

Iyo

広報 いよし
Public Relations — IYO City

平成23年 1月 1日発行 No.69

2011 **1**

今年はうさぎ年
伊予幼稚園の
うさぎぐみさんと
うさぎのミルクとココア



人のうごき

人口	39,544人(-19)
男性	18,489人(-7)
女性	21,055人(-12)
世帯	15,600世帯(+11)
出生	25人(+3)
死亡	42人(+11)

※平成22年11月末日現在の外国人の方を含めた表示。()内は前月比。



CONTENTS

目次

平成23年1月

新年のごあいさつ	3
年男年女の今年の抱負	4
元気な歯の保ち方、税の作文 ほか	6
民生・児童委員の紹介	8
伊豫國「あじの郷」づくり ②	10
しせいニュース	11
ほっとアングル	16
くらしインフォメーション	20
わくわくまなびランドいよ	22
健康ガイド	24
きらり人-中岡 進さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28

Iyo 広報いよし 1月号



表紙の紹介

12月1日、伊予幼稚園で飼っているうさぎ「ミルク」と「ココア」を囲むうさぎ組の園児たち。一週間前にやってきた小さな仲間を歓迎しています。

●問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111(代) 中山地域事務所 ☎967-1111(代) 双海地域事務所 ☎986-1111(代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp> メールアドレス iyo-daihyo@city.iyo.ehime.jp

すくすくいっ子

ますますやんちゃな大和くん。
かわいい笑顔をありがとう。



◆ 濱田 大和 くん

平成22年1月23日生まれ(11か月)
《父》亮さん 《母》小百合さん(双海町串)

◆ 池原 翔琉 くん(右)

平成21年5月7日生まれ(1歳)

♥ 琉月 ちゃん(左)

平成22年10月28日生まれ(2か月)
《父》康彦さん 《母》美穂さん(下吾川)



二人はパパとママの宝物だよ。
兄妹仲良くね♪



新年のごあいさつ

「住んでいて良かった」
「住んでみたい」と思えるまちに

伊予市長 中村 佑

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新年を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろは市政の推進に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成17年の合併以来、「第1次伊予市総合計画」に基づき様々な施策を進めてまいりましたが、昨年、これまでの事業の見直しや新たな行政需要へ対応するために実施計画の見直しを行いました。計画期間の折り返しを過ぎ、今後、総合保健福祉センターや庁舎建設といった事業の具体化を図っていくとともに、各種施策の推進・実現を目指していききたいと思います。

一方、低迷する景気の中にあつて、本市の財政状況は依然厳しいものがあり、一層の行財政改革の推進が求められています。少子高齢化、過疎化が進行する中、市民の皆様のニーズに適切に対応していくために、これまで以上に改革に取り組んでまいります。

さらに、国の進める地域主権改革にも対応していかねばなりません。地域主権は、地域の経営能力が問われるものであり、市民の皆様一人ひとりの協力なくしては実現し得ないものです。そのためにも、これまで進めてまいりました「参画と協働の郷(くに)づくり」を推進し、行政と市民・団体等が、適切な役割分担のもと、力を合わせて地域社会の創造に努めることが必要不可欠であります。

「住んでいて良かった」「住んでみたい」と思っていた、だくことのできるまち、本市の将来像である「ひと・まち・自然が出会う郷(くに)」を創っていくために、これからも努力してまいりたいと考えておりますので、皆様の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、平成23年が、皆様にとりまして幸多い年になることを祈念いたしまして、新年に当たつてのご挨拶といたします。

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、本会議会に対し、温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

早いもので改選以来、私どもの任期も半ばとなり、市政発展はもとより、心豊かなまちづくりを目指して、各種の施策に取り組んでいるところでございます。

さて、国では、政権交代から一年数か月が経過し、この間、事業仕分け等による事業見直しを行っていますが、仕分け結果が反映された事業は少ない状況でございます。また、政治と金の問題や、ばらまき型の政治が依然続いており、国民のための真の政策が打ち出されておらず、景気低迷からの脱却の見通しがたない状況であります。

一方、本市でも少子高齢化、過疎化が中山・双海地域を中心に進行しており、一次産業の後継者対策、交通手段のない高齢者の交通の便の確保など、10年後

20年後を見据えた対策が喫緊の課題となつております。

行政を取り巻く環境も大きく変化し、地方分権が進む中、なお一層、議会としての果たすべき役割をしっかりと認識し、本議会の機能の充実及び改革を図り、行政との連携を密に政策の提案もしながら、主要施策の推進に全精力を傾注してまいりますと存じます。

私ども市議会議員、一人ひとりがモラルはもとより、日々更なる自己研さんに努め、市民の皆様のご意見を公平公正に集約して、信頼される議会づくりに取り組んでまいります。

きのうの続きできょうという日々を生きるのではなく、新春の希望に満ちたあすをしっかりと見つめて、がんばつてまいる所存でございます。

最後に、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、併せて伊予市の更なる発展のため、一層のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

皆様のご意見を公平公正に集約し、信頼される議会づくりを



伊予市議会議長 久保 榮

窪中 史郎さん
(中山町出漕) 47歳

菊澤 祥子さん
(湊町) 35歳

松野 詢さん
(大平) 11歳

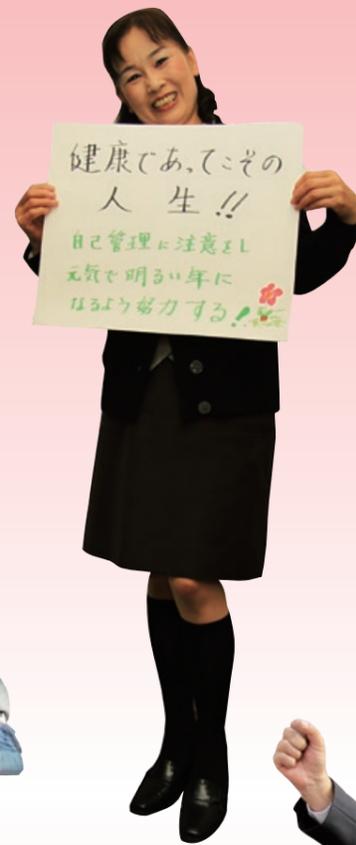
大村 桃さん
(大平) 11歳

尾崎 将洋さん
(米湊) 23歳

入岡 香代子さん
(中山町出漕) 59歳

神山 通さん
(中山町中山) 83歳

大森 義一さん
(双海町串) 71歳



ぴよんぴよんぴよーん!!と叶えちゃおう!!

年男年女の今年の抱負

新年あけましておめでとうございます。今年はずよんと跳ねるうさぎ年。元気なうさぎ年の皆さんに今年の抱負を書いていただきました！2011年、いい年になりますように！

中本 陽貴さん
(宮下) 11歳



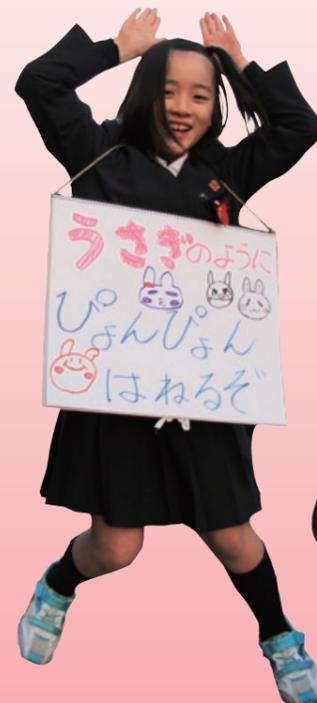
山岡 和也さん
(中山町出漕) 11歳



内山 美里さん
(上野) 35歳



宮栄 万侑さん
(双海町上灘) 11歳



若松 敬史さん
(双海町串) 11歳



石井 健夫さん
(米湊) 59歳



平成22年度 元気歯つらつコンクール
(80歳以上で20本の歯)
受賞者(7人)に聞く

元気な歯の 保ち方を 伝授

歯みがきは朝一回するだけで
す。3〜4分かけて歯ブラシでみ
がくと、歯間ブラシを使ってい
ます。ところろ昆布やシラスが好き
でよく食べます。歯医者さんに行
くのは2〜3か月に一回。それを
30年前から続けています。



田村 チカ子さん
(稲 荷)

朝晩欠かさず、また間食後も歯
みがきをします。好き嫌いはなく
かち栗などのかたいものも何でも
食べます。あと、1〜2か月に一
度は、歯医者さんに行つて、歯石
をとったり、みがいてもらったり
しています。



新岡 八江子さん
(中山町中山)

小学校の時に、学校の先生から
「毎日歯みがきをするんですよ」と
言われて、それをまじめにして
きただけですよ。



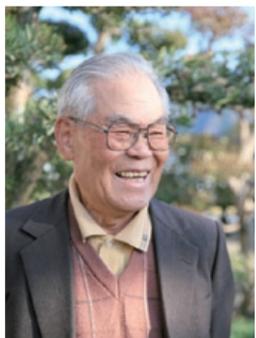
藤原 百合子さん
(米 湊)

きょうだいも歯が元気なので、
遺伝なのかもしれません。歯みが
きは、朝一回だけですが、子ども
のころから欠かしたことはありません。
食事は、3食きちんと食べ
ています。甘いものは、昔からあ
まり食べないようになっています。



柳原 行雄さん
(中山町中山)

定年退職後、歯の具合が悪く
なったときから、きちんと歯みが
きをするようになりました。寝
る前に、5分ほどかけて歯みがき
をします。歯ブラシで、はぐきを
マッサージするのが良かったの
かなと思います。異常があれば
すぐに歯医者さんに行くように
しています。



武市 隆一さん
(下三谷)

食生活に気を付けて、小魚や海草
類を食べるようにしています。粉末
にした煮干しをふりかけにしたり、
ちりめんじゃこを料理に混ぜてみたり。
病院では「カルシウムには貯金
がありますね」と言われたほどです。
あと、歩くことを20年以上続けてい
ますよ。



武知 スエノさん
(下三谷)

歯の調子が少しでも悪いと感じた
ら、早めに歯医者さんにかかること
です。早めに処置すれば悪くなるの
も防げます。



大橋 敏榮さん
(中山町中山)



税金があったから…

森野 倫子さん(伊予中3年)

私は今まで税について深く考え
たことがありませんでした。それ
は、税金なんてなくてもいいもの
だと思いついていたからです。

去年の冬、もうすぐクリスマス
という気持ちにもわくわくする
頃、私の祖母が高熱をだしました。
すぐに病院に行き、そのまま入院
ということになったので、私たち
家族はとて心配しました。しば
らくして祖母の熱は引きました
が、約1か月ほどの間を毎日ベッ
ドで過ごしていたため、歩くこ
とが難しくなっていました。ま
まやと退院して家に帰ってきた祖
母は、

「やっぱり家がええわい。」
と言うものの、病院ではあたりま
えに付いている手すりなどが家
にはないため、しよつちゅう転ん
だりして怪我をしてしまい、安ら
げられない家でも、毎日危険と隣
り合わせの生活をしていました。
早くなんとかしなければと、家
族みんなで祖母のサポートをして

いましたが、家に祖母しかいない
時もよくあったので、私たち家族
は、祖母が安心して暮らせるよう
にいろいろと考えました。ですが、
このような状態に直面したこと
のない私たちは、どうしたらよいか
分からず、途方に暮れていました。
そんなある日、仕事から帰った
父が、市役所から介護保険の資料
を持ち帰っていました。介護保
険とは、社会保険の中の一つで、要
介護1から5の基準の中に入り、
条件などを満たした被保険者が
受けることのできる制度で、それ
を満たした人は、いろいろなサー
ビスを税金によって受けられる
ため、困っている人に対して助け
船のような保険です。介護保
険に入っている祖母は、早速市役所
に保険の適用をお願いしました。
数日後、我が家に市役所の人
が来て、祖母が本当に要介護者とし
て保険の適用をするかのチェック
をしました。その結果、祖母は要
介護の段階2に認定されたため、

保険の適用が認められました。家
には祖母が使う部屋から通ると
ころ全てに、手すりが付けられま
した。この手すりは普通に買うと
高価な物ですが、保険のおかげで
我が家からの支出は全体の1割で
済み、その他は税金で賄われたの
で、祖母も私たちもとても感謝し
ました。それと同時に、税金つて
いいものなんだと思いました。
税金は、困っている人・弱者に
対しても助かるもの、だとい
うことを、私はこの経験から学び
ました。私は、買い物をするとき
に以前なら何で消費税まで払わ
なくてはいけなかったらと思う
ていたと思います。ですが、今
では困っている人のためだと思
えるようになりました。このよう
な考えを持てる人がどんどん増
えていってほしいなと思います。ま
た、将来自分もきちんとした納税者
でありたいと思います。

自衛官募集相談員の紹介

11月17日、市長室で『自衛官
募集相談員委嘱式』が行われま
した。自衛官募集相談員とは、
防衛庁が行う、自衛官の募集に
係る情報提供や個別的広報を援
助する方のことです。本市の自
衛官募集相談員は、次の方です。
自衛官に興味がある方や志願
したい方は、お気軽にご相談く
ださい。

■港南中学校区

・米田 美智子さん(稲荷)
☎982-7178

・萩山 泰彦さん(上吾川)
☎982-5648

・大内 孝子さん(米湊)
☎983-1775

■伊予中学校区

橋 三郎さん(上野)
☎982-11271

■中山地区

谷本 俊克さん(中山町中山)
☎967-0542

■双海地区

吉野 幸明さん(双海町串)
☎987-0157

地区	担当地区	氏名	電話番号
本庁地区	郡中地区	下吾川(東新川A・B、新川団地)	武市 孝夫 982-3938
		下吾川(中新川、南新川)	三好 正 983-1997
		下吾川(北新川A・C・D、北新川コスモ)	池田 一男 983-2728
		下吾川(北新川B、北新川住宅、サンパレス)	池本 メリ子 982-6464
		下吾川(鳥ノ木団地1～4)	河上 征二 983-6341
		下吾川(鳥ノ木団地5～7)	和家 洋一郎 983-2700
		下吾川(鳥ノ木団地8～11)	今田 裕子 983-1794
		郡中地区(主任児童委員)	竹本 賢二 983-1822
		郡中地区(主任児童委員)	植岡 由美子 983-2373
	上野地区	下三谷(原、栗林、近江)	松岡 光柄 982-2138
		下三谷(仲組、北組、町永)	武知 正裕 983-0814
		上三谷(旗屋、平松)	水口 良江 982-2491
		上三谷(客、原、大替地)	植木 規子 982-3449
		上野(松本、本村)	皆川 悦紀 982-2590
		上野(上郷、下郷)	岡本 正満 982-5555
		上野(伊予上野団地)	松勢 覺 983-0376
		宮下(音地、新屋敷)	好永 誠 983-5495
		宮下(南・北組)	武智 和子 982-1852
八倉(東・中・西組)		高橋 和男 982-5295	
上野地区(主任児童委員)		池内 決 983-0461	
上野地区(主任児童委員)		武智 生美 983-5465	
中山地区		上長沢、長沢団地、下長沢、坪井、小池	植西 福躬 968-0045
		泉町1・2	美濃 正廣 967-1115
		泉町3・4	中岡 美恵子 967-1394
		福元、高岡、添賀	亀岡 徳江 967-0275
		柚之木、重藤、永木	西岡 正弘 967-1157
		福住、梅原	亀岡 和恵 967-0354
		平村、平沢、福岡	宮内 知子 967-0516
	豊岡1・2	後藤 博 967-0126	
	東町、門前	宮内 歩兵 967-0014	
	大矢、野中	竹本 起勇 967-0468	
	漆、日南登、栃谷	玉森 正明 967-0678	
	影之浦、栗田2・3	窪中 修一 967-1044	
	榎峠、竹之内、日浦、影浦	井上 キヌコ 968-0346	
	障子ヶ谷、坪之内、村中	谷岡 美智子 968-0340	
	山口、中替地、柿谷、安別当	松本 充春 968-0633	
	梅之木、源氏、赤海、犬寄	武田 実代子 968-0616	
	中山地区(主任児童委員)	西村 啓子 967-1154	
	中山地区(主任児童委員)	亀岡 和雄 968-0306	
	双海地区	高野川	水本 説男 986-0882
		小網	金本 節子 986-0783
		城ノ下、灘町5丁目	井窪 京子 986-0721
灘町1丁目		浮田 忠哲 986-0403	
灘町2・3・4丁目		高岡 孝雄 986-1486	
両谷、久保		城戸 幸恵 986-0653	
三島、岡、日尾野		田中 満子 986-1017	
粒野、犬寄、東峰		橋本 洋子 986-1163	
高見、奥大栄、大栄		大森 和子 986-1170	
本郷(光久保、中央、亀の森上)		神田 良幸 986-1407	
本郷(駅前、城の鼻、亀の森浜)		谷口 好子 986-1671	
塩屋、唐崎		井上 廣一 986-0538	
本谷、石久保、関住		駒澤 ミサ子 987-0388	
富岡、日喰		西下 忠士 987-0590	
上浜		若松 京子 987-0231	
下浜		山本 五月 987-0929	
奥東、奥西、池ノ久保		山岡 由江 987-0095	
本村、松尾、壺神		村上 利徳 987-0319	
富貴、満野空、満野浜		森田 美喜夫 987-0921	
上灘地区(主任児童委員)		西岡 棟子 986-0265	
下灘地区(主任児童委員)		角田 悦子 987-0133	

民生・児童委員は “あなたの地域の相談役”

民生・児童委員は、日常生活の心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしています。子育てのこと、経済的なことなんでもかまいません。お住まいの地区の民生児童委員にお気軽にご相談ください。(敬称略)

※秘密は必ず守ります。

■任期 平成22年12月1日～平成25年11月30日

■問い合わせ 伊予市福祉課(内線526・527)



地区	担当地区	氏名	電話番号
大平地区	上唐川(鶴崎、両沢、本谷、下寺)	影岡 真理子 983-2436	
	下唐川(長崎谷、東野、中台、馬場)	武田 義嗣 983-2569	
	大平上(四ツ松、大地蔵、石原)	石井 幸雄 983-0604	
	大平上(武領、みどりが丘団地、大南、平岡)	難波江 清行 982-6126	
	大平下(曾根、梶畑、片山、下片山)	児玉 敏則 983-2591	
	大平地区(主任児童委員)	兼岡 功 982-1917	
	大平地区(主任児童委員)	岩井 孝子 983-3066	
	中村地区	三秋(上・下組)	米田 トシエ 983-0969
		中村(上・下組、鹿島団地)	土居 利明 982-5725
		森(上・下組、本村)	高田 照 982-1740
		森(上山)	山邊 至誠 982-5341
		本郡(本郡1・2・3)	高石 俊博 983-4375
尾崎(本村、尾崎住宅)		栗田 チズ子 983-0703	
尾崎(三栄、宮下、浜)		渡部 勝匡 983-0009	
尾崎(伊予団地)		松岡 みちえ 983-2379	
三島(上・中・下組)		西田 孝博 982-4501	
市場(北・南組)		仲田 和美 982-3269	
稲荷(客、明見、谷、港南団地)		渡邊 正三 982-3956	
稲荷(本村1・2)		藤谷 博子 982-0935	
本庁地区	中村地区(主任児童委員)	高田 浩司 983-5018	
	中村地区(主任児童委員)	橋 倫子 983-1587	
	上吾川(布部、向井原、宮ノ前)	篠崎 美奈 982-4144	
	上吾川(松本、市ノ坪)	正岡 とも子 982-5956	
	上吾川(十合、六反、白水1・2)	上本 要 982-6290	
	米湊(桜町1・2部、仲之町、栄町A・B・C・D)	山中 洋子 982-1524	
	米湊(東安広、米湊団地)	大井 満 982-4896	
	米湊(南旭町、旭町1・2部、安広住宅)	菊澤 由美 983-0122	
	米湊(本郷西)	小笠原 芳久 983-2149	
	米湊(本郷下・中)	下岡 良臣 983-1610	
	米湊(西野1・2・3部)	泉 邦廣 982-3279	
	米湊(本郷上、七反)	仲田 美智子 983-5616	
郡中地区	灘町(灘町4・5・6丁目、新地、港組、国鉄通り)	長尾 要 983-3224	
	灘町(灘町3丁目、旧役場通り、海岸通り1・2・3・4丁目)	武智 友子 983-1222	
	灘町(灘町1・2丁目、寿楽座通り、広場通り、旭町A・B・C・D、AONO灘町キャスル)	岡田 俊則 982-0377	
	湊町(南新町、北新町)	毛利 京子 983-3570	
	湊町(湊町1・2丁目、北殿町、南殿町1・2)	菊地 律子 982-3282	
	湊町(上浜、北浜A・B、増福住宅、横町2部)	亀岡 春男 982-3136	
	湊町(恵美須組、下浜、中浜、横町1部)	塩田 マサ子 982-0715	
	下吾川(本村上・下組)	篠崎 友孝 983-5177	
	下吾川(本村中組、馬塚南、馬塚北)	田中 瑛 982-2241	
	下吾川(沖庄、池田)	三瀬 玄紀 983-5042	
	下吾川(浜田1・2、銀杏通りA・B、ロフティ郡中)	星田 一矢 982-6215	

迎春



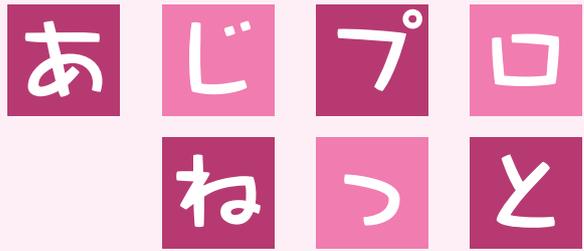
新年おめでとうございます。

昨年は、山梨県北杜市との遠隔地域連携、唐川びわ葉茶愛用週間の実施、下灘びちぴち鱧まつりへの協賛、東京の佐伯栄養専門学校『食育祭』への参加など、さまざまな活動を行い、市民らによる「食通団」も結成され、伊豫國「あじの郷」づくりが少しずつ知られてきたように思います。

今年の抱負は、B級グルメのレシピ開発、料理を通して子供たちの生きる力を育む「キッズキッチン」の実施です。また、「食通団」の活動を通して「あじの郷」づくりが大きく前進することを期待しています。

伊豫國「あじの郷」づくり実行委員長 玉井 彰

伊豫國「あじの郷」づくり②



あじの郷五勇士 ピワひめのプチ食育

あけましておめでとうございます。

みんなは、おせち料理食べたかな？おせち料理はめでたいことを重ねるという意味で、お重に入れるのよ。中身は、一年中まめに暮らせるように「くろまめ」子孫繁栄を願って「かずのこ」より「昆布」豊作を願って「田作り」などを詰めるのよ。一年の初めに、日本の文化を味わってみませんか？



あじの郷五勇士がゆく！ 伊豫國『伝説の食材』探し その8

猪は、昔から冬の栄養補給源として食べられてきました。冬を越すために栄養を蓄えた猪は、脂がのって栄養満点！豚肉や牛肉に比べ、「高タンパク」「低カロリー」「低脂肪」で、健康にも良い食材なのです。



11月の『されだにきてみん祭』で振る舞われた、しし肉のバーベキューやしょうが焼き、しし鍋は、とってもおいしいと大好評でした。皆さんも一度食べてみてはいかがでしょうか？

活動報告

- 2月 山梨県北杜市職員と「食のまちづくり」について意見交換。
- 4月 新メンバーを加え新実行委員会が始動！
- 5月 北杜市を市長が訪問。遠隔地域連携が具体的にスタート！
- 6月 「びわ葉茶愛用週間」として、1週間、市内飲食店、企業、宿泊施設、役所などでびわ葉茶を無料提供し、啓発を行った。
- 7月 いよし住吉まつりに出店。
- 8月 伊能図フロア展で物産フェアを開催。北杜市を訪問して、教育ファームやキッズキッチンの先進事例を学び、特産品の交換販売について協議。

- 9月 下灘びちぴち鱧まつり開催。北杜市の職員も参加し、特産品の米の啓発を行った。伊豫國「あじの郷」小包便の発送。
- 10月 東京の佐伯栄養専門学校『食育祭』に参加して佐伯矩博士の出身地・伊予市の観光や特産品、あじの郷づくりの取り組みなどをPR。
- 11月 北杜市武川町農産物直売センターで行われた「軽トラ市」で伊予市のみかん(紅まどんな・宮川早生)を販売！大盛況！
- 12月 運営委員会を開催し、来年度の事業計画・予算(案)について協議。

★今年も精力的に活動を行っていきます！！

所得税の確定申告と納税は、3月15日(火)まで

平成22年分の所得税の確定申告の税務署における相談および申告書の受け付けは、2月16日(水)～3月15日(火)です。

※土・日曜日は除く。ただし、松山税務署では、2月20日(日)、27日(日)に確定申告についての相談と申告書の受け付けを行います。

毎年、期限間近になると税務署は混雑します。申告相談や確定申告書の提出はお早めに。また、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

消費税および地方消費税の確定申告(個人事業者)をお忘れなく!

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は、3月31日(木)までとなっています。

申告と相談は、余裕を持って早めに済ませてください。

贈与税の申告と納税をお忘れなく!

