

伊予市保健センター ☎983—4052 📠983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内) ☎967—1111 📠967—1101

双海保健センター ☎986—5666 📠986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	3/16(火)	13:00~14:00	H21年11月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	3/2(火)	13:00~14:00	H20年7・8月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	3/2(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	3/8(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
歯科相談	伊予	3/8(月)	13:30~15:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	3/2(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		3/8(月)	9:00~12:00		
◎のびのびクラブ	伊予	3/1(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		3/15(月)	9:30~11:00		
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	3/18(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「お別れ会」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

相談・デイケア

●個別栄養相談(要予約)

日時		場所
3/9(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

●デイケア

日時		場所
3/12(金)	9:30~15:00	双海保健センター
3/19(金)		伊予市保健センター
3/26(金)		中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

乳がん・子宮がん検診費用の 払い戻しのご案内

「がん検診無料クーポン券」配布対象者の方で、平成21年4月1日からクーポン券が手元に届くまでの間に、自己負担金を支払って乳がん・子宮がん検診を受けた方には、検診費用を払い戻しします。詳細は、伊予市保健センターへお問い合わせください。

■「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮がん》 H21年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

《乳がん》 H21年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

■申請期限 平成22年3月31日(水)

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

予防接種

●麻しん(はしか)・風しん予防接種

対象者の皆さん、もうすぐ無料で予防接種を受けられる期間が終了します。

■対象者

《MR1期》1歳～2歳未満

《MR2期(小学校就学前の1年間)》平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

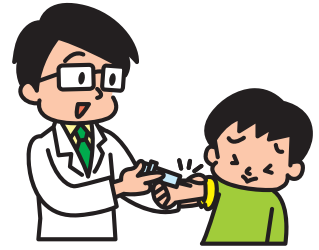
《MR3期(中学1年生)》平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

《MR4期(高校3年生相当の年齢)》平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

※MR3・4期の対象となっている方には、平成21年4月に予診票と接種券を郵送しています。

■接種期間 平成22年3月31日(水)まで

※4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担(約1万円)となります。



麻しん・風しんに関するQ & A

Q. 麻しん(又は風しん)にかかったことがある場合はどうしたらいいの？

A. 麻しんにかかったと思われる時期に医師の診察を受け、麻しんの診断を受けていますか？診断を受けていない場合は、保護者の方が判断せずに、必ず医師に相談してください。麻しん(又は風しん)にかかったことが確実な場合も、希望により麻しん(又は風しん)単体ワクチンを接種できます。

Q. 予診票・接種券をなくしてしまった！

A. 再交付できます。手続きが必要ですので、保健センターにお問い合わせください。

※他にも分からないことがあれば、お気軽に保健センターまでお問い合わせください。



●二種混合(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に受けた免疫が低下するために、それを補い確実な免疫をつける大切な予防接種です。忘れず受けましょう。

■接種対象年齢 11歳以上13歳未満

■予診票配布対象学年 小学6年生

※市内小学校を通じて配布していますが、受け取っていない方は、保健センターまでご連絡ください。

●●● 肝臓病教室 ●●●

専門医をお招きし、肝臓病についての正しい知識と健康管理、最新の治療情報についてお話しいただきます。

■日時 3月11日(木) 13時30分～14時30分

■内容 講話「知っておきたい！肝臓病の知識」(愛媛大学医学部医学系専攻 小西一郎先生)

■参加費 無料

■場所・申し込み 伊予市保健センター

●●● い～よ市民講座 ●●●

日時	場所
3/12(金) 18:30～20:00	伊予市保健センター
3/15(月) 13:30～15:00	えひめ中央農協 中山支所
3/23(火) 13:30～15:00	双海保健センター

※どの日程も、同じ内容の講演会です。

■内容 「健活(健康づくり活動)をはじめよう！」(愛媛大学付属病院 檀本真幸先生)、健診日程の紹介・説明

■参加費 無料

■申し込み 各日程の3日前までに、各保健センターへ。

●●● 健康ダイエット教室 ●●●

はじめよう、脱メタボ生活。「健診を受けてメタボと言われた」「生活習慣を見直したい」そんなあなたの参加をお待ちしています。

■日時 3月9日(火) 9時30分～12時

■対象 30～70歳くらいの市民

■内容 ウォーキング実践編「郡中を歩こう」

■参加費 無料

■持参品 運動のできる服装、シューズ、飲み物、タオル

■場所・申し込み 伊予市保健センター