

広報いよし  
Public Relations — IYO City

# IYO

平成22年9月1日発行 No.65

2010 9

あなたは持つてる？  
防災アイテム



# 人のうごき

人口	39,675人(-25)
男性	18,554人(-17)
女性	21,121人(-8)
世帯	15,593世帯(+23)
出生	25人(+8)
死亡	53人(+10)

※平成22年7月末日現在の外国人の方を含めた表示。( )内は前月比。



## CONTENTS

### 目次

平成22年9月

伊豫國「あじの郷」づくり®	3
特集 あなたは持ってる？防災アイテム	4
しせいニュース	6
ほっとアングル	13
くらしインフォメーション	16
わくわくまなびランドいよ	18
健康ガイド	20
きらり人ー清水 美加さん	22
イベント情報、カレンダー	23
鰻を使った料理レシピ	24

# Iyo 9月号



### 表紙の紹介

7月29日、住吉まつり花火大会の水中花火。伊予港内の穏やかな海に大輪の花が咲き乱れました。

### ●問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代) 中山地域事務所 ☎967-1111(代) 双海地域事務所 ☎986-1111(代)  
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp> メールアドレス [iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp](mailto:iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp)

## すくすくいっちゃん



これからも元気いっぱい  
笑顔いっぱいだね！

### ♠中川 翔和 くん(左)

平成16年4月9日生まれ(6歳)  
《父》俊和さん  
《母》麻佑子さん(米湊)

### ♥長 苺花 ちゃん(右)

平成20年9月14日生まれ(1歳)  
《父》誠也さん  
《母》直美さん(双海町高野川)



笑顔で元気いっぱい  
いっちゃんできてね♡

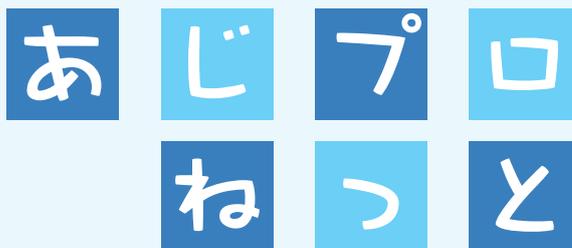
伊予中学校の皆さんが、伊予市や伊豫國「あじの郷」をテーマにした作品を制作してくれました。



あじの郷五勇士の作者である二宮先生は、五勇士のフィギュアを作成！



## 伊豫國「あじの郷」づくり<sup>くに</sup>⑱



伊豫國「あじの郷」づくり実行委員会では、伊豫國の食材をPRするイベントを企画・実行しています。皆さんも一緒に活動しませんか？

### 伊豫國「あじの郷」小包便<sup>くに</sup>

限定100個のお得な詰め合わせです！ご希望の方はお早めにお申し込みください。詳しくは同封チラシで！

■内容 中山栗・ラブじゃこてん(ハート型のじゃこてん)・びわ葉茶・新米など9種の特産品

■価格 1箱3,800円(送料込)

※持ち帰りの場合は3,000円

■申し込み受付期間 9月1日(水)~15日(水)

■問い合わせ

まちづくり創造課 ☎982-1111 (内線588)

## “あじの郷五勇士”<sup>くに</sup> クリベえ のプチ食育

栗は、英語で何て言うか知ってる？  
marron(マロン)？違うよ！  
chestnuts(チェストナッツ)だよ！  
ちなみに marron(マロン)は  
フランス語！



栄養価の高い栗、  
みんなどうやって食べてる？  
ゆで栗？焼き栗？栗ご飯も美味しいよね！  
これから、中山栗が美味しくなる季節だよ！  
みんな、一緒に食べようね！

## 伊豫國をPR

10月3日、東京都大田区の佐伯<sup>ただす</sup>矩 栄養専門学校で開催される「食育祭」に、伊豫國「あじの郷」づくりの実行委員や栄養寺の住職も参加し、伊予市(伊豫國)をPRしてきます。

佐伯矩博士ゆかりの地として、今後も佐伯矩栄養専門学校との連携を図っていきます。  
※佐伯矩…伊予市出身。栄養学の父と呼ばれる。

## 今月のあじな達人

「ヤーコンにちは伊予元気の会」  
会長 徳田 俊正 さん(上吾川)



農業・化学肥料を使わない、機能性食材(ヤーコン)の栽培促進のため、7戸の農家グループで「ヤーコンにちは伊予元気の会」を立ち上げ、伊豫國「あじの郷」づくりに、参画・協働しながらがんばっています。ヤーコン以外に、野菜・米・果樹なども作っています。

今後は、加工施設を整備し、生産・加工・販売を一体化した第6次産業へ発展するよう、がんばっていきます。

■問い合わせ ☎983-1180(自宅)



#### 【持出袋】

非常時のリュック型持出袋。両手を自由にしておくことが大切です。持出品は、あらかじめ入れておきましょう。



#### 【懐中電灯】

停電や夜間の避難などに使用。暗く不安な夜の強い味方。家族みんなが分かる場所に置きましょう。予備の電池もお忘れなく。



#### 【軍手】

屋内外問わず各種作業で怪我をするケースが多々あります。(ガラスや廃材のクギなど)手を守るため、また防寒具としても重宝します。



#### 【レインコート】

雨をしのぐだけでなく、防寒や各種作業時に役に立ちます。



#### 【ラジオ】

災害時は正しい情報で、正しい行動を！予備の電池もお忘れなく。

# あなたは持つてる？ 防災アイテム

台風・ゲリラ豪雨・地震など、全国各地で甚大な被害を及ぼしている自然災害。  
災害は、いつ起こるか分かりません。もし、災害が起こった場合、大切なのは自分の命や大切な家族の命を守ること。  
今月号では、災害時の対策グッズを紹介します。災害の不安を取り除くためにも、次のような防災アイテムを手元に置いてみてはいかがでしょうか。



**【応急医療品】**

包帯・ばんそうこう・脱脂綿・ガーゼなど、けがの応急処置に使用。また、常用薬などを事前に準備しておくことも忘れず。大災害時は、救急隊員や医師が大幅に不足します。



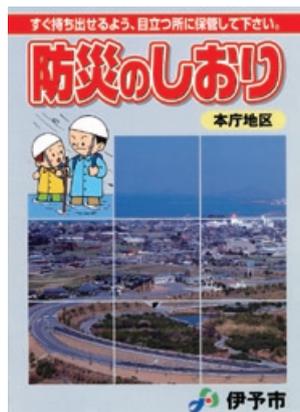
**【保存水】**

災害時にまず必要なのは「水」です。水にも消費期限があるので、ご注意ください。



**【保存食】**

火を通さずに食べることができ、保存可能なものを用意しましょう。カンパンやお米、缶詰など、最近ではたくさんの種類の保存食が販売されています。



**【防災のしおり】**

「防災のしおり」には、

- ①地震、土砂災害、津波・高潮、風水害の行動マニュアルや注意点。
- ②避難場所(避難予定施設、一時避難予定施設)
- ③公共施設の連絡先
- ④防災マップ(災害危険区域を掲載)
- ⑤災害用伝言ダイヤル

など、災害に関する大切な情報が載っています。

※防災のしおりは、伊予市ホームページ(<http://www.city.iyo.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 平成22年度伊予市職員採用試験について

総務課（内線560）

■試験区分・採用予定人員  
技術職（建築） 1人

### ■受験資格

- 1級建築士の資格を有する者
- 昭和55年4月2日以降に生まれた者
- 日本国籍を有する者
- 地方公務員法第16条1～5号の欠格条項に該当しない者

### ■試験日・場所・試験内容

- 第1次試験  
日時 10月17日(日)、13時～  
場所 伊予市役所3階会議室  
試験内容 専門試験、職場適応性検査
- 第2次試験（1次試験合格者）  
日程 11月上旬  
場所 第1次試験合格者に通知  
試験内容 個別面接試験