平成22年分の贈与税の申告と納税は、2月1日(火)～3月15日(火)です。

平成22年1月1日～12月31日の1年間に、個人からもらった財産

の価額が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要になります。なお、贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

振替納税制度のご利用を!

所得税や個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の納税の方法に振替納税制度があります。

この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができま。また、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく大変便利です。

新たに振替納税を希望する場合は、税務署または預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を申告書の提出期限までに提出してください。

問い合わせ

松山税務署および相談センター
☎94119121

自宅のパソコンで、申告書が作成できます
e-Tax(イータックス)をご利用ください

国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)にアクセスすると、「確定申告書等作成コーナー」で申告書等が簡単に作成できます。

○自動計算機能で、記載もれや計算誤りを未然に防ぐことができます。

○A4サイズの普通紙に印刷し、郵送すれば、税務署に行く必要はありません。

イータックスは、自宅やオフィスからインターネットを利用して、所得税徴収高計算書の提出や源泉所得税の納税ができます。

e-Tax
イータックス
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

障害者控除対象者認定書の交付について

障害者手帳などの交付を受けていない方でも、障害者に準ずるものとして、一定の要件に該当すれば、税の控除を受けることができます。

■対象者(次のすべてに該当する方)
①12月31日現在で、満65歳以上の方
②介護認定(要介護、要支援1・2を含む)の方、または認知症や身体障害により、日常生活に支障がある方
■申請に必要なもの
障害者控除認定申請書、介護保険被保険証、印鑑(スタンプ印不可)
■提出先
福祉課、または各地域事務所

※「障害者控除対象者認定書」は、税金の控除のみに使用するものです。障害者としてのサービスが受けられるものではありません。

伊予市特別職報酬等審議会の委員を募集します

総務課（内線560）

市議会議員の報酬や市長、副市長の給料の額について、ご意見をいただく審議会の委員を募集します。

■応募資格

- 平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- 応募時に市民として1年以上経過している満20歳以上の方
- 伊予市の他の審議会などの委員に選任されていない方
- 行政機関の職員、または伊予市議会議員でない方

■募集委員

公募による市民2人

■任期

委嘱の日から審議が終了するまで

■報酬

市の規定による報酬(日額)を支給

■審議会の開催

1月下旬から2月中旬(2回程度)

■選考方法

応募申込書による審査(面接による審査をする場合もあります)

■応募方法

応募申込書に必要事項を記入し、直接、または、郵送、FAX、

Eメールで提出してください。

※応募書類は返却しません。

※応募申込書は、総務課で受け取るか、

伊予市ホームページからダウンロード

できます。

■応募期限

1月17日(月)必着

■提出先・問い合わせ

総務課(〒799-3193、伊予市米湊820番地、☎983-3681、Eメール sounmu@city.iyo.lg.jp)

伊予市統計調査員を随時募集しています

まちづくり創造課（内線588）

市では、各種統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。

■統計調査員の仕事内容

調査票の配布、回収や回収した調査票の点検、整理など。

■注意事項

調査員として登録すると、調査を実施することに、市から連絡をします。
※ただし、各調査ごとに実施時期や規

模が異なるため、年によっては一度も調査のお願いができない場合があります。

■報酬

報酬額は、調査の種類によって異なります。

■調査員の登録資格

- 20歳以上70歳未満の方
- 伊予市内で調査活動が可能な方
- 税務、警察、選挙事務などに直接関係のない方
- 守秘義務を遵守できる方

= 1月の市税納期 =

今月の市税の納期は次のとおりです。

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第4期) 国民健康保険税 普通徴収 (第7期)	1月31日(月)	1月27日(木)

■問い合わせ 税務課収納担当(内線548・549)

ホップステップ 消費者力

◆安全な使い方で、
暖かく快適な冬を過ごしましょう!

暖房機器での事故が心配な季節になりました。

- ①電気ストーブに布団が触れて火災になる。
- ②ガス湯沸かし器で一酸化炭素中毒になる。
- ③石油ストーブを消火せずに給油し火災になる。
- ④新しいタイプの湯たんぽの扱い方
 - ・湯たんぽの袋の金属ファスナーでのやけど
 - ・電子レンジ加熱式タイプの破裂
 - ・金属製タイプの口金をはずし忘れて破裂
- ⑤機器の近くにあったスプレー缶に引火・破裂

正しい取り扱いとリコール情報のチェックで
事故や火災を防ぎましょう。

お問い合わせ・ご相談は、
消費者相談窓口(産業経済課)

専用電話 ☎982-1289

※月・水・金曜日は、専門の相談員が対応します。

平成23・24年度競争入札参加資格審査を受け付けます

財務課（内線506・509）

平成23・24年度に市が発注する建設工事、業務委託、コンサルタント、物品などの入札参加資格申請書を次のとおり受け付けます。

■受付期間 2月1日(火)～3月10日(木)(消印有効)

■申請に必要なもの

申請書、登記簿謄本、納税証明書、市民税の特別徴収に係る申告(宣

誓)書ほか

■提出方法

A4フাইル(色指定あり。表紙および背表紙に表題と会社名を記入。)に綴じて、持参または郵送で提出してください。

※詳細は、伊予市ホームページ。

■提出先・問い合わせ

財務課(〒799-3193、伊予市米湊820番地)

平成23年度水道検針票の広告を募集します

水道課（内線712）

市では、水道検針票の裏面に有料広告の掲載を行っています。

水道検針票は、2か月に一度、本庁地区の上下水道を利用しているすべての家庭・企業に配布しており、年間6回で、約6万6千枚配布しています。

■掲載の位置 『上下水道使用量等のお知らせ』の裏面

■掲載の大きさ

・全枠(縦102mm×横67mm)
・1/2枠(縦50mm×横67mm)

■カラー 水色・赤色の2色刷または、どちらかの1色刷

■掲載料 全枠(年間10万円)、1/2枠(年間5万円)

※掲載料のかわりに検針票の現物を納めていただくこともできます。

■申込方法 水道課に直接お申し込みください。申込書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

■申込受付期間

1月4日(火)～31日(月)

このマーク、
あなたはいくつ
知っていますか？

次のマークは、障害者に関するものです。それぞれのマークの正しい意味を理解し、ご協力いただきますようお願いいたします。



③



②



①



⑥



⑤



④

- ①【障害者のための国際シンボルマーク】…すべての障害者に対して配慮された建築物や設備などであることを示す世界共通のマーク。
- ②【身体障害者標識】…肢体に障害があることを理由に免許に条件を付された方が運転する車に表示するマーク。
- ③【聴覚障害者標識】…聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク。

- ④【耳マーク】…聞こえが不自由なことを表す国内で使用されているマーク。
- ⑤【ほじょ犬マーク】…身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマーク。
- ⑥【ハートプラスマーク】…身体の内部に障害がある方を表すマーク。

国民年金の手続きはお済みですか？
20歳になったら年金の手続きを

健康保険課（内線547）

新成人の皆さん、おめでとうございませう。20歳になると、選挙権などさまざまな権利とともに、義務も生じることとなります。国民年金に加入し、保険料を納めることも大切な義務の一つです。

20歳になったばかりの皆さんにとつては、年金はまだ先のことから関係ないと思う方もいるかもしれませんが、老後だけでなく、病気やケガによる障害や死亡といった、万一の不慮の事故などのためにも、きちんと加入の手続きをして保険料を納めましょう。

**保険料の納付は、
便利で安心な口座振替の利用を！**

口座振替を利用すると、自動的に保険料が引き落とされるので、「ついうっかり」といった納め忘れを防ぐことができ安心です。また、口座振替による早割などもあつてお得です。

**保険料納付には、
免除制度があります**

収入が少なくて保険料の納付が

困難な方には、「保険料免除制度」・「若年者納付猶予制度」があります。申請をして承認されると、その期間の保険料の納付が免除、または猶予されます。

申請をする場合は、年金手帳や印鑑など必要なものがありますので、お問い合わせください。

**学生の方には、
学生納付特例制度があります**

学生であり、本人に収入がない場合は、申請をして承認されると、在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。原則、保険料は2年過ぎると納付できなくなりますが、猶予となった期間は10年経過するまでは追納することができます。

申請には、在学証明書、または学生証（両面の写し）、印鑑が必要となります。

問い合わせ

松山西年金事務所（☎925-5105）、または健康保険課。

＝ 市内の交通事故状況 ＝

（11月末日現在）

	11月	累計	前年比
発生	19件	162件	-28件
死者	1人	4人	+2人
傷者	19人	212人	-40人

シートベルトを正しく着用しましょう！

＝ 市内の街頭犯罪等発生状況 ＝

（11月末日現在）

	11月	累計	前年比
侵入盗	2件	33件	-26件
自動車盗	0件	4件	-3件
オートバイ盗	1件	16件	-3件
自転車盗	6件	53件	-5件
車上ねらい	11件	42件	-1件

