

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター

☎983-4052

☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967-1111

☎967-1101

双海保健センター

☎986-5666

☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時	対 象 者	内 容
3か月児健診	伊 予	8 / 17 (火) 13:00~14:00	H22年4月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊 予	9 / 7 (火) 13:00~14:00	H21年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊 予	8 / 3 (火) 13:00~14:00	H19年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	中 山	8 / 18 (水) 13:00~14:00	【乳児】H22年3~5月出生児 【1歳6か月児】H20年11月~H21年1月出生児 【3歳児】H19年5~7月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊 予 中 山	8 / 3 (火) 9 / 7 (火) 8 / 18 (水)	13:30~14:00 6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊 予	8 / 25 (水) 9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談 ※今年度から時間変更
歯科相談	中 山	8 / 18 (水) 13:00~14:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予 中 山	8 / 3 (火) 13:00~15:00 8 / 25 (水) 9:00~12:00 8 / 18 (水) 13:30~14:30	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎マザー教室	伊 予	9 / 1 (水) 10:00~12:00 9 / 9 (木) 10:00~12:00 9 / 15 (水) 13:00~15:00 9 / 21 (火) 10:00~12:00 9 / 29 (水) 10:00~12:00	妊婦とその家族 ※母親になる準備をしましょう	妊娠中の生活と妊婦体操 妊娠中の栄養・調理実習・手続きについて ※エプロン・実習費200円 歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル 講演・座談会 産後の健康と沐浴
◎のびのびクラブ	伊 予	8 / 9 (月) 9:30~11:00 9 / 6 (月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

会員募集!

いよし健康づくりの会

「いよし健康づくりの会」は、郡中、南伊予、南・北山崎、中山、双海の5つの支部に分かれた活動を中心に、春は「健康ウォーキング大会」、秋は「1日研修・ウォーキングツアー」「健康&福祉まつりへの参画」など、健康づくりに取り組み、日々活動しています。会員は現在398人ですが、さらなる会員を募集中です。

◆問い合わせ 伊予市保健センター

8020運動!

成人歯科健診

◆対象 伊予市に住民票があり、今年度の年齢が40歳以上70歳以下の方(治療中の方は対象外)

◆期間 平成22年6月1日~平成23年1月31日

◆申し込み 健康保険証・負担金1,000円を持参し、近くの保健センターで申し込んでください。その後、歯科医院での受診となります。

※健診可能歯科医院はお問い合わせください。

◆問い合わせ 各保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	8/22(日)	8:30~10:30	しおさい公園体育館協	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	9/2(木)	13:00~14:00	伊予市保健センター協										○	○	
	9/8(水)	8:30~10:30	ルミエール伊予 厚	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	9/16(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	9/28(火)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○		○		○	○	○			
	10/1(金)	8:30~10:30	JA南山崎支所 厚	○	○	○			○	○	○	○		○	
	10/4(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	10/17(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中山	9/1(水)	8:30~10:00	野中改善センター 協	○	○	○			○	○	○	○			○
	9/6(月)	8:30~10:00	永木改善センター 協	○	○	○			○	○	○	○			○
	9/9(木)	13:00~14:00	中山保健センター 協										○	○	
	10/26(火)	8:30~10:30	中山保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
双海	8/29(日)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	9/14(火)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○		○	○	○			○
		13:00~14:00											○	○	
	10/29(金)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○

受託機関：協愛媛県総合保健協会／厚JA愛媛厚生連

各種相談(要予約)

●こころの健康相談

◆日時 毎月第3水曜日、13:00~

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談無料。秘密厳守。

●個別栄養相談

◆日時・場所

・8月9日(月) 9:00~12:00、13:30~16:00
(伊予市保健センター)

・8月25日(水) 9:00~12:00、14:00~16:00
(双海保健センター)

・8月31日(火) 9:00~12:00
(中山保健センター)

◆申し込み 伊予市・中山での相談は、伊予市保健センターへ。双海での相談は、双海保健センターへ。

●遺伝子組み換え農作物に関する講習会と実験

遺伝子組み換え農作物について、利用の現状や安全確保の仕組みなど、情報提供と意見交換を行います。また、市販されているブロッコリーなどからDNAを抽出し、観察する実験を行います。

◆日時 8月23日(月) 9:30~12:00

◆対象 中学生以上の市民 ※子どものみの参加可。

◆場所・申し込み 伊予市保健センター



子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券について

女性特有のがんの早期発見と早期治療を目的として、節目の年齢になった方を対象に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を6月上旬に送付しています。この機会にぜひご利用ください。

◆対象 ※平成22年4月1日時点での年齢で

子宮頸がん: 20、25、30、35、40歳

乳がん: 40、45、50、55、60歳

◆有効期間 平成23年3月31日まで

◆受診方法 市の集団検診、又は、委託している医療機関・検診機関で受診してください。

※詳細はクーポン券に同封の案内をご覧ください。

◆問い合わせ 伊予市保健センター

デイケア

日時		場所
8/13(金)	9:30~15:00	双海保健センター
8/20(金)		伊予市保健センター
8/27(金)	9:30~12:00	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター