁・中山・双海)	

※申告書は、郵便で提出することもできます。

先月号の広報いよしと一緒に配布した「平成22年度分市民税・県民税申告説明書」を参考にしてください。

■申告に必要なもの

- ① 印鑑(認印可)
- ② 筆記用具、電卓
- ③ 所得金額を証明する書類(源泉

徴収票)

- ④ 事業(農業含む)所得・不動産所得を申告する場合、収入・必要経費が分かる書類(収支内訳書)
- ⑤ 収入・経費を必ず計算しておいてください。
- ⑥ 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書
- ※事前に集計しておいてください。
- ⑦ 保険料等の支払証明書
- ※国民年金保険料については、「社会保

■今回の主な改正点など

- 森林環境税の拡充・継続
- 平成22年度から課税期間を5年間延長することも、税額が年

市・県民税の申告は、平成22年度分の市・県民税、国民健康保険料等を計算するための大切な資料となります。期限内(3月15日(月)まで)に正しく申告をしてください。

除料(国民年金保険料)控除証明書が必要で。
⑧ 本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
※所得税確定申告で、還付が発生した場合に必要です。

平成11年から18年までに入居し、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除がある方に加え、平成21年から25年に入居した方も、住民税の住宅ローン控除を受けられることになりました。

額500円から700円に変更されます。
○新しい住民税の住宅ローン控除が始まります。

障害者控除対象者認定書の交付について

福祉課 (内線553・556)

身体障害者手帳を持っていないく

ても、満65歳以上で介護認定(要介護1以上)を受けている方は、税法上の障害者控除を受けることができます(一定要件あり)。控除が受けられる方には、「障害者控除対象者認定書」を交付しますが、そのためには、福祉課で申請をする必要

があります。

■申請方法

福祉課に障害者控除認定申請書と介護保険証の写しを提出してください。申請書は、福祉課窓口でお渡しします。審査後、控除が受けられる方には、障害者控除対象者認定書を後日送付します。

意見公募手続制度による意見を求めます

福祉課 (内線538)

市では、次の1件について、伊予市意見公募手続条例に基づき、市民の皆さんからの意見を募集

します。

■意見の提出期限

3月3日(水)～24日(水)

※直接持参する場合は、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

■意見の提出方法

意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入の上、直接持参、郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

■提出先・問い合わせ

福祉課(〒799-1319)、伊予市米湊820番地、☎983-3354、Eメール fukushi@city.iyo.lg.jp

●政策等の名称
①伊予市次世代育成支援行動計画(後期)(案)
●閲覧場所
○市政情報コーナー
●市役所1階ロビー
●中山地域事務所
●双海地域事務所
※伊予市ホームページ(<http://www.city.iyo.lg.jp>)

母子家庭自立支援給付金事業の利用について

福祉課 (内線538)

母子家庭の母の経済的自立を支援する制度がありますのでご利用ください。

母子家庭高等技能訓練促進費

専門的な資格取得のために養成機関に修業する場合に、訓練促進費を支給します。

【対象資格】看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

母子家庭自立支援教育訓練給付

就業のために特別な知識・技能の習得、又は、資格の取得を目指す方に教育訓練費を支給します。

【対象講座】雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座など

※申請書を提出する前に事前相談が必ず要です。また、対象者の要件もありますので、事前に福祉課にご連絡ください。

臨時保育士の登録を受け付けます

福祉課 (内線538)

■賃金 日額7,070円
■雇用期間 6か月(6か月の更新をする場合があります)
■勤務時間 8時30分～17時15分(勤務場所のシフトにより、変更があります)

■勤務場所 保育所、子育て支援センター
■登録資格 保育士免許を有する方
■受付期間 随時受け付けます

■応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、保育士免許(写し)を添付し、提出してください。

■採用 必要に応じて登録者に連絡し、書類及び面接による選考を行い、採用を決定します。

■提出先 福祉課(〒799-13193、伊予市米湊820番地)

**引越しによる水道の使用開始・休止、名義変更など
水道の届け出をお忘れなく**

水道課（内線712・724）

次の場合には、水道課への届け出が必要です。（印鑑不要）

- 水道の使用を開始するとき（引越など）
- 水道の使用を休止するとき
届け出をしないと、水道を使用

しなくても料金が掛かり続けま
す。

- 水道の使用者（名義）を変える
とき
- ※アパートやマンションによっては、
届け出が不要場合があります。
※電話での受け付けはできません。

**入社・退職など異動をした方へ
国民健康保険の届け出はお済みですか**

健康保険課（内線545）

健康保険は、自動的に切り替わ
ると思っていませんか？

会社に入社して健康保険に加
入し、国民健康保険をやめる場
合、また、退職して国民健康保
険に加入する場合は、市役所に届
け出をしなければなりません。

会社の健康保険などでは、職場
で手続きをとってくれますが、国
民健康保険の場合、皆さんの責任
で14日以内に届け出をする必要
があります。

届け出が遅れた場合は、退職時

にさかのぼって保険税がかかり、
また、その間の医療費は、全額自
己負担となりますのでご注意ください。

※60歳以上65歳未満の方は、「退職者医
療制度」に該当する場合があります。
手続きの際には、「年金証書」を持参
してください。

3月議会

傍聴してみませんか！

本会議は原則として公開されていますので、
どなたでも傍聴できます。

3月市議会定例会の日程

月	日	内	容
2	25(木)	本会議	所信表明・議案上程・提案理由の説明
	1(月)	〃	1. 議案質疑、委員会付託 2. 陳情委員会付託
	4(木)	〃	一般質問
	5(金)	〃	〃
	8(月)	委員会	常任委員会(総務委員会)
	9(火)	〃	〃
3	10(水)	〃	常任委員会(民生文教委員会)
	11(木)	〃	〃
	12(金)	〃	常任委員会(産業建設委員会)
	15(月)	〃	〃
	16(火)	〃	〃
	19(金)	本会議	各常任委員長報告(質疑・討論・表決) その他(閉会)