安全は一人ひとりの意識から
安心は人のつながり地域から

水道の休日当直当番業者

◆土・日曜日、祝日の上水道、簡易水道、条例水道の緊急業務（簡易な修理は除く）は、次の当直水道指定工事業者ににご相談ください。

月	日	指定工事業業者	電 話	
1	1(土)	武智水道工業株 上三谷	982-1268	
	2(日)	株佐々木工業所 湊 町	983-0450	
	3(月)	有)二宮水道工業 下吾川	983-2819	
	8(土)	有)升田金物店 出 瀨	967-0067	
	9(日)	有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398	
	10(月)	西岡建材株 下吾川	983-1598	
	15(土)	友澤設備 大 平	982-1381	
	16(日)	武智水道工業株 上三谷	982-1268	
	22(土)	有)田中興業 中 山	967-0558	
	23(日)	株佐々木工業所 湊 町	983-0450	
	29(土)	佐伯工業所 灘 町	983-1244	
	30(日)	有)港南設備 稲 荷	982-4487	
	2	5(土)	K・シマダ 下吾川	983-6553
		6(日)	有)協和設備工業 上吾川	983-4185

※業者への依頼は、8:00～17:00の時間帯にお願いします。
※水道メーターから宅地側の修理は、個人負担となります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。
文化財防火デー・文化財防災訓練

法隆寺金堂が焼損した

1月26日を

文化財防火デーと決めました

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。これは、昭和24年1月26日に、世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、国宝の12画壁が焼損したことを契機に制定されました。火災の原因は、作業員が保温用を使用していた電気座布団のスイッチを切り忘れたために発生しました。この事件により、火災などの災害による文化財保護の危機を深く憂慮する世論が高まりました。そして翌年、文化財保護の統括的法律として、文化財保護法が制定されました。

文化財は、私たちの祖先が残してくれた日本の歴史や文化を今日に伝える貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し、後世に伝えていくことは私たちの責任です。

伊予消防署では、貴重な文化財を火災から守るために、関係者や

伊予消防署 ☎ 982-10657

消防機関が協力し、文化財防災訓練を実施します。

伊予市文化財防災訓練

■日時 1月30日(日)、8時〜

■場所 伊豫稻荷神社(稲荷)

※当日、付近を消防車両がサイレンを鳴らして走ります。火災と間違えなようにご注意ください。

伊予市消防出初式

■日時

1月16日(日)、9時30分〜

■場所

しもなだ運動公園

※伊予市全域で、

当日の午前7

時にサイレンを

鳴らします。火

災と間違えな

いようにご注

意ください。



消防豆知識

交通救助のレスキューツール

『大型油圧救助器具』

交通事故で車から出られなくなった人を救出するための資器材が「大型油圧救助器具」です。

①スプレッター：先端のはさみのような部分を使い、隙間を広げたりします。

②カッター：先端の刃の部分で車のドアなどを切断するために使います。

③テレスコピックラム：棒が伸びる構造になっており、隙間を広げたり、物を持ち上げたりします。

救助隊は、このような資器材を使い分けて、安全・確実・迅速に救出できるように日々訓練しています。



カッター

スプレッター

テレスコピックラム

平成23年5月31日までに『住宅用火災警報器』を設置しましょう



伊予市内のすべての住宅に、平成23年5月31日までに『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられています。あなたを守る・家族を守る『住宅用火災警報器』を設置しましょう。

悪質な訪問販売にご注意を！

■伊予市管内の火災と救急出場件数(11月末日現在)

種別	11月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災 件数	0	1	0	5	2	2
	1			9		
	0	0	0			
救急出場 件数	102	19	21	1,200	199	234
	142			1,633		
	21	21	21			

火災・救急 → 119

☎ 火災 救急病院 案内 982-5959



プロレスラーがぐんちゅう保育所に

11月16日、ぐんちゅう保育所に新日本プロレスの棚橋弘至選手がやってきました。

たくさんの園児を相手に腕相撲やプロレスで対戦した棚橋選手。力強い体や動きに園児たちも大興奮！「投げられても痛くないの？」という園児の質問に「自分の体を守るように練習して、痛くてもつらくてもがんばって、倒れても応援を聞いてまた立ち上がる。勝ったら一緒に喜んでくれる人たちがいるから、また戦いたいと思うんだ。」と笑顔で答えました。



こころとからだの健康フォーラム

11月20日、伊予市市民会館で『こころとからだの健康フォーラム in いよし～やっぱ、笑顔がいーよネ！～』が行われました。

記念講演やストレスチェック、トークショー、笑いヨガなどの催しが行われました。記念講演では、豊岡台病院の病院長で社会人落語日本一の枝廣篤昌さんによる落語が披露され、「大きな声で笑う 積極的に笑う 面白くなくても笑う」と学びを取り入れた落語に、会場は笑い笑顔に包まれました。



伊予市高齢者交通安全推進大会

11月15日、市民会館で『伊予市高齢者交通安全推進大会』が開催されました。

交通事故は減少しつつあるが高齢者の交通事故は多発していることや、今年交通事故で死亡した4人のうち3人が高齢者であることから、「自分には起こらないものと思わないで」との話があり、大会参加者には光を反射するたすきなどが配られました。

また、高齢者交通安全アドバイザーの体験発表や沖縄三線演奏、社団法人日本自動車連盟の真野さんの講演が行われました。



講道館杯出場激励会

11月17日、平成22年度講道館杯全日本柔道体重別選手権大会に出場する榎本 収さん(尾崎)の出場激励会が行われました。

榎本さんは、新田高校の先生として教卓に立ちながら、また、柔道部のコーチとして部員を指導しながら自らの柔道を磨いています。

【試合結果】 ベスト 8



ノジギク JR下灘駅で、野路菊の観賞会

11月22日、JR下灘駅で『野路菊や植物の観賞会』が行われました。

野路菊を最初に植えたのは一昨年の9月。地域の老人会や小学生、伊予農高生、JRの方々の手によって植えられました。プラットホームが野路菊やコスモスで満開となったこの日、植栽の中心となった日喰老人会にJR四国社長からの感謝状が手渡されました。また、俳句を詠んだり、ぜんざいが振る舞われたりと、参加者は華やかに彩られたJR下灘駅で心を和ませていました。



森の海岸で、メタセコイアの化石？

11月12日、森の海岸で、巨大な扶桑木が市民の通報により発見されました。

大きさは、長さ130cm、幅100cm。

森の海岸には、およそ100万年以前に繁茂した植物の埋れ木が見られ、県の天然記念物に指定されています。今回採取した扶桑木の樹種は何なのか、伊予市教育委員会で調査を進めています。伊予市の木であるメタセコイアだといいですね。



野中倶楽部、愛媛スポレクで優勝！

10月31日、11月7・14日に行われた、『愛媛スポーツレクリエーション祭2010 ソフトボール成年男子の部』において、野中倶楽部(中山町出淵)が優勝しました。

野中倶楽部は、伊予地区代表として出場し、毎試合、息詰まる投手戦を繰り返しました。堅い守りとチームワークで勝利を重ね、決勝戦では、エースが7回1安打完封劇の4対0で見事締めくくり、本大会2年ぶり2度目の栄冠に輝きました。



佐礼谷地域、葦(よし)刈りに応援団！

12月4日、佐礼谷地域で、住民自治されだにによる河川の葦刈りが行われました。
今回の活動は「元気な集落づくり応援団マッチング事業」を活用した取り組み。応援団として参加した聖カタリナ大学の学生たちは、地域の方と一緒に汗を流し、川をきれいにしました。作業後は交流会。地元料理に舌鼓をうちながら、地域の活性化などについて互いに意見交換をしました。



武田大作選手、伊予中で講演会

11月26日、伊予中学校で、ボートの武田大作選手の講演があり、「チャレンジすることの大切さ」を伝えました。
武田選手は小学生のときからオリンピックに出る夢を抱き、高校でボート競技に出会って、1996年から4回連続で出場しています。
「何がしたいか目標を決めて、課題を克服するために今日何をするかを考える。つらいことも、夢のためのものだからしょうがない。僕は37歳の今が最強。どこまで強くなれるか楽しみ。」と熱く語りました。