■初任給 172,200円(大卒)

※職歴など一定の基準で調整されます。

### ■受付期間

9月1日(水)～21日(火)(8時30分～17時15分、土・日曜日、祝日を除く)

く。

※郵送は、9月21日(火)必着。

### ■申込用紙の請求方法

総務課人事担当で直接受け取るか、郵便で請求してください。また、伊予市ホームページからダウンロードすることもできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封してください。

### ■申し込みに必要なもの

- 申込書、受験票(写真貼付)
- 最終学校の成績証明書(原本)
- 建築士資格(写し)
- 返信先を明記し、80円切手を貼った返信用封筒(長3サイズ)
- ※郵便で提出する場合は、「採用試験申し込み」と朱書きしてください。

### ■その他

詳しくは、伊予市ホームページ(<http://www.city.iyo.lg.jp>)をご覧ください。

## 平成22年第5回(7月)伊予市議会臨時会において 岡井 英夫氏が副市長に就任

総務課（内線508）

7月26日、平成22年第5回(7月)伊予市議会臨時会が行われました。

臨時会では、7月1日付けで副市長を退任した篠崎末廣氏の後任の選任同意について審議が行われました。その結果、本市で市民福祉部長や総務部長を歴任した岡井英夫氏が、7月26日付けで副市長に就任しました。



## 臨時職員(保健師)の募集について

総務課（内線560・561）

市では、臨時職員(保健師)を次のとおり募集します。

■職種 保健師

■人数 2人

■勤務場所 伊予市保健センター

伊予市地域包括支援センター

■賃金 8,120円(日額)

■資格 保健師免許を有する者

■勤務時間 8時30分～17時15分

■休日 土・日曜日、祝日  
※勤務時間・休日については、変更する場合があります。

### ■応募方法

市販の履歴書に必要な事項を記入し、保健師免許(写し)を添付して、持参または郵送してください。

### ■申込先・問い合わせ

総務課人事担当(〒799-13193、伊予市米湊820番地)

**固定資産税(家屋)における  
冷蔵倉庫の評価基準が変わります**

固定資産評価基準の一部改正に伴い、固定資産税が課税されている倉庫のうち、一定の冷蔵設備を有すると認められるものについて、評価額の算出方法が平成24年度から変更されます。

この改正に伴い、市では、平成23年度までに該当する家屋を調査した上で、適用を変更することとしていきますので、対象となる倉庫を所有する方は、税務課までご連絡ください。

なお、今年以降に新築する方は、新築家屋の調査を実施しますので、調査時にお申し出ください。

**■対象となる倉庫**

① 非木造であること

鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、コンクリートブロック造、鉄骨造、軽量鉄骨造など。

② 保管温度が10℃以下に

保たれる倉庫であること

・倉庫業法施行規則第3条の11第1項に規定される冷蔵倉庫と同義ですが、固定資産税上は、これと同等の機能を有する自家用倉庫も

税務課 (内線532・534)

適用の対象となります。

・倉庫自体に冷蔵機能を備えているものでなければなりません。倉庫内に、単にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置している場合は、該当しません。

※一般倉庫に比べ、最終残価率に達するまでの年数が短くなりますので、減価率が大きくなります。

**= 9月の市税納期 =**

今月の市税の納期は次のとおりです。

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(木)	9月27日(月)

■問い合わせ 税務課収納担当(内線548・549)

**9月議会**

**傍聴してみませんか!**

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

**9月市議会定例会の日程**

月	日	内 容
9	2(木)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	6(月)	①議案質疑、委員会付託 ②陳情委員会付託
	9(木)	一般質問
	10(金)	委員会 各常任委員会(産業建設委員会)
	13(月)	〃 (総務委員会)
	14(火)	〃 (民生文教委員会)
	15(水)	〃
	22(水)	本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決) ②その他 (閉会)

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)



2011年(平成23年)版

**えひめ県民手帳**

予約のご案内

■価 格 1冊500円(税込)

■発行予定 11月上旬

■申込締切日 9月30日(木)

■申し込み お住まいの地区の広報委員、または次の窓口にお申し込みください。

■窓 口

○本庁地区 まちづくり創造課  
☎982-1111(内線588)

○中山地区 中山地域事務所地域支援課  
☎967-1111

○双海地区 双海地域事務所地域支援課  
☎986-1111

65歳以上で運転免許証を自主返納する方に  
住民基本台帳カードを無料で交付します

市民生活課（内線569）  
防災安全課（内線564）

市では、運転免許証を自主返納する65歳以上の方を対象に、写真付き住民基本台帳カード（住基カード）500円を無料で交付しています。

※写真付き住民基本台帳カードは、公的機関などで身分証明書として使用できます。

■対象者

伊予市に住民登録がある65歳以上の方

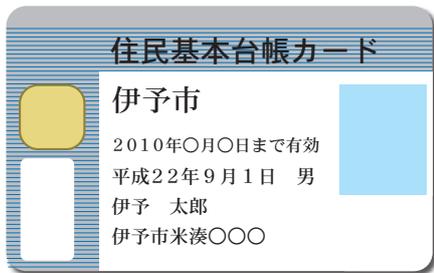
■住基カード交付までの流れ

①市民生活課、または中山・双海地域事務所で交付申請を行います。

※運転免許証、印鑑、顔写真（縦45mm×横35mm、正面無帽、無背景、6か月以内に撮影したもの）が必要です。

②伊予警察署に運転免許証を返納します。

③運転免許証と引き換えに発行される「申請による運転免許証の取消通知書」を住基カードの交付申請をした窓口提出します。



- ④写真付き住基カードが無料で交付されます。
- 注意すること
- ①の交付申請の際には、運転免許証を自主返納することを必ず職員に伝えてください。
  - ①～④の手続きは、同じ日の9時～16時30分に行ってください。
  - 無料交付は、1人1回限りです。
  - 住基カードを交付する際、4けたの暗証番号を設定するので、あらかじめ考えておいてください。
  - 本人以外の方が申請を行う場合は、交付までの流れが異なりますので、市民生活課にお問い合わせください。

勤労者教育融資の「特別金利」を実施

産業経済課（内線573）

勤労者教育融資制度は、勤労者やその家族の教育（高等学校卒業後就学年限2年以上）に必要な資金を融資する制度です。

このたび、通常金利よりも金利を引き下げた「特別金利」を実施します。ぜひご利用ください。

■特別取扱期間 9月1日～平成23年3月31日（この期間内に融資申込を完了したもの）

■対象者

○市内に居住又は居住しようとする20～59歳の勤労者で、同一事業所に1年以上勤務している方

○市税を完納し、前年の給与所得が150万円以上1千万円未満の方が

■融資金額 1世帯300万円以内  
■返済方法 15年以内（据置期間4年を含む）  
■問い合わせ 四国労働金庫愛媛支店（☎948-1121）、または産業経済課。

9月21日（火）～30日（木）

秋の全国交通安全運動

秋の交通法令講習会のご案内

交通事故防止のため、運転免許を持っている方はぜひ受講しましょう！

■日時 次のとおり。19時30分～

月	日	場 所	対象地区
9	15(水)	下灘コミュニティセンター	下灘支部
	16(木)	ふたみ基幹集落センター	上灘支部
	17(金)	なかやま農業総合センター	中山支部
	21(火)	南山崎小学校体育館	大平支部
	22(水)	北山崎小学校体育館	中村支部
	24(金)	伊予市市民会館	郡中支部
	27(月)	上野地区公民館	上野支部
10	1(金)	伊予警察署 2階会議室	全地区