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)

ホットステップ 消費者カ

「消費者ホットライン」が始まりました！

消費者ホットラインは、消費生活における疑
問やトラブルに直面したときに、消費生活相談
窓口アクセスできる制度です。

■消費者ホットライン

まもろうよ みんなを
☎0570-064-370

音声案内に従って郵便番号を入力すると市の
相談電話、又は、県の消費生活センター(選択制)
につながります。

時間外や、土・日曜日、祝日は、独立行政法人
国民生活センターに接続されます。

※伊予市では、代表電話や下記の消費者相談専用電話が
従来どおりご利用いただけます。

消費者相談窓口(産業経済課)

専用電話 ☎982-1289

「ご存じですか？年金の手続き
知らずに損していませんか」

健康保険課（内線547）

任意加入制度について

年金は、受給資格を満たしていないからもらえない…と思っていられる方はいませんか？

60歳になると国民年金へ加入する資格を失います。ただし、老齢基礎年金の受給資格を満たしていない方や満額受給期間(480月)を希望する方は、国民年金に任意で加入すること(任意加入)ができます。

また、65歳に達しても受給資格の足りない方が70歳になるまでの期間で、受給資格を満たせる場合は、任意加入の期間を延長することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方)

なお、任意加入については、手続きした日から加入することとなり、保険料を納めないとい資格を失つこととなります。

付加年金制度について

将来、年金を受給するときに高い給付を受けたい…と思われる方には、付加年金をおススメします。

付加年金とは、第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給できる制度です。

付加保険料は、月額400円です。付加年金の受給年額は、200円×付加保険料納付月数です。

【例えば】

○付加保険料を10年間納付した場合

《付加保険料》400円×10年(120月)
＝48,000円
《付加年金額》200円×10年(120月)
＝24,000円(年額)

なお、付加年金は任意加入であり、納付期限を過ぎると納付できません。また、国民年金基金に加入の方は、付加年金に加入することはできないなどの要件がありますので、詳しくは、日本年金機構松山西年金事務所(☎925-15105)へお問い合わせください。

水道の休日当直当番業者

◆土・日曜日、祝日の上水道、簡易水道、条例水道の緊急業務(簡易な修理は除く。)は、次の当直水道指定工事業者にご相談ください。

月	日	指定工事業者	電 話
3	6(土)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185
	7(日)	(有)栄電機設備 中山	967-1318
	13(土)	(株)伊予設備 米 湊	983-4613
	14(日)	岩井水道工業所 大 平	983-3066
	20(土)	藤岡工業(株) 上 灘	986-0350
	21(日)	(有)二宮水道工業 下吾川	983-2819
	22(月)	未来設備 尾 崎	983-5282
	27(土)	功栄設備 中 村	982-5888
4	28(日)	(有)升田金物店 出 淵	967-0067
	3(土)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
4(日)	西岡建材(株) 下吾川	983-1598	

※業者への依頼は、8:00~17:00の時間帯にお願いします。
※水道メーターから宅地側の修理は、個人負担となります。

= 市内の交通事故状況 =

(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発 生	19件	19件	+ 6 件
死 者	1人	1人	+ 1 人
傷 者	24人	24人	+ 3 人

シートベルトを正しく着用しましょう！

= 市内の街頭犯罪等発生状況 =

(1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵 入 盗	7件	7件	+ 7件
自 動 車 盗	0件	0件	± 0件
オートバイ盗	1件	1件	+ 1件
自 転 車 盗	3件	3件	- 4件
車上ねらい	5件	5件	+ 3件

安全は 一人ひとりの 意識から
安心は 人のつながり 地域から

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。
「消えるまで ゆっくり火の元にらめっ子」

伊予消防署 ☎982-0657

今年も、「春の火災予防運動」が3月1日(月)から7日(日)までの1週間、全国一斉に実施されます。

火災予防運動の期間中は、それぞれの地域や職場で消火・通報・避難訓練等の行事が予定されています。皆さんも積極的に参加し、119番通報や消火器の使い方など、防災の意識を高めましょう。

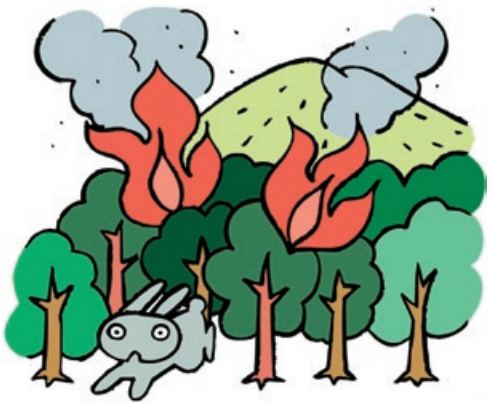
林野火災の防止

これからは暖かくなり、屋外で活動する機会が多くなります。林野火災は、出火場所が集落から離れており、発見・通報が遅れるうえに、道路事情が悪いこともあり、ひとたび火災が発生すると大きな被害をもたらす恐れがあります。

【林野火災を未然に防ぐための

注意点

- 枯れ草などのある場所で、たき火をしない。
- 風の強いとき、空気が乾燥しているときは、火気の使用を控える。



- たき火などの火が残っているときは、その場を離れない。離れるときには、完全に火を消す。
- 喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしない。
- 集め焼きや火入れなどを行うときは、事前に消防署へ届け出をする。