市民フォーラム「伊予市のまちの将来」

11月23日、湊町周辺で『市民フォーラム「伊予市のまちの将来」まちなか再生と文化拠点づくり』が行われました。
参加者は、湊町に現存する伝統的な家屋を見学した後、まち並み保存や芸術によるまちづくりの事例が紹介され、まちなかを再生するために何が 필요한かを考えました。



されだにきてみん祭

11月21日、佐礼谷診療所前の広場で『第3回されだにきてみんさい祭』が行われました。
佐礼谷小児童による太鼓や万歳でスタートした「きてみん祭」。会場では、木工品の販売や猟友会のしし鍋・バーベキュー、地域の子どもから高齢者までが協力して育てたもち米でつくったお餅の実演販売など、地域の方によるバザーは、多くの人で賑わっていました。
また、国道から会場までは、案山子(かかし)の案内があり、心いやされる手づくりのお祭りとなっていました。



体験実習生の武智さん(愛大)を受け入れ

愛媛大学農学部は、将来の農山漁村地域のリーダーとなる人材育成を目的に、「農山漁村地域マネジメント特別コース」を実施しています。
このたび、その受講生で大学3回生の武智雅人さん(中山町中山)が、12月13日から6週間、実習生として主に産業経済課で体験実習を行います。
武智さんのコメント「まずは、市の農林水産業や商工業、観光の現状を学びたい。そして、将来は自分が生まれ育った中山に帰り、中山の活性化のために役立てたい。」



上吾川松本町内会、餅つき大会

12月5日、上吾川松本集会所で『松本町内会餅つき大会』が行われました。
今年で3回目となるこの餅つき大会は、年に4回行われる資源ごみ回収の費用で実施。お餅は、町内会の高齢者をはじめ、全世帯に配ります。松本地区総代の正岡満さんは「夏はボーリング大会、冬は餅つき大会をしています。地域のつながりを大事したい。」
真っ赤な松本軍団Tシャツを着た青年部の方々は、終始笑顔で、楽しい餅つき大会となっていました。



伊予市平和祈念式典

11月26日、伊予市市民会館で『平成22年度伊予市平和祈念式典』が行われました。
市長や伊予市遺族会長の追悼のことばの後、関係機関や団体の代表者が慰霊碑に献花をしました。
また、会場には、多くの小学生も参加しており、経験したことのない戦争について、アニメ上映などで学びました。



港南リトル、ハワイチームと交流

11月24日、マドンナスタジアムで『第9回愛媛ハワイ交流少年野球大会』として、港南リトルリーグとハワイの少年野球チームとの交流試合が行われました。
練習の時から、相手の身長や体格、ボールの速さやスイングなど、お互いに食い入るように見つめていました。港南リトルの少年たちによると、ハワイチームの投げる球は速く、変化球よりストレートが多いとの分析でした。試合後はお互いに英語と日本語を交えながらバーベキューをして、夜はホームステイで、いっそう親交を深めました。

各種相談 相談無料 秘密厳守

- 《無料人権相談》
 - 日時 1月11日(火)、10:00~15:00
 - 場所 市民会館1階会議室
- 《心配ごと相談》
 - 日時・場所 13:30~16:00(祝日と年末年始は除く)、社会福祉協議会伊予事務所 毎月第2・4・5水曜日 中山事務所 毎月第2木曜日 双海事務所 毎月第2水曜日
 - 弁護士相談日時・場所(要予約) 毎月第1・3水曜日、13:30~16:00、社会福祉協議会伊予事務所(☎982-0393)
- 《行政相談》
 - 本庁地区 毎月第2火曜日 10:00~15:00 中村地区公民館 松尾 多美子さん(☎982-0121)
 - 中山地区 毎月10日 10:00~15:00 仙波 道淳さん方(☎967-1020)
 - 双海地区 毎月第2火曜日 9:00~15:00 山口 隆義さん方(☎987-0630)
- 《家庭児童相談室》
 - 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
 - 相談先 伊予市福祉課内家庭相談員(☎982-1111、内線552)
- 《DV相談》
 - 日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、8:30~17:00
 - 相談先 伊予市福祉課DV担当者(☎982-1111、内線538)
- 《女性のための相談》
 - 日時 一般相談/火~金曜日、来所 8:30~16:30、電話 8:30~17:30、土・日曜日、8:30~16:30、心理カウンセリング/第1~第4木曜日、13:00~17:00、法律相談/第1~第4木曜日、13:30~15:30(月曜・祝日・年末年始は休館)
 - 場所 愛媛県女性総合センター(松山市山越町450、☎926-1644)
- 《在宅介護支援センター24時間相談》
 - 日時 年中無休、24時間体制
 - 相談先 社会福祉協議会伊予事務所 ☎983-6224、伊予あいじゅ ☎982-6668、森の園 ☎982-7474、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131
- 《不動産相談》
 - 日時 毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00~15:00
 - 場所 ふるさと創生館
 - 相談先 宅建協会伊予支部



イベント 陸上自衛隊第14音楽隊 ミニコンサート

■日時 3月6日(日)、14時40分(開場14時20分)

■場所 ひめぎんホールサブホール

■入場料 無料、入場整理券必要。

■申込方法 切手を貼った返信用封筒に、本人の氏名・住所裏面に必要枚数(4枚まで)を記入し、次の申込先に2月7日(月)(必着)までに送付してください。抽選後、結果を郵送します。

■申込先 自衛隊愛媛地方協力本部内「入隊・入校激励会支援委員会」〒79010003、松山市三番町8丁目

35211) ■問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部広報室(☎94118382)

採用試験 国立大学法人等職員採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

■受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた者

■受付期間 4月1日(金)~8日(金)

■第一次試験日 5月15日(日)

■問い合わせ 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室(☎08214241)

5616、ホームページ <http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/>

お知らせ 預金保険制度とは?

「預金保険制度」は、万が一、金融機関が破たんした場合に、預金者などの保護や資金決済の確保を図ることによって、信用秩序を維持することを目的としています。

預金者は特に手続きを行う必要はありません。

対象金融機関は、預金保険制度への加入が義務付けられており、預金保険機構に保険料を納めなければなりません。

このため、万が一の金融機関

の破たんに際しても、預金者は預金保険機構からの保険金によって、法律の範囲内において預金などの保護がなされます。

※対象となる金融機関は預金保険機構ホームページ(<http://www.dfc.go.jp/>)をご覧ください。

■問い合わせ 預金保険機構(☎031321216029)



公開講座 健康と食生活を考える

健康と食生活の間には深いつながりがあります。健康を保つには、食生活にどんな注意が必要か原理にさかのぼって考えてみませんか。

※入場無料。

■日時・内容 ○1月22日(土)、13時30分~15時30分「健康づくりのための食生活」

○2月5日(土)、13時30分~15時

家庭について、職場について、心と身体の不調について。誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか。心配事や悩み事を抱えている方、一人で悩んでいませんか。

こころの健康電話相談 相談してみませんか 家庭・学校・職場のこと

1月31日(月)は、労働保険(労働保険・雇用保険料)の第3期分の納付期限です。

事業主の皆さんには、1月17日(月)に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)

お知らせ 労働保険料は期限内に納めましょう

1月31日(月)は、労働保険(労働保険・雇用保険料)の第3期分の納付期限です。

事業主の皆さんには、1月17日(月)に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)

臨床心理士が次の日程で電話相談を開催します。相談は匿名で、秘密は厳守されます。

■日時 1月30日(日)、9時~17時

■相談電話 ☎95716411 ☎95716477

■問い合わせ 愛媛県臨床心理士会事務局(☎91317863)

募集 県営住宅 補欠入居者募集

1月10日(火)~17日(土) 10時~17時

■申込受付期間 2月1日(火)~10日(水)、8時30分~17時(土・日・祭日を除く)

募集 小学生~高校生のための春休み海外派遣事業

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会で、春休みに青少年を対象に国際交流事業を実施します。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことが目的です。

■日程 3月25日(金)~4月4日(月)のうち10日間

■内容 ホームステイ・学校体験・英語研修・野外活動・ボランティア体験・文化交流・地域見学など。参加コースにより内容が異なります。

■派遣先 アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジ

日曜日は除く。

※事前に申込書が必要な方は、1月17日(月)以降、愛媛県営住宅管理グループにお問い合わせください。

■受付場所 愛媛県中予地方建設部建築指導課(松山市北持田町132番地、中予地方局7階 ☎90918778)

■抽選日 3月4日(金)

■問い合わせ 愛媛県営住宅管理グループ(松山市三番町6丁目712ラベルダムビル4階、☎99816671)

放送大学

知識が人生を変えていく

一科目からでも学べます

平成23年度4月入学生募集中!