■問い合わせ

伊予交通安全協会 ☎982-0110

## 中学3年生以下の子どもを養育している方 子ども手当の手続きはお済みですか？

福祉課（内線539）

## 意見公募手続制度による意見を求めます

行政改革・政策推進室（内線668）

今年4月から子ども手当制度

がはじまりました。子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了まで（満15歳以降の最初の3月31日）の子ども一人につき、月額1万3千円を親などに支給する制度です。

平成22年3月まで児童手当を受給していた方は、原則として新たな申請は必要ありませんが、次の場合は申請が必要となります。

### ■申請が必要な方

○中学2・3年生の子どもを養育

する方

○所得制限などにより児童手当を受給していなかった方

※公務員の方は、勤務先での手続きになります。

### ■申請に必要なもの

○印鑑（スタンプ印は不可）

○振込口座の通帳（請求者名義）

○保険証（請求者のもの）

### ■申請期限

9月30日（木）

※期限を過ぎると子ども手当が満額受給できなくなりますので、期限内に申請をしてください。

### ■政策等の名称

使用料・手数料の設定に関する基本方針（案）

### ■閲覧場所

○市政情報コーナー

・市役所1階ロビー

・中山地域事務所

・双海地域事務所

※伊予市ホームページ（<http://www.city.iyo.lg.jp>）で見ることができます。

### ■意見の提出期間

9月6日（月）～27日（月）

※直接持参の場合は、8時30分～17時15分（土・日曜日を除く執務時間中）

### ■意見の提出方法

意見提案書に必要事項を記入し、直接持参、郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

### ■提出先・問い合わせ

行政改革・政策推進室（〒7991

3193、伊予市米湊820番地、

983-13681、Eメール

[policy@city.iyo.lg.jp](mailto:policy@city.iyo.lg.jp)）

2010 国勢調査



国勢調査は  
みんなで描く  
日本の自画像

## 10月1日は国勢調査。

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査です。

日本の未来を知るうえで、大切なこの調査は、雇用や福祉、まちづくりなど、私たちの暮らしの身近なところで役立てられます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

①9月下旬から調査員が皆さんの自宅に調査票を配ります。

②10月1日現在の皆さんの状況をご記入ください。

③10月10日までに調査員が受け取りに伺います。（郵送提出可）

④速報結果は、平成23年2月に公表します。そのほか年齢別人口、世帯の状況などの詳しいデータを順次公表していきます。

⑤集計後、調査票は溶かして再生紙として生まれ変わります。

国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

※国勢調査に関することは、総務省統計局ホームページでご覧になれます。

### ■問い合わせ

まちづくり創造課（内線588）

調査票の配布

調査票の記入

調査票の回収

集計・公表

まちづくりなどの資料として活用

調査票は溶かして再生紙に

## 後期高齢者医療制度の 保険料の納付方法について

健康保険課（内線524）

後期高齢者医療保険料について、年金からの納付から、口座振替での納付に変更を希望する方は、健康保険課窓口、または中山・双海地域事務所地域支援課で申請してください。

※口座振替に変更した場合は、世帯として所得税・個人住民税の負担が少

なくなる場合があります。

※すでに申請している方や、年金からの納付を希望する方は、手続きの必要はありません。

### ■届出に必要なもの

- 振替口座の預金通帳
- 通帳の届け印
- 後期高齢者医療制度の保険証

## はり・きゅう施術の助成について

健康保険課（内線547）

市では、伊予市国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療の被保険者を対象に、はり・きゅう施術の助成を行っています。

### ■助成を受けることができる施術所

藤岡治療院、福岡治療院、久保治療院、松本総合治療院、吉田針灸・マツサージ治療院、利岡鍼灸治療院、とりの木鍼灸院、まこと治療院、旬ユニット・ワン鍼灸治療院、なだまち鍼灸接骨院

■**施術所に持っていくもの**  
被保険者証、印鑑

### ■助成割合など

施術料（1術1,190円、2術1,490円）の7割を助成します。残りの3割分は施術所で支払ってください。

※これを超える施術を受けた場合の超過分は、全額自己負担となります。

※この制度は、はり・きゅう施術のみを対象としています。

### ■助成の限度

1人につき、1日1回、1か月に国民健康保険の被保険者は15回、後期高齢者医療の被保険者は10回が助成の限度です。

## 「いよし健康&福祉まつり」 「第6回伊予市社会福祉大会」の開催について

健康保険課（内線545）

### ■日程

10月17日(日)

### ■場所

ウエルピア伊予

### ■主な内容

- 式典・記念講演(13時〜、銀河の間)
- ・演題 「人生いろいろ」
- ・講師 春日 三球さん
- ・講師の紹介 「地下鉄はどこから入れるのか？」のフリーズで人気となった元漫才師

※記念講演についての問い合わせは、

伊予市社会福祉協議会(☎98210393)。

○その他(10時30分〜、いこいの広場・ウエルホール)

ステージでのさまざまなアトラクションや健康に関する相談、各種検診、特産品販売などを予定しています。

## ホフ ステッフ 消費者カ

### ◆債務問題の今…

多重債務問題の改善を図る目的で、『改正貸金業法』が6月に施行されました。

#### 《主な改正のポイント》

- 上限金利の引き下げ
- 貸金業者に対する規制強化
- 借り過ぎ・貸し過ぎの防止(総量規制)
  - ・借入れは、年収の3分の1まで
  - ・借入れには、年収の証明が必要

- ◎急に借入れができなくなっても、無登録の「ヤミ金融」からは絶対に借入れをしない!
- ◎つけこんだ「もうけ話」には絶対にのらない!
- ◎困った時には、あせらず、まず相談!

お問い合わせ・ご相談は、

**消費者相談窓口(産業経済課)**

**専用電話 ☎982-1289**

※月・水・金曜日は、専門の相談員が対応します。

**国民年金保険料を納めている皆さん  
納付は前納がおトクです！**

健康保険課（内線547）

国民年金は、毎月末日までに前月の保険料を納めるようになっていきます。その際、保険料を前払していると割引がある「前納」という制度があります。前納の方法については、口座振替によるものと、現金やクレジットカード納付によるものがあります。また、前納には、次のような種類があります。

■1年前納（振替日は、4月末日）

4月分から翌年3月分の保険料を一括で納付します。  
※今年度分の受け付けは終了しました。

■前納した場合の割引額など(平成22年度)

《口座振替で前納した場合》

	通常の保険料(年額)	前納した場合(年額)	割引金額(年額)
1年前納	181,200円	177,400円	3,800円
6か月前納		179,140円	2,060円
毎月納付(早割)		180,600円	600円

《現金・クレジットカードで前納した場合》

	通常の保険料(年額)	前納した場合(年額)	割引金額(年額)
1年前納	181,200円	177,980円	3,220円
6か月前納		179,720円	1,480円

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎925-5105)、または健康保険課。

■毎月納付(早割)

毎月末日に当月分の保険料を納付します。  
※ただし、早割は口座振替の場合に限られます。

■6か月前納(振替日は、4月末日10月末日)

来年度分について希望する方は、翌年2月末日までにお申し込みください。  
保険料を4～9月分、10～3月分の2回に分けて納付します。  
※10～3月分の保険料の前納を希望する方は、9月末日までにお申し込みください。

