

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター

☎983—4052

FAX 983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967—1111

FAX 967—1101

双海保健センター

☎986—5666

FAX 986—1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時		対 象 者	内 容
3か月児健診	伊 予	5 / 18 (火)	13:00~14:00	H22年1月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊 予	5 / 11 (火)	13:00~14:00	H20年9・10月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊 予	6 / 1 (火)	13:00~14:00	H19年4・5月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中 山	5 / 19 (水)	13:00~14:00	【乳児】H21年12月~H22年2月出生児 【1歳6か月児】H20年8~10月出生児 【3歳児】H19年2~4月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予	5 / 11 (火) 6 / 1 (火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中 山	5 / 19 (水)			
育児相談	伊 予	5 / 17 (月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊 予	5 / 17 (月)	9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談
	中 山	5 / 19 (水)	13:30~14:30		※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予	5 / 11 (火) 5 / 17 (月)	13:00~15:00 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
	中 山	5 / 19 (水)	13:00~14:00		
離乳食講座	伊 予	5 / 28 (金)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊 予	5 / 10 (月) 5 / 24 (月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

中学1年・高校3年相当の方の保護者の皆さんへ

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には4月中に無料接種券などを送付しましたので、できるだけ6月までに予防接種を受けましょう。麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに受けたことがある方、麻しん又は風しんにかかった方も対象です。

※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があることも理解した上で、接種するかを決めましょう。

■問い合わせ 伊予市保健センター

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	5/20(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	6/11(金)	8:30~10:30		○	○	○			○	○	○	○		○	
	6/20(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	6/24(木)	8:30~10:00	新川集会所 協	○	○	○		○		○	○	○		○	
	6/30(水)	8:30~10:30	JA南伊予支所 厚	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
	7/1(木)	13:00~14:00	伊予市保健センター 協										○	○	
	7/15(木)	8:30~10:30		○	○	○			○	○	○	○			
	7/20(火)	8:30~10:30	ルミエール伊予 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	7/22(木)	8:30~10:30	JA南伊予支所 厚	○	○	○	○		○	○	○	○			
	7/24(土)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
中山	5/28(金)	8:30~10:00	佐礼谷生活改善センター 協	○	○	○	○	○		○	○	○			○
		13:00~14:00											○	○	
	6/2(水)	8:30~10:30	JA中山支所 厚	○	○	○			○	○	○	○		○	
	7/4(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
双海	5/21(金)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○			
	6/27(日)	8:30~10:30	翠小学校 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	7/13(火)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○	○			○	○	○	○			

受託機関：協 愛媛県総合保健協会／厚 JA 愛媛厚生連

ポリオ生ワクチン

日時	場所
5/12(水)	伊予市保健センター
5/27(木)	
5/13(木)	中山保健センター
5/20(木)	双海保健センター

◆対象 生後3～90か月の間に41日以上の間隔をあけて2回投与します。 ※母子手帳が必要です。
◆申し込み 前日の正午までに予約してください。
【任意接種】昭和50～52年生まれの方も、同じ日に有料(500円)で接種できます。希望する方は、前日の正午までに予約してください。

各種相談

●こころの健康相談(要予約)

◆日時 5月19日(水) 13:00～

◆場所・申し込み 伊予市保健センター
※秘密は厳守いたします。

●個別栄養相談(要予約)

◆日時 5月24日(月)
9:00～12:00、13:30～16:00

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

デイケア

日時	場所
5/14(金)	9:30～15:00 双海保健センター 伊予市保健センター 中山保健センター
5/21(金)	
5/28(金)	

◆申し込み 伊予市保健センター

保健栄養学級 受講者募集

健康づくりのための望ましい食生活について学びましょう！食生活やボランティアに関心のある人を募集しています。

開催月日	内容	調理実習
6/24(木)	生活習慣病予防	バランス食①
7/22(木)	栄養の基礎知識	バランス食②
8/26(木)	効果的なウォーキング	血液さらさらメニュー
9/30(木)	口の中の健康づくり	薄味のコツ
10/21(木)	健康な未来のために	お楽しみメニュー

◆時間 9時30分～13時

◆参加費 初回に調理実習代1,000円(5回分)

◆持参品 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具(8月は運動できる服装・上靴・水筒)

◆場所・申し込み 伊予市保健センター、6月18日(金)まで