(平成23年2月28日まで)

愛媛学習センター(愛媛大学内) TEL 089-923-8544

ア

■対象 小学2年生~高校3年生

■参加費 29万5千円~39万8千円(予定)、共通経費3万円は別途。

■申込締切 2月4日(金) 先着順。

■問い合わせ・資料請求 (財)国際青少年研修協会(〒10810073、東京都港区三田5-17-181-921、☎031645914661)



▲明治頃の引札(チラシ)

伊予市の古文書や収蔵品を展示します!

- 期間 1月29日(土)～2月26日(土)
※1月30日(日)、31日(月)、2月7日(月)、11日(金)、14日(月)、21日(月)を除く。
- 時間 10:00～17:00 (入場16:30まで)
- 場所 伊予市立図書館3階 資料展示室
- 問い合わせ 社会教育課 ☎982-1111、内線727

子どもの悩み相談専用電話
☎982-2602

- 1月の相談日
4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、28日(金)、31日(月)
- 相談受付時間
8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00
- 問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)



伊予市立図書館だより

ホームページで蔵書検索できます!
<http://library.city.iyo.lg.jp/>

《1月の新刊》

■一般書■

若様組まいる

畠中 めぐみ

殿様になるはずだった子息たちが、生活のため警官になることに。



- 清冽 詩人茨木のり子の肖像 後藤 正治
- 無縁社会 NHK取材班編
- クラゲに学ぶ ノーベル賞への道 下村 脩

●児童書●

すいすいたこたこ

とよた かずひこ

寒い国のお正月に、暑い国から獅子舞がやってきた。



- ポケット 三浦 太郎
- ちょうどいいよ 竹下 文子
- わたしの世界一ひどいパパ クリス・ドネール

《行事案内》 **無料**

- ☆お話し会、腹話術 8日(土) 10:30～
- ・絵本読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・お楽しみパネルシアター

伊予市立図書館

伊予市米湊768-2 ☎ 983-4051 ☎ 983-4353

- 〈開館時間〉火～金曜日 9:00～18:00
土・日曜日 9:00～17:00
- 〈休館日〉1日(土)、2日(日)、3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、30日(日)、31日(月)

わく **まなび** ランド いよ 

waku-waku

アンドリューの **国際交流日記**
No.27

最近、久しぶりに父から電話がかかってきた。「携帯で撮った写真をパソコンに保存したい。そのやり方を教えてくれ」との依頼であった。父が今使っている携帯にもパソコンにも私は手を触れたことがない。父は携帯をパソコンへつなぐ知識がないため、私に尋ねることにしたが、それはなぜであろうか?

私たちが自らの頭脳に詰め込める知識の量には限りがある。そのためほとんどの人は、情報を分類し、細かい知識を貯蔵する場所、いわゆる「外部メモリー」を決めていく。そして必要なときに、自分の頭脳ではなく手帳などの「外部メモリー」から情報を得る。その方が、すべて覚えようとするよりはるかに便利である。

最も身近な具体例として、電話番号が挙げられる。ほとんどの人は、知り合いの電話番号を暗記せず、電話帳に書き込むと考える。同様に、私はアイスランドの首都が何という町か知らないが、地図帳で調べればいいことは分かる。

またあるとき、ダニエル・ウェグナーという社会心理学者はカップル59組118人を募集し、実

験を行った。約半分の参加者は恋人同士で実験に参加し、残りは知らない人とペアを組んだ。次に、参加者たちは二人きりで、複数の短い文章を読んだ。文章が回収された5分後、ペアにできるだけ多くの文章を思い出して紙に書くことを求めた。結果は、恋人同士で参加した人は、知らない人とペアを作った参加者より、遥かに多くの文章を思い出すことができた。

ゆえに、「外部メモリー」として用いられるのは電話帳や地図帳といった“モノ”だけではなく、特に親しい“人”もその役割を果たしてくれる。確かに、パソコンに詳しい子どもがいる家庭においては、テクノロジーをめぐることは子どもに任せられることが多いと考えられる。

では父との話に戻る。私は携帯とパソコンの繋ぎ方を知っていたため、それを電話で伝えながら、父が私の指示どおりパソコンを操作するのを待った。「できた、最後のステップだ。…パスワードが要るって。携帯を登録したときに決めたはずなんだから。パスワード、思いつかないね。知ってる?」

私は速やかに答えた。
「お母さんに聞いてみて。」

熱血! スポーツ少年団

中山マロンズジュニア



全校生徒103名の中山小学校の6年生8名、5年生7名、4年生4名、3年生2名の21名で仲良く楽しく活動しています。目標は「大きな声を出す」「全力で投げて、走って、追いかける」ことです。チームワークを大切に、全員プレーで最後まであきらめない試合をしたいと練習に励んでいます。

- ◆活動日 毎週土曜日 9:00～12:00 (夏期は8:00～)
- ◆活動場所 中山小学校運動場
- ◆対象者 中山小・佐礼谷小の3～6年生
- ◆参加料 年間2,000円。(平成22年度)
- ◆連絡先 泉 喜三郎 ☎967-0057

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターに申し込んでください。
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	1/30(日)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○

※今年度最後の健診になりますので、受診していない方は申し込んでください。

受託機関：愛媛県総合保健協会

各種相談(要予約)

●こころの健康相談

- ◆日時 毎月第3水曜日、13:00~
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター
- ※相談無料。秘密厳守。

●個別栄養相談

- ◆日時 1月11日(火) 9:00~12:00、13:30~16:00
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

❀健康ゼミナール

- ◆対象 市内在住のおおむね40歳以上の方
- ◆日時・内容
 - ・1月20日(木) 13:30~15:00
「かんたんヨガでリラックス」(定員25人)
※運動できる服装でお越しください。
 - ・2月10日(木) 13:30~15:00
「おいしく食べて、体ポカポカ」(定員30人)
※エプロン・三角巾・実習費200円を持参してください。
- ◆場所・申し込み 伊予市保健センター

❀高血圧予防のための講習会

自分や家族の健康のため、高血圧について学び、生活を見直してみませんか。

◆日時・内容

日時	内容
1/20(木)	9:30~13:00 講話:高血圧について学ぼう 調理実習・試食 ほか
1/28(金)	
	講演:高血圧の予防について 調理実習・試食

- ◆対象 高血圧の予防に関心のある市民(2回とも参加できる方)
- ◆場所 伊予市保健センター
- ◆持参物 筆記用具・エプロン・三角巾・タオル
- ◆参加費 初回に2回分の調理材料代400円を集めます。(テキスト・教材などは無料。)
- ◆申し込み 1月17日(月)までに、伊予市保健センターに申し込んでください。

参加した方には、
高血圧予防献立集を
差し上げます!



❀成人歯科検診

- ◆対象 伊予市に住み票があり、今年度の年齢が40歳以上70歳以下の方(治療中の方は対象外)
- ◆期間 1月31日(月)まで
- ◆申し込み 健康保険証・負担金1,000円を持参し、近くの保健センターに申し込んでください。その後、歯科医院での受診となります。
- ※健診可能歯科医院はお問い合わせください。
- ◆問い合わせ 各保健センター



Health

Care

保健センターからのお知らせ
健康ガイド

問い合わせ・申し込み

伊予市保健センター
☎983-4052
☎983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)
☎967-1111
☎967-1101

双海保健センター
☎986-5666
☎986-1533

母子保健

◎は予約が必要です。
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時	対象者	内容		
3か月児健診	伊予	1/18(火)	H22年9月出生児	身体測定・内科健診		
1歳6か月児健診	伊予	1/25(火)	H21年5・6月出生児	内科・歯科健診		
3歳児健診	伊予	2/1(火)	H19年12月・H20年1月出生児	内科・歯科健診		
乳幼児健診	双海	1/19(水)	【乳児】H22年8~10月出生児 【1歳6か月児】H21年4~6月出生児 【3歳児】H19年10~12月出生児	身体測定・内科健診		
フッ素塗布	双海	1/19(水)	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参		
	伊予	1/25(火) 2/1(火)				
育児相談	伊予	1/17(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児 身体測定・健康相談		
歯科相談	伊予	1/17(月)	9:30~11:00	乳幼児 歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参		
	双海	1/19(水)	13:30~14:30			
◎心理相談	伊予	1/17(月)	9:00~12:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者 子育てに関する悩み相談		
	双海	1/19(水)	13:30~15:00			
	伊予	1/25(火) 2/1(火)	13:00~15:00			
◎マザー教室	伊予	1/13(木)	10:00~12:00	妊婦とその家族 ※母親になる準備のための教室	妊娠中の生活と妊婦体操	
		1/19(水)			妊娠中の栄養・調理実習・手続きについて ※エプロン・実習費200円	
		1/27(木)			13:00~15:00	歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル持参
		2/3(木)			10:00~12:00	講演・座談会
		2/8(火)				産後の健康と沐浴
離乳食講座	伊予	1/31(月)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者 離乳食の進め方の説明と試食		
◎のびのびクラブ	伊予	1/11(火)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子 「たのしく遊ぼう」		
		1/24(月)				