**＝ 市内の交通事故状況 ＝**

(7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発生	14件	103件	-17件
死者	0人	3人	+2人
傷者	21人	144人	-11人

シートベルトを正しく着用しましょう！

**＝ 市内の街頭犯罪等発生状況 ＝**

(7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵入盗	2件	25件	-19件
自動車盗	0件	3件	-1件
オートバイ盗	3件	7件	-3件
自転車盗	5件	31件	+2件
車上ねらい	0件	23件	-1件

安全は一人ひとりの意識から  
安心は人のつながり 地域から

**水道の休日当直当番業者**

◆土・日曜日、祝日の上水道、簡易水道、条例水道の緊急業務(簡易な修理は除く)は、次の当直水道指定工事業者ににご相談ください。

月	日	指定工事業業者	電 話
9	4(土)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350
	5(日)	(有)二宮水道工業	下吾川 983-2819
	11(土)	未来設備	尾 崎 983-5282
	12(日)	功栄設備	中 村 982-5888
	18(土)	(有)升田金物店	出 瀧 967-0067
	19(日)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	20(月)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	23(木)	友澤設備	大 平 982-1381
	25(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
10	26(日)	(有)田中興業	中 山 967-0558
	2(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
	3(日)	佐伯工業所	灘 町 983-1244

※業者への依頼は、8:00～17:00の時間帯にお願いします。  
※水道メーターから宅地側の修理は、個人負担となります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。  
9月9日は「何の日」…？

皆さんは、9月9日が何の日かご存じですか。9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅう」すなわち「救急の日」です。

「救急の日」は、救急業務や救急医療に対して、皆さんの理解と認識を深め、また、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(9月5〜11日)としています。

この機会に応急手当を覚え、自分の大切な人の命を救えるようにしましょう！

救える命を救いたい…

○応急手当の重要性

突然の事故や病気のあるときには、発生から医療機関までの時間短縮と応急処置が傷病者の救命効果向上につながります。

- ① 発生現場に居合わせた人(バイスタンダー)の通報や応急手当
- ② 救急隊員による応急処置と搬送
- ③ 医療機関での処置

伊予消防署 ☎ 982-0657



というスムーズな連携が不可欠であり、この連携プレーの第一歩があなたの応急手当から始まります。○AEDって何？

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれん(心室細動)し、血液を送り出すポンプ機能を失った状態に対して、心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

2004年7月から一般市民にも使用が認められ、空港、駅、公共施設、ショッピングセンターなど、人が多く集まる場所に設置されています。

消防署では、応急手当やAED取り扱いの講習会を行っています。受講を希望する方は、お近くの消防署までご連絡ください。

『愛救147運動』

を「ご存じですか？」

愛救147運動とは、「愛媛の救急医療を守る147万人の県民運動」の略称で、県民に医療機関や救急車の適切な利用を心掛けてもらうための取り組みです。

県内では、近年の医師不足の深刻化やいわゆるコンビニ受診の増大などにより、二次救急医療の維持・確保が困難になるという状況が生じています。救急医療をはじめとした地域医療を維持・確保していくためには、医療機関の適切な受診を促進し、二次救急医療機関の負担軽減を図ることが不可欠です。

このため、県民の医療機関の適切な受診の普及・定着を市町や医師会など、関係機関との連携のもと、「県民運動」として展開するための取り組みを総合的かつ効果的に推進しています。

○症状は軽いけど、どうすれば…

えひめ医療情報ネット (<http://www.aq.pref.ehime.jp/>) またはお近くの消防署にご連絡ください。

○子どもが急なげがや 病気で心配の時は…

小児救急医療電話相談短縮ダ

■伊予市管内の火災と救急出場件数(7月末日現在)

種別	7月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	0	0	0	4	6	1
	0		1			
	0		1			
救急出場 件数	107	146	20	763	1,042	135
	19		144			
	20		144			

火災・救急 → 119  
火災救急病院 案内 982-5959

イヤル(固定電話プッシュ回線・携帯電話)は「#8000」をご利用ください。看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。



← 今月号の  
ベストショット



## なかやま夏まつり

7月23・24日、中山地域事務所周辺で『なかやま夏まつり』が行われました。24日、お昼は魚のつかみどり。公民館駐車場に設置された水槽に、ウナギ・アマゴ・ニジマスが放たれ、最初は魚を怖がっていた子どもたちも、慣れてくると、魚と一緒に泳ぎながらつかみどりを楽しんでいます。夕方には、浴衣やハッピーを着た参加者が、中山サンバで商店街を踊り歩き、商店街はお祭り一色となっていました。



## 住吉まつり

7月28・29日、灘町商店街周辺で『住吉まつり』が行われました。28日に行われた魚のつかみどりでは、子どもたちが五色浜プールをすばしっこく泳ぎまわるアジやサバに悪戦苦闘しながらも、上手につかんでいました。夕方には、伊予音頭おどりパレード。ぐんちゅう保育所の園児の元気な踊りを先頭に、各団体とも、衣装や山車などいろいろ工夫したパレードを披露していました。29日には、夜空を彩る花火大会で幕を閉じました。



## 双海の夏まつり(シラスまつり)

7月18日、ふたみシーサイド公園で『双海の夏まつり』が行われました。大漁を祈願する神事、灼熱の太陽の下でのビーチサッカー、夕日をバックに由並小児童の合唱や音楽ライブ。また、同日開催となった「サワラ・シラス祭り」では、地元産シラスを使ったシラス丼イベント 来場者や海水浴客などにふるまわれ、1,000食分のシラス丼があっという間に売り切れるほどの大盛況となっていました。



## カヌー教室

7月27日、ふたみシーサイド公園で『カヌー教室』が行われ、市内の小学生約50人が参加しました。

参加した小学生は、県カヌー協会や県体協の指導員から、パドルの漕ぎ方や転覆したときの対処法などを教わり、次々とカヌーへ乗り込んで行きました。右に左にゆらゆら揺れる不安定なカヌーを全身で漕ぎながら、友達と競争したり、うまく漕げずに回転したりするのを笑いあって楽しんでいました。



## 伊能図フロア展えひめ

8月5～8日、しおさい公園市民体育館で『伊能図フロア展えひめ』が行われました。

復元された伊能図(大図214枚)が体育館いっぱい敷き詰められ、来場者は、自分が住んでいるところを見たり、旅行に訪れたところを見たりしながら、伊能忠敬が残した偉業に触れていました。

また、伊能忠敬が当時測量した道具も再現され、夏休みに家族で訪れた来場者は、測量体験をしながらフロア展を楽しんでいました。(開催期間来場者：7,800人)



## クリーン伊予運動

7月18日、本庁地区全域で『クリーン伊予運動』が行われました。

それぞれの地区や海岸・公園などを、子どもから大人まで一緒になってごみを拾い、自分たちの暮らす伊予市をきれいにしていきました。

クリーン伊予運動は昭和48年に始まり、30年以上も続いています。今年のクリーン伊予運動で集まったごみは全部で約48トン。参加した市民6,000人が力を合わせた結晶です。



## 少年消防クラブ夏季研修

7月28日、しおさい公園市民球場で、市内5つの小学校から約80人の児童が参加し、『伊予市少年消防クラブ夏季研修』が行われました。

研修は、児童に楽しみながら学んでもらえるようにと、9つのチームに別れ、タイムを競ったり、〇×クイズに答えたりしながら、救助方法や消火活動を習得していました。人命救助大会では、学校の先生が要救助者となり、毛布に寝かせ、みんなが力をあわせて救助していました。



