

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	12/3(金)	8:30~10:00	伊予市保健センター	○	○	○		○		○	○	○			
		13:00~14:00													
	1/30(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
双海	11/25(木)	13:00~14:00	双海保健センター										○	○	

※新たに1/30(日)を追加しましたので、ぜひこの機会にお申し込みください。

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談(要予約)

●こころの健康相談

◆日時 毎月第3水曜日、13:00~

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談無料。秘密厳守。

●個別栄養相談

◆日時・場所

・伊予市保健センター

12月6日(月) 9:00~12:00、13:30~16:00

・中山保健センター

12月9日(木) 9:00~12:00

・双海保健センター

12月15日(水) 9:00~12:00、14:00~16:00

◆申し込み 伊予市・中山での相談は、伊予市保健センターへ、双海での相談は、双海保健センターへ申し込んでください。

予防接種

●高齢者インフルエンザ予防接種

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆接種期間 平成23年3月31日(木)まで

◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。

◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円

●●●健康ゼミナール●●●

◆対象 市内在住のおおむね40歳以上の方

◆日時・内容

・11月11日(木) 19:00~20:30

「正しいインフルエンザの知識と予防」

・12月2日(木) 13:30~15:00

「お口の中の健康と、歯周疾患」

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

参加者募集!

糖尿病予防のための講習会

◆対象 糖尿病の予防に関心のある市民(2回とも参加できる方)

◆場所 伊予市保健センター

◆日時・内容

日時	内容
11/17(水) 9:30~15:00	講話:糖尿病について学ぼう 調理実習・試食 ほか
11/26(金) 9:30~14:00	講演:糖尿病の予防について 調理実習・試食

◆持参物 筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

◆参加費 初回に2回分の調理材料代400円を集めます。(テキスト・教材などは無料。)

◆申し込み 11月12日(金)までに、伊予市保健センターへ申し込んでください。

参加した方には、
糖尿病予防献立集を
差し上げます!

Health

Care

保健センターからのお知らせ
健康ガイド

伊予市保健センター

☎983-4052

☎983-5295

問い合わせ・申し込み

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967-1111

☎967-1101

双海保健センター

☎986-5666

☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3か月児健診	伊予	11/16(火) 13:00~14:00	H22年7月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	11/9(火) 13:00~14:00	H21年3・4月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	12/7(火) 13:00~14:00	H19年10・11月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	11/9(火)	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	中山	11/17(水)		
乳幼児健診	中山	11/17(水) 13:00~14:00	【乳児】H22年6~8月出生児 【1歳6か月児】H21年2~4月出生児 【3歳児】H19年8~10月出生児	身体測定・内科健診
育児相談	伊予	11/15(月) 9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談
		13:00~15:00		
歯科相談	伊予	11/15(月) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	中山	11/17(水) 13:30~14:30		
離乳食講座	伊予	11/30(火) 13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎心理相談	伊予	11/9(火) 13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		11/15(月) 9:00~12:00		
		中山		
◎のびのびクラブ	伊予	11/8(月)	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		11/22(月)		

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

参加者募集! にこにこ講座

託児つき



◆対象 乳幼児期のお子さんを持つ保護者の方

◆日時・内容

日時	内容
11/12(金) 10:00~11:30	親子で歯みがき
12/9(木) 9:15~12:30	笑顔で楽しい食事

※12/9(木)の調理実習は、実習費200円が必要。

※参加人数には制限があります。

◆場所・申し込み 伊予市保健センター