『サイレンの音はなぜ大きいのか?』

消防車や救急車は、出動するときにとっても大きな音でサイレンを鳴らして走行しています。

法律では、「サイレンの音の大きさは、その自動車の前方20mの位置で、90dB以上120dB以下であること」と定められています。

つまり、周りによく聞こえて、みんなが分かるような大きさの音を鳴らしているのです。

「サイレンを鳴らさないで」と

救急車を要請するのは

ひきません

救急車を要請する場合に、よく通報者から「サイレンを鳴らさないで来てほしい」と言われます。救急車は安全、迅速に傷病者を搬送するために緊急車両に指定され、赤色灯の点灯、サイレンを鳴らしての走行が義務付けられています。

■伊予市管内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	0	0	0	0	0	0
	0			0		
	0			0		
救急出場 件数	104	160	22	104	160	22
	34			34		
	22			22		

火災・救急 → 119

火災 救急病院 案内 982-5959

そのため、これらの義務を果たさなければ緊急車両として認められないということを、皆さんに分かっていただきたいと思います。

スムーズな救急業務ができるように、ご理解とご協力をお願いします。





～大切な自分のまちを守りたい～

伊予市消防出初式

1月17日、長沢グラウンドで『伊予市消防出初式』が行われました。

市内の全分団806人が参加し、小隊訓練・はしご操法・ポンプ車操法など、日頃の訓練を披露しました。

式典では、県知事や県消防協会長、市長などからの表彰や感謝状の授与がありました。

今年、受賞された方々は次のとおりです。

平成22年伊予市消防出初式受賞者（敬称略）

愛媛県知事表彰

功労章 重友康之 小笠原貴雄 柿原哲夫 中岡敏文

愛媛県消防協会長表彰

功績章 岡田吉弘 篠崎健一 岡田正宏

勤続(20年以上) 仲岡隆敏 松本君俊 矢野真人

勤続(15年以上) 武田真二 岩岡一平 亀岡 伸 友澤一雅 児玉光久 横山裕輝 岡 耕策 向井幸男 吉野敦夫

勤続(10年以上) 久保博司 本多宇一 山先 誠 辺田利勝 北岡正壽 西岡英範 武智和彦 日野寛信 白石修一

平林盛二 成岡広志 米田秀作 福岡逸朗 湊 正実 梶原清運 小野和良 平岡 仁

親子消防団員 福本武雄 福本和信

愛媛県消防協会長感謝状

消防団員家族内助の功労者感謝状 平岡恒子

伊予市長表彰 久保憲治 大塚佳久 山田正義 兵頭数行 堀川周一 武田正昭 山岡 勇 藤岡久仁昭 谷岡賢治

二宮美記栄

伊予市長感謝状 楠本 俊 中岡武人 篠崎義明 東野義昭 坂本美輝雄 福本五雄 國西俊孝 堀 光浩 臼杵郁洋

玉井達夫 濱田龍信 鍋田伸幸 水本勝廣 武智健治郎 久保和夫 福住稔政 金子 豊 大塚 威

森野利春 森下晶生 鎌田清貴

消防団員家族内助の功労者感謝状 岩井孝子

消防団長表彰 岡山靖司 向井春秋 空岡直裕 武智 聡 高橋敏明 山口和也 石田秀亀 米井幸平 弘田隆久

角田洋祐



～ふたみ花の会主催～

初春水仙花祭り

1月16・17日、ふたみシーサイド公園で『初春水仙花祭り』が行われました。

双海地区の花が大好きな方で組織するふたみ花の会の会員は、このお祭りのために、切り花や鉢植えなどを自らの手で準備しました。

春の訪れを思わせるほど暖くなったこの日、水仙の芳香な香りが会場中を漂うなか、来場者は、花の会員の心のこもったおもてなしに、心を和ませていました。

～双海地区三島神社の二重門～

文化財火災防ぎょ訓練

1月24日、双海地区三島神社で『文化財火災防ぎょ訓練』が行われました。

文化財防火デーにちなんで行われた火災訓練は、伊予市指定文化財の双海地区三島神社の二重門を対象に実施。

参加した地元の消防団や自主防災組織、伊予消防署員は、訓練開始の合図で、消火栓にホースをつないだり、ため池から消防自動車で放水したりと迅速な消火訓練を行いました。



～男女が力を合わせた農漁業経営を！～

農山漁村男女共同参画社会づくり

1月25日、伊予市市民会館で『伊予市農山漁村男女共同参画社会づくり推進協議会』が行われました。

同協議会会長の宮崎セイ子さんが開会のあいさつをした後、西予市宇和町のどんぶり館の代表取締役の渡邊邦広先生による「農業の原点にもどろう」と題した講演が行われ、「男女が力を合わせて、経営者としての感覚を持ち、新しい目線に立った農業経営をしていくことの重要性」を話されました。



～今年の邪気を追い払え！～

シーサイド福豆まき

1月31日、ふたみシーサイド公園で『福豆まき』が行われました。

当日は、あいにくの空模様で、施設内のイベント広場で行われましたが、たくさんの家族連れが来園しました。

イベントが始まり、鬼が現れると、子どもたちは、「鬼はそと！」と手に持った豆を思いっきり鬼たちに投げつけていました。鬼が痛くて退散した後は、福をもたらす福まきが行われました。

