

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター
☎983-4052
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967-1111
☎967-1101

双海保健センター
☎986-5666
☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	12/21(火)	13:00~14:00	H22年8月出生児	身体測定・内科健診
3歳児健診	伊予	12/7(火)	13:00~14:00	H19年10・11月出生児	内科・歯科健診
フッ素塗布	伊予	12/7(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
育児相談	伊予	12/13(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談
◎心理相談	伊予	12/7(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		12/13(月)	9:00~12:00		
◎のびのびクラブ	伊予	12/6(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		12/20(月)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

世界エイズデー



12月1日は「世界エイズデー」です。愛媛県では、12月1～7日を「愛媛エイズ予防週間」と定め、休日および夜間の血液検査・相談を下記のとおり実施しますので、エイズに関する悩み、不安、疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

匿名・無料で検査が受けられ、その日のうちに検査結果がわかります。(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります。)

◆日時

《定期検査・相談》12月1日(水)、13:00~14:00

《休日血液検査・相談》12月5日(日)、13:00~15:00

《夜間血液検査・相談》12月7日(火)、18:30~19:30

◆場所・問い合わせ

愛媛県松山保健所(松山市北持田町132、☎909-8757、内線261)

休日当番医は23ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターで申し込んでください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	1/30(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○

※今年度最後の健診になりますので、受診していない方はぜひお申し込みください。

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談(要予約)

●こころの健康相談

- ◆日時 毎月第3水曜日、13:00~
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター
- ※相談無料。秘密厳守。

●個別栄養相談

- ◆日時・場所
- ・伊予市保健センター
12月6日(月) 9:00~12:00、13:30~16:00
- ・中山保健センター
12月9日(木) 9:00~12:00
- ・双海保健センター
12月15日(水) 9:00~12:00、14:00~16:00

◆申し込み

伊予市・中山での相談は、伊予市保健センターで、双海での相談は、双海保健センターで申し込んでください。

❖難病患者交流会のお知らせ

愛媛県難病相談・支援センターでは、難病患者交流会を定期的に行っています。家族の方も参加され交流の輪が広がっています。

同じ患者同士で、日常生活で困っていることや悩んでいることなど、話し合ってみませんか。

- ◆対象 難病でお困りの方
- ◆日時 毎週金曜日、13:30~16:00
- ◆場所 愛媛県心と体の健康センター
- ◆申し込み・問い合わせ

愛媛県難病相談・支援センター(愛媛県心と体の健康センター内)

☎917-8784



予防接種

●高齢者インフルエンザ予防接種

- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆接種期間 平成23年3月31日(木)まで
- ◆接種方法 直接、医療機関に予約してください。
- ◆持参品 健康保険証、自己負担金1,000円
- ※新型と季節性の混合ワクチンでの接種が対象。
- ※生活保護世帯の方は、生活保護証明の提示により自己負担金を免除します。

❖成人歯科検診

- ◆対象 伊予市に住民票があり、今年度の年齢が40歳以上70歳以下の方(治療中の方は対象外)
- ◆期間 平成22年6月1日~平成23年1月31日
- ◆申し込み 健康保険証・負担金1,000円を持参し、近くの保健センターで申し込んでください。その後、歯科医院での受診となります。
- ※健診可能歯科医院はお問い合わせください。
- ◆問い合わせ 各保健センター

❖健康ゼミナール

- ◆対象 市内在住のおおむね40歳以上の方
- ◆日時・内容
- ・12月2日(木) 13:30~15:00
「お口の中の健康と、歯周疾患」
- ・1月20日(木) 13:30~15:00
「かんたんヨーガでリラックス」(定員25人)
※運動できる服装でお越しください。
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

