

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター

☎983—4052

FAX 983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967—1111

FAX 967—1101

双海保健センター

☎986—5666

FAX 986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	4/20(火)	13:00~14:00	H21年12月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	4/13(火)	13:00~14:00	H19年2・3月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	4/21(水)	13:00~14:00	【乳児】H21年11月~H22年1月出生児 【1歳6か月児】H20年7~9月出生児 【3歳児】H19年1~3月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	4/13(火)	13:00~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	双海	4/21(水)	13:30~14:00		
育児相談	伊予	4/12(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	双海	4/21(水)	13:30~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	4/12(月)	9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		4/13(火)	13:00~15:00		
	双海	4/21(水)	13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	4/19(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

個別栄養相談のご案内

「健診の結果に気になるところがあったけど、どのように食事をとればいいのか？」

「肥満でダイエットをしているのにやせない」

このような疑問にお答えする、予約制の個別栄養相談を行っています。

4月の個別栄養相談

■日時 4月26日(月)
9時~12時、13時30分~16時

■場所 伊予市保健センター



《内容》

- 健診結果と栄養のかかわりについて説明します。
- 栄養士が食生活状況の改善点を一緒に考えます。
- 食事療法の進め方を具体的に説明します。

《持参品》

健診結果、一日分の献立と間食を書いたメモ

《相談方法》

伊予市保健センターに電話で事前予約をしてください。相談時間の予約が必要です。所要時間は1時間程度です。

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

※施設や検診車で行う集団健診で特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診する場合、受診券は不要となりました。病院や医療機関で個別に受診する場合のみ、「平成22年度特定健康診査受診券」が必要です。

【持参品】 伊予市国民健康保険被保険者証(特定健康診査受診者)、後期高齢者医療被保険者証(後期高齢者健康診査受診者)

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	5/20(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	6/11(金)	8:30~10:30		○	○	○			○	○	○	○		○	
	6/20(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	6/24(木)	8:30~10:00	新川集会所 協	○	○	○		○		○	○	○		○	
	6/30(水)	8:30~10:30	JA南伊予支所 厚	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
中山	5/28(金)	8:30~10:00	佐礼谷生活改善センター 協	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○
		13:00~14:00													
	6/2(水)	8:30~10:30	JA中山支所 厚	○	○	○			○	○	○	○		○	
双海	5/21(金)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	6/27(日)	8:30~10:30	翠小学校 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○

受託機関：協愛媛県総合保健協会／厚JA愛媛厚生連

ポリオ生ワクチン

日時	場所
4/27(火)	
5/12(水)	13:30~13:50 伊予市保健センター
5/27(木)	
5/13(木)	13:30~13:50 中山保健センター
5/20(木)	13:00~13:20 双海保健センター

◆対象 生後3~90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与 ※母子手帳が必要です。

◆申し込み 前日の正午までに予約してください。

【任意接種】 昭和50~52年生まれの方も、同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

こころの健康相談

こころが疲れていると感じたり、やる気が出ない、夜眠れない、食欲がない…といった体調やこころの変化を感じたら、思い切って相談してみませんか？

本人だけでなく、家族の方からの相談でも結構です。お気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

■日時 毎月第3水曜日、13時~1人1時間程度、予約制

■相談者 心理カウンセラー

■場所・申し込み 伊予市保健センター

デイケア

日時	場所
4/9(金)	双海保健センター
4/16(金)	9:30~15:00 伊予市保健センター
4/23(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

中学1年・高校3年相当の方の保護者の皆さんへ

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には、4月中旬までに無料接種券などを送付しますので、できるだけ4~6月に予防接種を受けましょう。麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに受けたことがある方、麻しん又は風しんにかかった方も対象です。※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があるということも理解した上で、接種するかを決めましょう。

■問い合わせ 伊予市保健センター