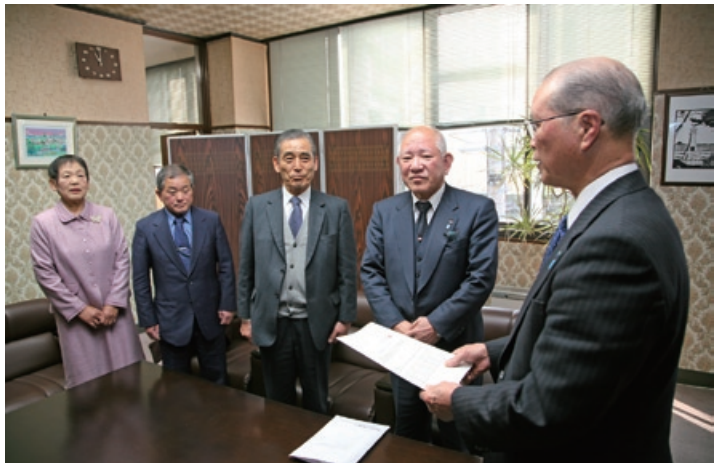


～市長・副市長の給料や議員報酬など～

特別職報酬等審議会、市長に答申

2月2日、伊予市特別職報酬等審議会は、市長ら特別職の給与と議員の報酬をそれぞれ減額するように答申しました。

答申の主な内容は、平均0.26%の減額で、市ではこの答申を踏まえ、条例改正案を3月議会に上程し、可決されれば4月から減額を実施する予定です。





～伊予地区の農業担い手が一堂に会し～

伊予農業者研修大会

2月4日、ウェルピア伊予で『伊予農業者研修大会』が行われ、伊予地区農業の担い手が一堂に会しました。

高校生によるプロジェクト発表や基調講演、担い手アクションサポート活動事業の成果報告が行われ、農業を取り巻く状況が厳しさを増す中、地域農業・農村の活性化や望ましい農業構造の実現を目指した方策が検討されました。



～愛媛木材青年協議会～

「どうぞのいす」を寄贈

2月5日、愛媛木材青年協議会から伊予市立図書館に絵本「どうぞのいす」と絵本に登場するいすが寄贈されました。

「どうぞのいす」は、うさぎが木で作ったいすをきっかけに動物たちの親切のリレーが始まるという心温まるお話で、この絵本と手作りのいすをとおして、子どもたちに木の温もりや優しさ・力強さを感じてほしいと贈られました。

来館の際には、ぜひ座ってみてください。



～34チーム272人の選手が快走～

伊予市駅伝大会

2月7日、中山高校グラウンドを中心に『第4回伊予市駅伝大会』が行われました。

絶好の駅伝日和に恵まれたこの日、各部門から34チーム272人が参加。商店街を一斉にスタートした選手たちは、中山地区を周回し、チーム全員が力を合わせ、一つのタスキをゴールへとリレーしました。

大会結果

部 門	1 位	2 位	3 位
地 域	下吾川	南伊予西	上吾川
一 般	伊予警察署	泉町クラブ	南伊予体育会
中学生男子	港南中 駅伝部	伊予中	中山中
中学生女子	伊予中	中山中	—
小学生	中山小A	ゴッド ゆなみ	南山 フェニックス

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

イベント
第11回伊予農ラン展
伊予農業高等学校生物工学科主催の「ラン展」が開催されます。洋ランを栽培している方、これから洋ランを育ててみようと思っている方、興味のある方、この機会にぜひご来場ください。

■日時 3月21日(日)、9時～14時
■場所 伊予農業高等学校第1体育館

イベント
花の森桜まつり
■日時 3月28日(日)、10時～15時
■場所 栗の里公園、フラワーハウス、遊楽館、花の森ホテル
■内容 フリーマーケット、バザー、新鮮魚市、アマチュアバンドコンサート、花の特売マジックショー、中山町内小学生の絵画展、花見弁当や特別ランチの販売ほか

■入場料 無料
■問い合わせ 花の森ホテル
(☎9677-1666)



■内容 洋ランの展示・販売、学習成果の展示、動物との触れ合いコーナー、マジックショー、伊予農生産物の販売ほか
■問い合わせ 伊予農業高等学校生物工学科(☎982-1225)

■応募方法 4月2日(金)消印有効までにハガキ、ファックス、Eメールで次の事項を記載の上、お申し込みください。
《記載事項》住所、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレス(任意)、年齢、性別、職業、応募動機
■応募先・問い合わせ 四国総合通信局電気通信事業課(〒790-8795、松山市宮田町8-5、☎936-5042、☎936-5014、Eメール shikoku-tyoumu@sonmu.go.jp)

マタニティマーク を知っていますか？

妊娠中、特に初期のお母さんは、妊婦であるか判断しにくかったり、「つらい症状」がある場合があります。

「電車・バス等では、優先して席を譲る。乗降時には協力する。」

「近くでの喫煙は控える。」

「お手伝いしましょうか?のやさしい一言。」

など、妊婦さんへの思いやりのある気遣いをお願いします。



総務省
**電気通信サービス
モニター募集**
総務省では、平成22年度電気通信サービスモニターを募集します。モニター活動にご協力いただいた方には謝礼をお支払いします。
■応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方で、総務省及び電気通信事業に勤務経験のない方(家族含む)
■活動内容 アンケート調査(年2回)、モニター会議への出席(別途出席を依頼する方)
■委嘱期間 平成22年6月1日～平成23年3月31日の10か月間
■応募方法 4月2日(金)消印有効までにハガキ、ファックス、Eメールで次の事項を記載の上、お申し込みください。

表示登記の日
無料登記相談所開設
■日時 4月1日(木)、10時～15時
■場所 伊予市市民会館1階会議室
■内容 土地・建物の登記に関するもの、土地の境界に関するもの、供託の手続きに関するもの、公正証書の作成各種認可手続きなど
■問い合わせ 愛媛県土地家屋調査士会(☎943-6769)、愛媛県司法書士会(☎941-8065)