## 中山生活文化女性塾

8月4日、なかやま農業総合センターで『第2回なかやま生活文化女性塾』が行われました。

今回は「お伽座」さんによる怪談話。薄暗くした室内で、親しみやすい伊予弁で話される愛媛の怪談話に、参加者30人は怖がったり安堵したりと、どんどん引き込まれていきました。



## 県消防操法訓練で優秀賞

7月25日、県消防学校で『第26回県消防操法大会』が行われました。

市からは、伊予市消防団第10分団第2部(双海町下灘地区)が小型ポンプの部に出場し、その結果、1番員として出場した大森裕一さんが、見事、最優秀選手賞の栄冠に輝きました。

※「伊予市消防操法大会(昨年7月)」に撮影。大森さん:写真右。



## サマーフェスティバル

7月18日、『五色姫海浜公園サマーフェスティバル』が行われ、県内外から2,500人が来場しました。

今年で15回目となるビーチバレー大会には、セカンドクラスとファーストクラスで、66チーム212人が参加し、晴れ渡る空の下、砂だらけになりながら熱い戦いを繰り広げていました。



## マドンナカップ in 伊予市

8月13～15日、五色姫海浜公園で『ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会』が行われました。

全国から44チーム(県内4チーム)のジュニアビーチバレーが伊予市に集結し3日間の熱戦が繰り広げられました。その結果、福知山成美高(京都府)の山本・土田ペアが全国の頂点に立ちました。



## 伊予市に吹く新しい風

8月10・11日、E4プラットホーム主催による、未来の地域リーダー育成を目的とした『伊予市に吹く新しい風プログラム』が行われました。

参加者した大学生と高校生は、佐礼谷地区で中山間地域の現状と住民自治の取り組みについて学習。また、グループワークなどを通して、若者ならではの意見を交換し、地域リーダーとしての資質を養いました。



## ビーチバレーJr大会

8月7日、五色姫海浜公園で『HIMEカップ第5回ビーチバレージュニア大会』が行われ、中学生40チームが参加しました。

はじめのうちは室内との違いに戸惑いながらも、次第にビーチにも慣れ、大人顔負けのプレーに、観客からは大きな声援が送られていました。

## 全国へはばたけ！伊予市出身の選手たち



【美ら島沖縄総体出場選手】新田篤志さん(松山東高・ハンドボール)、小野翔也さん(松山北高・剣道)、越智怜緒奈さん(新田高・弓道)、阿部守之さん(新田高・柔道)、川口ひらりさん(聖力高・バスケット)、石井裕太さん(松山南高・陸上)、稲田美咲さん(松山東高・陸上)

【全日本少年剣道錬成大会】(小学生の部)野崎祐樹さん、谷本恵里名さん、猪野龍哉さん、山下椋平さん、篠崎海斗さん (中学生の部)塚本能隆さん、兵頭祐哉さん、神野将平さん、篠崎皓介さん、渡邊大輝さん

【全日本一般男子ソフトボール大会】ハッピークラブ(市内在住5人)

# くらしインフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします



## 参加者募集

### しおさいクリテリウム 駅伝大会

第61回愛媛駅伝予選会

■日時 10月24日(日)、9時

■コース しおさい公園周辺

7区間

■参加資格

①県内在住者(学生を除く)

②競技者は事前に健康診断を受けておくこと

■チーム編成 選手7人、補欠2人以内、監督1人、合計10人以内で編成

■申込方法 9月30日(木)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費(1チーム3千円)を添えて、持参または現金書留で送付してください。

■申し込み・問い合わせ 伊予市体育協会事務局「しおさいクリテリウム駅伝」係(〒799-13113、伊予市米湊768-12、☎982-15155)、または愛媛新聞社事業部「愛媛駅伝予選会」係(〒790-18511、松山市大手町1-12-1、☎935-12355)

## 俳句募集

### えひめ森林俳句コンテスト

山や森を愛してやまない人たちの俳句を募集します

■応募条件

○愛媛県在住者。年齢・性別・国籍は問いません。

○俳句は有季・定型とし、日本語俳句とする。季節は問いません。

■応募方法 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、はがきまたはメールで申し込んでください。はがきは1枚5句以内を1組とします。

■応募期間 9月1日(水)～10月11日(月) ※消印有効

※11月11日(木)開催の「えひめ山の日の集い」において発表・表彰式を行います。

■問い合わせ 愛媛県森林整備課保護緑化係(☎912-2597)、または(財)愛媛の森林基金(☎912-2601)

## 採用試験

### 県職員・県警察官

■募集期間

《県職員》 9月6日(月)まで

《県警察官》 9月13日(月)まで

※消印有効

■試験日

《県職員》 9月26日(日)

《県警察官》 10月17日(日)

■場所

《県職員》 松山南高校

《県警察官》 松山工業高校など

■問い合わせ 県人事委員会(☎912-12826)

## 採用試験

### 陸・海・空自衛官候補生

○平成22年度3・4月採用

■募集期間

9月10日(金)まで

■試験日

《男子》 9月18日(土)

《女子》 9月26日(日)

■場所

《男子》 松山大学など

《女子》 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町乙115番地)

■問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部松山募集案内所(☎947-13040)

## 参加者募集

### 陸上自衛隊松山駐屯地 創立55周年記念行事

■日時 10月2日(土)、10時～15時(駐屯地は9時から開放)

■場所 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町乙115番地)

■内容 記念式典、訓練展示、装備品展示、音楽演奏、野点、ジープ体験乗車、模擬店など、幅広い年代の方が楽しめるアトラクションや催し物があります。

■問い合わせ 陸上自衛隊松山駐屯地広報班(☎975-0911、内線203・204)

参加者募集!

伊予市自衛隊父兄会では、研修活動の一環として、この記念行事への参加を予定しています。マイクロバスに若干の余裕がありますので、この機会にぜひ参加してみませんか。

■参加料 無料

■問い合わせ 伊予市自衛隊父兄会事務局(伊予市総務課内、☎982-1111、内線508)

## イベント

### 動物愛護フェスティバル えひめ2010

■日時 9月23日(木)、11時～15時30分

■場所 愛媛県動物愛護センター(松山市東川町乙44-7)

■内容 式典(11時)、アトラクション(12時)、しつけや病気相談、動物とのふれあい、ポニーの乗馬体験など

■問い合わせ 愛媛県動物愛護センター(☎977-19200)

977-19200



## 各種相談

相談無料  
秘密厳守

### 《無料人権相談》

- 日時 9月8日(水)、10:00~15:00
- 場所  
本庁地区 市民会館1階会議室  
中山地区 なかやま農業総合センター  
双海地区 双海保健センター

### 《心配ごと相談》

- 日時・場所 13:30~16:00(祝日と年末年始は除く)、社会福祉協議会伊予事務所 毎月第2・4・5水曜日  
中山事務所 毎月第2木曜日  
双海事務所 毎月第2水曜日
- 弁護士相談日時・場所(要予約)  
毎月第1・3水曜日、13:30~16:00、社会福祉協議会伊予事務所(☎982-0393)

### 《行政相談》

- 本庁地区 毎月第2火曜日  
10:00~15:00 中村地区公民館  
松尾 多美子さん(☎982-0121)
- 中山地区 毎月10日  
10:00~15:00 仙波 道淳さん方(☎967-1020)
- 双海地区 毎月第2火曜日  
9:00~15:00 山口 隆義さん方(☎987-0630)

### 《家庭児童相談室》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)

### 《DV相談》

- 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
- 相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)

### 《女性のための相談》

- 日時 一般相談/火~金曜日、来所8:30~16:30、電話8:30~17:30、土・日曜日、8:30~16:30、心理カウンセリング/第1~第4木曜日、13:00~17:00、法律相談/第1~第4木曜日、13:30~15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)
- 場所 愛媛県女性総合センター(松山市山越町450、☎926-1644)