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

中岡 進 さん

(中山町佐礼谷)

「人が輝けば、村が輝き
町が輝く」



○金吉栗：糖度37・3%
○ハニーマロン：糖度28%
○佐礼谷ロマン：生け花用栗
この三つの聞き慣れない栗は、中岡さん自らが研究して作った栗です。
「インターネットを検索して、おいしいといわれる栗を栽培しました。栽培するなかで、偶然に実生種や枝変わりを見つけ、その芽の接ぎ木(※1)を繰り返し、やっと新品種を授かりました」

※1【接ぎ木】…芽や枝を切り取って、根をもった他の茎などに接ぎ、活着させること。
※2【TPP】…環太平洋経済協定(貿易自由化を目指す経済的な枠組み)

毎日畑に行き、栗の成長を見守る中岡さんは、現在62歳。生まれ育った佐礼谷を、みんなが住みやすくなるような地域にしようと、佐礼谷振興会に参加しました。
「昭和30年、中山町と佐礼谷村との合併で、佐礼谷の衰退に危機感を持った亀井正哲氏が佐礼谷振興会を発足し、インフラ整備をしたおかげで、快適で自慢できる地域になりました。また、平成6年に亀井氏(当時の中山町長)は、栗によるまちづくりを推進しました。その想いがあり、天津甘栗よりおいしい栗を作ろうと思いました」

栗で佐礼谷の活性化を考えた中岡さんは、県伊予農業指導班の指導を受けながら、栗の研究を始めました。優れた栗ができる、その芽の接ぎ木や選抜など、根気のいる作業を十数年繰り返し、「金吉栗(中岡さんが付けた名前)などをつくることに成功しました。また、栗を食べるだけでなく観賞用にも、ということ、一つの枝に連続して実を付ける「佐礼谷ロマン」という品種も作りました。
「おいしいモノを作れば、必ず売れるというのが私の考えです。やがて来るTPP(※2)の時代に生き残る農産品とは、化学肥料を使わず、おいしい・安全・安心、さらにオンラインワンでなくてはなりません。県伊予農業指導班の指導をいただいて、東京の有機栽培野菜宅配会社や生花市場にブランド商品として、高値で取り引きしています」
中岡さんは、日本がTPPへの参加に向けた関係国との協議を開始することにも危機感を募らせています。
「貿易自由化で、世界からたくさんのお栗が輸入されると、日本の栗は勝てない。生き残るためには、おいしく、優れた栗を作らなければなりません。市場競争に勝つことができれば、そこには雇用が生まれ、就農する若年者が現れ、地域が元気になると考えています」
中岡さんは、多くの関係者のおかげで授かった栗が、佐礼谷振興会や次世代の方に喜んでもらえることを願い、今日も畑に行き、栗と会話をしています。

1月のカレンダー

㊤休日当番医(9時～17時、要予約)

日	曜	行事
1	土	元日
2	日	初荷、初夢、書初め
3	月	
4	火	官公庁仕事始め
5	水	
6	木	
7	金	七草
8	土	初春水仙花祭り(10時～)ふたみシーサイド公園 (9日まで)
9	日	伊予市成人式(10時～)伊予市民体育館 ㊤たなか消化器科クリニック☎982-7333
10	月	成人の日、110番の日 ㊤本宮眼科クリニック☎982-1441
11	火	鏡開き 無料人権相談(10時～)伊予市市民会館
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	やぶ入り 伊予市消防出初式(9時30分～)しもなだ運動公園 ㊤谷口耳鼻咽喉科☎983-1433
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	市税等納付窓口開設(8時30分～17時)税務課窓口 ㊤きはら整形外科☎989-7711
24	月	
25	火	
26	水	文化財防火デー
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	㊤こにし心療クリニック☎983-5678
31	月	
2/1	火	
2	水	
3	木	旧元日
4	金	

■日時 1月8日(土)・9日(日)、10時～15時
 ■場所 ふたみシーサイド公園
 ■内容 水仙の鉢植え展示即園

シーサイド

初春水仙花祭り



イベント情報



双海町下灘地区の水仙畑

売、水仙切り花販売、双海特産品の販売ほか
 ■問い合わせ 伊予市観光協会双海支部(☎98611231)

第23回女性の祭典

五色姫復活祭

五色姫を募集します

五色姫復活祭開催日

3月27日(日)

五色姫の募集

《一般の部》18歳以上の女性(市内外は問いません)

《小学生の部》1～3年生女子で、振袖を用意できる児童

応募方法

応募用紙に身長など、必要事項を記入し、全身前向きの写真1枚を添えてお申し込みください。(自薦・他薦どちらでも可)

■応募締切 2月15日(火)

■審査発表 2月下旬

■謝礼 (一般の部)一万円分の商品券、(小学生の部)二千円分の図書券

申し込み・問い合わせ

伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、〒799-1311、伊予市米湊827-4、☎94617245、FAX 94617241、Eメール:iyoshou@pure.onn.jp、または組合加盟店
 ■主催 伊予市商業協同組合、五色姫復活祭実行委員会

広報こぼれ話

新年あけましておめでとございませう。今月号では、年男・年女の皆さんの抱負を掲載していますが、実は私も年男。私の抱負はもう一人の広報担当者(上)さんが載せてくれませんでした(笑)。なので、ここで抱負を書きます。『ダイエットするぞ!』(聞)



(聞)さんに写真撮ってと言われて気づきました。すみません(笑)。

伊予市でうさぎ年の方は約3100人。最も多い干支を調べたら、ねずみ年でした。私はこのねずみ年。自分の干支だから気にしてしまつたの、小さい頃はねずみの絵本やアニメが大好きで、今もめいぐるみが2匹居候しています。今年生まれる友人の子どもにはうさぎの着ぐるみをプレゼントしようかな。(上)



【県・佳作】
関谷優子さん(郡中小6年)



【県・入選】
篠崎千穂さん(伊予小4年)

みんなの ひろば

平成22年度明るい選挙啓発ポスター
コンクールの入賞作品が決まりました。
今月号は、市内の小学生の入賞作品
10点を紹介します。



【市・入選】
二宮千夏さん(郡中小6年)



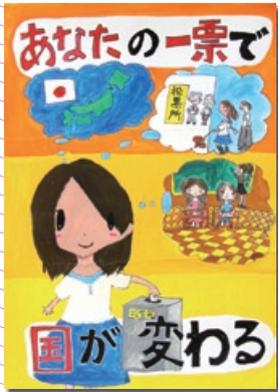
【市・入選】
若松敬史さん(下灘小5年)



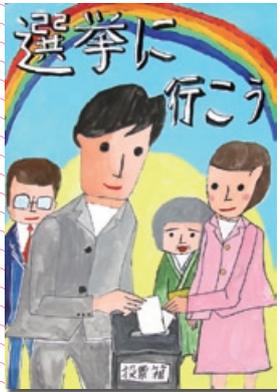
【市・入選】
高橋奈央さん(伊予小5年)



【市・入選】
二宮聖奈さん(北山崎小4年)



【市・入選】
西田衣織さん(伊予小6年)



【市・入選】
井上琴葉さん(伊予小6年)



【市・入選】
森 智紘さん(郡中小6年)



【市・入選】
宮岡 華さん(郡中小6年)

広告

しおさい公園

**テニスコートリニューアル記念
キャンセルフリー
キャンペーン (平成22年度限定!)**

テニスコートを全面張り替えしました。キャンペーン期間を利用して気軽にお申し込み頂き、どうぞ一度新しいサーフェスの感触をお試し下さい。(悪質なキャンセルや冷やかしと見なされる場合は、正規料金を頂く場合がありますのでご注意ください)

お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel982-2367
PC <http://www.shiosaipark.com/> 携帯 <http://www.shiosaipark.com/mobile/>

広告

ふるさと創生に寄与!

今、水をより自然なカタチで大地に帰す事を考える
～油水分離槽で環境対策～

油水分離槽のパイオニア
S.S開発 株式会社

代表取締役 高橋 定彦
〒460-0088
名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号
TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787
URL <http://www.ss-kaihatu.com>