参加者募集
第64回伊予市歩こう会
ゆっくり歩いて松前町めぐり
■期日 3月14日(日)※小雨決行
■行き先 松前港・瀧姫神社、義農公園、塩屋海岸など
■集合場所 伊予鉄地蔵町駅
■集合時刻 9時10分(厳守)
■参加費 500円(同伴家族は200円)※全員、一日傷害保険に加入
■持参品 弁当、水筒、帽子、雨具など
■申し込み・問い合わせ 3月9日(火)までに、伊予市中央公民館(☎982-51515)へ電話で申し込んでください。

各種相談

相談無料
秘密厳守

《無料人権相談》

- 日時 3月8日(月)、10:00~15:00
- 場所 市民会館1階会議室

《心配ごと相談》

- 日時・場所 13:30~16:00(祝日と年末年始は除く) 社会福祉協議会伊予事務所 毎月第2・4・5水曜日 中山事務所 3月11日(木) 双海事務所 毎月第2水曜日
- 弁護士相談日時・場所(要予約) 3月3日(水)、17日(水)、4月7日(水)、21日(水)、13:30~16:00、社会福祉協議会伊予事務所(☎982-0393)

《行政相談》

- 本庁地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 西岡 靖雄さん方(☎982-6092)
- 中山地区 毎月10日 10:00~15:00 仙波 道淳さん方(☎967-1020)
- 双海地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 山口 隆義さん方(☎987-0630)

《家庭児童相談室》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)

《DV相談》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)

《女性のための相談》

- 日時 一般相談/火~金曜日、来所 8:30~16:30、電話 8:30~17:30、土・日曜日、8:30~16:30、心理カウンセリング/第1~第4木曜日、13:00~17:00、法律相談/第1~第4木曜日、13:30~15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)
- 場所 愛媛県女性総合センター(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》

- 日時 年中無休、24時間体制
- 相談先 社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

《不動産相談》

- 日時 毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00~15:00
- 場所 ふるさと創生館
- 相談先 宅建協会伊予支部

佐礼谷診療所が民間診療所へ移行します

市では、民間活力導入による地域医療の維持・継続を図るため、現在国民健康保険直営施設として市が運営している佐礼谷診療所を、4月1日から、市で施設を所有する民間診療所として運営を開始します。なお、運営・診療は、引き続き現在の所長が行い、診療時間・診療科目等については、これまでどおりで変更ありません。

■問い合わせ 伊予市健康保険課(☎982-1111、内線546)

四国税理士会 税金相談センターを ご利用ください

四国税理士会松山支部所属の税理士が、税金に関する相談に電話又は面談にて、無料でお答えします。

■日時 毎週水曜日、13時~16時(1人30分程度)

■場所 愛媛県税理士会館2階(松山市松前町1-6-8)

■相談方法 電話で事前予約をしてください(土・日曜日、祝日を除く10時~12時、13時~15時30分。電話相談の方には、予約時に専用電話番号をお知らせします。)

■予約・問い合わせ 四国税理士会松山支部(☎945-5761)

受講生募集 家づくり納得セミナー

家づくりは一生に一度の大仕事です。後悔しないためにも、事前にしつかり勉強してみませんか。毎回各分野のプロが「安心・安全で人にやさしい木造の家づくり」をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

■日時 5月~平成23年3月の毎月第1土曜日、10時~12時

■場所 さざなみ館伊予市湊町海岸通り)

■受講料 無料

■定員 50人(先着順)

■申し込み・問い合わせ 伊予地区「地産地消の家づくり」

推進協議会事務局(伊予森林組合伊予支所、☎・☎983-2575)

試験案内

平成22年度

国家公務員採用試験

試験の種類

【大学卒業等程度】

国家公務員I・II種、国税専門官、法務教官、労働基準監督官、航空管制官

【高等学校卒業程度】

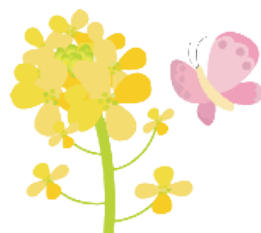
国家公務員III種、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生(特別)、海上保安大学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

※受験資格・受付期間・試験日等は、

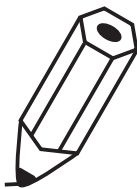
それぞれ異なります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 人事院四国事務局(〒760-0068、高松市松島町1-17-33、☎087-183114765)

■人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報ナビ」<http://www.fiji.go.jp/saiyosaiyo.htm>



わく わく まなびランド いよ



waku-waku

アンドリューの 国際交流日記

No.18

3月といえば多くの人がお別れする季節ですね。私も、もうすぐ小学生になる園児たちとお別れする日が近づいています。伊予市の小・中学校で活動するALT(外国語指導助手)たちも、卒業生とのお別れに直面しています。

ところで、グローバル化を迎える社会では、「お別れ」の意味がどんどん変わってくると考えられます。進学や就職のために育った町とお別れする人が増えているのが現状です。また、移動する人は、育った町から遠く離れたところを選ぶ傾向もあると言えるでしょう。伊予市に住むことを決めたALT(外国語指導助手)たちと同じく、海外を選ぶ人も少なくありません。

全くなじみがない町で暮らし始め、友人を最初からつくることは簡単とはいえません。そこで、私とALTからアドバイスを送ります。

みんな
知ってる?