### 《在宅介護支援センター24時間相談》

- 日時 年中無休、24時間体制
- 相談先 社会福祉協議会伊予事務所☎983-6224、伊予あいじゅ☎982-6668、森の園☎982-7474、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

### 《不動産相談》

- 日時 毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00~15:00
- 場所 ふるさと創生館
- 相談先 宅建協会伊予支部

相談会

### 第3回警察出張相談所

- 日時 9月12日(日)、13時~15時
- 場所 エミフルM A S A K I エミフルホール
- 相談内容 交通事故などの被害に関する相談、少年問題に関する相談、近所や家族などに関するトラブル、振り込め詐欺などに関する相談、その他警察への要望など。
- 問い合わせ 伊予警察署(☎982-10110)
- 9月11日は「警察相談の日」、警察への相談は、安心ダイヤル#9110へ。

相談会

### 法務局くらしの相談所

- 日時 10月3日(日)、10時~15時
- 場所 エミフルM A S A K I エミフルホール
- 相談内容 土地・建物・会社などに関する登記、戸籍、供託及び人権問題など、法務局が取り扱う事務全般の相談や、土地の境界に関する相談に、法務局職員と愛媛県土地家屋調査士会会員が応じます。
- ※相談無料、秘密厳守。
- 問い合わせ 松山地方法務局総務課(☎93210888)

## 愛媛FC vs ロアッソ熊本

9月26日(日)  
19:00キックオフ!



今回のマッチシティは、伊予市と東温市！  
地域密着型スポーツイベントとして、伊予市と東温市の特産品販売や記念品抽選会などが行われます！

場所：ニンジニアスタジアム

### 特別観戦チケット発売！

伊予市民は特別価格500円で入場できます！

小・中・高校生及び65歳以上の伊予市民は無料招待！

※バックスタンドC席のみ。通常チケットは1,500円。

■問い合わせ まちづくり創造課☎982-1111(内線667)、または愛媛FC事務局☎970-0700

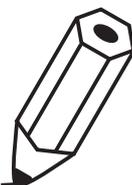
## 国税に関する質問・相談は、電話相談

- ①松山税務署(☎941-9121)へ電話
- ②自動音声案内が流れるので「1」を押す
- ③相談内容の番号を押す

センターへ  
☎941-9121

- 「1」所得税、「2」納付相談・相続税・贈与税・譲渡所得、「3」法人税・源泉所得税、「4」消費税・印紙税、「5」その他の相談
- ④電話相談センター(月~金曜日、8:30~17:00)につながります

# わく わく まなびランド いよ



waku-waku

秋季講座  
生徒募集!

## アンドリューの英会話教室

○やさしい英会話(初級・入門編)

毎週火曜日19:00~21:10

(10月12日開講、全16回)

○レベルアップ英会話(中級・日常会話編)

毎週木曜日19:00~21:10

(10月14日開講、全16回)

■場所 中央公民館

■対象 市内在住の成人の方

■受講料 1,000円

■定員 12人

■受付期間 9月6日(月)~17日(金)

■申込方法 教育委員会に置いてある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。メールでの申請も可。※申し込み多数の場合は抽選。

■申込先・問い合わせ

教育委員会社会教育課(☎982-1111、内線727、Eメールs-kyouiku@city.iyo.lg.jp)

## 子どもの悩み相談専用電話 ☎982-2602

■9月の相談日時

3日(金)、6日(月)、7日(火)、10日(金)、13日(月)、  
14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、  
28日(火) 8:30~17:15 ※金曜日は8:30~12:00

■問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)

## さよならジョセフ

パッサロ・ジョセフ  
セバスチャン



伊予市はとてもいいところだと思います。山と海があるきれいな町です。みんながやさしい。子どもたちはすごいかわいいです。

2年前に日本へ初めてきました。日本語を話せない時、みんなに手伝ってもらって、うれしかったです。伊予市に住めてよかったです。将来ぜひ伊予市に帰ってきたい。いろんなこと、全部にありがとう!

## ALT 涙の別れとハジメマシテ

シュナイダー・マーク・  
アラン

ようこそマーク



アメリカのテキサス州  
オースチン市出身

伊予市、初めまして!  
私の故郷オースチンは「世界ライブ音楽の中心」と言われていて、音楽好きの私は、ギターを弾きます。日本では三味線も覚えたいです。他の趣味は絵を描くこと、ゲームで遊ぶこと、日本語を勉強することです。好きな日本食は寿司とお好み焼きです。自然が豊かな中山に住むことになり、環境がいいので嬉しいです。皆さん、よろしくお願ひします。

## 熱血! スポーツ少年団



南山フェニックス  
スポーツ少年団

Fenix

日ごろの学校生活では学ぶことのできないチームワーク、勇気、あいさつなど、部員全員が心の豊かな元気な子に育ってもらうことを目標とし活動しています。現在、高学年9人と低学年3人でがんばっています。夏休みには、キャンプやナイター練習を行っています。

男女問わず入団を受け付けています! 見学や体験入団も歓迎です。

- ◆活動日 毎週土曜日13:00~、日曜日9:00~ ◆活動場所 南山崎小学校グラウンド
- ◆対象者 小学校1~6年生 ◆参加料 月額1,500円(入会金2,000円。年間保険料込み)
- ◆連絡先 松川博恵☎982-5259

## HIMEカップビーチバレー9月大会

- 日時 9月12日(日) 受付開始8:30～
- 場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート
- 参加資格 中学生以上の男子
- 参加費 1人1,000円(高校生以下500円)
- 種目 ①2人制一般男子 ②2人制一般女子  
③4人制(男女制限なし)
- 申込方法 当日、会場で8:50まで受付
- 問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

## よんでん杯レクバレー大会

- 日時 10月17日(日) 8:30～
- 場所 しおさい公園市民体育館
- 参加資格 伊予郡市在住の社会人
- 申し込み 9月22日(水)までに四国電力(株)伊予営業所よんでん杯事務局(☎982-0099)へ。
- 問い合わせ 体協レクバレー連盟(☎982-5791)

## しおさいファミリーコンサート 無料

秋の夜長を、全国的に名高い伊予高校吹奏楽部の演奏でお楽しみください。

- 日時 10月11日(月) 18:30開演
- 場所 しおさい公園市民体育館

## 就学児の健康診断のお知らせ

平成23年度に小学校へ入学予定のお子さんは、健康診断を受ける必要があります。後日、就学校区の学校から案内があります。詳しくは教育委員会学校教育課(☎982-1111、内線722)又は各学校へお問い合わせください。

小学校	開催日	受付時間	場所	健診内容
南山崎	10/14(木)	13:00～	南山崎小	耳鼻科 眼科 内科 歯科
北山崎	11/25(木)	13:00～	北山崎小	
郡中	11/18(木)	12:40～	郡中小	
伊予	10/28(木)	13:20～	伊予小	
中山	11/4(木)	13:15～	中山小	内科・歯科
佐礼谷			中山小	
由並	10/28(木)	13:20～	由並小	耳鼻科・眼科
翠			由並小	
下灘	10/18(月)	13:00～	下灘小	内科・歯科
	10/28(木)	13:30～	下灘保育所	耳鼻科・眼科

※日時が変更となる場合があります。

## 講演会～伊予の青銅器～ 無料

- 日時 9月4日(土) 13:00～
- 場所 中央公民館2階第1会議室
- 講師 富田尚夫(愛媛県歴史文化博物館専門学芸員)
- 問い合わせ 社会教育課(☎982-1111、内線727)

