

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター
☎983-4052
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967-1111
☎967-1101

双海保健センター
☎986-5666
☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	10/19(火)	13:00~14:00	H22年6月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	10/5(火)	13:00~14:00	H19年8・9月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	10/5(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	双海	10/20(水)			
乳幼児健診	双海	10/20(水)	13:00~14:00	【乳児】H22年5~7月出生児 【1歳6か月児】H21年1~3月出生児 【3歳児】H19年7~9月出生児	身体測定・内科健診
育児相談	伊予	10/12(火)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
歯科相談	双海	10/20(水)	13:30~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
◎心理相談	伊予	10/5(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		10/12(火)	9:00~12:00		
	双海	10/20(水)	13:30~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	10/6(水)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		10/25(月)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

●● 薬と健康の週間 ●● 10月17日(日)~23日(土)

にこにこ講座

◆対象

乳幼児期のお子さんを持つ保護者の方

◆日時・内容

日時	内容
10/22(金) 10:15~11:30	にこにこ子育て
11/2(火) 10:15~11:30	いざという時の応急処置
11/12(金) 10:15~11:30	親子で歯みがき
12/9(木) 9:30~12:30	笑顔で楽しい食事

※受付は15分前から(時間厳守)

※12/9(木)の調理実習は、実習費200円が必要。

※参加人数には制限があります。

◆申し込み 伊予市保健センター

託児
つき

健康ゼミナール

◆対象 市内在住のおおむね40歳以上の方

◆日時

・10月26日(火) 13:30~15:00

第1回「いい睡眠で元気アップ!!」

・11月11日(木) 19:00~20:30

第2回「正しいインフルエンザの知識と予防」

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

初級料理教室(要予約)

◆日時 10月8日(金) 10:00~12:15

10月26日(火) 10:00~12:15

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

託児
つき

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	
本庁	11/4(木)	8:30~10:00	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○			○	
		13:00~14:00											○	○		
	12/3(金)	8:30~10:00		○	○	○		○		○	○	○				
		13:00~14:00												○	○	
中山	10/26(火)	8:30~10:30	中山保健センター 協	○	○	○			○	○	○			○		
双海	10/29(金)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	
	11/13(土)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○	○			○	○	○	○		○	○	
	11/25(木)	13:00~14:00	双海保健センター 協											○	○	

受託機関：協愛媛県総合保健協会

各種相談(要予約)

●こころの健康相談

◆日時 毎月第3水曜日、13:00~

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談無料。秘密厳守。

●個別栄養相談

◆日時・場所

・伊予市保健センター

10月6日(水) 9:00~12:00、13:30~16:00

・中山保健センター

10月21日(木) 9:00~12:00

・双海保健センター

10月18日(月) 9:00~12:00、14:00~16:00

◆申し込み 伊予市・中山での相談は、伊予市保健センターへ、双海での相談は、双海保健センターへ申し込んでください。

はじめよう、脱メタボ生活！

●●●健康ダイエット教室●●●

◆対象 おおむね70歳までの市民で、期間中に体重測定と簡単な記録をつけていただける方

◆参加費 無料

◆日時・内容

日時	内容
10/1(金) 13:30~15:00	メタボリックシンドローム
10/13(水) 13:30~15:00	食生活と目標設定
10/20(水) 9:30~11:30	歩き方を見直そう
10/29(金) 9:30~11:30	ウォーキング
11/26(金) 9:30~11:30	学習会と修了式

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

予防接種

●高齢者インフルエンザ予防接種

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆接種期間 10月1日(金)~来年3月31日(木)

◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。

◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円

※新型と季節性の混合ワクチンでの接種が対象。

※生活保護世帯の方は、生活保護証明の提示により自己負担金を免除します。

●日本脳炎予防接種

平成17年より接種差し控えが続いている日本脳炎予防接種は、1期対象者(生後3か月~7歳6か月未満)・2期対象者(9歳~13歳未満)に限り、希望する方には接種ができるようになりました。希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。

●ポリオ生ワクチン

◆対象 生後3か月~7歳半の間に41日以上の間隔をあけて2回投与。※母子手帳が必要。

◆日時・場所

・10月7日(木) 10月14日(木) 10月27日(水) 13:30~13:50 (伊予市保健センター)

・10月6日(水) 13:30~13:50 (中山保健センター)

・10月25日(月) 13:00~13:20 (双海保健センター)

◆申し込み 前日の正午までに各保健センターへ電話で申し込んでください。

あなたを待っている人がいます
 骨髄バンクに登録を！

10月は「骨髄バンク推進月間」です