私の出身地を含め一部の地域では、卒業式は3月ではなく5月に行われます。また、多くの学校では秋学期(9月~12月)と春学期(1月~5月)に授業があり、いわゆる「2学期制」で運営されています。

♠アメリカ出身ALTからのアドバイス

「初めてのことは何でも勇気がいる。小さなことから試してみよう。毎日、知らない人にあいさつをしてみよう! 1人でもいいから。やがて、『こわっ!』と思って遠慮することがどんどん減ってくる。」

♥カナダ出身ALTからのアドバイス

「最初の数か月は、誘われることを断らないで。断ることは、友人を作るチャンスを逃すことになるから。」

♣私からのアドバイス

「顔は常ににっこり! 良い印象を与えることで、周りの人から話しかけられる可能性は何十倍にも増えるから!」

この文章は、アンドリューさんが日本語で書いています。



熱血! スポーツ少年団



- ◆活動日時 毎週土曜日午後、日曜日午前
- ◆活動場所 新川シーサイド児童公園
- ◆対象者 小学生女子
- ◆参加費 毎月3,000円

伊予バンビーズ

ENJOY SOFTBALL!

現在、伊予小2人、郡中小8人の計10人で、何とか試合に参加できる人数でがんばっています。

県の大会には低学年も参加できる柔らかいスポンジボールを使用した大会もあり、楽しくソフトボールを習えますよ。

夏休みには、キャンプや九州の大会にも行きます。友だちを誘って入部してください。



- ◆問い合わせ 藤岡恵さん(☎982-3168)

Memory of Stone 2

～石器が語る伊予市のあけぼの～

- 日時 3月14日(日)まで、10:00～17:00
- 場所 伊予市立図書館
- 入場料 無料
- 内容 旧石器時代から弥生時代の石器の展示

《関連行事》

○再生琥珀で勾玉づくり

- 日時 3月7日(日)
- ①13:00～14:30 ②15:00～16:30

■場所 伊予市立図書館

- 参加料 500円
- その他 要申込、定員各回20人、大人もOK!

○郷土文化講演会

- 日時 3月13日(土) 13:30～15:00
- 場所 伊予市立図書館
- 演題 「発見!体験!伊予市の古代を楽しもう!」
- 講師 梅木謙一さん(松山市考古館主任学芸員)
- 参加料 無料

■申し込み・問い合わせ

教育委員会社会教育課 ☎982-1111、内線727

春期講座生募集

アンドリュースの英会話教室

	やさしい英会話 (初級・入門編)	レベルアップ英会話 (中級・日常会話)
開催日	毎週火曜日	毎週木曜日
回数	全15回	全14回
初回開催日	4月13日(火)	4月15日(木)
時間	①	19:00～20:00
	②	20:10～21:10
期間	4～7月(4ヵ月)	

- 場所 中央公民館
- 対象 市内在住の成人の方
- 受講料 1,000円
- 定員 各コース12人(①、②各6人)
- 受付期間 3月8日(月)～15日(月)
- 申込方法 教育委員会に置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。メール申請可。※申込多数の場合は抽選。
- 申し込み・問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎982-1111、内線727、Eメール skyouiku10@city.iyo.ehime.jp

子どもの悩み 相談専用電話 ☎982-2602

青少年の非行、いじめ問題等子どもに関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。

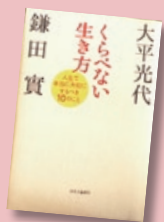
■3月の相談日 1日(月)、2日(火)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、29日(月)、30日(火)

■相談受付時間 8:30～17:15 ※赤字の日は8:30～12:00

■問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)

伊予市立図書館だより

伊予市米湊768-2 ☎983-4051 ☎983-4353



くらべない 生き方 大平光代・鎌田実

人生を変えたいと思ったら、本を読んでもみる～対話より



まいごの きたかぜ ちばみなこ

はるがちかいのに、きたにかえることができません

《3月の新刊》

一般書

- 故郷のわが家 村田 喜代子
- 山田洋次を観る 吉村 英夫
- しまった「失敗の心理」を科学する
ジョゼフ・T. ハリナン

児童書

- ガサゴソだーれ(紙芝居) 八木田 宜子
- おにごっこだいすき 今江 祥智
- 15歳の日本語上達法 金田一 秀穂

お知らせ

- 4月から図書の貸し出しや検索がコンピューターをできるようになります。これに伴い、本を借りる場合、現在の貸出券の代わりに新しい利用者カードが必要になります。事前受付をしておりますので、住所等が確認できるものを持参の上お申し込みください。

行事案内

- ☆お話し会・腹話術《無料》13日(土) 10:30～ 絵本、紙芝居、お楽しみパネルシアター
- ☆子ども映画会《無料》27日(土) 15:00～ 雄牛のフェルディナント、おやゆび姫 ほか

〈開館時間〉火～金曜日 9:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00

〈3月の休館日〉1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)～23日(火)、29日(月)、31日(水)

伊予市保健センター ☎983—4052 📠983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内) ☎967—1111 📠967—1101

双海保健センター ☎986—5666 📠986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	3/16(火)	13:00~14:00	H21年11月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	3/2(火)	13:00~14:00	H20年7・8月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	3/2(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	3/8(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	3/8(月)	13:30~15:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	3/2(火) 3/8(月)	13:00~15:00 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎のびのびクラブ	伊予	3/1(月) 3/15(月)	9:30~11:00 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	3/18(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「お別れ会」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日時		場所
3/9(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日時		場所
3/12(金)	9:30~15:00	双海保健センター
3/19(金)		伊予市保健センター
3/26(金)		中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

乳がん・子宮がん検診費用の 払い戻しのご案内

「がん検診無料クーポン券」配布対象者の方で、平成21年4月1日からクーポン券が手元に届くまでの間に、自己負担金を支払って乳がん・子宮がん検診を受けた方には、検診費用を払い戻しします。詳細は、伊予市保健センターへお問い合わせください。