## 伊予市立図書館だより

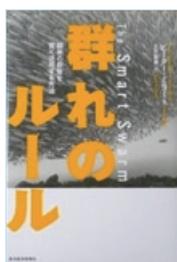
伊予市米湊768-2 ☎983-4051 FAX 983-4353

### 《9月の新刊》

#### ■一般書■

群れのルール  
ピーター・ミラー

群れの秘密を解明し、人間社会に応用する方法を考える。



- いつもの毎日。衣食住と仕事 松浦 弥太郎
- フラット化する世界(上・中・下) トーマス・フリードマン
- ゲゲゲの人生わが道を行く 水木しげる

#### ●児童書●

ぼくのしんせき  
青山 友美

押入れから見つけた写真には覚えていない顔々が…。



- しんかんくんけんかする のぶみ
- 煮干の解剖教室 小林 真理子
- 少年龍馬 吉橋 通夫

### 《行事案内》

- ☆お話し会、腹話術 無料  
11日(土) 10:30～  
・絵本読み聞かせ ・紙芝居  
・お楽しみパネルシアター

- ☆子ども映画会 無料  
25日(土) 15:00～  
・あいぞうさん ・かぐや姫  
・白馬の王子「燃えるアーサー」



〈開館時間〉火～金曜日 9:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00

〈9月の休館日〉6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

### 問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター  
☎983-4052  
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967-1111  
☎967-1101

双海保健センター  
☎986-5666  
☎986-1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日 時		対 象 者	内 容
3か月児健診	伊 予	9 / 14 (火)	13:00~14:00	H22年5月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊 予	9 / 7 (火)	13:00~14:00	H21年1・2月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊 予	10 / 5 (火)	13:00~14:00	H19年8・9月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊 予	9 / 7 (火) 10 / 5 (火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊 予	9 / 13 (月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	伊 予	9 / 13 (月)	9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊 予	9 / 7 (火) 9 / 13 (月)	13:00~15:00 9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
◎マザー教室	伊 予	9 / 1 (水)	10:00~12:00	妊婦とその家族 ※母親になる準備のための教室	妊娠中の生活と妊婦体操
		9 / 9 (木)	10:00~12:00		妊娠中の栄養・調理実習・手続きについて ※エプロン・実習費200円
		9 / 15 (水)	13:00~15:00		歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル持参
		9 / 21 (火)	10:00~12:00		講演・座談会
		9 / 29 (水)	10:00~12:00		産後の健康と沐浴
離乳食講座	伊 予	9 / 28 (火)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊 予	9 / 6 (月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		9 / 27 (月)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 愛救147運動

～愛媛の救急医療を守る  
147万人の県民運動～



### ◆休日・夜間で、比較的症状が軽いつき、どの病院にいけばいいの？

休日当番医(23ページのカレンダー参照)や松山市救急医療センター(☎922-1199)、伊予消防署救急病院案内(☎982-5959)に電話するか、えひめ救急医療ネット(インターネット)を参考にしてください。

### ◆子どもの急な病気やけがの場合は？

小児救急医療電話相談(#8000)をご利用ください。※利用可能時間19:00~23:00

## ポリオ生ワクチン



◆対象 生後3か月～7歳半の間に41日以上の間隔をあけて2回投与。  
※母子手帳が必要

### ◆日時・場所

日時	場所
10 / 7 (木)	伊予市保健センター
10 / 14 (木)	
10 / 27 (水)	
10 / 6 (水)	中山保健センター
10 / 25 (月)	双海保健センター

◆申し込み 前日の正午までに各保健センターへ電話で申し込んでください。

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。  
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	9/28(火)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○		○		○	○	○			
	10/1(金)	8:30~10:30	J A 南山崎支所 厚	○	○	○			○	○	○	○		○	
	10/4(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	10/17(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	11/4(木)	8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
中山	10/26(火)	8:30~10:30	中山保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
双海	10/29(金)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○
	11/13(土)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	
	11/25(木)	13:00~14:00	双海保健センター 協										○	○	

受託機関：協 愛媛県総合保健協会 / 厚 J A 愛媛厚生連

## 各種相談(要予約)

### ●こころの健康相談

◆日時 毎月第3水曜日、13:00~

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談無料。秘密厳守。

### ●個別栄養相談

◆日時

9月6日(月) 9:00~12:00、13:30~16:00

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ

~健康寿命をのばしましょう~

9月は健康増進普及月間です



そのせき、結核では  
ありませんか？

結核予防週間 9月24日(金)~30日(木)

## デイケア

日時	場所
9/10(金) 9:30~15:00	双海保健センター
9/17(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
9/24(金) 9:30~12:00	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

託児  
つき

### 初級料理教室(要予約)

料理の基礎知識の講義と調理実習の教室です。料理初心者の方を対象に、栄養バランスの取れた簡単な料理のコツを教えます。

◆日時

10月8日(金) 10:00~12:15

10月26日(火) 10:00~12:15

※2回の受講をおすすめします。

◆場所・申し込み 伊予市保健センター



あなたにもできる！

自殺予防のための行動

自殺予防週間 9月10日(金)~16日(木)

気づき ■ 変化に気づいて声をかける

「眠れてますか？」など、声かけをする。

傾聴 ■ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、時間をかけて聞く。

相手を否定せず、大切に思う気持ちを伝える。

つなぎ ■ 早めに専門家に相談するよう促す

相談を受けた側も一人で抱え込まない。

見守り ■ 寄り添いながらじっくりと見守る

身体や心の状態について、自然に声をかける。

◆相談先

心と体の健康センター(☎911-3880)

※利用可能時間 8:30~17:15(月~金曜日)

※休日・祝日・年末年始除く。



## 昭和をテーマにした人形師

### 清水 美加 さん (大平)

清水さんの作る人形は、懐かしい昭和の時代を感じさせます。昭和30年。めんこで遊び、駄菓子屋に通っていた懐かしい時代です。

ふっくらした赤いほっぺの人形たちは、七輪でさんまを炙ったり、学帽をかぶってあくびをしたり、今も昭和の時代を生きています。



清水さんが人形を作り始めたのは、高橋まゆみさん(創作人形作家)の作家展を見たことがきっかけです。長野の田舎で暮らす、もんぺを履いたおばあちゃんの人形は、昭和好きの清水さんの心を射抜きました。清水さんは、祖母の家がまだまきを割って五右衛門風呂を沸かすことや、昭和好きの母の影響で、昭和の時代にすっかり魅せられていました。

美術科の高校を卒業し、手芸も得意だった清水さんは、その後半年間、人形教室に通い、後は独学で今の人形作りのスタイルを確立しました。

清水さんの人形は、まず発泡スチロールの玉に粘土を盛って、頭を作ることから始まります。次に体の芯を針金で作る、体はキルト芯という綿で巻きます。手と足は粘土で作る、一番外側に布を貼って表情を作ります。

「作るのは手が一番難しいです。手は顔以上に表情が出ます。お年寄りの手はごつごつしていて、手がうまくいかないと人形全体がよくなりません。作り出すと細かいところまで気になってしまいます。細かいところまで手を入れないと感動はしてもらえません。細かく細かく作っていききたいですね。」

毎日、子どもを寝かせてから2・3時間、人形と向き合います。2体同時に作り、完成まで一か月半。昼は仕事を休んで帰ってきたら家事をして、夜は疲れて子どもと一緒に寝てしまいうこともあり。それでも、朝2時に起きて人形を作るほど、人形作りに

情熱を注いでいます。

「忙しくてできないと、手を動かしたくてもやもやします。できあがってくるとすごく楽しくて、人に見てもらいたくなります。」

今年の7月には、西予市宇和町のギャラリー喫茶「トンカラリー」で、初めての個展を開き、大盛況で幕を閉じました。人形たちの豊かな表情の理由は「見て笑ってもらいたいから」という清水さんの期待通り、来てくれたお客さんは、「昔ほんとにこんなやつた!」とみんな笑顔で当時を懐かしんでいました。嬉しそうに話してくれるお客さんの話が、また次の人形作りに活かされています。

「将来は、もっとたくさんの人形や民家、商店街を作って、一つの小さな町展を作りたいです。そして日本全国で個展をして回りたい。」と、夢を語って頂きました。



◀下の2人は息子さんたちがモデル。

※来年の夏も「トンカラリー」で個展開催予定。  
ホームページ <http://doll.mikan-koubou.com/>  
ブログ [http://blogs.yahoo.co.jp/mikandoll\\_koubou](http://blogs.yahoo.co.jp/mikandoll_koubou)



# イベント情報

## フォーラム 「伊予市のまちの将来」 〈これからの文化施設を考えませんか〉

■日程 9月11日(土)  
■場所 栄養寺  
■内容・時間  
《見学会》  
・場所 宮内邸・郡中町並み

## 9月のカレンダー

◎休日当番医(9時～17時、要予約)

日	曜	行事
1	水	二百十日、防災の日
2	木	
3	金	
4	土	下灘びちびち鯉祭り(11時～)しもなだ運動公園 夕焼けプラットホームコンサート(17時～)JR下灘駅
5	日	北山潮風運動会(13時～)伊予市民体育館 ◎たなか消化器科クリニック☎982-7333
6	月	
7	火	
8	水	白露 無料人権相談 本庁地区(10時～)伊予市市民会館 中山地区(10時～)なかやま農業総合センター 双海地区(10時～)双海保健センター
9	木	救急の日
10	金	
11	土	二百二十日
12	日	◎米湊わたなベククリニック☎997-3363
13	月	世界の法の日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	子規忌 ◎谷口耳鼻咽喉科☎983-1433
20	月	敬老の日、彼岸入り、空の日 ◎本宮眼科クリニック☎982-1441
21	火	
22	水	十五夜
23	木	秋分の日、彼岸中日 なかやま栗まつり(10時～)栗の里公園 ◎きはら整形外科☎989-7711
24	金	
25	土	
26	日	彼岸明け 南山崎地区コミュニティ大運動会(9時～)南山崎小学校 佐礼谷秋季大運動会(9時～)佐礼谷小学校 上灘市民体育祭(8時30分～)みどりの広場 市税等納付窓口開設(8時30分～5時)税務課窓口 ◎こにし心療クリニック☎983-5678
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
10/1	金	法の日
2	土	
3	日	郡中校区市民運動会(9時～)郡中小学校 永木地区運動会(13時～)永木グラウンド ◎近藤医院☎982-0338
4	月	里親デー
5	火	

・時間 13時～13時40分  
《講演会》

・時間 14時～16時  
・演題 土佐のまちおこしに学ぶ

・講師 佐藤八尋さん(若竹まちづくり研究所棟)、西森啓史さん(㈲西森啓司建築研究所)

### ■問い合わせ

伊予市文化協会☎982-1111、内線727

## 第23回 なかやま栗まつり

■日時 9月23日(木)、10時～

■場所 栗の里公園

### ■内容

《バザー》 栗すし、栗かりんとう、栗おこわ、栗ケーキ、栗パイ、栗入り大判焼など  
《イベント》 栗ひろい大会(10時～、12時40分～)、栗イガ投げ風船わり(11時～、13時40分～)、栗&もちまき大会(15時50分～)、栗のつかみどり、やき栗・ゆで栗試食、消防フェアなど  
《ステージイベント》  
○仮面ライダーオーズショー(11時30分～、14時～)  
○堀内孝雄ショー(12時30分～、15時10分～)



※雨天の場合は、なかやま農業総合センターで仮面ライダーオーズショー&堀内孝雄ショーのみを実施します。(入場制限がありますので、当日整理券を発行します。)  
■問い合わせ 中山地域事務所地域支援課(☎967-1111)

## 広報こぼれ話

9月は運動会シーズンですね。日ごろ運動をしていない方が、運動会でききなり走ったりすると、大けがのもとになります。運動会では、最初に準備体操をしますが、怠けずしっかりと筋肉や筋、関節を動かしておきましょう。

とはいいつつも、広報担当としては、お父さんたちが、転びそうになる瞬間を待ち構えていたりします…。(聞)

今年度の上半期が終わります。春から新しい仕事を始めた方、新しい学校・学年になった方…この半年を慌ただしく過ごしたのではないでしょうか。できなかつたこともできるよつになつたことも、少しずつ積み重なってきました。よつやく慣れてきた新しいメンバーと過ごせる時間も、大事にしていきたいですね。

(上)



全国でも有数の水揚げを誇る豊田漁港(下灘)の鰻。主に京阪神に出荷しています。

今月、鰻を使った料理レシピを紹介していただいたのは、中川優さん。中川さんは、伊予市湊町出身で、現在は、四川料理「天外天」(東京)のオーナーシェフをしています。

昨年、伊予市で開催された中川さんによる料理教室では、すべて地元食材を使ったこの料理を紹介していただきました。キウイを使った「あじの郷ソース」は絶品です。



# 鰻(はも)

-pike conger-

鰻を使った料理レシピ

## 香醋鰻魚花(鰻と山芋のあじの郷ソースかけ)



### ■あじの郷ソースの作り方

キウイペースト	大さじ4		
砂糖	大さじ4	醤油	大さじ3
黒酢	大さじ4	酒	大さじ1
塩	少々	スープ	大さじ5
水溶き片栗粉	大さじ2	ごま油	小さじ1

### ■材料

○鰻(骨切りしたもの) 300g  
○山芋(10切れ) 250g  
○各種野菜の細切り 適量

### 《鰻の下味》

○塩 小さじ1/3  
○コショウ 少々  
○酒 大さじ1  
○片栗粉 大さじ2

### ■作り方

- ①鰻の水気を拭き取りボウルに入れて下味をつける。
- ②中温の油で山芋を揚げる。表面がきつね色になるまで揚げて取り出しておく。
- ③②の油で鰻を揚げる。表面がパリッとなるまで高温で揚げて取り出す。
- ④鍋であじの郷ソースを作る。  
キウイペーストを炒める。砂糖～スープまでの調味料を鍋に入れて煮立てる。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤鰻、山芋を入れて味をからめる。最後にごま油を入れて盛り付ける。上から野菜の細切りを盛り付ける。

### 広告

家族みんなの笑顔が見たいから...

介護リフォーム  
手すり・段差解消・便器の取替 他  
介護用品レンタル **【御見積無料】**  
ペット・車イス・歩行器・エアーマット 他  
介護用品販売  
ポータブルトイレ・浴室関連商品・杖・オムツ 他  
愛媛県指定福祉用具事業所 事業所番号3871000083

**有限会社 アウラ**  
〒791-1123 伊予市下吾川1634-3  
お問い合わせ 089-946-7222

### 広告

ふるさと創生に寄与!

今、水をより自然なかたちで大地に帰す事を考える  
～油水分離槽で環境対策～

油水分離槽のパイオニア  
**S.S開発 株式会社**  
代表取締役 高橋 定彦  
〒460-0088  
名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号  
TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787  
URL <http://www.ss-kaihatsu.com>