■「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮がん》 H21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

《乳がん》 H21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

■申請期限 平成22年3月31日(水)

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

予防接種

●麻しん(はしか)・風しん予防接種

対象者の皆さん、もうすぐ無料で予防接種を受けられる期間が終了します。

■対象者

《MR1期》1歳～2歳未満

《MR2期(小学校就学前の1年間)》平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

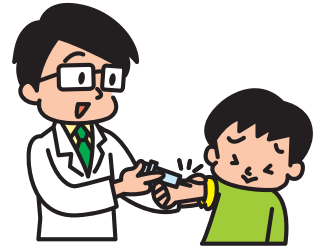
《MR3期(中学1年生)》平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

《MR4期(高校3年生相当の年齢)》平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

※MR3・4期の対象となっている方には、平成21年4月に予診票と接種券を郵送しています。

■接種期間 平成22年3月31日(水)まで

※4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担(約1万円)となります。



麻しん・風しんに関するQ & A

Q. 麻しん(又は風しん)にかかったことがある場合はどうしたらいいの？

A. 麻しんにかかったと思われる時期に医師の診察を受け、麻しんの診断を受けていますか？診断を受けていない場合は、保護者の方が判断せずに、必ず医師に相談してください。麻しん(又は風しん)にかかったことが確実な場合も、希望により麻しん(又は風しん)単体ワクチンを接種できます。

Q. 予診票・接種券をなくしてしまった！

A. 再交付できます。手続きが必要ですので、保健センターにお問い合わせください。

※他にも分からないことがあれば、お気軽に保健センターまでお問い合わせください。



●二種混合(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に受けた免疫が低下するために、それを補い確実な免疫をつける大切な予防接種です。忘れず受けましょう。

■接種対象年齢 11歳以上13歳未満

■予診票配布対象学年 小学6年生

※市内小学校を通じて配布していますが、受け取っていない方は、保健センターまでご連絡ください。

●●● 肝臓病教室 ●●●

専門医をお招きし、肝臓病についての正しい知識と健康管理、最新の治療情報についてお話しいただきます。

■日時 3月11日(木) 13時30分～14時30分

■内容 講話「知っておきたい！肝臓病の知識」(愛媛大学医学部医学系専攻 小西一郎先生)

■参加費 無料

■場所・申し込み 伊予市保健センター

●●● い～よ市民講座 ●●●

日時	場所
3/12(金) 18:30～20:00	伊予市保健センター
3/15(月) 13:30～15:00	えひめ中央農協 中山支所
3/23(火) 13:30～15:00	双海保健センター

※どの日程も、同じ内容の講演会です。

■内容 「健活(健康づくり活動)をはじめよう！」(愛媛大学付属病院 檀本真幸先生)、健診日程の紹介・説明

■参加費 無料

■申し込み 各日程の3日前までに、各保健センターへ。

●●● 健康ダイエット教室 ●●●

はじめよう、脱メタボ生活。「健診を受けてメタボと言われた」「生活習慣を見直したい」そんなあなたの参加をお待ちしています。

■日時 3月9日(火) 9時30分～12時

■対象 30～70歳くらいの市民

■内容 ウォーキング実践編「郡中を歩こう」

■参加費 無料

■持参品 運動のできる服装、シューズ、飲み物、タオル

■場所・申し込み 伊予市保健センター

卓球は気軽にできる生涯スポーツ

徳田 明子 さん (米湊)



軽快なラリーの音と、笑い声が響き渡る下吾川のつばさ卓球センター。徳田明子さんは、自身も現役の選手として活動しながら、そこで卓球の指導を行っています。

小学2年生から卓球を始めた徳田さんは、学生時代、そして社会人選手としても卓球を続けました。結婚を機に、しばらく競技を離れましたが、近所の方の誘いを受け再開。平成20年度の全日本卓球選手権大会（マスターズの部）では、3位入賞を果たしました。

そんな徳田さんが、卓球センターをオープンさせたのが昨年7月。長女が小学生になったことがきっかけ



▲テンポの良い、スピード感あるラリーが続きます。

でした。「子どもたちに、私が活躍する姿や、指導する姿を見てほしいと思います。ときどき、娘たちも練習に参加しています。」

現在、つばさ卓球センターの会員は約80人。市内外から幅広い年代の方が通っており、最高齢の生徒は80歳代の方です。グループレッスンや個人レッスン、初心者対象や子ども対象など、それぞれに合った教室を受けられることができます。「自分にできる技術を押し付けるのではなく、その人の立場に立って、それぞれができる技術を教えてあげたいと思っています。また、礼儀や精神的な部分など、女性指導者だから気付くところもあるので、子どもたちにはそういった面も指導するよう心掛けていきます。」

選手・指導者として、また2人の子どもを持つお母さんとして、卓球と家事・育児を両立させる徳田さん


を支えているのは、ご主人とご両親の協力です。「もちろん家庭も大事で、無理なく両立させたいと思っていますので、オンオフの切り替えはしっかりとっています。教室の予約がないときは、家に帰って、家事に専念することもあります。」

今年11月に行われるマスターズ全国大会での入賞という自身の目標に加え、指導者としての目標も大きく膨らみます。「自分の結果よりも、教えている人たちが結果を残してくれる方がうれしい。今年は小学生の四国大会が愛媛で行われるので、一人でも多く出場してほしいです。」

つばさ卓球センターは、会員以外の方でも、1時間300円で気軽に利用することができます。「卓球は、天候に左右されることなく楽しめるスポーツで、どんな方でも気軽に始められます。全国には100歳のおばあちゃん選手もいますし、体にハンディキャップがある方も、楽しくプレーすることができます。定年したり、子育てが一段落したりして、自分の時間ができたような人たちにも、体を動かすにきてほしい。」

冬の間、運動不足気味だった体を動かして、ひと汗流し、心も体もリフレッシュしませんか。

つばさ卓球センター
☎ 994-6160
携帯 090-4501-4320



五色姫復活祭

■日時 3月28日(日)
 ■内容・時間・場所
 ○開会セレモニー(12時)、五色姫海浜公園)
 五色姫・稚児行列・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか
 ○五色姫パレード(13時出発、灘町商店街、町家)
 ○その他
 ねがい石・祝餅のプレゼン、五色姫スタンプ大抽選会、女性のご自慢大会、郡中ひなかざり、俳句・川柳の投句、五色姫うどん・バザーなど

3月のカレンダー

◎休日当番医(9時~17時、要予約)

日	曜	行	事
1	月		
2	火		
3	水		ひな祭り、耳の日
4	木		
5	金		
6	土		啓蟄
7	日		消防記念日 ◎伊予病院 ☎983-2222
8	月		国際女性デー 本庁地区無料人権相談(10時~)伊予市市民会館
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		下灘中学校統合記念式典(9時~10時) 下灘中学校体育館
14	日		◎藤井医院 ☎982-0066
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		彼岸入り
19	金		
20	土		
21	日		春分の日、彼岸中日 ◎いよ整形外科 ☎983-5355
22	月		振替休日 ◎稲田内科 ☎983-3003
23	火		世界気象デー
24	水		彼岸明け
25	木		電気記念日
26	金		
27	土		
28	日		市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口 五色姫復活祭(12時~)五色姫海浜公園ほか ◎宇都宮皮膚科 ☎983-3213
29	月		
30	火		
31	水		
4/1	木		エイプリルフール
2	金		
3	土		
4	日		



■問い合わせ 伊予市商業協
 同組合(榊まちづくり)郡中内
 ☎946-17245

第27回 いよし花まつり

■日時 4月10日(土)・11日(日)
 10時~16時 11日は9時~15時
 ■場所 しおさい公園
 ■内容 <開会セレモニー>
 先着200人に花の種プレゼント
 (10日のみ)
 <即売>花き、庭木、地元農水産物や加工品
 <その他>ガーデニング教室
 バザーなど
 ※当日は、JR伊予市駅からシャトルバスを運行(無料)
 ■問い合わせ 産業経済課
 (内線573)

= 3月の市税納期 =

今月の市税の納期は次のとおりです。
 納期限までに必ず納めましょう。

	納期限	口座引落日
国保税 (第9期)	3月31日(水)	3月29日(月)

■問い合わせ 税務課収納担当(内線548・549)

広告

しおさい公園

健康づくり体操教室

しおさい公園では、松本陽子健康体操研究所による「老化防止」や「メタボ対策」に効果的な体操教室を、毎週2回行っています。一回目の体験教室は無料です。どなたでも気軽に参加出来ますので、どうぞ一度お立ち寄り下さい。

開催日時：毎週水曜日と土曜日の午前10時~11時30分
 料 金：週1回参加者は2,000円/月 週2回参加者は3,000円/月
 お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel 982-2367

広告

油水分離槽のバイオニア
S.S開発 株式会社

今、水をより自然なカタチで大地に帰す事を考える
 ~油水分離槽で環境対策~

代表取締役 高橋 定彦
 〒460-0088
 名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号
 TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787
 URL <http://www.ss-kaihatsu.com>



イチゴ

-strawberry-



イチゴの本来の旬は、6月頃ですが、今は大半がハウス栽培でイチゴを作っているため、12月から6月頃までおいしいイチゴを味わうことができます。

伊予市では、中山地区(クラフトの里)と双海地区(翠地区)に7軒の観光イチゴ園があり、すべて高設栽培といわれる、地上1mの高さでイチゴを栽培しており、車いすやベビーカーでのイチゴ狩りも楽しめます。

イチゴを使った料理レシピ

イチゴスムージー



■材料(1人分)

○イチゴ…1/4パック ○牛乳(又は豆乳)…100ml

○砂糖(又はハチミツ)…適量

※プレーンヨーグルトを入れるとさらにおいしくできます。

■作り方

①イチゴを塩水できれいに洗い、水気をふき取って、ヘタをとり、冷凍する。

②冷凍したイチゴと、その他の材料をミキサーにかける。

③なめらかになったら出来上がり。

《ちょっとひと工夫》

冷凍イチゴをつくる時に、イチゴにコアントローをからめて、冷凍すれば大人の味わいが楽しめます。

広告

卓球をはじめませんか!?

何かはじめていけど何をしたら...

昔やったことあるからまたやってみようかな

今やってみてもっと上手になりたいな

健康維持、体力向上の為に始めてみようかな

100本ラリーしてみたいな

卓球は何歳からでもはじめるられるスポーツです。
ママさん教室・初心者教室・子供教室開催中。お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせ) つばさ卓球センター (代表 徳田明子)
住所: 伊予市下吾川1466-2 TEL: 994-6160 携帯: 090-4501-4320

広告

家族みんなの笑顔が見たいから...

介護リフォーム
手すり・段差解消・便器の取替 他

介護用品レンタル
ペット・車イス・歩行器・エアーマット 他

介護用品販売
ポータブルトイレ・浴室関連商品・杖・オムツ 他

愛媛県指定福祉用具事業所 事業所番号3871000083

有限会社 **アウラ**
〒791-1123 伊予市下吾川1634-3
お問い合わせ 089-946-7222